

⑭

「地域ふれあい」コミュニティを形成します

団体名	滝ノ鼻小地域福祉委員会
自治会名	滝ノ鼻自治会
構成員	地区福祉推進委員・自治会役員・子ども会 老人会・ひまわりサロン・体操サークル等



健康づくりのようす



事業目的

地域の高齢化が進む中で安心していきいきとした生活を続けるために、地域コミュニティの形成をめざします。

活動内容

高齢者を中心とした「ふれあい」活動

①ひまわりサロン

- ・訪問見守りを1カ月に1回以上実施しています。
- ・集会所における茶話会（毎月）

②健康づくり

主に高齢者を対象に健康の増進を始め、活動を通じて地域の活性化を図る。

- ・太極拳サークル
- ・体操サークル
- ・ゲートボール



滝ノ鼻小地域福祉委員会の
自慢できるイチオン活動は・・・

ズバリ！

「高齢者への訪問活動」です。

ひまわりサロンボランティアが月に1回以上、地域で気になる高齢者の訪問を実施しています。



ひまわりサロンのみなさん