

デイサービスの1日

9:30

お迎え

送迎のスタッフが、車椅子対応車などでご自宅までお迎えに伺います。



利用されているサービスにより送迎時間が異なります。

10:00

健康チェック

看護師が、体温・血圧・脈拍など体調の確認をします。



来所時の健康状態を記録し、連絡帳に記載しご家族に報告します。

入浴

お体の状況にあった環境で、スタッフの見守り・介助のもと安心して入浴していただきます。



健康チェックが終わった方から入浴していただきます。大浴場や手すり付きの浴槽・機械浴で、身体状況に合わせて入浴していただけます。

11:00

朝の機能訓練

機能訓練指導員による、機能訓練を実施します。身体の体操から口腔体操まで様々なメニューを取り入れています。



- 上肢の体操
- 下肢の体操
- 体幹筋運動
- 口腔体操
- 認知症予防

12:00

昼食

栄養バランスを考えた、温かい食事を提供します。



利用者ごとに食事形態・アレルギーの有無を確認し、食事を提供しています。

15:00

おやつ

おいしい、おやつの時間です。



12:30

コーヒータイム

コーヒー・紅茶などをお好みに合わせて提供します。



13:30

レクリエーション

体操・ゲーム・創作・季節の行事や外出レク、楽しい時間を過ごしていただきます。



15:45

お送り

送迎のスタッフが、車椅子対応車などでご自宅までお送りします。

サービスごとのお送り時間

- おたっしや倶楽部 14:45 から
- 通常規模型 15:45 から
- ほっとぴあ 16:45 から

