精華町社協

ケアマネだより



22号

2017. 9発行

今年の夏は特に厳しかったように感じられますが、ご体調はいかがですか? この時期はかくれ脱水症を予防するために日常生活で心がけることを知っておきましょう! 【在宅や外出時にできること】

- ・なるべく暑さをさける服装になる ・首に巻くスカーフなど体調を調節する工夫
- ・扇風機などを使い、部屋の空気を入れ替える
- ・我慢してクーラーを停めるなど無理な節電をしない ・温度計を見て高温多湿を避ける
- ・エアコンの環境では濡れタオルをかける。観葉植物の水やりなど ・規則正しい栄養バランスと量を考えた食事朝晩は涼しくなったもののまだまだ残暑が厳しい日が続きます。こまめに水分補給しながらスタミナ補給もどうぞお忘れなく!



ケアマネジャーはどんなことしているの?

~ケアマネの1か月の仕事、1日の仕事の流れ~



1か月の仕事

①月の初旬(1日~10日頃)

給付管理業務。

(デイサービス・デイケア・訪問介護・訪問看護・ショートステイ・福祉用具貸与等、各介護保険サービス提供事業所から送られてくる、前月の実績をパソコンに入力し、国民健康保険団体連合会(国保連)に請求する業務)

②月の中旬から下旬(10日~30日頃)は、サービス利用票を作成し、各ご利用者宅をモニタリング訪問、及び各サービス提供事業所にサービス提供票を送付します。

その他、ご利用者の状態の変化に応じて、 アセスメント、ケアプランの作成、サービ ス担当者会議、各事業所との連絡調整、入 退院に伴う支援など行っています。

1日の仕事

1日の仕事は、時期によってだいぶ異なります。月の中旬から下旬頃の主な1日の仕事の流れについて、一例をご紹介します。

午前8時30分~ 係内ミーティング

午前8時45分~ 関係機関に電話調整及び

ご利用者宅へ訪問調整

午前9時~12時 ご利用者宅へ訪問(数件)

午後12時~1時 昼食休憩

午後1時~2時 サービス担当者会議

午後2時~3時 デイサービスを訪ね、

ご利用者の様子を確認 存除を訪問 退除の調整

午後3時~4時 病院を訪問。退院の調整

主治医と面談。

午後4時~5時 関係機関に電話調整及び

サービス担当者会議録・

经過記録作成等

午後5時~ 翌日準備。

うら面へつづきます(*^^*)

精華町社協のケアマネジャー とっちが本物!?

名 前:いのうえ としこ

出身地:大阪府守口市

血液型: B 型 主な生息地:

常に精華町にいま~す!

大切にしていること: 笑いをとる すべらない ボケつっこみをかかさない

ひとこと:子どもが家から離れていき小さ

な子を見ると涙ぐんでしまう今

日この頃です。

年のせいかしら・・



名 前: やまもと ゆきみ

出身地:京都府 京都市

血液型:B型 主な生息地:

伏見桃山城の近く

大切にしていること:朝活!(朝5時30 分に起きてぼーっとする時間をとって

います。)

ひとこと:居宅に異動してはや数カ月。

間食が少し減りました(笑)





名 前: いわた たけし

出身地:大阪府堺市

血液型:0型 主な生息地:

近鉄東生駒駅から

南生駒駅付近

大切にしていること:「ウォーキングとジョギング」いつの日かマラソン出場の夢に向けて励んでいます。



ひとこと:

「歩いているか?走 ってるか?」と 声かけてください。 すぐさぼっちゃうので 名 前:くさかわ ちえこ

出身地:大阪府四条畷市

血液型:A型 主な生息地:

京都・奈良・

大阪の県境あたり

大切にしていること: 悩んで悩みぬいたあとなるようになる! と開き直ること。大切にしている物はお気に入りのアンティーク



雑貨♥

ひとこと:

大型スーパーによく 出没しているので見 かけたら声をかけて

ください。

個性豊かなメンバーが集結しました!これからも笑いあり!ツッコミあり!涙あり!で皆さんの生活のお手伝いをしていきたいと思いますのでよろしくお願いします。

NO. 22

発行:(福)精華町社会福祉協議会 在宅介護課 居宅介護支援係

住所:京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留 22-1

連絡先:TEL0774-98-3398 FAX0774-98-3559

