

# 集まり・健康づくりお宝マップ

現在、宮津市（南部圏域）で、地域の方等が主体的に取り組まれている「集まりの場」や「健康づくり」（ウォーキング・体操等）の活動をご紹介します。

- ※ 活動をはじめたい場合など、ご相談ください。
- ※ ここに記載がない活動をお知らせください。
- ※ 順次追加をさせていただきます。

