

## ⑦ ふれあい体操で元気な地域づくり

団体名	菱田小地域福祉委員会
自治会名	菱田自治会
構成員	地区福祉推進委員・自治会役員・子ども会・長寿会 民生児童委員・ふれあいサロン・すてき65メイト修了者



菱田ふれあい体操



菱田ふれあい体操のみなさん

### 事業目的

地域住民が交流の場として安心・安全な場所を作ると共に住みやすい居場所づくりをすすめます。

### 活動内容

- ①登下校時の児童の見守りと声かけ運動
- ②70歳を迎える方を訪問し、記念品を贈る
- ③集会所を開放した居場所づくり  
「菱田ふれあい体操」  
(毎月第1・4水曜)
- ③長寿会・ふれあいサロン・子ども会とのネットワークを図る



菱田小地域福祉委員会の自慢できるイチオシ活動は・・・

ズバリ！「菱田ふれあい体操」です。  
健康づくりを目的に毎月第1・第4水曜日に行っています。楽しみにされている方も多く15名前後の方が参加されています。



地域の危険箇所を示した地図が集会所に貼ってあります。