



新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりありがとうございました。昨年は例年より早くインフルエンザが大流行し、寒さも厳しく年始体調を崩されなかったでしょうか？

さて、お正月、みなさんはお餅を食べられましたか？お正月には年神様を迎えます。年神様のご神体が「鏡餅」だそうです。

餅は、“ハレの日の食べ物“であり、“稲の霊“が宿り、食べた者には”餅の神様の力“が授けられるとのこと。餅米は冷え性を改善し、体力増進させる働きがあるので、凝縮したお餅はまさに「パワー食」と言えますね。今年一年餅米パワーで健康に過ごしましょう。でも食べ過ぎにはご注意ください！本年もどうぞよろしくお願い致します。

平成 27 年度どうなる?!?!介護保険～その式～

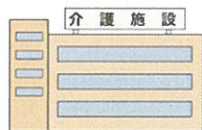


☆制度改正の内容☆

前回に引き続き「持続可能な社会保障制度の確立を図るための改革推進に関する法律」の内容（介護保険分）を一部ご紹介します。

※ご夫婦で世帯分離されている場合でも配偶者の方が課税対象なら適応されます。
※非課税年金（遺族年金、障害年金など）も収入として勘案されます。
※不動産を資産として勘案することも検討されます。

○預貯金など…お一人1000万円超
ご夫婦2000万円超



一・施設利用の方の食費・居住費を補てんする要件に資産などが追加されます。

※高額介護サービス費・高額介護合算療養費制度などが適用される場合は、2割負担でも負担金額が単純に2倍になるわけではありません。

☆単身の方…年金収入280万円以上
☆ご夫婦の方…年金収入359万円以上

一・一定以上の所得のある方は、自己負担を1割から2割に引き上げられます。
合計所得金額160万円



詳細は今後順次発表されます。

ご不明な点がございましたら各ケアマネジャーにお問い合わせください。

ケアマネジャーは誰??

若かりし頃のケアマネジャーです♪誰かわかります?? ☆^O^//☆



井上CM



岩田CM



四方CM



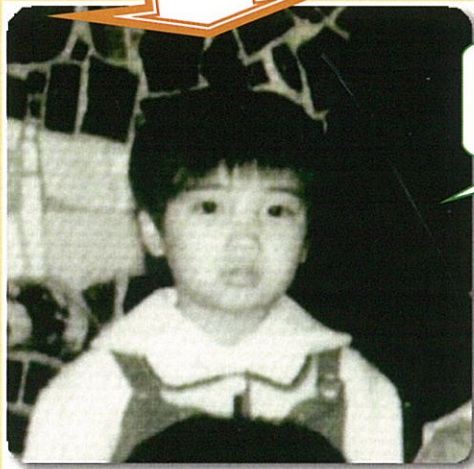
草川CM



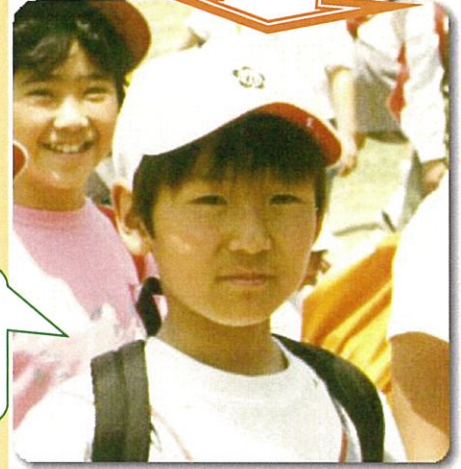
藤本CM



田邊CM



鼻の低さは昔から!? (笑)



ラーメン♪
つけ麺♪
ぼく、イケメン♪



昔からあかたれの、いちびりです^^



出っ歯は一生の宝物!



このころは、両目とも一重まぶたでした (整形前!?)



たこ焼き、お好み焼きが好きな浪花の女子やねん♪

NO. 17

発行: (福)精華町社会福祉協議会 在宅介護課 居宅介護支援係

住所: 京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留 22-1

連絡先: TEL0774-98-3398 FAX0774-98-3559

