



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.73



生きがいデイサービスのようす

社協だより主な内容

- ・小学生ボランティア募集…………… 2
- ・災害ボランティア講座のご案内…………… 3
- ・寝具洗濯乾燥消毒サービス事業のお知らせ…………… 3
- ・平成21年度事業報告…………… 4
- ・平成22年度事業計画…………… 5
- ・平成21年度収支決算…………… 5
- ・平成22年度収支予算…………… 5
- ・ボランティアセンターコーナー…………… 6
- ・地域包括のコーナー…………… 7
- ・デイサービスセンター掲示板…………… 8
- ・相談情報コーナー…………… 10
- ・社協職員の募集…………… 10
- ・ご寄付ありがとうございました…………… 10

生きがいデイサービス

生きがいデイサービスは、お元気な方のためのデイサービスです。毎週金曜日のデイサービスの時間には、いつも笑顔と笑い声が絶えません。いつまでも元気でいる秘訣は、生きがいを持つこと、そして仲間と共に楽しい時間を過ごすことです。生きがいデイサービスで楽しい時間を過ごしませんか？

(8 ページに関連記事)

今年の夏休みはボランティア体験をしてみませんか？

小学生ボランティア募集!!

ボラくんコース：平成22年8月2日(月)～8月18日(水)までのうち4日間

ティアちゃんコース：平成22年8月20日(金)～8月30日(月)までのうち4日間

事前説明会：平成22年7月26日(月)午後1時30分～午後2時30分(基本は親子同伴とします)



Q：ボランティアとは？

A：自分たちの生活する社会を少しでも良くしようとする考え方や姿勢をもった人々です。

Q：ボランティア活動ってどんなことをするの？

A：「何か社会の役に立ちたい!!」そんな気持ちをきっかけに、「いつでも」「どこでも」「誰でも」「気軽に」できる活動です。

これからボランティア活動を紹介するので、一度体験してみよう！
参加してひと夏の成長をしてみませんか？ご参加お待ちしております！

福祉活動・ボランティア活動を行っている団体の協力のもと、あらかじめ編成した「ボランティア体験コース」をスタンプラリー形式によって体験します。

各コース完走者には
記念品プレゼント!!



参加対象は？

小学4年～6年生
なんだ!



持ち物は？

事前説明会
でお知らせ
するよ!

定員は？

各コースともに10名
(多数の場合は抽選)

申込みの締切は？

7月20日(火)午後
5時まで。急いで~!

参加費は？

ボランティア保険料
(100円)が必要だよ!
事前説明会の時に集めるね!

夏のボランティア体験コース表

🌸ボラくんコース：平成22年8月2日(月)～8月18日(水)

2日(月)	4日(水)	5日(木)	18日(水)
13:30～15:00 高れい者との交流 〔夏祭りに参加して、夏祭りのお手伝いをします〕	10:00～12:00 手話 〔聞こえないことの不自由さを理解しながら手話を学びます〕	10:00～12:00 お弁当作りの見学 13:00～15:00 手芸	13:30～15:00 古切手の整理 〔古切手や使用済みのテレフォンカードなどを整理します〕

🌸ティアちゃんコース：平成22年8月20日(金)～8月30日(月)

20日(金)	25日(水)	26日(木)	30日(月)
13:30～15:00 障がい者との交流 〔料理くずなどをはっこうさせて作る肥料作りなどをします〕	10:00～12:00 3才までの子どもとのふれあい 〔子どもとお母さんがおもちゃを通じてふれあう交流の場に参加します〕	14:00～16:00 高れい者との交流 16:00～17:00 おむつのあて布作り	13:30～15:00 高れい者との交流 〔お話し相手やレクリエーションのお手伝いをします〕

【注意事項】

集合・解散場所は、精華町地域福祉センター「かしのき苑」です。

活動場所は、基本的には「かしのき苑」内ですが、

20日(金)・26日(木)は下記の場所になります。

★8月20日(金)⇒相楽共同作業所

★8月26日(木)⇒特別養護老人ホーム「神の園」

■申込み・問合せ先■

精華町社協 地域福祉課

電話 94-4573

(土日祝除く)

災害ボランティア講座のご案内

【日 時】 平成22年 7 月 8 日 (木)
 午後 1 時30分～午後 4 時15分
 【場 所】 地域福祉センターかしのき苑
 2 階ふれあい大ホール
 【講 師】 日本赤十字社京都府支部
 【対 象】 精華町在住・在勤の方
 【定 員】 40名 (定員に達し次第終了)
 【参加費】 無料
 【申込み期日】 平成22年 7 月 5 日 (月)
 午後 5 時00分まで
 【申込み先】 精華町社協 地域福祉課
 (電話 94-4573)

近年、台風や局地的な集中豪雨などの異常気象による災害が毎年各地で起こっています。私たちの身近なところで突然このような災害が起これば、被災者は安全確保のために避難所生活を余儀なくされることも考えられます。

本講座では、平常時から災害時に対する備えや心構え、被災者支援について学びます。

☆ 内 容 ☆

一災害時の被災者支援について一

1. 災害について
2. 災害が被災者に及ぼす影響について
3. 被災者に接する時の心づかい、心得について
4. 気をつけたい病気や症状について
5. 災害時に知って役立つ技術について



当日は、演習を交えた研修となりますので動きやすい服装でお越しください。



平成22年度精華町寝具洗濯乾燥消毒サービスのお知らせ

【対象者】

町内にお住まいの在宅寝たきり高齢者など
 (要介護3以上の方)

【寝具の種類・枚数】

対象者1人に対して1回につき、敷布団・掛
 布団・毛布の各1枚(シングルサイズ)を基
 本とし、年6枚以内。

※代替寝具の無料貸し出しあり。



【年間日程】

	申込み締切日	布団回収日	布団配達日
第 1 回	平成22年 7 月 2 日	平成22年 7 月14日	平成22年 7 月21日
第 2 回	平成22年10月 1 日	平成22年10月13日	平成22年10月20日
第 3 回	平成22年12月 3 日	平成22年12月15日	平成22年12月22日
第 4 回	平成23年 2 月18日	平成23年 3 月 2 日	平成23年 3 月 9 日

【費 用】 (実費の1割相当負担)

敷布団	綿・羊毛・羽毛	200円
掛布団	綿・羊毛・羽毛	200円
	毛 布	60円

【申込み方法】

精華町社協 地域福祉課まで「寝具洗濯乾燥
 消毒サービス事業申請書」を提出して下さい。

※利用ごとに申請書の提出が必要です。

※申請書は地域福祉課窓口にあります。(本会
 ホームページからダウンロードできます。)

社協かつどうにっし

役員体制等

- ①理事・監事・評議員の構成
 - ・理事定数15名
 - ・監事定数2名
 - ・評議員定数37名(3名欠員)
- ②理事会等の開催状況
 - ・理事会(6回開催)
 - ・評議員会(3回開催)

自主財源の確保

- 会員募集・会費の納入依頼
- ①個人会員 4,421人(4,423口)
賛助会員 20名(60口)
企業・法人 62事業所(405口)
 - ②赤い羽根共同募金による配分金 1,596,651円
 - ③歳末たすけあい募金による配分金 2,820,756円

相談事業

- ①包括的支援事業
 - ・相談者数 3,183人
 - ・介護予防ケアマネジメント業務 1,733人
 - ・権利擁護業務 50人
 - ・包括的・継続的ケアマネジメント業務 96人
 - ・出張講座(16回) 312人
 - ・認知症サポーター養成講座(5回) 160人【新規】
- ②弁護士による無料法律相談(59人)
- ③司法書士による法律相談(7人)

苦情解決事業

- 福祉サービス苦情解決事業
- 〈福祉サービス苦情受付体制〉
- ・苦情解決責任者(事務局長)
 - ・苦情解決担当者
(地域福祉課長並びに在宅福祉課長)
 - ・苦情受付第三者委員(2名)
- 〈福祉サービス苦情受付件数〉
- ・職員の態度……………(5件)
 - ・サービスの内容…………(4件)
 - ・説明・情報不足…………(1件)
 - ・サービスの量……………(1件)
 - ・書類間違い……………(2件)

子育て関係

- ①夏休み地域児童福祉活動助成事業
- ②育児サークルへの支援
- ③親子ふれあい推進事業
- ④小中高等学校における福祉体験学習の推進

地域福祉活動・ボランティア活動

- ①地域福祉活動計画推進委員会(2回)
- ②会員及び会費納入依頼
 - ・役員による法人・事業所への法人会員入会依頼
 - ・町内商業施設での街頭啓発と入会依頼など
- ③地域包括セミナーの開催(1回33人)
- ④福祉啓発映画上映会(370人)
- ⑤災害ボランティアセンターの設置・運営
 - ・災害ボランティア講座(63人)
 - ・活動備品の整備(テント・発電機・拡声器)
- ⑥高齢者見守り隊事業
 - ・「声かけ!せいか隊」サポーター研修(133人)
 - ・リーフレットの作成及び全戸配布
 - ・地域包括支援センター出張講座(312人)
 - ・高齢者実態把握調査(300人)
- ⑦広報啓発事業
 - ・社協だよりの発行(4回)
 - ・ホームページの開設
 - ・せいか祭り等での事業啓発、アンケート調査
- ⑧サロン活動支援事業
(派遣回数20回・37団体へ助成)
- ⑨福祉サービス利用援助事業(3人)
- ⑩社会福祉団体等助成事業(8団体)
- ⑪ふれあいサポート事業
 - ・協力会員14人/利用会員31人
 - ・のべ活動回数775回・活動時間数1,033時間
- ⑫小地域福祉委員会活動の推進
 - ・先進地視察研修(29人)
- ⑬一人暮らし老人の会「若葉会」の事務局運営
- ⑭ボランティアセンターの設置・運営(5回開催)
 - ・ボランティア養成講座(20人)
 - ・ボランティアグループ啓発DVDの作成
- ⑮ボランティアグループ助成事業(13団体)
- ⑯ボランティア活動基盤整備事業(機材の整備)
- ⑰ボランティア登録(564人)
- ⑱ボランティア連絡協議会への支援

高齢者・障害者・介護者支援事業

- ①在宅介護者等介護者リフレッシュ事業(54人)
- ②軽度生活援助事業(95人)
- ③寝具洗濯乾燥消毒サービス事業(60人)
- ④外出支援サービス事業(529人)
- ⑤障害児者移送サービス事業(180人)
- ⑥紙おむつ等支給事業(1,681人)
- ⑦訪問理美容サービス事業(36人)
- ⑧配食サービス事業(5,598人)
- ⑨通所型介護予防事業(1,291人)
- ⑩高齢者生きがい活動支援通所事業(365人)
- ⑪ふれあいテレホンサービス事業(618人)
- ⑫日常生活用具等貸出事業(151人)
- ⑬友愛訪問事業(207人)
- ⑭一人暮らし高齢者等会食交流会(36人)
- ⑮おせち宅配事業(40人)
- ⑯介護用品等支給事業(105人)
- ⑰歳末お見舞金支給事業(522人)



※介護保険事業・障害者居宅介護事業を除く

平成22年度事業計画

基本方針

第2次地域福祉活動計画の基本理念として定めた、「地域で共に助けあい 支えあつまちづくり」を実現するため、次の基本方針を掲げて活動を推進します。

1. 「住民が主役の地域福祉活動を支えていきます」
 小地域福祉委員会（10自治会）の活動を引き続き支援するとともに、平成20度から取組んでいる「声かけ！せいか隊」の活動を拡充します。また、平成18年度から実施している、地域住民による支えあい事業「ふれあいサポート事業」の需給調整を行います。

2. 「社協の特性を活かして、利用者の立場に立った在宅生活を支えていきます」
 住民が主役の地域福祉活動を支えるとともに、インフォーマル・フォーマルサービスを利用者の立場に立つて一体的に提供することにより、高齢者等の在宅、地域生活を支えていきます。

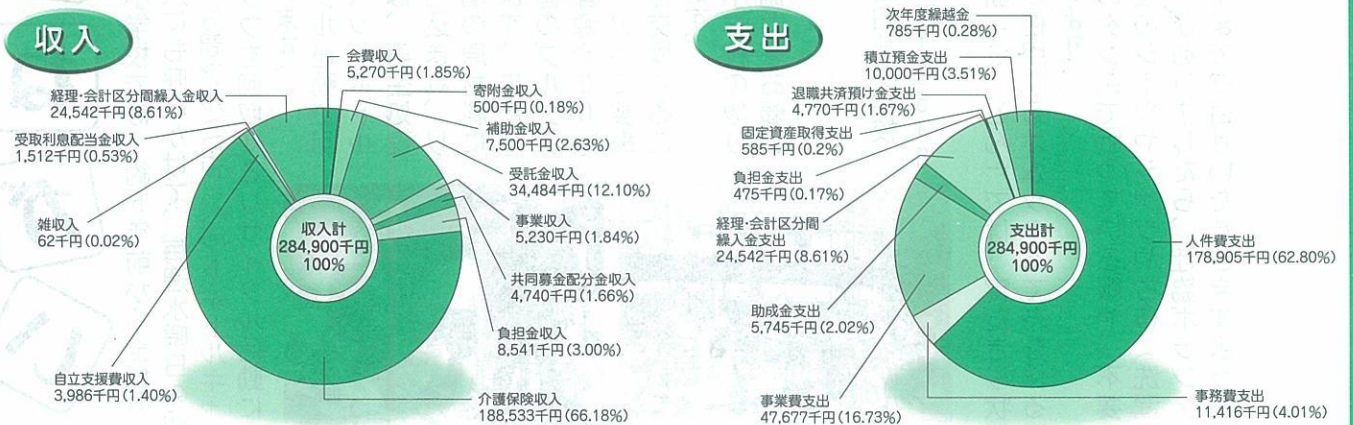
3. 「時代の変化に対応して社協の体制づくりをめざします」
 平成21年度の介護報酬の改正に対応し、加算報酬の取得に向けて積極的に事業を見直し、経営の安定化を図ります。また、本会の取り組みを町全域に啓発し、趣旨に賛同する会員を増やしていくことを目指して社協会員増強計画を作成し、会費を地域へ還元していくなど、地域住民に支えられた組織を目指します。

※フォーマルサービス：公的機関が制度に基づき行うサービス
 ※インフォーマルサービス：地域社会やボランティア等が行う非公式的な援助

平成21年度決算総額



平成22年度予算総額



ボランティアセンターコーナー

ボランティア活動を始めてみませんか？

ボランティアは、私たちの住んでいる地域や暮らし、そして自分自身をより豊かにしようとするための活動です。

特別な資格はいりません。「時間ができたので、何かの活動がしたい」「誰かのために役に立ちたい」などを感じている方は、ボランティア活動に参加してみませんか？

ボランティアセンターには、現在500名を超える方々が登録し、様々なボランティア活動を行っています。

ボランティア活動に興味がある方は、気軽にボランティアセンターへご相談ください。

平成22年度 ボランティア 登録者状況

ボランティアセンターへの登録状況は、次のとおりです。

登録グループ 19グループ
登録者数 501人
(5月31日現在)

デイサービス 「かしのき」 ボランティア募集！



デイサービス「かしのき」では、デイサービスにこられる高齢者の話し相手や簡単なお手伝いを通じて交流・親睦を図っています。一緒に楽しみながらボランティア活動をしていただける方を募集しています。

【活動日】

月～金曜日の10時00分～15時00分
週1回～2回程度

【活動内容】

話し相手、入浴後の整髪、お茶の用意、配膳・湯呑洗浄、レクリエーション活動の参加など：

問合せ先

精華町社協
ボランティアセンター
電話 94-4573

おねがい

① 山田荘小学校では、約5年前から全校児童や地域の人も呼びかけて、毎週水曜日の朝、8時から15分間アルミ缶、ペットボトルキャップ、プルタブを回収するリサイクル活動に取り組んでいます。

リサイクル運動で回収されたペットボトルキャップは、再生処理工場に持ち込まれ、リサイクル品の原材料に加工されます。また、160万個のプルタブはアルミ資源800kgに相当し、アルミ製車いす1台と交換することができます。

山田荘小学校の取り組みにご協力をお願いします。

【問合せ先】

精華町立山田荘小学校
電話 72-0545



② 古布裁断「こっこん」では、寝たきり状態にある人が使用するオムツのあて布を作る活動をしています。

ご自宅のタンスで眠っている服や、不要になった綿製のシャツやシャツや古布（洗濯済みのもの）がありましたら、社協ボランティアセンターまでお寄せいただきますようお願いいたします。

知って得ある!



地域包括の コーナー



あれっおかしいな? どうしよう... と思ったら包括へ



一か所で全て
対応してくれる、
よかった!



安心や!

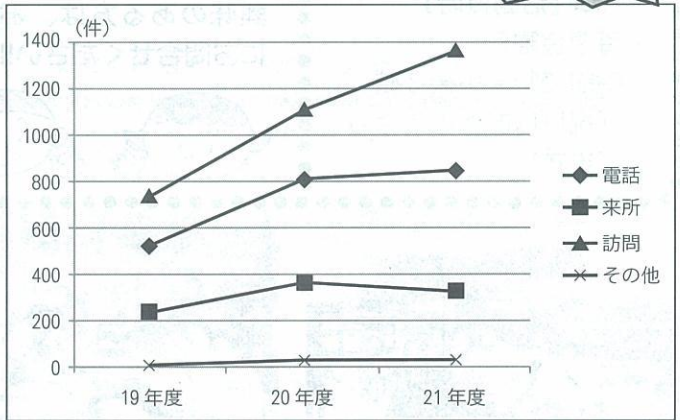
不安やなあ...



地域包括のないときへ↓

地域包括のあるとき~♪↑

右表のように皆様から寄せられるご相談は年々増加傾向にあります。
最近では、ご本人やご家族からの相談だけではなく、お隣さんや民生委員さん、医療機関からの相談など幅広い相談が寄せられています。
でも、包括の認知度はまだまだ! 皆様にますます知ってもらえる相談機関を目標とします。



具体的にはこんな相談が寄せられています。

- ★他府県にいる親と同居する予定です。精華町でも引き続き介護保険が利用できますか?
- ★骨折して入院中。自宅に帰る前に玄関や浴室に手すりを付けたり、段差をなくしたいんだけど?
- ★今まで1人で生活していたのに、体調を崩して何日か寝込んでから急にこれからのことが不安になってしまった。
- ★隣宅は、家族の方が介護しているようだけど、ここ数日夜中に怒鳴っている声が聞こえてくるのでどうしたのかなど心配。
- ★1カ月以上娘のところに行くけれど、家に残る夫は食事の準備や掃除・洗濯ができないの。
- ★1人で住んでいる親の様子が心配なので、様子を見にってもらえないか。など

困った時はまず相談!! お気軽にご連絡ください。



■申込み・問合せ先■ 精華町社協 地域包括支援センター 電話：94-4573
ホームページ <http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/cat261/>

新メンバー募集!!

一緒に楽しい時間を
過ごしませんか??



いつまでも元気で暮らしていくために

精華町高齢者生きがい活動支援通所事業 「生きがいデイサービス」

平成12年から介護保険制度が始まり、介護認定を受けて様々なサービスが受けられるようになりましたが、精華町においては、同時に介護認定で非該当となった元気な方たちの「生きがいデイサービス」もスタートしました。

この「生きがいデイサービス」は、仲間作りを通して、いつまでも元気でいられることを目指し、かしのき苑にて、運動や創作、花見などいろいろな活動をしてきました。

社協のデイサービスセンターが出来てからは、デイサービスセンターに移り活動を続けています。元気なうちから、たくさんの方と交流を持ち、閉じこもりにならないことで、その人らしく、いつまでも元気に暮らしていくことが出来ます。今回は、「生きがいデイサービス」の楽しい活動風景の紹介と、新しい仲間の募集を行います。

【対象者】

- ・介護保険で非該当になられた方で、一人暮らしまたは、昼間一人であることが多い方

【活動日時】

- ・毎週金曜日
午前10時～午後3時
(祝日はお休みとなります)

【費用】

- ・1回700円
(別途、昼食代がかかります)

【活動場所】

- ・精華町社会福祉協議会
デイサービスセンター
(最寄りのバス停などにお迎えに行きます)

【問合せ先】

- ・精華町社協 在宅福祉課 通所介護事業係
電話：98-3924
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

興味のある方は、お気軽
にお問合せください!!



〈宇治へお出かけ〉



〈お好み焼き作り〉



〈囲碁ボール〉

活動風景

利用者みなさんに聞きました!! ～アンケート結果～

Q1. 生きがいデイサービスに
来て良かったことは?

- なんでも話せる
仲間が出来た
- 外出の機会が
増えた

Q2. 一番楽しみな活動は
何ですか?

- 体操・ゲーム
- 外出

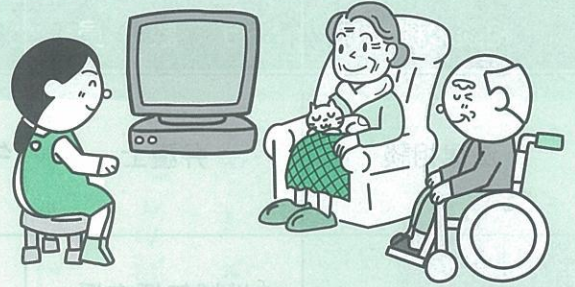
生きがいデイサービス
では、他にも体操や創作、
外食や工場見学など、利
用者のみなさんの希望を
聞きながら、様々な活動
を行っています。



こんにちはホームヘルパーです

と話はずみ、見た事もないような満面の笑みを浮かべられたのを見て、ヘルパーも心が和み、その時の会話や笑顔が今も話題になります。

ヘルパーが入る事によって奥さんの負担を軽減し、在宅での生活が続けられるように支えていきます。



妻：『若い頃はスキー板を持って電車に乗りスキーによく行ったよね』

ヘルパー：『スキーなんてハイカラですね』

Iさん：『スキーもよく行ったけどたくさんさんの映画も観たよなあ』

Iさんは、八十八歳になられ三歳年下の奥さんと仲むつまじく二人暮らしを続けておられます。数年前に車いす生活になられてからも、「この家ですっと暮らしていきたい」との思いを持っておられ、奥さんとの二人暮らしにヘルパーが関わるようになりました。

ヘルパーが「こんにちは」と挨拶すると「はーい」という明るい声で返事がきます。

ある時、テレビでスキーのジャンプを見ておられた時



ヘルパーに頼んで安心！自分らしい暮らしを！

身体介護

食事、排泄、着替え、入浴などの介助



生活援助

買物、掃除、洗濯、調理など



ヘルパーは介護を必要とされている方のご自宅に訪問して身体介護、生活援助を行います。安心で心温まるサービスをお届けします。

こんな時はぜひ社協にご相談ください

食事や入浴、
トイレが困難

家族に介護疲れがある

一人暮らしで
家事に困っている

ご利用方法・・・居宅介護支援事業所や地域包括支援センターにご相談ください。

■問合せ先■ 精華町社協 在宅福祉課 訪問介護事業係 電話：98-3526

相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	相談受付開始日
法律相談	弁護士	第2水曜日 午後1時30分 から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3ヶ月相談を 受けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付
介護相談	地域包括支援 センター職員	第3木曜日 午前10時から正午 午後1時から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方	相談日の1週間前 から
ボランティア相談	社協ボランティア コーディネーター	月曜日～金曜日 午前9時から正午 午後1時から午後5時		



相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※相談場所は「かしのき苑」です。

※介護に関する相談は「介護相談」の日以外でも地域包括支援センターで随時お受けしています。

介護支援専門員（ケアマネジャー）の募集

精華町社協では『地域で共に助けあい 支えあうまちづくり』を旨として、地域福祉活動やボランティア活動を推進するとともに、精華町から委託を受けて地域包括支援センターを運営しています。

この度、地域包括支援センターの一員として、私たちと一緒に“支えあいのまちづくり”を旨してくれる社協スタッフを募集します。

「働きがいがあって、社会に貢献できる仕事」にチャレンジしてみませんか？

■職種：ケアマネジャー
要支援者の介護予防プランを作成していただきます。

■採用人数：若干名

■雇用期間：採用日～平成22年9月31日まで
(勤務成績により延長あり)

■勤務場所：精華町社会福祉協議会 地域福祉課
(地域福祉センターかしのき苑内)

■応募条件：①介護支援専門員資格を有する方
②普通自動車運転免許を有する方
上記①②のどちらにも該当する方。

■勤務日：平日週3日程度(応相談)

■勤務時間：午前8時30分～午後5時まで

■時間給：1,100円

■選考方法：面接試験

■応募方法：平成22年7月1日(木)午後5時までに次の書類を提出してください。

☆所定の履歴書(自筆に限ります)

※所定の履歴書は地域福祉課窓口でお渡しします。また、本会ホームページからダウンロードすることもできます。

※一度提出していただいた履歴書は、結果にかかわらず返却できませんので、あらかじめご了承ください。

■申込み・問合せ先

精華町社協 地域福祉課(電話 94-4573)

(平日の午前8時30分～午後5時まで)



☆発行日 平成22年6月18日

☆発行 (福)精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南稻八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内

TEL 0774-94-4573

FAX 0774-93-2278

E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp

URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/

ご寄付ありがとうございました

(個人) 松井 ならゑ (故人)
匿名6名

(団体) ユニー(株) アピタ精華台店
あすなるグループ(奈良)〈物品寄付〉

(順不同・敬称略)

