

2018

みやづ



No.135

社 協 だより
ボランティア

第26回目

「100歳の言葉」

杉本

ミエさん

(宮津市滝馬 在住)

102歳

(大正4年生れ)



『気ままがいちばん。できることはなるべく自分で』

「若い頃は我慢することばかりだった」と話されるミエさん。仕事や家事で忙しい日々を過ごされたそうですが働き者のご両親の姿を見ていたので、自分も頑張れたそうです。ご主人がまとめられたアルバムには、お寺参りの写真がたくさんありました。

取材の最後で「第一に健康でなかったらあかん！」と言われたミエさんの言葉が心に響きました。ミエさん、これからもお元気で。

百歳以上の方、0歳の赤ちゃん 募集します!!

百歳以上の方の写真とインタビューを紹介しています。自薦他薦は問いませんので、ぜひご応募ください。また0歳の赤ちゃんの写真と生まれた時のご両親の気持ちや想い(百文字程度)を募集しています。郵送またはメールでお寄せください。採用された方には記念品をお贈りします。お問合せ・申込先/宮津市社会福祉協議会 (6頁下段参照)

- Q ご家族は?
今は息子夫婦と三人で暮らしています。子どもは三人です。お盆には孫やひ孫を連れて帰ってきてくれます。
- Q ご結婚は?
二十四歳です。主人はおとなしく優しい人でした。長女が生まれてすぐに戦争へ行つたので留守の間は大変でした。七年経って無事に帰ってきた時は嬉しかったです。
- Q 好きな食べ物は何?
好き嫌いはありませんが、特に魚は好きです。時間を掛けて身をきれいに食べます。他には…コーヒードです。ミルクをたくさん入れて飲んでいきます。
- Q お仕事は?
十二、十三歳の頃から与謝の石川で住みこみ、機屋をしていました。
- Q 若い頃の思い出は?
お寺参りが好きで、六十歳の頃主人と二人で、四国八十八ヶ所巡りに行ってきました。四〇五回は行きました。
- Q 長生きの秘訣は?
気ままにいたるだけで特にはないです。九十八歳までは手押し車を使ってよく歩きました。道中の喫茶店でコーヒーを飲むのが日課でした。
- Q 今、幸せですか?
「毎日、幸福です。」



お寺参りする60歳の頃のミエさん。

平成29年度 宮津市社会福祉協議会事業報告

本市を取り巻く福祉環境は、人口減少に加え高齢化率が四十%を超え、高齢者世帯やひとり暮らし高齢者の増加が顕著になっていきました。今後も、ますます高齢化や人口減が進行していく中、高齢者や障がいのある方などへの見守りや支援に加え、生活困窮や経済的な課題を抱える世帯も増えており、多様な相談が増えています。

平成二十九年度は「ささえあい助けあいの心をはぐくみ豊かで明るい地域社会をめざそう」を基本目標に地域活動や福祉サービス事業を展開しました。

地域福祉活動の推進

宮津市の十四地区すべてに設置している住民主体の社協地区支会組織を中心に「ふれあいサロン活動」や「給食サービス事業」、「地域福祉懇談会」、「敬老会への助成」などの支援を行いました。



ふれあいサロン活動

ボランティア活動の推進

ボランティア関連では、活動のきっかけづくりとなる講座を開催した結果、受講者間のつながりができ、新たな取組みに向けて話が進みました。

福祉教育の関係では、子どもと地域のつながりづくりを図るため、新規事業として幼稚園等への助成を行いました。

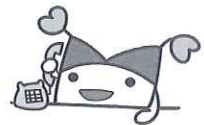


宮津市災害ボランティアセンターの活動

また、災害時の訓練実施や、平成二十九年九月の台風十八号の被災を受け、宮津市災害ボランティアセンターを立ち上げ、被災された世帯へボランティアを派遣し、復旧支援を行いました。これに伴い、「災害ボランティア事前登録制度」を開始しました。

相談事業の充実

多様な相談が寄せられる中で、制度で対応できるものは制度で対応しつつ、家族や関係機関等との連携を図りました。



在宅サービス事業の強化

「暮らしのかけ橋事業」「外出支援サービス事業」などの各種福祉サービスを実施しました。また、宮津市の委託事業として「地域支援あいヘルパー養成講座」を開催し、介護保険改正により介護サービスが緩和され、緩和型サービスに対応できる人材育成の講座を行いました。



暮らしのかけ橋

在宅福祉事業の拡充



訪問入浴サービス事業

介護保険事業の推進を図るために「訪問介護事業」や「訪問入浴介護事業」及び「居宅介護支援事業」の充実に努め、障がいのある方への「指定居宅介護サービス」や「同行援護サービス」、「在宅重度障がい者訪問入浴サービス」を実施し介護保険改正に伴い、サービスの緩和に伴う対応を行ってききました。



社会福祉協議会体制の充実

隔年開催で実施している宮津市社会福祉大会を開催し、長年ご活躍いただいた方へ表彰状等授与させていただきました。広報の強化として、社協ボランティアだよりの発行やホームページによる情報発信の他にも、新たに「フェイスブックページ」を開設し、随時発信を行っています。



第52回 宮津市福祉大会



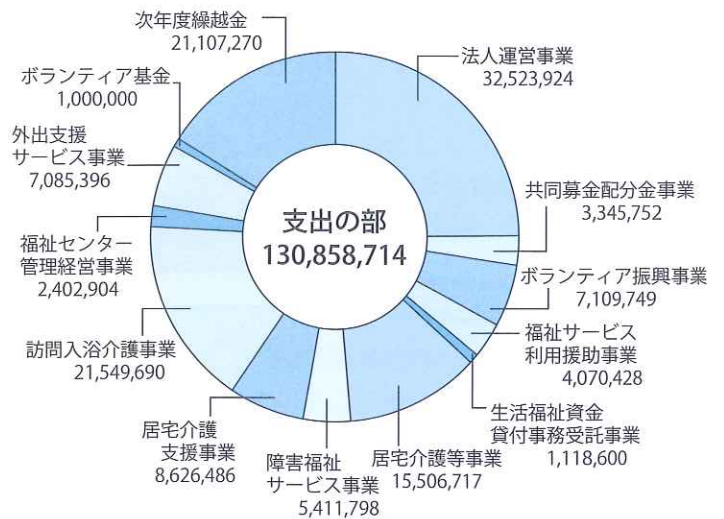
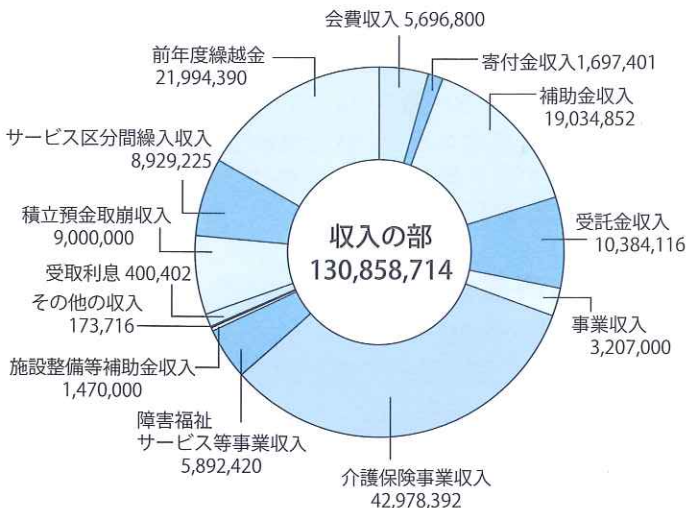
また、職場内の体制強化として「きょうと福祉人材育成認証」を取得し、全職員を対象とした研修会の開催や就職フェアへ出展するなどスキルアップや人材確保の取組みをすすめました。



こうした活動や事業を進めるにあたり、行政や民児協、市自治連をはじめ各種福祉団体、ボランティア、企業の皆様のご理解とご協力をいただいております。そのため、地域福祉を支える組織基盤の充実、住民参加による福祉サービスの推進などについて地域に根ざした福祉活動を進めていく必要があります。社会福祉協議会が実施する地域福祉活動には、市民の皆様からの会費や善意による寄付等を主な財源として事業を実施しているところです。社会福祉協議会へのご理解とご支援に対しまして厚くお礼申し上げます。

平成29年度宮津市社会福祉協議会 決算状況

単位：円



平成30年度宮津市社会福祉協議会 役員・評議員

役員 (理事 10 名・監事 2 名)

(順不同・敬称略)

会 長	細見節夫	副会長	村岡千鶴	副会長	升田榮二
理 事	東美佐子	理 事	橋本俊次	理 事	黒岡芳子
理 事	青木眞久	理 事	木崎重弘	理 事	笠井裕代(新)
理 事	今井とみ	監 事	枝宇太郎	監 事	羽瀨 徹

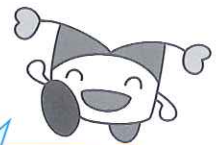
評 議 員 (34 名)

東 修一郎	高岡良一	位 田 清	溝口喜順	智原芳明(新)
金村栄子	今井清幸	松浦登美義(新)	大門敏晴(新)	岡田夏代
田中恵子	前野明男	増井龍一(新)	石田弘司(新)	池田アキ子
岩田 護	品川洋子	八尋慈教	長林三代	荒川俊宏
宮本哲雄	荻野雅章	今崎大平(新)	永濱敏之	橋本陽子
小田原道子	岩城富美雄(新)	小谷典夫	大見忠彦(新)	大上雅穂
福本義昭	岩田光雄	瀬戸享明(新)	三好正志	

みんなの居場所

メニュー紹介

みんな、おいでえなあ



宮津市社会福祉協議会では、居場所づくり事業を行っています。さまざまなメニューで、地域のみなさまの楽しみや交流の場となるような居場所づくりに取り組んでいきますので、ぜひお気軽にご参加ください！
※会場はすべて福祉センター（予約不要）

協力者募集中！

地域のみなさんによる居場所づくりを目指してましゅ

① からだスッキリ！ぶらぶら体操

(毎週 火曜日)

10:00～10:45)

30分程度の簡単な体操です
協力者：小田 和夫 氏



参加者の声

- ★予約がいらないのが気楽でいい！
- ★家でひとりで折り紙をしていたけど…
みんなといっしょだと楽しさがちがいますね
- ★友人にも声をかけて楽しく参加してます！

⑤ 困りごと相談（社協職員が対応）

(毎週金曜日 10:00～11:30)

家族、介護などの困りごとや日常のちょっとした困りごと（スマートフォン、携帯電話の使い方など）を一緒に考えます

② ひきこもりお悩み座談会

(毎月第3水曜日 10:00～11:30)

同じ悩みを抱える方々と、お話しませんか？

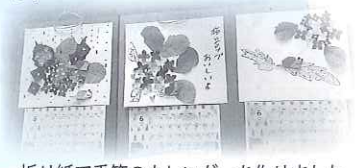
協力者：ひきこもり相談窓口 企業組合労協センター
事業団「ひととわ」渡邊 久美子 氏

③ お楽しみ教室

(毎週 木曜日 9:30～12:00)

ものづくりなど、週によって様々な内容を開催！

協力者：田村 達子 氏



折り紙で季節のカレンダーを作りました

④ あそびを通じてゆるぽかレクリエーション

(毎月第4金曜日 13:30～15:30)

レクリエーションを楽しみながら、
コミュニケーションの輪を広げませんか？

宮津市 ボランティア

連絡協議会総会

講演

「笑って元気！」

落語と腹話術

落語「ちりとてちん」天神亭吉幸氏
腹話術 鴨川亭こう幸氏

宮津市ボランティア連絡協議会の総会が六月十四日（木）福祉センターで開催されました。

事業報告や予算などの審議の後、第二部では「笑って元気ー落語と腹話術」の講演がありました。参加者からは、「落語を生で見たのは初めてで、話術に引き込まれた」「良い取組みで免疫力アップして楽しかった」との声がありました。

地域の方々にもきていただき、和やかな時間となりました。

宮津市ボランティア連絡協議会総会



海釣りボランティア募集!!

京都府社会福祉事業団等主催で9月8、9日に開催される「障害のある方の海釣り体験」で、お手伝いをいただける方を募集しています。ぜひ、一緒に交流しながらお手伝いにご協力ください。



お手伝い日 平成30年9月9日（日）
午前7時30分～午後2時頃まで
会場 海洋高等学校
人数 5名（先着順）
内容 餌付け、魚はすし、お弁当やお茶配りなど
申込締切り 平成30年8月9日（木）
申込先 宮津市社会福祉協議会 地域課 ☎ 22-2090



災害ボランティア 事前登録のお願い

宮津市社会福祉協議会では、災害におけるボランティア活動にご協力いただける方を事前登録しています。



登録いただくことで、災害時にいち早く情報提供ができますので、ぜひ登録をよろしくお願いいたします。

登録条件 市内外を問わず登録が可能です（未成年の方は保護者の承諾が必要）
申込方法 宮津市社会福祉協議会窓口又はホームページからダウンロードできます。
申込先 宮津市社会福祉協議会 地域課 ☎ 22-2090

宮津駅・天橋立駅で

車いすがご利用できます

宮津市社会福祉協議会では足や腰が痛い、歩けないという方々に、楽しく観光していただくことを目的に、宮津駅、天橋立駅にご協力をいただき、車いすを設置しています。全国各地、また海外の方にも無料でご利用いただけます。



《設置台数》
宮津駅 一台
天橋立駅 二台
ご意見、ご質問などお気軽に宮津市社会福祉協議会（☎22-2090）までご連絡ください。

車いす 利用者の 声

- ・祖母の足が悪いので助かります。（奈良県S様）
- ・車いすがあり、楽しく観光ができました。（大阪府W様）
- ・無料でレンタルでき、良かった。このサービスを続けてください。（愛知県O様）
- ・大変助かります。楽しい観光をありがとう。（東京都H様）



**善意のご寄付
ありがとうございました。**
(平成30年4月から平成30年6月)

匿名 (2件) 60,000円

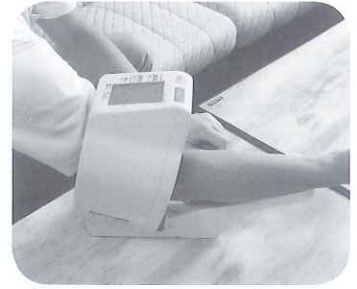


本紙の作成には、共同募金
配分金を一部使っています。

健康チェックにご利用ください!!

ボランティア団体、サロン
グループ、各団体様、是非！
活動前に血圧を測りましょ
う。

お問い合わせは宮津市社会
福祉協議会 (☎ 22-2090)
まで。



0歳の笑顔



こむかい たくみ くん
小 向 崇久海 くん
平成29年10月12日生

☆お父さん・お母さんのコメント

皆が、首を長くして待っていた
崇久海君!! いつも、お姉ちゃん達の
愛情と包容を笑顔いっぱい受け止
めてくれるね☆
これからも、姉弟仲良く、元気い
っぱい笑顔いっぱいすくすくと大き
くなってね!



おぐら いち か ちゃん
小 倉 一 椏 ちゃん
平成29年10月5日生

☆お父さん・お母さんのコメント

大好きな いちかちゃん♥
生まれてきてくれてありがとう。
これからも元気に優しい子に育つて
ね!

みやっぴーニュース

みやっぴーマスキングテープ 近日完成予定!!



みやっぴーのマスキングテープを作っ
てもらったでしゅ♪
みやっぴーを見ることで、ふくしをも
っと身近に感じてくれるとうれしいな…
という思いで作ってもらったでしゅ。

マスキングテープってなあに？

貼ってはがせるテープ
でしゅよ。アイデア
次第で使い方は
無限大でしゅ!



販売開始は7月下旬頃を予定してましゅ。
【1個400円】社協窓口にて販売予定!(地域のみなさんのおそばに行けるといいな……。)
※収益金は、みやっぴーを通じての福祉活動に
役立てます。

新任職員紹介



大江 健太郎

四月一日より宮津市社
会福祉協議会 地域課で
働いています。
勉強不足でみなさんに
ご迷惑をかけることと思
います。
精一杯がんばっていき
ますのでご指導のほどよ
ろしく願います。

掲載記事についての感想やご意見などをハガキ、メールなどでお寄せ下さい。(発行月の翌月末までに)
お寄せいただいた中から、毎月抽選で3名の方へ記念品をプレゼントします。



社協・ボランティアだよりみやづ 第135号 平成30年7月発行

宮津市社会福祉協議会 〒626-0041 宮津市宇鶴賀2085番地 ☎22-2090 Fax 25-2414
URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/miyazu/> メール miyazu294@io.ocn.ne.jp