

出張講座のご案内

皆さんと地域包括支援センターのスタッフがふれあいながら、学ぶ意欲をお手伝いします。下記一覧の中から知りたい項目を選び、お申込みください。内容に応じて担当のスタッフが出向いて、講義や説明を行います。お気軽にお問い合わせください。

【対象】

精華町内において継続して活動しているグループ・サークルなど。

【内容】

(1) 担当スタッフが現地にお伺いし、介護予防に関する基本的な知識について講義、説明を行います。

①開催内容

項目	実施内容
認知症予防プログラム	認知症とは何か、正しく理解すると共に、予防方法などのお話や、簡単な頭の体操などを実施します。
介護予防プログラム	健康に関する内容や、日常生活において気軽に取り組める体操を実施します。
権利擁護プログラム ①高齢者虐待の防止 ②成年後見制度の活用 ③消費者被害の防止	①虐待の内容や、予防・発見時の対応方法についてお話します。 ②財産の管理などに関する法律・生活面の身近な仕組み、制度の活用方法についてお話します。 ③契約の基礎知識や対処方法についてお話します。
介護保険プログラム	介護保険の申請方法や内容、ご利用方法についてお話します。

②派遣時間

地域包括支援センターの営業時間（月～金 8：30～17：15）です。

③所要時間

30分～1時間程度です。（ご相談に応じます。）

④申込み方法

下記お申込み先まで、希望する日時などをご連絡ください。日程の調整をいたします。

⑤利用に関する制限

日程が重複した場合など、ご希望に添えないこともございます。ご了承ください。

【利用料】

無料です。（会場の費用などが発生する場合は、自己負担となります。）

【問い合わせ・申込み先】

（福）精華町社会福祉協議会 地域包括支援センター係

精華町南稲八妻砂留22-1（地域福祉センターかしのき苑内）

TEL：0774-94-4573/FAX：0774-93-2278

Email：shiencenter@clock.ocn.ne.jp