

2019

みやづ



No.138

社協
ボランティアだより

「100歳の言葉」

第29回目

大上

歌子さん

(宮津市字鶴賀 在住)

101歳

(大正7年生れ)



不服があっても
こばらなあかん!

好きな言葉は「みんなに“感謝”」と教えてくださった歌子さん。

「あんた（取材者）もみんなに感謝しなさいよ」と笑顔で教えてくださいました。

取材中、歌子さんも家族の方も笑顔で「こんな幸せな事はない」とおっしゃられる意味がわかりました。歌子さん、これからもお元気で。

百歳以上の方、0歳の赤ちゃん 募集します!!

百歳以上の方の写真とインタビューを紹介しています。自薦他薦は問いませんので、ぜひご応募ください。また0歳の赤ちゃんの写真と生まれた時のご両親の気持ちや想い(百文字程度)を募集しています。郵送またはメールでお寄せください。採用された方には記念品をお贈りします。お問合せ・申込先/宮津市社会福祉協議会 (6頁下段参照)

Q 生まれはどこですか？
伊根町の筒川です。こどもの頃は筒川で過ごしました。

Q 子どもの頃の思い出は？
昔は苦勞が多かった。近所の子どもを背負って学校に通っていました。子どもの頃から、稲刈りや草刈りを手伝い忙しかったです。小学校の運動会が楽しかった事を覚えています。

Q 毎日欠かさずしている事は？
食べる事です。その他は家族にしてもらっています。良い嫁さんで嬉しいです。

Q ご結婚は？
う…ん？何歳の頃に結婚したか忘れたけど、伊根町の野村という地域に嫁にいきました。結婚後、宮津市内に住み始めました。

Q 楽しみはなんですか？
デイサービスに週三回通っています。すごく楽しみにしています。同年代の方はあまりいませんが、いろんな人と話をして楽しんでいます。

Q 今、幸せですか？
幸せです。こんな幸せなことはないです。



ご主人との旅行



ひ孫さんと

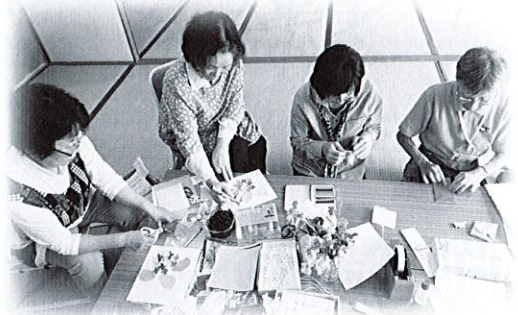
平成31年度(2019年度) 宮津市社会福祉協議会 事業・予算概要

総務課・地域課

【地域福祉・ボランティア活動】

- 地区支会活動の支援
 - ・ふれあいサロン活動の推進
 - ・モデル地区による福祉活動の推進
 - ・地域福祉懇談会の開催
 - ・給食サービス事業(年2回)の実施
 - ・敬老会行事への支援
 - ・生活支援体制整備事業の取組み(新規)
- 居場所づくり事業「みんなおいでなあ」の充実
 - ・通所型サービスA(新規)
- ボランティアセンターの充実
 - ・ボランティア講座の開催
 - ・先進地視察研修会の実施
 - ・ボランティア団体等の育成支援
 - ・福祉協力校等への支援・強化
- 災害ボランティアの取組み

みんなおいでなあ
～ものづくりお茶の間サークル～



災害ボランティアセンターの活動



福祉教育～高齢者疑似体験～



赤い羽根街頭募金



【募金運動】

- 赤い羽根共同募金配分事業
- 歳末助けあい運動の実施



かけはし 溝掃除



【福祉なんでも相談窓口の開設】

- 心配ごと相談事業
- 福祉サービス利用援助事業
- 生活困窮者自立相談支援事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 法人後見事業(成年後見制度)実施に向けた検討(新規)

ふれあいサロン活動



【在宅サービス事業】

- 暮らしのかけ橋(住民参加型在宅福祉サービス事業)
- 外出支援サービス事業(福祉有償運送サービス事業)
- ひとり暮らし高齢者への支援(誕生日訪問事業等)
- 訪問理容・寝具乾燥サービス事業
- 福祉用具(車いす)の貸出事業

歳末しめ縄作りボランティア



みんなでささえあう 安心・安全の地域づくり

事業課



【障害福祉サービス事業】

- 障害福祉サービス事業
 - ・ 指定居宅介護
 - ・ 指定重度訪問介護
 - ・ 指定同行援護

【市・町委託事業】

- 要介護認定調査受託事業
- 地域生活支援事業
 - ・ 移動支援事業
 - ・ 在宅重度障害者訪問入浴サービス事業

訪問入浴介護サービス事業



【介護保険事業の推進】

- 介護保険事業
 - ・ 居宅介護支援事業
 - ・ 訪問介護事業
 - ・ 訪問介護相当サービス事業
 - ・ 訪問型サービス A
 - ・ 訪問入浴介護事業

職場体制強化 その他

- 広報活動の充実
社協・ボランティアだより、ホームページ、フェイスブック、みやっぴー、動画を活用した情報発信
- 第53回宮津市社会福祉大会の開催（隔年開催）
- 第8回きょうと地域福祉活動実践交流会の開催（丹後ブロック）
- チャリティーゴルフ大会の開催（1市2町社協共催）
- 地域住民や団体、ボランティア、事業所、企業等との連携
- 宮津市老人クラブ連合会事務局（新規）
- 宮津市地域ささえあいセンターの管理・運営（新規）
- 職員研修会の開催及び参加
- 職員の資格取得等支援



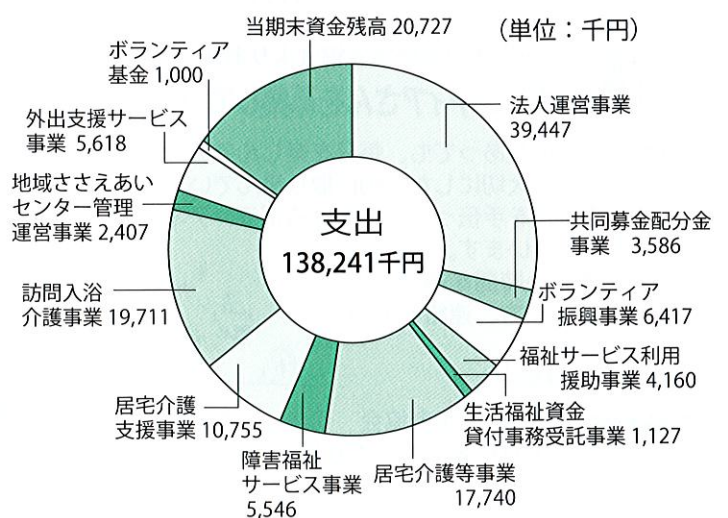
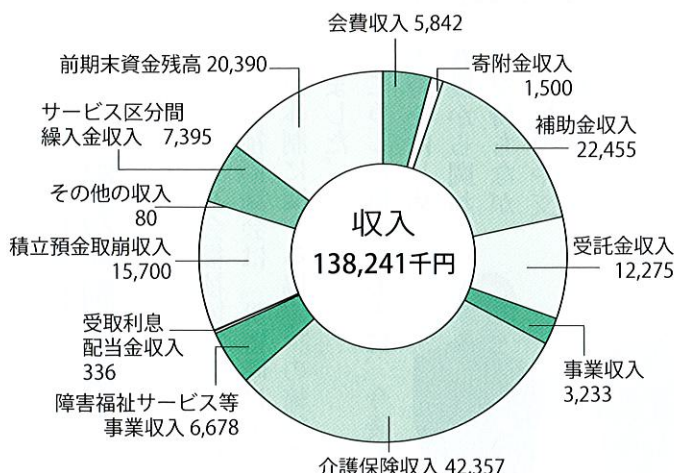
買い物支援サービス事業



ひとり暮らし高齢者への支援
～こどもたちからのメッセージカード～



平成31年度（2019年度）予算



仕事や生活の不安、悩みはありませんか？『くらしの相談窓口』を開設しています



宮津市から委託を受け、経済的に困窮されている方をはじめ、生活に不安や悩みのある方の自立を支援する「宮津市生活困窮者自立相談支援事業」に取り組んでいます。不安や悩みなどの相談に対し、相談支援員が関係機関と連携し、一緒に解決に向けて取り組んでいきますので、ご相談ください。



仕事のこと
 ・長く働いていないから就職が不安
 ・仕事がなかなか見つからない
 ・病気やケガで働けない

お金のこと
 ・公共料金などの滞納や、借金がある
 ・生活費がない、家計管理が困難 など

その他のこと
 ・心に関する相談
 ・福祉サービス制度を知りたい など

生活のこと
 ・家族のことで悩んでいる
 ・家族が引きこもっている
 ・今後の生活が不安 など



連絡先／宮津市社会福祉協議会
 くらしの相談窓口 ☎ 22-2090



ちょこボラの日

とき／毎月第3金曜日 10:00～11:30
 ところ／宮津市地域ささえあいセンター内
 ☎ 0772-22-2090

新聞ごみ袋やエコたわしなどをワイワイお喋りしながら作って、施設で活用してもらおうボランティアです。

ちょこっと、ボランティアはじめてみませんか？

パソコンを使ってあそぼう

とき／毎月第1金曜日 10:00～11:00
 ところ／宮津市地域ささえあいセンター内
 ☎ 0772-22-2090

初心者向けパソコン教室です。パソコンはご持参ください。



*その他年に数回「スペシャル企画」も予定しています!!

(随時、市のお知らせ版でご案内します)

*協力者、大募集!!

自分の趣味や特技を「居場所づくり」の活動へつなげてみませんか？お気軽ににご相談ください。

ラインダンス

とき／毎月第2金曜日 10:30～11:30
 ところ／宮津市地域ささえあいセンター内
 ☎ 0772-22-2090

初心者向けの教室です
 ～音楽に合わせて簡単なステップを覚えよう～



※上履き・タオル・飲み物持参

みやっぴーニュース

居場所づくり事業
新メニュー発表でしゅ。

平成三十年五月からスタートしています「居場所づくり事業」ですが平成三十一年四月より新しいメニューができたので発表しましゅ。対象：地域の方ならどなたでも（予約不要）



資格不要

～宮津視覚障害者協会よりお知らせ～
ボランティアさんを募集しています!!

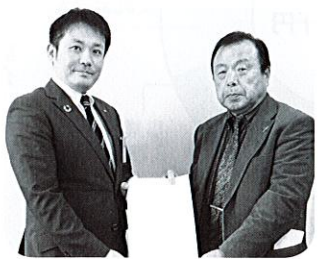
視覚に障がいがあっても、毎日を楽しんで過ごし、人とのつながりを大切に活動に取り組んでいます。会の行事などを手伝っていただけるボランティアさんを広く募集しています。

一緒に楽しい時間を過ごしたい気持ちのある方、連絡をお待ちしています。(会員も随時募集中)



問い合わせ 宮津視覚障害者協会 代表 小濃祐輔
 Tel 090-8205-6688

災害時には、協力の体制を整えたいと思います。




こうした協定をもとに、今後も災害時をはじめ普段から関わりを持ちながら、協力や支援体制等の充実を図ってまいります。

災害時における協力体制の協定式

平成三十一年二月、宮津青年会議所と宮津市社会福祉協議会、伊根町社会福祉協議会は「災害時における協力体制に関する協定」の締結を行いました。

善意のご寄付ありがとうございました

(平成31年1月から平成31年3月)

河嶋昭次様	高松信久様
50,000円	100,000円
経王寺護持会様	正印寺 婦人会様
20,000円	5,000円
仏性寺聖徳婦人会様	匿名(1件)
9,225円	2,000円
観音寺花園女性会様	車イス(2件)
10,000円	3台
田中美智生様	本紙の作成には、 共同募金配分金を 一部使っています。
100,000円	

★お父さん・お母さんのコメント
よく動き、よく笑い、よく食べて、元
気がっぱらの快正です。お友だちを沢山
可愛く、優しく運じて成長してね！



0歳の笑顔

藤澤 快正 くん
平成30年8月14日生

～読者の声コーナー～

社協ボランティアだよりみやづの「100歳の言葉」
黒岡マチノさんの記事を読み投稿させていただきます。

物腰が優しくいつも笑顔だった「黒岡のおばあさん」
の穏やかな表情の写真を60年ぶりに見て懐かしくう
れしくペンを取りました。

幼少の時から毎年盆には祖父の墓参りに須津へ出か
けており、中学生の頃には一人でソフトクリームを
買いに行った時の事をマチノさんの写真を見ながら記憶
をたどっています。

店に行くと、奥からマチノさんが出てきて「ソフト
クリームか？」と声をかけてくれ、長い紙箱からコー
ンを取り出し、中までクリームが入るようにゆっくり
とクリームを出して、コーンの上部になると大きく外
側を回してボリュームのあるソフトクリームが嬉しか
ったことや、出来上がったクリームを笑顔で手渡して
もらったことを覚えています。

記事によればご主人を亡くされてから終戦後スク
ーターでこんにゃくの配達をされたりして、黒岡商店の
中心となって頑張ってきたことと察します。

私の母も大正7年生まれでしたからご長寿を一層お
喜び申し上げます。激動の大正、昭和を生きられ、平
成そして次の元号を体験される人は少ないでしょうが、
どうかいつまでもおげんきでお過ごしください。

(60年前の一少年より)

「読者の声」では、日常生活の中で感じたさまざま
な思いや意見など、地域のみなさまからの“声”を
紹介します。ペンネームでの応募も受け付けま
す。用紙(書式は自由)に郵便番号、住所、氏名
(ペンネームの場合は本名も)、年齢、電話番号、
タイトルを明記し、メール、fax又は郵送でおよ
せください。
(趣旨を変えない範囲で、直すことがあります。)

【お問い合わせ・申し込み先】宮津市社会福祉協議会
TEL 22-2090 FAX 25-2414
メール: miyazu294@io.ocn.ne.jp

社協会費のお願い

「みんなでささえあう

安心・安全の地域づくり」

を目指して！

新年度がスタートし、新しい場所で心機一転、
宮津市社協のさまざまな活動を展開します。その活
動の財源を確保するために、今年度も市民のみなさ
まに社協会費のご協力をお願いいたします。

市民のみなさまにささえら
れながら、笑顔が見える明る
いみやづを目指し「みやつび
ー」と共に職員一同がんばり
ますので、ご支援、ご協力を
よろしくお願いいたします。



普通会費……一世帯八〇〇円

市民のみなさまから

賛助会費……一五〇〇円以上

個人さまから

特別会費……二〇〇〇円以上

個人・事業所さまから

施設会費……福祉施設さまから

団体会費……福祉団体さまから

平成30年度特別会員にご加入をいただきました。
株 黒岡

移転のお知らせ 宮津市社会福祉協議会

(施設名) 宮津市福祉センター → 宮津市地域ささえあいセンター (旧 宮津市保健センター)

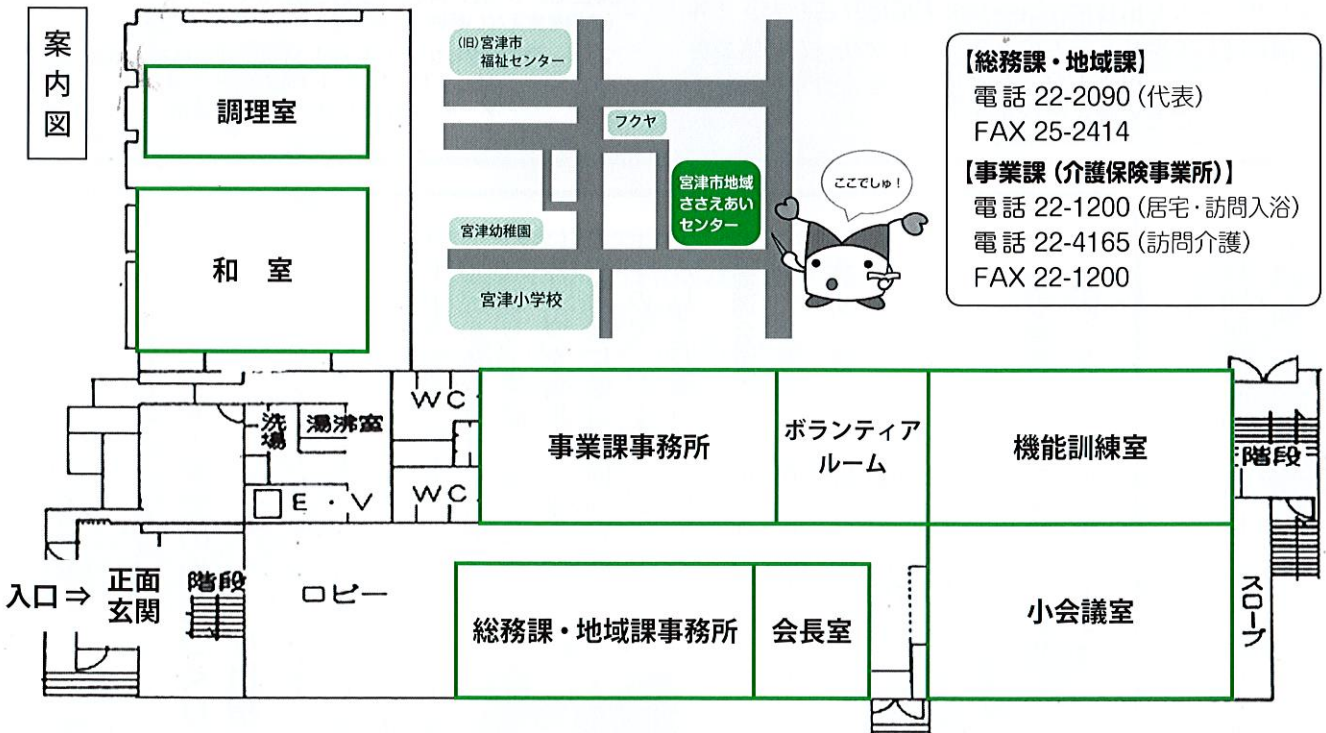
昭和48年11月30日にオープンした宮津市福祉センターが平成31年3月末で閉館となりました。

それに伴い、宮津市社会福祉協議会は平成31年4月1日から新たにオープンした「宮津市地域ささえあいセンター」(旧 保健センター)へ事務所が移転しました。

どうぞよろしくお願いいたします。



宮津市社会福祉協議会 (新住所) 〒626-0041 宮津市字鶴賀 2109 番地の2 宮津市地域ささえあいセンター内



社協・ボランティアだよりみやづ 第138号 平成31年4月発行
宮津市社会福祉協議会 〒626-0041 宮津市字鶴賀 2109番地の2 宮津市地域ささえあいセンター内
☎0772-22-2090 Fax0772-25-2414
URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/miyazu/> メール miyazu294@io.ocn.ne.jp