精華町社協

ケアマネ・ただより



まだまだ寒さ厳しい日々が続きますが、みなさんお変わり ございませんか?

さて、お正月に振舞われる事の多いおせち料理を楽しまれ た方も多かったのではないでしょうか。そんなおせち料理に まつわる由来は意外と多く、よく知られている昆布【よろこ (ん)ぶ】煮豆【まめまめしく働く】他、詰め合わせ料理一品 にも家内安全や子孫繁栄など大切な由来があり、重箱に詰め るのも『良いことが重なりますように』との願いが込められ ていると言われています。



また、今年の干支は【癸巳年】(みずのとみとし)ですが、本来、干支とは、十干(じっかん) の甲乙丙・・・の十干と十二支(じゅうにし)の子丑寅・・・の十二支が組み合わされた六十 干支から成り立っています。干支にも同様、由来や縁起話はあり、今年の十二支『巳』はお金 に縁の深い生き物で執念深いともいわれる蛇ですが、特徴として探究心や情熱があり、恩を忘 れず助けてくれた人には恩返しを行うとも言われています。

そんな巳年の幕も開け、新たな気持ちで今年一年よろしくお願い致します。

社協ケアマネたちのとある 1日

今回のケアマネだよりでは!社協ケアマネたちのとある1日と題して ケアマネたちが、一体どんな一日を過ごしているのか。ご紹介しますね。





ご利用者さん宅を定 期訪問します。小回 りの利く、バイクは 大活躍!

> 「こんにち は!」来月のご 予定を確認さ せて頂きます。

からの活動は、裏面へつづきます

お弁当を食べて

脳を活性化!

お昼からも

頑張ります!

主治医の先生と連携。 ケアプランに反映し ています。



てケアプ を考えて います。

の

ージを捲れば

出てくる

夫の筆跡の

ただに懐か

新年の

意のままにならぬ

こともあり 心静め

阿弥陀经唱え



お疲れ様でした

ある1日でした! ケアマネたちのと

夫逝きて



んな気持ちのこもった短歌を、ご紹介させて頂きます。 皆さんにも共感して頂けるのではないでしょうか? 電話帳 老いてなお

腰痛の 老いてなお

)初詣で IJ 家族揃って

平穏願う

村の神社で

ハビリ通い 平和を願う 皆と馴染めば いす待ち時间に わが日々 苦痛和らご

時の流れを ひたすら生きし 嫁と墓地の 思う暮れ 過去を想い 掃 除に 励

厶

字にしたためた、短歌手帳を、誰に披露するわけでもな ちに、以前から、短歌に興味を持ち、自分の思いを、 お話を、聞かせていただきました。お話をお聞きするう らは、まるで、こちらの気持ちまで、和むような、温かい く、そっと自宅の隅に、置いておられると知りました。 生前のご主人や、家族の事を語る、その表情や、 今回、皆さんにご紹介する方は、笑顔が素敵で魅力

られる方です。

的な女性です。

を飾り、幸せな日々に感謝しつつ、朝夕手を合わせてお 持ちを持ちながら、また、亡きご主人の仏壇に毎日お花 現在、息子さんと同居で、常々、周りの方への感謝の気

NO. 13

発行:(福)精華町社会福祉協議会 在宅福祉課 居宅介護支援事業係

住所:京都府相樂郡精華町南稲八妻砂留 22-1

連絡先:TEL0774-98-3398 FAX0774-98-3559



瞳か