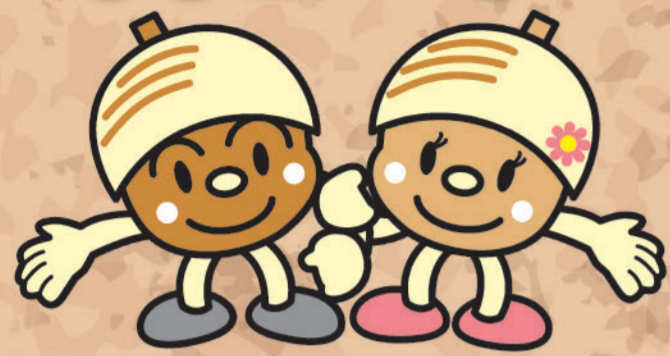


子育て・高齢者・障がいをもつ人の (平成27年3月末現在)

精華町サロンのマップ



どんちゃん ころちゃん

ふれあいサロンとは、

地域で暮らす高齢者や障がいを持つ人、子育て中の親子などが気軽に集えるふれあいの場です。自宅から歩いて行ける距離にあり、地域のつながり「絆」を深める場でもあります。活動内容はそれぞれのサロンで参加者が自由に話し合い、趣味活動や食事会などが行われています。もちろん、おしゃべりを楽しむだけの参加もOKです。あなたもサロンに参加しませんか？

精華町社協は、サロン活動をととして「地域で共に助けあい、支えあうまちづくり」を目指しています！

精北小学校区

① ピーチクラブ

地域：粕田駅周辺
開催日：第2・4木曜日
場所：子育て支援センター(こまだ保育所内)
時間：10:00～12:00
参加費：年1,200円
内容：子育ての悩みや情報交換

楽しいふれあいの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。

② 子育てサークル「アルパカキッズ」

地域：菱田
開催日：第2金曜日(変更有)
場所：子育て支援センター(こまだ保育所内)
時間：10:00～12:00
参加費：無料
内容：親同士子ども同士の交流、情報交換、リクエストがあれば行事など

子育て中のママ達が気軽に集まれる息抜きの場になればと思っています。

③ しーそーくらぶ(双子サークル)

地域：精華町全域
開催日：月末金曜日
場所：子育て支援センター(こまだ保育所内)
時間：10:00～11:30
参加費：無料
内容：双子ちゃんを育てるお母さんのおしゃべり中心です

同じ悩みや不安を持つ双子ちゃんママの憩いのサークルです。

④ 滝ノ鼻ひまわりサロン

地域：滝ノ鼻
開催日：第4木曜日(1・8月休み)
場所：滝ノ鼻集会所
時間：13:30～15:30
参加費：1回200円
内容：毎回健康体操(約20分)で身体をほぐします。お誕生会お勉強会(認知症予防、栄養指導等)ゲームや手芸等

明るく楽しいふれあいの場です。興味がおありの方はお越しください。大歓迎します。

⑤ 菱田ふれあいサロン

地域：菱田
開催日：第2または第3水曜日
場所：菱田集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回200円(昼食付は1回500円)
内容：年1回お出かけサロン、こまだ保育所の園児さんとの交流、詩吟、日本舞踊等鑑賞会、お誕生会、クリスマス会、手芸、健康体操、手遊び

手作りのおやつを頂きながらおしゃべりに花を咲かせ、住み慣れた地域の人達とコミュニケーションを図り、文字通りふれあいの場となっていると思います。

⑥ 舟たんぼぼサロン

地域：舟
開催日：第4火曜日
場所：舟集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回200円
内容：お誕生会、音楽鑑賞、地域行事に参加、レクリエーションなど

地域の行事に積極的に参加し、住民相互のふれあいを大切にしています。

⑦ 僧坊ふれあいサロン

地域：僧坊
開催日：月1回(事前に案内配布)
場所：僧坊集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回300円(昼食付は1回500円)
内容：軽い体操、ゲーム、手芸、重誦、勉強会、食事会、カラオケ大会、お出かけサロン等

ボランティアの絶対数が不足の為、利用者の募集は今のところ遠慮させていただきます。

⑧ 里いきいきサロン

地域：里
開催日：第4水曜日(原則)
場所：里集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回300円
内容：音楽会、ゲーム大会、お誕生会、小物作り、健康体操など利用者のニーズに合わせて工夫しています

笑顔あふれる和やかな雰囲気自慢です。ご参加をお待ちしています。



子 子育て関係の集い
高 高齢者関係の集い
障 障がい者関係の集い
共 誰もが参加出来る集い

(福) 精華町社会福祉協議会
☎ 0774-94-4573

お問い合わせはこちら♪



川西小学校区

⑨ 谷いきいきサロン

地域：谷
開催日：第4水曜日
場所：谷集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回100円
内容：レクリエーション、お誕生会、保健師さんなどの派遣による学習会

会員相互の親睦を深め、心身に活性化を図ることを目的としています。

⑩ きたいな・いきいきサロン

地域：北福八間
開催日：第4火曜日
場所：北福八間集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回100円
内容：年1回お出かけサロン、健康推進の為の体操、手芸、歌を歌ったり、クリスマス会(4世代交流)夏祭りに参加し多くの人の交流をはかっています

昨年度は認知症予防ゲームを2回取り入れました。利用者・ボランティア区別なく、くるま座になりわいわいがやがや楽しんでいます。ぜひ、参加して下さい！

⑪ 知的障害者本人の会 クリスタル

地域：精華町全域
開催日：第3日曜日
場所：相楽地域障害者生活支援センター
時間：10:00～12:00
参加費：年1回程度500円(お茶代として)
内容：仕事のことや生活のことをお互いに話し合うピアカウンセリングのような場です。年1、2回レクリエーションもしています

毎月15名ほどのメンバーで楽しく話し合いをしています。

⑫ おひさまクラブ

地域：祝園西一丁目
開催日：第2月曜日
場所：祝園西一丁目集会所
時間：10:30～12:00
参加費：年200円
内容：絵本、手遊び、工作などの室内遊び、お誕生会、出前保育など

ご近所での未就園児、親子の交流の場としてゆったりと活動しています。

⑬ みなみふれあいサロン

地域：南
開催日：第3火曜日
場所：南集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回200円
内容：楽しいお茶会、カラオケ、介護保険の勉強会、その他催し活動等

気軽に無理なく楽しく自由に集い、楽しいひとときを過ごすふれあいの場です。

⑭ 南区育児サークル「ミックスジュース」

地域：南
開催日：第3日曜日
場所：南集会所
時間：10:00～12:00
参加費：無料
内容：味覚狩り、出前保育、公園遊びなど。

和気あいあいとした明るく楽しいふれあいの場です。どなた様もお気軽にご参加ください。

⑮ 植田友遊サロン

地域：植田
開催日：第3火曜日
場所：植田集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回200円
内容：お誕生会や歌、ゲーム、ビデオ鑑賞等

和気あいあいとした楽しいサロンです。

⑯ 北ノ堂ふれあいサロン

地域：北ノ堂
開催日：第2月曜日
場所：北ノ堂集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回200円
内容：食事会、体操、レクリエーション、創作など

健康長寿をめざして楽しく活動しています。毎週火曜日(13:30～14:30)は太極拳教室を行っています。

⑰ わんぱくキッズ

地域：北ノ堂
開催日：月1回
場所：北ノ堂集会所
時間：10:00～12:00
参加費：無料
内容：おもちゃ遊び、手遊び、出前保育、各季節行事など

みんなで楽しく活動しています。気軽に参加していただけたらと思います。

⑱ 菅井ふれあいサロン

地域：菅井
開催日：第1または第3木曜日
場所：菅井集会所
時間：10:00～12:00
参加費：1回300円(昼食代)
内容：お花見会、ちぎり絵、グランドゴルフ、寄せ植え作り、お出かけサロン、健康体操、ゲーム

サロンがスタートして4年目です。文化・スポーツを通じ地域の方々と楽しくふれあい交流する場です。お出かけサロンは工夫を凝らした内容をボランティアさんと計画して好評です。参加できる月だけでもかまいませんのでご参加ください。

⑲ 菅井PCサークル

地域：菅井
開催日：第4火曜日
場所：菅井集会所
時間：13:30～15:30
参加費：1回100円(冷暖房費)
内容：各自が使用しているパソコンを持参し、各自の課題を設定しスキルアップを目指し実技と学習を重ねる

サークルがスタートして1年です。講師の先生とほぼ1対1で教えて頂くことができます。2時間があっという間に過ぎます。これからパソコンを始めたという方もぜひご参加ください。

⑳ 馬淵育児サークル「たけのこ」

地域：馬淵
開催日：第1・3木曜日
場所：馬淵集会所
時間：10:00～12:00
参加費：無料
内容：季節の行事、レクリエーション、絵本の読み聞かせなど

明るく楽しいのびのびと活動している親子ふれあいの場です。気軽にご参加ください。

㉑ 馬淵ふれあいサロン

地域：馬淵
開催日：第4月曜日
場所：馬淵集会所
時間：13:30～16:00
参加費：1回300円
内容：歌や体操、レクリエーション等、盛りだくさんの活動をしています。

楽しいイベントの後は、お茶とお菓子でおしゃべりを楽しみリフレッシュしています。

㉒ 馬淵ふれあい喫茶

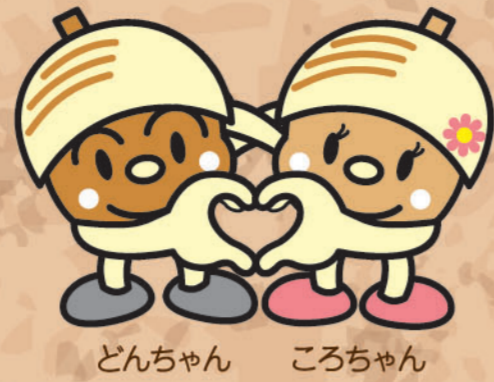
地域：馬淵
開催日：偶数月第2土曜日
場所：馬淵集会所
時間：12:00～15:00
参加費：1回100円
内容：手作りランチョン(コーヒー付)

年代をこえた地域の交流をしています。

子育て・高齢者・障がいをもつ人の

精華町サロンのMAP

(平成27年3月末現在)



精華台小学校区

東光小学校区

23 東畑とんがり帽子

子

地域：東畑
開催日：月1回
場所：東畑集会所など
時間：10:00～12:00
参加費：無料

内容：未就園児とその親との交流会

親子で楽しく集える場です。

24 子育て広場(みんなの広場)

子

地域：精華町全域
開催日：第2・4木曜日
場所：みんなの元気塾
時間：10:00～12:00
参加費：無料

内容：乳幼児をもつ親とその子どもが集い交流を図る。高齢者との世代間交流

古民家で和室を利用した広場であり、世代を超えての交流も出来ます。

25 みんなの元気塾

共

地域：精華町全域
開催日：水・土・日・祝日以外
場所：みんなの元気塾
時間：10:00～15:00
参加費：500円

内容：常設型サロンで自由参加、介護予防、認知症予防に取り組む

地域のふれあいの居場所として開放しています。いつでも誰でもどうぞ。

26 8(はっち)

子

地域：光台八丁目
開催日：原則 第2木曜日
場所：光台八丁目集会所
時間：10:00～12:00
参加費：月100円
(年度により変更あり)

内容：お誕生日会、工作、季節ごとのイベントなど。

みんなが仲が良く、気楽に楽しく活動しています。

27 9ぴーちゃん

子

地域：光台九丁目
開催日：第4木曜日
場所：光台九丁目集会所
時間：10:00～12:00
参加費：年300円

内容：季節の工作、お誕生日会など

こじんまりと仲良く楽しい雰囲気で行っています。9丁目にお住まいの方お気軽にご参加ください。

28 光台七丁目育児サークル「とんとん」

子

地域：光台七丁目
開催日：月2～3回 木曜日
場所：光台七丁目集会所
時間：10:30～12:00
参加費：月100円

内容：未就園児の親子と妊婦さんで季節のイベントや制作、お誕生会、公園遊びなど

子供が楽しめるのももちろん、親も一緒に楽しめるリラックス出来る場所になるように心がけています。

29 サロン七光

高

地域：光台七丁目
開催日：第3水曜日
場所：光台七丁目集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回300円

内容：体操やゲーム、歌謡喫茶、見学会、短歌作り他

楽しくほからかて笑いの絶えない会です。

30 光台四丁目子育て支援「フリースペース」

子

地域：光台四丁目
開催日：第1・3火曜日
場所：光台四丁目集会所
時間：10:00～12:00
参加費：保険代年200円

内容：季節の行事のお祝い、お誕生会、手遊び、おもちゃ遊び、工作など

お母さん達の交流と親子で楽しい時間を過ごしています。他のサークルさんと年に数回リトミックをしています。

31 光台四丁目サロンゆうゆう

高

地域：光台
開催日：第4水曜日
場所：光台四丁目集会所
時間：13:30～15:30
参加費：1回300円

内容：バスでのお出かけ、お食事会、認知症予防ゲーム、レクリエーション、保育所行事参加、クリスマス会、おひな祭り

利用者の方は男性7割女性3割ですが、毎回楽しく喜んで頂いています。男性はもちろんです女性も参加をお待ちしています。

32 光台五丁目子育てサロン「いちごちゃん」

子

地域：光台五丁目
開催日：2・3ヶ月に1回
場所：光台五丁目集会所
時間：10:00～12:00
参加費：1回100円

内容：夏はプール遊び、秋はハロウィンパーティー、冬はクリスマス会など

就学前の親子で楽しく遊んだり情報交換を行っています。同じ地域でも幼稚園が違うと途切れがちなつながりを就学までつなげることで小学校でも輪が広がることを願って活動しています。

33 光台五丁目いきいきサロン

高

地域：光台五丁目
開催日：第2金曜日
場所：光台五丁目自治会集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回300円

内容：情報交換、楽しいテーマなしのおしゃべり、ゲーム、健康体操、創作、合唱、美味しいランチ付き満足

平均年齢77才、あちこちががきですが、おしゃべりが始まると止まらないほど元気です。

34 どんぐりクラブ

子

地域：光台六丁目
開催日：月1回
場所：光台六丁目集会所
時間：10:00～11:30
参加費：1回100円

内容：未就園児親子を対象として季節に合わせたイベントや工作等を行っています

親子同士、子ども同士の交流の場です。いつからでも何時からでも気軽にご参加ください。

35 いきいきサロンなごみ

高

地域：光台六丁目
開催日：第2木曜日
場所：光台六丁目集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回200円

内容：手作りの食事会やレクリエーション、体力作りとして週2回のランドゴルフ、見回り活動を兼ねた夕刻のウォーキング、相互助け合いなど

「健康」をモットーに明るく笑いの絶えない、触れ合う仲間の楽しみの場づくりを心掛けています。

36 小子(こねすみ)クラブ

子

地域：精華町全域
開催日：第4火曜日
場所：神の園
時間：10:00～14:00
参加費：無料

内容：季節の工作やイベント(クリスマス会など)

子育て中の悩みを相談し合ったり親子交流の場です。家では出来ない工作なども取り入れ楽しいサークルを目指しています。

37 南稲いきいきサロン

高

地域：南稲八妻
開催日：第2金曜日
場所：南稲八妻集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回200円

内容：おやつ等ボランティアの手作り)ゲーム、生け花、運動会、ぬり絵等を楽しんでいます

明るく楽しいふれあいの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。

38 育児支援サークル「あゆみちゃん」

子

地域：精華町全域
開催日：月1回 火曜日
場所：かしのき苑
時間：10:00～12:30
参加費：月100円

内容：未就園児の親子が子育てに関する学習や情報交換等を行うサークルです

親だけではなかなか出来なかった事を体験したり、一緒に子育てする仲間をみつ共に成長できるサークルを目指しています。

39 Happyサロン精華台

高

地域：精華台一丁目
開催日：第4木曜日(変更有)
場所：精華台一丁目集会所
時間：10:00～14:00
参加費：1回200円

内容：お食事会、羽子板作り、健康体操、クリスマス会

利用者、ボランティアさんの垣根を越えて楽しく開催しております。

40 イングローズ茶論

共

地域：精華台二丁目
開催日：第3土曜日
場所：イングス集会所
時間：13:00～15:00
参加費：実費(200円程度)

内容：食事会、喫茶、レクリエーション

誰でも気軽に参加できます。お茶をしながら日頃の困った事になる事健康の事などの情報交換を通じて地域のつながりを深めています。

41 精華台四丁目育児サークル「すとりべりい」

子

地域：精華台四丁目
開催日：第2または第3月曜日
場所：精華台四丁目集会所
時間：10:00～12:00
参加費：月100円

内容：未就園児を対象に季節の工作やイベントを通じて親子の触れ合いを楽しむ

生後6ヶ月～3歳児みんなが楽しめるようなサークルを心がけています。お母さんもお子さんも笑顔いっぱい楽しんでみましょう。

42 精華台四丁目ふれあいサロン

高

地域：精華台四丁目
開催日：第1・3火曜日
場所：精華台四丁目集会所
時間：13:00～15:00
参加費：1回300円

内容：ゲーム、食事会、早餅作り、クリスマス会(ケーキ作り)、手芸など

ご近所さんとサロンで楽しいふれあいをしてみませんか。お気軽にご参加ください。

43 育児サークル「かたつむり」

子

地域：精華台三丁目
開催日：第1・3火曜日
場所：精華台三丁目集会所など
時間：10:00～12:00
参加費：無料

内容：0歳～未就園児とその家族を対象とし、歌や遊びを通じて子供同士、親同士の交流の場づくり

おもちゃや風船遊びの他にも、ピクニックやクリスマス会など季節に合ったイベントも開催しています。お気軽にご参加ください。

子 子育て関係の集い
高 高齢者関係の集い
障 障がい者関係の集い
共 誰もが参加出来る集い



お問い合わせはこちら♪

(福) 精華町社会福祉協議会
☎ 0774-94-4573

44 乾谷らくらくサロン

高

地域：乾谷
開催日：第3金曜日
場所：乾谷集会所
時間：13:30～15:30
参加費：1回300円

内容：歌を一緒に歌い、軽い体操や指体操を取り入れながらの体力作り、年1回はお出かけなども

らくらくサロンとは名前の通り「気楽に楽しく」がモットーです。いつでも誰でも大歓迎！お茶とお菓子を頂きながらみんなで楽しみましょう。

45 柘榴いきいきサロン

高

地域：柘榴
開催日：第1水曜日
場所：柘榴集会所
時間：13:30～15:30
参加費：1回200円

内容：高齢者とボランティアが一緒になって季節の行事、歌、軽体操、ゲーム、勉強会をして楽しい時間を過ごします。

おやつは季節の食材を使ったボランティアの手作りです。大変おいしく好評です。

46 にここサロン桜が丘

高

地域：桜が丘四丁目
開催日：第3木曜日(8月除く)
場所：桜が丘四丁目集会所
時間：13:30～15:30
参加費：1回200円(12月のみ500円)

内容：お誕生会、歌、手遊び、手作りダンス、ゲーム、講話、昔遊びなど

H26年4月にうまれたばかりの若いサロンですが、毎月40名以上の参加があり活気があります。男性の方も大勢参加され、歌声が混声合唱隊のようと言われるくらいです。これからも「にここ」楽しいサロンを目指しています。

47 桜が丘三丁目いきいきサロン チェリークラブ

高

地域：桜が丘三丁目
開催日：第2金曜日(8月休み)
場所：桜が丘三丁目集会所
時間：13:30～15:30
参加費：200円×11回

内容：体操、お花見、お出かけ、物作り、社協や役場福祉課による栄養・健康等の勉強会もしています

体操は開設当初より続いています。身体・脳・心の健康をいれる考えて企画しています。明るく楽しい時間です。

48 桜が丘二丁目いきいきくらぶ

高

地域：桜が丘二丁目
開催日：第1水曜日(1・8月休み)
場所：桜が丘二丁目集会所
時間：13:30～15:00
参加費：1回200円

内容：食事会、バスツアー、手芸、地域の情報、お茶会など

「笑顔で明るくいきいきと」を目標に活動をしています。どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております。

49 山田ふれあいサロン

高

地域：山田
開催日：第2水曜日
場所：山田集会所
時間：13:30～15:30
参加費：1回200円

内容：健康体操、ゲーム、朗読、紙芝居、外来講師による演奏、ボランティアさん手作りお菓子で休み

H26年5月スタートの新興サロンですが、毎回40名ほどが集い楽しんでいます。毎回の催しは各々完結しつつも参加できます。

50 桜が丘一丁目育児サークル「さくらっこ」

子

地域：桜が丘一丁目
開催日：第2・4火曜日
場所：桜が丘一丁目集会所など
時間：10:30～12:00
参加費：月額500円 保険代年300円

内容：四季折々の行事(ハロウィン・クリスマス会等)工作、育児の悩み等話し合う茶話会など

親子が共に楽しく過ごせるように色々なイベントを計画しています。未就園のお子さんを持つ方、ぜひ一緒に楽しみましょう。

51 ふれあいサロン「わの会」

高

地域：桜が丘一丁目
開催日：第2水曜日 他に3部会あり
場所：桜が丘一丁目集会所
時間：13:30～15:30
参加費：1回100円

内容：①高齢者に役立つストレッチ、セミナーゲーム、視察(お出かけサロン)等を開催、お茶会でのしゃべり②趣味に合わせた部会活動を各々月2回開催(手芸部会)カラオケ部会)ベタソク部会)

高齢者に優しいストレッチ、講話、ゲーム等会員の要望による内容で毎月開催しています。終わったらお茶とお菓子で気楽なおしゃべり楽しんでいときを過ごします。若い方もお気軽にご参加ください。