

## 専門家さん！それ教えて！～介護や福祉制度・健康づくりから相続・年金など専門家が説明します～

番号	講座名	内容（説明）	所要時間	講師
1	知って安心！権利擁護講座	福祉サービス利用援助事業及び成年後見制度の概要説明と利用の流れ、費用、支援内容（制度でできること）などを説明します。	45分	社協相談員
2	高齢者ふれあいサロンにおける音楽療法士等の派遣	協力会員を派遣し、音楽を通じて発声やリフレッシュを図ります。	30分	社協協力会員
3	相続セミナー ～押さえておきたい！相続・保険・年金・税金～の話 ※右の①～⑩の中から選択してください  《講師》 合同会社京都やましろ相続相談センターの専門家	3-①生命保険信託のお話	30分	ファイナンシャルプランナー
		3-②老後資金3分法	30分	
		3-③働く高齢者の雇用保険	30分	社会保険労務士
		3-④年金制度のお話	30分	
		3-⑤知って得する相続税&贈与税の仕組み	30分	税理士
		3-⑥相続税がかかるのはこんな人	30分	
		3-⑦家族信託の活用方法	30分	司法書士
		3-⑧相続を「争続」にしないために大切なこと	30分	弁護士
		3-⑨土地の境界	30分	土地家屋調査士
		3-⑩相続で気をつけないといけない不動産あるある	30分	宅建士
4	介護予防講座	介護予防はなぜ必要なのか、フレイル予防や認知症予防について学びます。	45分	南部地域包括支援センター係員
5	ひっかからない！消費者被害	最近の消費者被害、被害防止、対策について学びます。	45分	相楽消費生活センター
6	認知症サポーター養成講座	認知症の理解を深め、関わり方を学びます。	90分	精華町キャラバン・メイト連絡会
7	介護保険サービスの利用の仕方	介護保険サービスを利用する上での手続き方法やサービスの種類、ケアマネジャーの役割を紹介します。	45分	社協ケアマネジャー
8	出張介護相談	ふれあいサロン等において、介護相談コーナーを設置し、随時、相談に対応します。	60分	
9	在宅介護についてのワンポイントアドバイス講座	車いすの操作方法やおむつ交換の仕方や更衣介助など、介護のコツを説明します。	45分	社協ホームヘルパー
10	いつまでも笑顔イキイキ「はつらつ体操」	デイサービス職員による脳トレ・簡単な体操・健口体操・タオル等を使った体操などを行います。	45分	社協デイサービス職員
11	お助け隊！「サロンのレクリエーションお手伝いします」	デイサービス職員による実際にデイサービスで行っているゲームや簡単な創作などを実施します。	60分	

※上記の所要時間は目安ですが、大幅に延長したり短縮することはできません。講座のあとに10分程度の質問時間を設けることは可能です。

※他の事業や講師の都合により、ご希望の日時に派遣できないことがありますので、あらかじめご了承ください。