

# ボランティア活動を 始めよう

Volunteer Handbook



## CONTENTS

ボランティア活動って どんなこと .....	p.2
ボランティア活動の4原則 .....	p.3
ボランティア アラカルト .....	p.4
集めておくボランティア .....	p.8
団塊・シニア世代の ボランティア .....	p.9
ボランティア活動を始める にはどうしたらいい? .....	p.10
ボランティア適正診断テスト .....	p.12
活動する上で 気をつけたいこと .....	p.14
ボランティア保険に 加入しよう .....	p.15
災害ボランティア はじめの一歩 .....	p.16
府内のボランティアセンター 紹介 .....	p.18

# ボランティア活動ってどんなこと



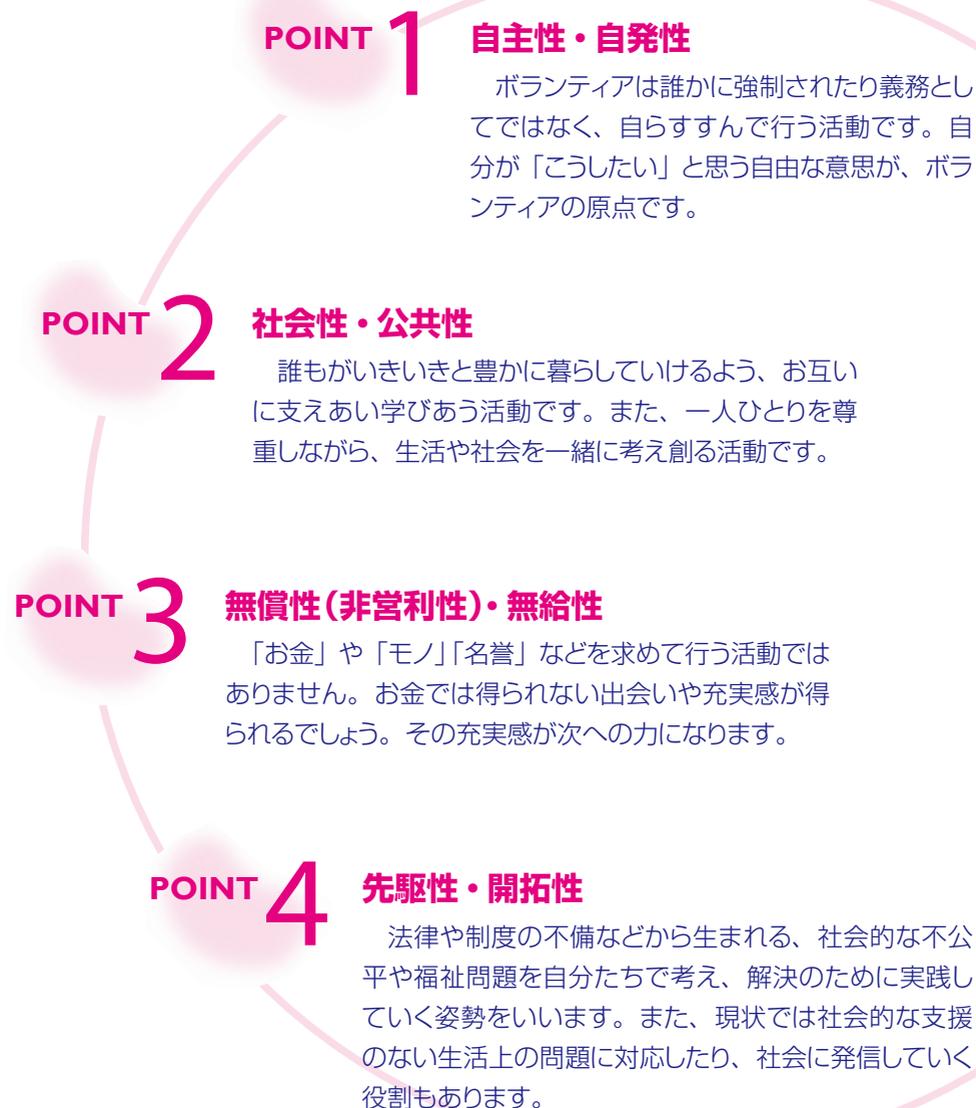
最近、ボランティア活動は子どもからお年寄りまで、いたるところで幅ひろく、ひろがっています。東日本大震災など災害時に数多くのボランティアが活動したことはみなさんご存知のとおりです。

では、ボランティア活動とはどのようなことなのでしょう。単に「困っている人のために何かをしてあげること」であれば、相手方への善意の押しつけや制度不備の単なる補充となってしまう危険さえあります。よりよい地域社会をつくるため、社会の一員として自由意志に基づいて、地域のさまざまな福祉などの問題解決に向けた一人ひとりの主体的な取り組みがボランティア活動の根本です。ほんの少しの勇気と行動が「ボランティア活動」という形をとおして、私達自身の暮らしをよりよくするための働きかけとなり得るのです。

## ボランティアの語源

「ボランティア」とはラテン語では「自由意思」、フランス語では「喜びの精神」、英語の名詞では「志願兵、義勇兵」、動詞では「自発的に申し出る」という意味で訳されています。

# ボランティア活動の4原則



# ボランティア アラカルト

いろんな活動があるよ!



## 高齢者・障害者とかかわる活動

### 施設ボランティア



小中学生 学生 主婦 勤労者 シニア

職員と協力しながら施設の利用者のために行うさまざまな活動です。話し相手やレクリエーション活動などがあります。



### 食事の調理・配食



主婦 シニア など

買い物や調理が困難な高齢者などに手作りで調理し、届ける活動です。 \とうむ/



### ガイドヘルプ (外出支援ボランティア)



学生 主婦 勤労者 など

視覚、知的障害者等の外出を支援(手引き)する活動です。



### 点訳・朗読 ボランティア



学生 主婦 勤労者 など

視覚障害者に情報を届ける活動です。拡大写本、さわる絵本づくりなどもあります。



### 手話通訳・ 要約筆記



学生 主婦 勤労者 シニア など

聴覚障害者への情報伝達の橋渡しの活動です。



## 子どもとかかわる活動

### おもちゃライブラリー活動



主婦 シニア など

障害のあるなしにかかわらず、おもちゃを通していろいろな子どもが知り合い、ともに育ってゆくきっかけづくりの活動です。子育てについて学びあう場でもあります。



### 文庫活動



学生 主婦 シニア など

個人宅や地域の集会所などを開放して子ども達に本の貸出をしたり、本の楽しさを伝えるさまざまな取り組みを行う活動です。



### 児童館ボランティア



学生 主婦 など

児童館に通う子ども達と一緒に遊ぶ活動です。また障害のある子どもの身辺介助や遊びのフォロー、行き帰りの見守りなどの活動もあります。





他にもあるよ!

## 医療ボランティア



学生 主婦 勤労者 シニア など

献血、難病支援、臓器バンク  
などへの協力があります。



## 国際協力活動



小中学生 学生 主婦 勤労者 シニア

海外に出かける活動のほか、国内では通  
訳やガイド、ホストファミリーとしての活  
動や募金、支援団体の運営に協力すると  
いう方法などさまざまです。



## 病院ボランティア



主婦 シニア など

病院内の案内、通訳、長期入院児  
への学習指導やレクリエーション支  
援、ホスピスなどでの活動です。



## 災害ボランティア



学生 勤労者 主婦 など

被災することにより生じたさまざま  
なニーズに対する支援を行います。  
直接被災地へ出向いての活動のほ  
か、後方支援活動もあります。

※詳しくはP16・17をご覧ください。



## 環境美化活動



小中学生 学生 主婦 勤労者 シニア

住んでいる地域の自然や環境を守る活動。  
里山保全活動、河川や海岸の美化活動や  
清掃活動です。

- 地域のごみ拾いやリサイクル活動
- 博物館・美術館での案内ボランティア
- 伝統文化の伝承・技術の伝授など



## 収集活動・寄付



小中学生 学生 主婦 勤労者 シニア

※詳しくはP8をご覧ください。

ボランティアは私たちの街や暮らし、  
そして自分自身をより豊かにするための活動です。  
住んでいる地域や暮らしの中の身近なところで、  
関心や興味のあるボランティアの「たね」を  
見つけてみましょう。

# だれでもすぐにスタートできる！ 集めておくボランティア

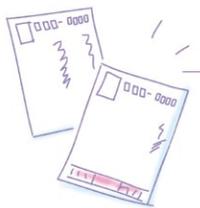
あなたの周りにある、使用済み切手やハガキなどを集めておけば、それが多くの人の笑顔につながります。

さあ、あなたも、“集めておくボランティア”はじめてみませんか。

## 収集活動をはじめる前に！

「目的→換金方法→活用方法」を最初にしっかり決め、正確な情報のもとに収集をはじめましょう。善意を無駄にしないためにも、気をつけましょう！

### 書き損じた 未使用の ハガキ



手数料を支払って新しいハガキや切手などに交換し、通信用に使ったり、企業に買い取ってもらって地域福祉や開発途上国支援に使います。

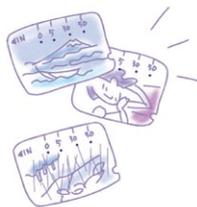
※書き損じハガキは、投函前の官製ハガキに限ります。

### 使用済み 切手



切手のまわり1センチ程度の余白を残して台紙ごと切り取りましょう。集まった切手はボランティアの方たちの手によって分類整理され、業者や切手マニアにkg単位で引き取られ換金されます。

### 使用済み プリペイド カード



収集団体から収集業者を通し換金され、活用されます。主に、テレホンカード・交通カード・ハイウェイカード・図書カードなどの日本の風景や美術工芸品の絵柄のカードが欧米で人気があります。

※定期券、回数券、バスカード、コピーカード、ポイントカード、折れのあるものや汚れのあるものなどは対象になりません。

## 新たな活躍は、地域の場で！

# 団塊・シニア世代のボランティア

豊富な経験や知識、人脈を持つ団塊・シニア世代だからこそ、できるボランティアがあります。仕事とは違う、新しい世界をボランティアの中から見つけてみませんか。活動のポイントは、自分のペースで、楽しく、周りの人々と良い関係をつくりながら活動すること。「仕事にはできなかったけど、昔やりたかったこと」、「以前から少し興味があったけど、そのままにしていたこと」などをヒントに、ボランティアを探してみたいかでしょうか。

地域の中にたくさんころがっている、ボランティアの「たね」を拾ってみましょう。

## 例えばこんなボランティア…

### パソコンボランティア

地域の住民や高齢者、障害のある方などにパソコンの指導を行います。技術や知識だけでなく、分かりやすく粘り強く教えることが求められます。

こんな人にオススメ！

仕事でパソコンを使っていた  
人に物を教えるのが好きという方など

### 子どもたちのための工作教室 手作りおもちゃの指導や修理

小学校や児童館などで、子どもたちを対象に、手作りのおもちゃや工作教室を通じて、物をつくるよろこびを知ってもらおうとする活動です。

おもちゃを修理する「おもちゃドクター」などの活動もあります。

こんな人にオススメ！

手先が器用な方  
機械いじりが趣味という方など

### 史跡・観光ガイドボランティア

住民や観光客を対象に、地域の魅力を知ってもらおうと史跡・観光ガイドを行う活動です。地域の紹介にとどまらず、地域の活性化や交流に貢献するなど、その重要性が高まっています。

こんな人にオススメ！

京都の歴史や人と接することが好きな方  
各地に向くのが好きな方など

そのほか

地域のお祭りの運営スタッフ  
子どもたちの学習支援  
マジック等の特技の出前講座

など



# ボランティア活動を始めるには どうしたらいい？



まずは、「何かやってみよう」という自発的な気持ちが大切です。どんな活動があるのか知りたいときは、お住まいの地域のボランティアセンターへご相談ください。ボランティアセンターは「活動したい人」「求めている人」の相談窓口で、各都道府県および市区町村の社会福祉協議会\*などが運営しています。

※社会福祉協議会(社協) 地域の誰もが暮らしやすい「福祉のまちづくり」をすすめるために、地域のさまざまな課題に取り組む民間団体で、全国すべての市区町村にあります。ボランティアセンターはその一部署として大きな機能を担っています。

## ボランティアセンターの7つの役割

### 1 ボランティア相談、情報の提供

ボランティアセンターでは、活動先の紹介や地域の状況などボランティアに関するさまざまな情報を提供し、あなたの活動相談にアドバイスをします。「ボランティアだより」を定期的に発行し、あなたのお手元にホットな情報をお届けします。



### 2 ボランティア講座・研修の実施

今すぐにボランティア活動を始めのにちょっとためらいを感じる方のために、ボランティア入門講座や体験コーナーなど楽しい企画を用意しています。

### 3 ボランティア活動の希望者と援助希望者のマッチング(需給調整)

ボランティア活動をしたい人とボランティアによる援助を求めている人をつなぎます。



### 4 ボランティアグループ活動の応援

ボランティア活動であっても、活動経費は欠かせないもの。活動に必要な機材や、ミニコミ紙をつくるための印刷機、ミーティングスペース、ロッカーなどを貸し出しています。各種助成金申請のお手伝いも行っています。

まず、ちょっと活動をのぞいてみたいという方は、各地域で行っている催しに参加してみましょう。

## ちょっと参加してみよう!!

### ボランティア体験

毎年、夏休みの期間(7月~8月)を中心に福祉施設などで実施。

### ボランティア入門講座・セミナー

各ボランティアセンターごとに、いろいろな時期に実施。初心者向けから、経験者向けまで内容はさまざま。

### ボランティア交流会

いろいろな活動をするボランティアの交流やネットワークづくりのために、各地域で開催。

### ボランティアまつり・イベント

ボランティアによる展示、出店、イベント、体験コーナーなど。



お問い合わせは各地のボランティアセンター、あるいは京都府社会福祉協議会まで。

### 5 連絡調整

ボランティアセンターは、地域の福祉団体、行政や社会福祉施設などと連携し、安心して住むことができるまちづくりを進めています。ボランティアセンターの有しているネットワークを活用してください。個人で解決することが難しい問題もボランティアセンターと相談し、調整を依頼することもできます。



### 6 調査・研究

ボランティア活動に関するさまざまな課題や、地域のボランティアに関する参加意識、その他全般にわたって調査や研究活動を実施しています。

### 7 ボランティア保険の窓口

ボランティア活動も「事故」はつきもの。万一の事故に備え、ボランティアセンターでは「ボランティア保険」や「行事保険」などを取り扱っていますのでご相談ください。



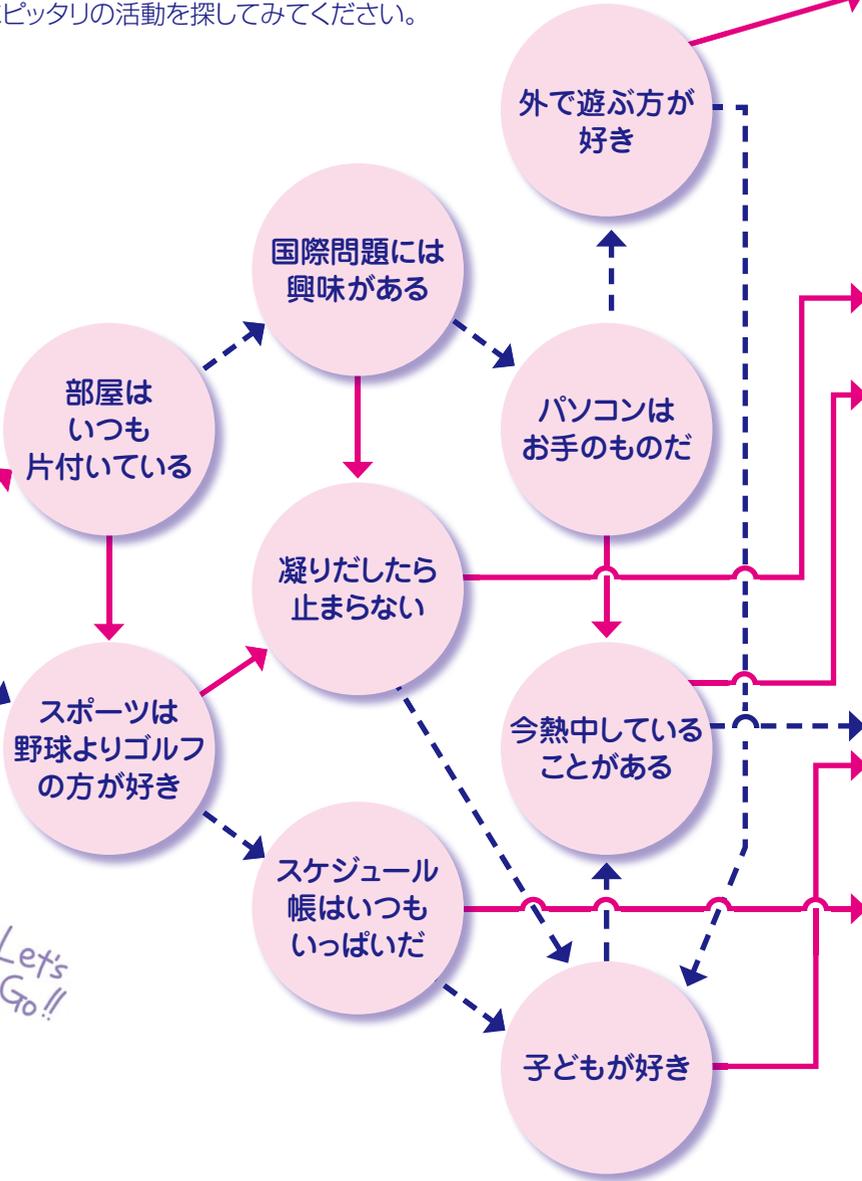
# ボランティア適正診断テスト

あなたに合ったボランティア活動はこれ!

何かボランティア活動を試みようとお考えの皆さん!  
このチャートであなたにピッタリの活動を探してみてください。

→ YES  
- - - NO

**START**  
決めたことは最後までやりきる!!



## 体を動かすのが好きなあなた

<b>小中学生</b> ボーイスカウト ガールスカウト 地域の清掃 バザー協力	<b>学生</b> 福祉のまちづくり 自然保護 災害救助 海外支援活動	<b>主婦</b> ガイドヘルプ 介助ボランティア 配食ボランティア	<b>勤労者</b> 行事などの手伝い 外出支援ボラン ティア	<b>シニア</b> 環境美化 観光ガイドボラン ティア
---	---	---	--	---------------------------------------

行動派

## 自分の特技を活かしたいあなた

<b>小中学生</b> 手話、楽器演奏 などの発表	<b>学生</b> 点訳、朗読、手話 趣味・技術指導 (パソコン・カメラ)	<b>主婦</b> 点訳、朗読、手話 要約筆記 おもちゃライブ ラリー活動 趣味・技術指導 (料理・音楽など)	<b>勤労者</b> 点訳、朗読、手話 要約筆記 専門技術の指導 (理美容・パソコン など)	<b>シニア</b> 趣味指導(書道・ 絵手紙・民謡など) 遊びや伝統文化 の伝授
---------------------------------	--	---	---	---

個性派

## 人との付き合いを大切にしたいあなた

<b>小中学生</b> 高齢者への訪問 活動 パピーウォーカー	<b>学生</b> 子どもや高齢者 の話し相手など の活動 障害児登下校の お手伝い	<b>主婦</b> 病院ボランティア 買い物ボランティア ふれあいいきい きサロン協力	<b>勤労者</b> スポーツ・レクリ エーションの指導 行事などの手伝 い	<b>シニア</b> 育児・生活相談 ふれあいいきい きサロン活動
--	---	---	--	--

ふれあい派

## 時間はないけど何かしたいあなた

<b>小中学生</b> 収集ボランティア 高齢者などへの プレゼント	<b>学生</b> 収集ボランティア 募金活動の協力	<b>主婦</b> 収集ボランティア 募金活動の協力 リサイクル活動	<b>勤労者</b> 収集ボランティア 募金活動の協力 署名活動の協力	<b>シニア</b> 収集ボランティア 花・植木・手芸品 (プレゼント)づくり
---	----------------------------------	---	--	--

コツコツ派

## 活動する上で気をつけたいこと

### あいさつはすべての基本!

何事もまずはあいさつから。初対面のときは自己紹介も忘れずにしましょう。気持ちのいいあいさつは、円滑なコミュニケーションの第一歩となります。



### 約束・秘密を守ろう

約束を守ることは、信頼関係を築く上で大切なことです。やむを得ない事情で約束を変更する場合は、きちんと連絡をしましょう。また、個人のプライバシーには十分な配慮が必要です。活動中に知りえた個人情報は、本人の承諾なしに他へもらしてはいけません。

### 周りの人との関係を大切にしよう

「してあげる」のではなく、「お互いに支えあう」という相手との対等な関係が、たくさんの素敵な出会いをもたらしてくれるでしょう。また、分からないことや困ったことは、抱えたままだったり、無理をしないように。ボランティア同士で悩みを相談したり、よろこびを共有しながら、活動しましょう。活動する際には、周りの人の気持ちを考えて、相手の立場に立った行動をすることが大切です。

### 無理をせずに活動しよう

無理なく楽しく活動することが、長続きの秘訣です。また、できないことは、できないとはっきり伝えるようにしましょう。安うけあいトラブルの原因となります。

## ボランティア保険に加入しよう



ボランティア活動をするなかで、ボランティア自身がケガをすることも、相手の物を壊してしまったり、不慮の事故にみまわれることもあります。「無償の活動だから責任を免除される」ということはありません。そんな万一の事故のとき、「ボランティア保険」が役立ちます。ボランティア登録とともに、保険加入をボランティアセンターで受け付けています。保険の内容や加入手続きの方法、保険料などについてはお気軽に最寄りのボランティアセンター(P18～P21)にお問い合わせください。

※保険の補償内容・条件等は年度ごとに変更されます。最新のものをご確認ください。

ホームページでもご案内しています。<http://www.kyoshakyo.or.jp/>  
申し込み用紙もダウンロードできます。

#### ボランティア保険は

ボランティア活動中の偶発な事故により、

- ①ボランティア自身がケガをした場合の「傷害保険」
- ②ボランティアが対象者および第三者の体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」

この2つの補償がセットになった保険です。

※「ボランティア保険」のほか、「行事保険」や、福祉事業者総合補償制度「まごころワイド」があります。

# 災害ボランティア はじめての一步

## 1 現地の情報を確認しましょう

被害状況を確認するとともに、ボランティアの必要度をしっかり把握しましょう。

事前に、現地に設置される災害ボランティアセンターのホームページを確認してください。全国社会福祉協議会が提供している被災地支援・災害ボランティア情報(www.saigaivc.com)なども役立ちます。



## 2 服装

汚れても良い服装でお越しください。

作業に適した服装をしましょう。冬は防寒着もお忘れなく。底の厚い靴が良いですが、動きにくいものは避けましょう。夏は熱中症を防ぐためにも通気性の良いものがベターです。



## 3 持ち物

被災者への支援を最優先にするためにも、活動に必要なものは自分で準備していきましょう。

軍手、タオル、防塵マスク、ティッシュ、着替え、昼食、飲み物、救急用品(救急ばんそうこうなど)、雨具、健康保険証(写し)、ゴミ袋などは必ず携行しましょう。



## 4 交通手段

乗用車での現地入りは交通渋滞などを起こす恐れがあり、緊急車輛や災害復旧作業の妨げになることがあります。できるだけ公共交通機関などを利用しましょう。

また、交通費は自己負担になります。

※ボランティアバスなどが運行される場合があります。



## 5 食事・宿泊

食事・宿泊については、自分自身で手配するようにしてください。

災害ボランティアセンターでの斡旋は行いません。また、食費・宿泊費は自己負担になります。

(京都府災害ボランティアセンター HP より)

## 京都府災害ボランティアセンター

現地の活動がスムーズに行われるように、広域的視点からの支援を展開します。

現地災害ボランティアセンターへ支援スタッフを派遣  
活動に必要な資機材の調達  
京都府内外の関係機関・団体との支援調整  
ボランティア活動支援資金の募集などによる財政的支援など



事務局：京都府社会福祉協議会内 TEL.075-254-8815

URL <http://fu-saigai-v.jp/>



# あなたにもできる! 災害ボランティア

### 平常時は…

研修や訓練に参加して、知識やノウハウを学びましょう!

京都府災害ボランティアセンターをはじめ、様々な機関・団体が研修・訓練を実施しています。ぜひ一度受講してみましょ。また、書籍やホームページで学びを深めることも可能です。

### 災害時は…

現地の状況をよく把握して、効果的な活動をしましょう!

現地入りして活動することだけが災害ボランティアではありません。被災者や災害ボランティアを支援するための募金をする、被災地への観光や物産品を購入するなど支援の一つです。情報をしっかり把握して、現地のニーズに基づいた効果的な活動をしましょう!

# ボランティアセンター紹介



ボランティアセンターは、  
京都府内市区町村すべてに設置されています。  
お気軽にお近くのセンターまでおこしください。



## 京都府内ボランティアセンター（市町村社会福祉協議会内）

福知山市	☎0773-23-3573 FAX 0773-24-5282 〒620-0035 福知山市字内記10-18 福知山市総合福祉会館内	HPあり ます
三和支所	☎0773-58-3713 FAX 0773-58-3732 〒620-1442 福知山市三和町千束375 東部保健福祉センター内	
夜久野支所	☎0773-38-9000 FAX 0773-38-9012 〒629-1322 福知山市夜久野町平野1030 ふれあいの里福祉センター内	
大江支所	☎0773-56-0224 FAX 0773-56-1654 〒620-0305 福知山市大江町波美235 老人福祉センター舟越会館内	
舞鶴市	☎0773-62-7044 FAX 0773-62-7039 〒625-0087 舞鶴市字余部下1167 舞鶴市中総合会館3階	HPあり ます
綾部市	☎0773-43-2881 FAX 0773-43-2882 〒623-0012 綾部市川糸町南古屋敷5-1	HPあり ます
あやべボランティア 総合センター	☎0773-40-1388 FAX 0773-40-1389 <a href="http://www.ayabe-vc.net/">http://www.ayabe-vc.net/</a> 〒623-0021 綾部市本町2丁目14 あやべハートセンター内	HPあり ます
宇治市	☎0774-22-5650 FAX 0774-22-5654 〒611-0021 宇治市宇治琵琶45 宇治市総合福祉会館内	HPあり ます
宇治ボランティア 活動センター	☎0774-22-5650 FAX 0774-22-5677 〒611-0021 宇治市宇治琵琶45 宇治市総合福祉会館内	
宮津市	☎0772-22-2090 FAX 0772-25-2414 〒626-0041 宮津市字鶴賀2085 福祉センター内	HPあり ます
亀岡市	☎0771-23-6711 FAX 0771-24-0350 〒621-0806 亀岡市余部町桶又61-1 ガレリアかめおか ふれあいプラザ内	HPあり ます
城陽市	☎0774-56-0909 FAX 0774-56-2800 〒610-0121 城陽市寺田東ノ口17 城陽市立福祉センター内	HPあり ます

向日市	☎075-932-1961 FAX 075-933-4425 〒617-0002 向日市寺戸町西野辺1-7 向日市福祉会館内	HPあり ます
長岡京市	☎050-7105-8508 FAX 050-7105-8509 〒617-0833 長岡京市神足2丁目3-1 バンビオ1番館2F 総合生活支援センター内	HPあり ます
八幡市	☎075-983-4450 FAX 075-983-5798 〒614-8022 八幡市八幡東浦5	HPあり ます
京田辺市	☎0774-62-2222 FAX 0774-65-4962 〒610-0332 京田辺市興戸伏5-8 京田辺市立社会福祉センター内	HPあり ます
京丹後市	☎0772-65-2100 FAX 0772-65-3294 〒627-0111 京丹後市弥栄町溝谷3450	HPあり ます
峰山支所	☎0772-62-4128 FAX 0772-62-7288 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷691	
大宮支所	☎0772-64-2037 FAX 0772-64-5360 〒629-2501 京丹後市大宮町口大野140 京丹後市大宮福祉会館・社協会館内	
網野支所	☎0772-72-0797 FAX 0772-72-5576 〒629-3101 京丹後市網野町網野385-1 京丹後市網野健康福祉センター内	
丹後支所	☎0772-75-0808 FAX 0772-75-2619 〒627-0201 京丹後市丹後町間人545-1 京丹後市丹後老人福祉センター内	
久美浜支所	☎0772-82-0008 FAX 0772-82-2330 〒629-3411 京丹後市久美浜町814 京丹後市久美浜庁舎内	
南丹市	☎0771-72-3220 FAX 0771-72-3222 〒629-0301 南丹市日吉町保野田垣ノ内11	HPあり ます
園部支所	☎0771-62-4125 FAX 0771-63-5606 〒622-0014 南丹市園部町上本町南2-22	
八木支所	☎0771-42-5480 FAX 0771-42-4412 〒629-0134 南丹市八木町西田山崎17	
日吉支所	☎0771-72-0947 FAX 0771-72-0732 〒629-0301 南丹市日吉町保野田垣ノ内6-4	
美山支所	☎0771-75-0020 FAX 0771-75-0829 〒601-0751 南丹市美山町安掛下8 美山保健福祉センター内	
木津川市	☎0774-72-9155 FAX 0774-72-9155 〒619-0214 木津川市木津川端19 木津老人福祉センター内	HPあり ます
木津支所	☎0774-72-5532 FAX 0774-72-7690 〒619-0214 木津川市木津川端19 木津老人福祉センター内	
加茂支所	☎0774-76-4338 FAX 0774-76-8277 〒619-1127 木津川市南加茂台6-3 加茂ふれあいセンター内	
山城支所	☎0774-86-4151 FAX 0774-86-4521 〒619-0204 木津川市山城町椿井北代102 山城保健センター内	

大山崎町	☎075-957-4100 FAX 075-954-4400 〒618-0091 大山崎町字円明寺小字百々10-2	HPあり
久御山町	☎075-631-0022 FAX 075-632-3001 〒613-0043 久御山町島田ミスノ11 地域福祉センター「さつき苑」内	HPあり
井手町	☎0774-82-3499 FAX 0774-82-3642 〒610-0302 井手町大字井手小字東前田23	HPあり
宇治田原町	☎0774-88-3294 FAX 0774-88-4094 〒610-0252 宇治田原町大字荒木小字天皇2 老人福祉センター内	HPあり
笠置町	☎0743-95-2750 FAX 0743-95-2820 〒619-1303 笠置町西通90-1 老人福祉センター内	HPあり
和束町	☎0774-78-3312 FAX 0774-78-2100 〒619-1212 和束町大字釜塚小字生水15 社会福祉センター内	HPあり
精華町	☎0774-94-4573 FAX 0774-93-2278 〒619-0243 精華町南稲八妻砂留22-1	HPあり
南山城村	☎0743-93-1201 FAX 0743-93-1211 〒619-1411 南山城村大字北大河原小字大稲葉4 南山城村保健福祉センター内	HPあり
京丹波町	☎0771-86-1440 FAX 0771-88-0422 〒622-0311 京丹波町和田田中6-1 京丹波町瑞穂保健福祉センター内	HPあり
丹波支所	☎0771-82-0126 FAX 0771-82-2206 〒622-0213 京丹波町須知鍋倉1-1 社会福祉センター内	
瑞穂支所	☎0771-86-1440 FAX 0771-88-0422 〒622-0311 京丹波町和田田中6-1 京丹波町瑞穂保健福祉センター内	
和知支所	☎0771-84-1833 FAX 0771-84-1980 〒629-1121 京丹波町本庄今福13	
伊根町	☎0772-32-0176 FAX 0772-32-1416 〒626-0413 伊根町字泊1 伊根町老人福祉センター「泊泉苑」内	HPあり
与謝野町	☎0772-43-0294 FAX 0772-43-2294 〒629-2311 与謝野町字幾地908	HPあり
加悦支所	☎0772-42-7553 FAX 0772-42-2988 〒629-2403 与謝野町字加悦716 加悦社会福祉センター内	
岩滝支所	☎0772-46-5556 FAX 0772-46-3096 〒629-2262 与謝野町字岩滝2272-1 岩滝ふれあいセンター内	
野田川支所	☎0772-43-0294 FAX 0772-43-2294 〒629-2311 与謝野町字幾地908	

## 京都市内ボランティアセンター（社会福祉協議会内）

京都市福祉ボランティアセンター <http://v.hitomachi-kyoto.jp/>

☎075-354-8735

FAX 075-354-8738

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上ル梅湊町83-1 ひと・まち交流館 京都3階

北区	☎075-441-1900 FAX 075-441-8941 〒603-8143 北区小山上総町3	HPあり
上京区	☎075-432-9535 FAX 075-432-9536 〒602-8247 上京区葎屋町通中立売下ル北儀町317	HPあり
左京区	☎075-723-5666 FAX 075-723-5665 〒606-8103 左京区高野西開町5 左京合同福祉センター内	HPあり
中京区	☎075-822-1011 FAX 075-822-1829 〒604-8316 中京区大宮通御池下ル三坊大宮町121-2 中京区地域福祉センター内	HPあり
東山区	☎075-551-4849 FAX 075-551-4858 〒605-0863 東山区五条通大和路東入ル5丁目梅林町576 やすらぎ・ふれあい館内	HPあり
山科区	☎075-593-1294 FAX 075-594-0294 〒607-8344 山科区西野大手先町2-1	HPあり
下京区	☎075-361-1881 FAX 075-361-1663 〒600-8166 下京区花屋町通室町西入乾町292 下京総合福祉センター内	HPあり
南区	☎075-671-1589 FAX 075-671-3840 〒601-8321 南区吉祥院西定成町32 南老人福祉センター内	HPあり
右京区	☎075-865-8567 FAX 075-865-8569 〒616-8105 右京区太秦森ヶ前町22-3	HPあり
京北事務所	☎075-852-0527 FAX 075-852-1287 〒601-0251 右京区京北周山町下寺田1-1	
西京区	☎075-394-5711 FAX 075-394-5712 〒615-8223 西京区桂良町23-4	HPあり
伏見区	☎075-603-1287 FAX 075-603-4532 〒612-8318 伏見区紙子屋町544 伏見社会福祉総合センター内	HPあり
醍醐分室	☎075-575-2070 FAX 075-573-8314 〒601-1375 伏見区醍醐高畑町30-1 醍醐老人福祉センター内	

