

家庭で役立つ 介護教室の開催

家庭で介護をされる時、「こんな時どうしたらいいの？」と思うことはありませんか。そこで、家族の負担が少しでも減るような、介護のコツなどを今年度も学ぶ機会を設けました。

どなたでも気軽に参加いただける教室なので、ぜひお越しください。

★ 日 時 ★ 令和 6 年 2 月 15 日 (木)

午後 1 時 30 分～午後 3 時頃まで



★ 会 場 ★ 宮津市地域ささえあいセンター・会議室 (1 階)

★ 内 容 ★ 「 家庭で役立つ介護について 」

- ・ ベッドから車いすへの移乗 (実技)
- ・ 自宅の介護で教えてほしいことなど

講師 宮津市社会福祉協議会 職員 (介護福祉士)

★ その他 ★ この教室は、毎月 1 回 (第 3 木曜日 午後 1 時 30 分～ミップル 4 階) 開催している「はままちカフェ事業」の一環として取り組んでいます。



事前申込み不要

< 主 催 > 社会福祉法人 宮津市社会福祉協議会

(宮津市字鶴賀 2109 番地の 2 地域ささえあいセンター内 電話 0772-22-2090)