

デイサービス通信 2009年 夏号



平素は、当デイサービスをご利用頂き、ありがとうございます。じめじめとした暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。梅雨が明ければ夏本番です。今年も例年以上に暑くなりそうですが、水分補給をしっかりと、夏バテなどならないように、元気に夏を過ごしていきましょう！！

デイサービス恒例の夏祭りも近づいてきました。今年も趣向を凝らした企画をしておりますので、お楽しみに！！

* 行事予定(2009年7月から9月行事) *

月日		Cルーム行事内容	
7月	1~2日	七夕会	おやつ作り
	6~9日	美術館外出	
	13~16日	お茶会(かしのき苑)	民謡
	20~23日	ゲーム	誕生会
	27~30日	盆踊り練習	夏祭り飾りつけ
8月	3~6日	夏祭り	
	10~13日	ビデオ観賞	セレクト昼食
	17~20日	おやつ外出	
	24~27日	フラダンス	誕生会
	31~3日	運動会練習	
9月	7~10日	民謡	誕生会
	14~17日	運動会	
	21~24日	カラオケ大会	体操
	28~30日	ゲーム	体力測定

※都合により変更になる場合もありますので、ご了承下さい。



陶芸に挑戦！！

Cルームでは手先のリハビリも兼ねて、陶芸に挑戦してみました。相楽作業所から講師の先生を招き、鯉のぼりを作りました。A4サイズの粘土板を筒状にし、適当な大きさに切って、形を整え、模様を描けば出来上がり！！なのですが、そんな簡単には出来ず、四苦八苦しながら個性的な鯉のぼりが完成しました。「家宝にするわ〜！！」、「玄関に飾るわ〜♪」との声もあがり、楽しく取り組むことが出来ました。





春の遠足～ウェルサンピア京都～

春の思い出といえば、お花見遠足！！3月30日から4月4日にかけて、ウェルサンピア京都まで行ってきました。マイクロバスもチャーターして、遠足気分もたっぷり満喫。楽しそうな歌声がバスの中から聞こえてきました。

ウェルサンピア京都では、今回の遠足の一番のお楽しみである、お昼ご飯を頂きました。天ぷらに湯豆腐にデザートに、盛りだくさんのご飯でお腹もいっぱいになりました。

ウェルサンピア京都のすぐ近くにある、観音寺の菜の花もとても綺麗に咲いており、「こんな近くに、こんな綺麗な所があったんやね。」と利用者みなさんも満足されておりました。

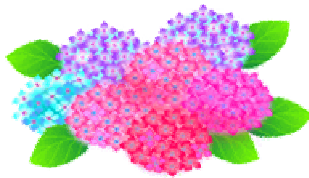


お腹いっぱい
頂きました～♪

☆Cルームの活動☆

春になり、よもぎが出てくると、Cルームのみなさんはうずうずされます。「若いよもぎを摘んで、よもぎ団子を作ろう！！」と、頭の中は美味しい団子でいっぱいです。桜吹雪の中、近くの土手までよもぎ摘みに出かけました。熱中するあまり、土手にはいつくばられる方もいましたが、美味しそうなよもぎを、たくさん摘むことが出来ました。

摘んだよもぎは、ゆがいて冷凍してから、早速調理。粉を煉って蒸した後、あんこを入れたら出来上がりです。見た目も綺麗なよもぎ団子は、味も絶品で、「団子屋さんが出来るな～♪」と笑顔で話されていました。



法華寺へ！！

新緑の風薫る5月に、奈良にある法華寺へドライブに出かけました。江戸初期の名園として、国の名勝に指定されている庭園には、紫のかきつばたが見事に咲いていました。歴史に思いをはせながら、国の重要文化財である本堂の前で、記念写真を撮りました。みなさんの笑顔がとても素敵でした。



素敵な写真が
撮れました☆



～お願い～

ご利用者からの物品金銭などの授受は固く禁じています。ご了承ください。

発行日：平成21年7月1日

発行者：(福)精華町社会福祉協議会

連絡先：(0774)98-3924