

# ⑮ 安心して生活できる絆づくりと地域づくり

団体名	菅井区福祉推進委員会
自治会名	菅井自治会
構成員	地区福祉推進委員・自治会役員・子ども会・防犯委員 寿老会役員・民生児童委員・高齢者サロンボランティア



健康づくりのようす



## 活動内容

### ①見守り活動

- ・児童安全見守り活動  
(登校時/毎日、下校時/週3回)
- ・高齢者の見守り活動&訪問等  
見守り活動(月1回)

### ②高齢者の居場所づくり

### ③健康づくり

- 早朝ラジオ体操、ウォーキング、サザエさんダンスの普及

### ④絆づくり

- 秋まつり&三世代交流(年1回)

### ④推進委員会役員会及び 推進委員会(年8回)

## 事業目的

菅井地域の方々の親睦を深め、人とのつながりを認識する。さらに、安心して生活し続けることができる、より住みやすい絆づくり及び地域づくりをすすめる。



## 菅井小地域福祉委員会の 自慢できるイチオシ活動は・・・

ズバリ！「健康づくり」です。

集会所を起点とするウォーキングコース

(1 km・2 km・3 km・5 km・7 km) を設け、

歩く・ジョギング・走る等からの健康保持  
増進に取り組んでいます。



菅井ふれあいサロンのみなさん