



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり VOL.75



精華町養護学校生親の会の活動風景♪



ひとり暮らし高齢者の会「若葉会」の一泊旅行



育児サークル「かたつむり」の活動風景



福祉体験学習「手話体験」の授業の様子

社協だより主な内容

- ・ 歳末たすけあい募金…………… 2
- ・ 歳末お見舞金のお知らせ…………… 3
- ・ 募金の使いみち紹介…………… 3
- ・ 災害ボランティアセンターからのお知らせ…………… 4
- ・ 平成22年度法人会員(第1次)のご報告…………… 5
- ・ 外出支援サービス運転協力会員募集…………… 5
- ・ ボランティアセンターコーナー…………… 6
- ・ 地域包括のページ…………… 7
- ・ デイサービスセンター掲示板…………… 8～9
- ・ 相談情報コーナー…………… 10
- ・ 社協パート職員の募集…………… 10
- ・ ご寄付ありがとうございました…………… 10

募金活動にご協力をお願いします!

皆さまから寄せられた募金は、地域づくりや町づくりを目ざす上記のような団体やグループの活動支援に助成金として配分され、精華町内の福祉活動推進に大きく役立っています。

昨年の歳末たすけあい募金は、2,928,319円の募金が集まり様々な事業を行うことができました。

今年も皆さまのご協力をお願いいたします。

歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

みんなでおせちであうあつたがい地域づくり

今年も「みんなでささえあうあつたがい地域づくり」をスローガンに、歳末たすけあい募金を実施します。

歳末たすけあい募金に寄せられた募金は、地域で行われているサロン活動や障がい児者・高齢者・介護者に対する支援事業の貴重な財源となっておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、共同募金会では、事業の目的を達成するために1世帯あたり500円を募金目標額としていますが、募金という性格上、任意でご協力いただくものであり、強制ではありませんのでご理解をお願いします。

今年度の歳末たすけあい募金配分事業は、個人給付（見舞金及び激励金）や住民の主体的な福祉活動・在宅福祉の向上のための活動に対して配分します。

※お申込みは、平日の午前8時30分～午後5時までをお願いします。



歳末たすけあい募金配分事業のご案内

「おせち宅配事業」

12月31日に安否確認を兼ねて「おせち料理」をご自宅までお届けします。

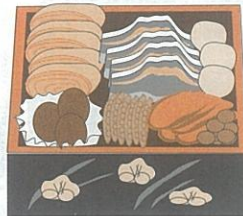
利用料金は1食1,500円です。

利用対象者

- ①一人暮らし高齢者
 - ②配食サービス利用者
- ※ただし、当日自宅で直接受けとっていただける方に限定します。

申込み期日

平成22年12月10日（金）



「在宅寝たきり高齢者等」

「介護用品支給事業」

下の介護用品メニューの中から希望するものを選んでいただき、その介護用品を来年1月上旬にご自宅までお届けします。（無料）

利用対象者

- 次の方を在宅で介護している方
- ①介護が必要な重度障がい者
 - ②寝たきり高齢者
 - ③認知症高齢者
 - ④紙おむつ等支給事業利用者

申込み期日

平成22年12月17日（金）



介護用品メニュー

区分	A	B	C
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ①ゴム手袋(S・M・L) ②消臭錠 ③ドライシャンプー ④からだふき濡れタオル2袋 ⑤口腔ケアウェット(口の中を掃除するぬれタオルです) ⑥浴用手袋 	<ul style="list-style-type: none"> ①トロミ補助食品 ②除菌・消臭スプレー (成分/天然ヒノキ精油、ヒバ精油) ③低反発クッション (背中や腰、首、ひじなどをサポートします) ④ビーズスティック (指や手の硬直予防に最適です) ⑤防水シート 	<ul style="list-style-type: none"> ①尿取りパッド(男女兼用)3袋 ②テープ止めタイプ (S~M・M~L・L~LL) ③リハビリパンツ (S・M・L) ④尿取りパッド(夜用)
説明	Aの中から希望するものを最大2つまで選んでください。	Bの中から希望するものを1つだけ選んでください。	Cの中から希望するものを1つだけ選んでください。

注：上記ABC区分のいずれかの区分から選んでください。

個人給付(お見舞金)の申請

個人給付を受ける場合は、事前に社協地域福祉課へ申請書を提出していただく必要があります。

窓口で身体障害者手帳、療育手帳、介護保険被保険者証、父子・母子家庭に関しては児童扶養手当証または世帯全体の住民票などの証明書を確認させていただきますので、お忘れのないようお願いします。

下記のいずれかに該当し、新たにお見舞金を希望される方は、**12月9日(木)**までに所定の申請書を社協地域福祉課まで提出してください。(受付：平日の午前8時30分～午後5時まで)

区 分	基 準 (精華町内に在住する方)	証明書類	給 付 額
一人暮らし高齢者	満65歳以上で一人で暮らしている方	世帯全体の住民票	3,000円
重度障がい者	①1級・2級身体障がい者 ②療育手帳A保有者 上記のどちらかに該当し、介護が必要と認められる方	身体障害者手帳または療育手帳	
寝たきり高齢者	満65歳以上で在宅で寝たきり状態の方	介護保険被保険者証	
認知症高齢者	満65歳以上で在宅で認知症状のある方	介護保険被保険者証	
父子・母子家庭	満18歳未満の子とも同居かつ扶養している父子または母子家庭	児童扶養手当証または世帯全体の住民票	

基準日は平成22年11月1日です。ただし、基準日以降であっても下記の給付日までに町外への転出や施設入所など、移動のある方は対象外とします。なお、過去に申請を済ませた方は今年申請書を提出していただく必要はありませんが、内容に変更のある場合はお知らせください。

※町内の知的障害者授産施設に通所している方は、施設を経由して申請してください。(給付額は3,000円です。)
※給付方法→地域の民生児童委員を通じて自宅までお届けします。【12月下旬】

募金の使いみち

皆さまから寄せられた募金はどのような活動に使われているのでしょうか。今回は、共同募金の使いみちとして、「精華町養護学校生親の会」の活動を紹介します。

「精華町養護学校生親の会の活動について」

精華町養護学校生親の会 会長 遠藤恵理えんぢうえり

私たち養護学校生親の会は、精華町に住む南山城養護学校に通う子どもたちの保護者の会です。

現在、南山城養護学校には、小学部20名、中学部7名、高等部10名、計37名の子どもが通っています。

障がいを持つ子どもたちに「生活のリズムを作りたい」「遊びや外出などいろいろな経験をしてほしい」「人とふれあう事の大切さを感じてほしい」そのような願いをこめて、夏休みなどの長期休暇や土日の週末に様々な活動を行っています。

一年間の取り組みとしては、春はお弁当を作ってお花見、夏は流しそうめんやプール、秋はお祭りや遠足、冬には凧上げや初もうでなど、季節の行事を取り入れた調理や工作、運動やお出かけなどがあります。

また、毎年、ふれあいまつり、せいかまつりに参加させていただき、子どもたちや親の会の啓発活動を行っています。

私たちの活動は、NPO法人そら、学生ボランティアさん、養護学校の先生方に協力いただき、かしのき苑、むくのきセンター、南山城養護学校などで行っています。

共同募金の配分金は、活動費とさせて頂いており、これらが実施できるのも、社協をはじめ、精華町の多くの皆様に支えられたの事と感謝しております。

これからも子どもたちの自立と社会参加にむけて、活動を行っていきたくと思いますので、よろしくお願いたします。





ご存知ですか！

精華町災害ボランティアセンター

平常時から災害に備えた活動を行い、災害発生時には被災地復興支援に対応していく常設のセンターです。

災害ボランティアセンターの役割



平常時

- 住民への啓発
- 災害に備えた訓練
- 災害ボランティアコーディネーターの募集・養成
- 災害ボランティアの募集・養成・登録
- 災害備品の準備
- 関係機関への連絡調整

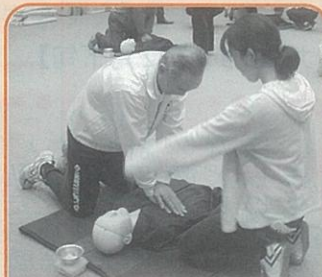
災害時

- 災害ボランティアセンターの開所
- 災害ボランティア等へ協力依頼
- 災害ボランティア受付
- 被災者側の支援受付
- 被災者支援の調整
- 精華町災害対策本部及び京都府災害ボランティアセンターなどとの連携

活動内容



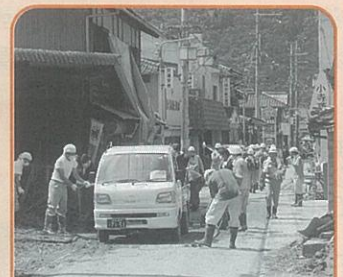
簡易担架での搬送訓練



心肺蘇生法の訓練



災害ボランティアセンター設置運営訓練



被災地での災害ボランティア活動

災害ボランティア大募集!!

地域住民の生命や生活を守る社会貢献活動に参加しませんか？

精華町災害ボランティアセンターでは災害ボランティアを募集しています。

災害ボランティアとして登録していただいた方には、災害発生時に迅速に被災地支援できるように、災害ボランティア研修などのプログラムをお知らせします。

災害ボランティアとして登録していただける方は、精華町災害ボランティアセンターまで登録をお願いします。

※登録申請用紙は、本会のホームページからもダウンロードできます。



【申込み・問合せ先】 精華町災害ボランティアセンター 電話 94-4573

平成22年度 法人会員 (第1次報告)

相楽共同作業所

精華町精華台5丁目1-4
電話 93-3296

エスペローマ高の原

おく内科医院

電話 72-7023

お家のこと、なんでもご相談下さい!!

株式会社 大仙工務店



TEL: 0774-94-3171
E-Mail: kkdaisen@silver.com.ne.jp



有限会社 エイジング

〒631-0012
奈良市中山町7-1
TEL 0742-52-7008
FAX 0742-52-7006

事業所No.2970101891

だいわ 京都大和の家

電話 98-3840



0774-73-3040 ☎619-0232 精華町桜が丘1丁目5-20

キレイ・快適 ダスキン山城 精華支店

電話 0120-181-812



喫茶 焼きたてパンのみせ
0774-95-3203

◎サークルK 精華乾谷店
精華町乾谷岸ノ下27番地4 (乾谷西交差点)
電話 75-1366

NANTO 南都銀行

精華支店 電話 0774-94-2580
山田川支店 電話 0774-72-8661
けいはんなプラザ支店 電話 0774-95-5131

飾らない銀行 京都銀行

精華町支店 TEL.0774(93)2300

内科・小児科・外科・整形外科 コマダ診療所

菱田宮川原10 電話 93-1787

Oshitawa 芳川医院

院長 芳川伸治
〒619-0232 京都府相楽郡精華町桜が丘3丁目24-7
TEL 0774-71-0014
FAX 0774-29-5058

自動車钣金、塗装・各種自動車修理販売

岩前産業

〒619-0235
京都府相楽郡精華町東畑小字荒内1ノ2
TEL (0774) 93-1562 FAX (0774) 93-1633

総合建設請負業
精華町上・下水道指定業者
川崎建設
祝園国友4番地 電話 98-3839

(株)イー・エル・シー

精華町北稲八間上坪37
TEL/FAX 94-5730

(株)協和電工

電気設備の創案・提案いたします

精華町祝園中ノ町14-14 TEL 95-0800
FAX 93-1154

在宅介護から施設入所までを
トータルサポート! だから安心!

老人ホーム神の園

0774-94-4125

外出支援サービス 運転協力会員募集

精華町社協では、「外出支援サービス事業」の運転協力会員を募集しています。「空いている時間で、ちょっとした手助けができれば」とお考えの方、地域の協力者として活動してみませんか?



【活動内容】
精華町内に在住する外出が困難な高齢者並び障がい児者を公用車で医療機関や公的機関などへ送迎します。

【運転協力会員要件】

- ① 次の3つの条件をすべて満たす方。
 - ② 普通2種免許を有する方、又は普通1種免許を有し、かつ「福祉有償運送運転者代替講習」を受講された方(講習にかかる費用は各自負担)
 - ③ 運転歴3年以上の方で、かつ過去3年間運転免許停止処分を受けていない方。
 - ④ 65歳くらいまでの心身ともに健康な方で本会の協力会員として登録できる方。
- 【その他】
- 活動に際しては、1時間あたり1,000円の費用弁償をお支払いします。
 - 活動中の事故に備えて、賠償責任保険及び傷害保険に加入しています。

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
(電話 94-4573)

夏のボランティア体験2010(夏ボラ)を実施しました!!

社協では、小学4年～6年生を対象に、夏休みの期間を利用して、町内の様々なボランティア活動を体験する夏のボランティア体験(2010)を実施しました。

福祉活動・ボランティア活動を行っている団体の協力のもと、ボラくん・ティアちゃんの2コースに分かれて、あらかじめ決められた4日間のコースをスタンプラリーによって体験しました。



高齢者との交流(夏祭り)



手話



お弁当作りの見学



手芸



古切手の整理



障がいのある人との交流(陶芸)



3才までのこどもとのふれあい

【ボラくんコース 15名参加】

- 8月2日(月) 高齢者との交流
- 8月4日(水) 手話
- 8月5日(木) ①お弁当作りの見学
②手芸
- 8月18日(水) 古切手の整理

【ティアちゃんコース 7名参加】

- 8月20日(金) 障がいのある人との交流
- 8月25日(水) 3才までのこどもとのふれあい
- 8月26日(木) ①高齢者との交流
②おむつのあて布作り
- 8月30日(月) 高齢者との交流

参加者の感想

ボランティアというのは、一人で生活がしにくい弱い立場の人と一緒に笑ったりふれあったりすることだと思います。

一番心に残っているのは夏祭りで、食べ物を運んだ時に「ありがとう」と言ってもらえたことがうれしかったです。高れい者の人たち全員の前でぼんおどりやアンパンマン音頭をしました。知らないおどりだったけどがんばっておどったら、それを見ている高れい者の人たちが喜んでいたのでとてもうれしかったです。

私は初めてボランティア体験をして、とてもいい思い出になりました。

ボラくんコース参加
まえばらのぞみ
前原望美さん(精華台小学校5年)



高齢者との交流



おむつのあて布作り



高齢者との交流(園芸)

冬休みを利用してボランティア体験してみませんか??

今年も冬休みの期間を利用して、ボランティア体験をしてみたい小中学生の方を募集します。体験してみたい方は、社協地域福祉課までお申込みください。

【日時】平成22年12月24日(金)または12月27日(月) 午後1時～午後3時30分まで

【場所】社協デイサービスセンター

【内容】デイサービスでのボランティア体験
(デイサービス利用者の話し相手やレクリエーションに参加していただきます)

【対象学年】小学4年生以上
【費用】無料(ボランティア保険に加入される方は、保険料100円が必要です)

【申込締切日】平成22年12月16日(木)
※体験を希望される方は、ボランティア登録の手続きを行います。

※かしのき苑までは、くるりんバスなどを利用してください。

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

■訂正

VOL.74社協だよりボランティアセンターコーナー内の手話ボランティア養成講座紹介で、手話サークル「ひびき」と誤って表記していました。正しくは、手話サークル「めばえ」でした。





こんな症状は ありませんか？ チェックしてみよう！

- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中でも予期せぬ場所をつまづいたり、すべったりする
- 階段は手すりがないと昇れない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 15分以上は歩き続けられない



5つのうち、ひとつでも
チェックがはいれば
あなたは **運動能力が低下
している可能性があります**



これを「**ロコモティブシンドローム**」といいます。
略して「**ロコモ!**」 日本語にすると「**運動器症候群!**」

主な原因として
「**変形性関節症**」「**脊柱管狭窄症**」「**骨粗しょう症**」
「**年齢による筋肉減少**」「**バランス能力の低下**」
があります。

運動能力が衰えると、自分の身の回りのことができにくくなったり介護が必要になったり、寝たきりになる可能性があります。

運動能力が向上すると
生活の質があがりますヨ！

そうならないために！



①開眼片足立ち
左右1分間ずつ
【1日3回】

※床につかない程度に片足を上げる
※こけないように必ず支えのある場所で行おう

②スクワット
5～6回繰り返す
【1日3回】

※足の裏の中央に体重をかける
※お尻を軽くおろすところから始めよう

ゆっくり

☆運動機能には個人差があります。無理せずに支えが必要な方は主治医と相談してね☆

[申込み・問合せ先] 精華町社協 地域包括支援センター 電話：94-4573
ホームページ；<http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/cat261/>

デイサービスセンター掲示板

社協デイサービスセンターより

ATRの施設見学 —ロボットに会いに来て—

平成21年12月中旬から平成22年3月までデイサービスセンターに対話実験にきていたロボットに会いに、介護予防の利用者がATRに行きました。ロボットはハロさん、お久しぶりですVと一人ひとりの名前を覚えていてくれたので、感動の再会となりました。

他にも、2ヶ月前に出来上がった新型ロボット・テレノイドも見せてもらいました。ロボットと聞くと、実際、機械というイメージがありますが、人型ロボットになっていて口が動き対話をしました。感触も柔らかく、重量も5キログラムでお孫さんを抱っこして、お話をしているようで泣き出しそうという方もいました。テレノイドは首を横にしたり・うなずいたり・手も動かすことができ、最新の技術を目のあたりにして、驚きました。

今後、ATRでは福祉に役立つライフサポートロボット、例えば、買い物同行・病院の受診内容を説明してくれるロボットを開発していきたいとのことでした。近い未来ロボットと暮らす時代がくるかもしれません？



<ロボットと再会>



<テレノイド>

なるほどデイサービス

～もっと知りたいあんなこと～

デイサービスでは8台の車を使用して送迎を行っています。10人乗りの大きな車から、小さな軽自動車まで、さまざまなタイプの車があり、一人ひとりのお身体の状態や、自宅周辺の環境などを配慮しながら、送迎のルートを決めています。また、車椅子に対応しているスロープ付、リスト付の車もあり、車椅子の方でも安心してご利用頂けます。気持ちよくデイサービスに来て頂き、気持ち良くご自宅に帰って頂けるように、元気な挨拶を心がけ、日々の送迎を行っています。



デイサービスのことを多くの方に知って頂くために、今回はデイサービスの『送迎』について紹介したいと思います。



玄関まで付き添ってくれるので、安心して出かけていくことが出来ます。

〇問合せ先

精華町社協 在宅福祉課
電話 98-3924



車椅子でも簡単に車に乗せてもらえるので、とても助かります。

次回は機能訓練について紹介する予定です☆



訪問介護事業より

来年1月より開始!

自費サービス
(介護保険対象外)



社協訪問介護事業では来年1月より利用者の自立と社会参加を支援することを目的として、**介護保険給付外（全額自己負担）の訪問サービスを提供します。**このサービスは、介護保険の訪問介護で提供出来ないものに対応し、自費サービスとなります。

当サービスは、要介護または要支援の認定を受けた方で、かつ居宅介護支援事業所（地域包括支援センターを含む）の介護支援専門員を経由してお申し込みいただいた方が対象となります。

住み慣れた“地域”“我が家”で『笑顔』の暮らしをするために・・・

《ご利用が可能なサービス》

院内の付き添い、介助 買い物付き添い 同居人の調理、洗濯
窓拭き お庭の草取り 花木の水やり 本人以外の部屋の掃除
入院にかかる準備 など

《提供できないサービス》

- 余暇活動（旅行や趣味活動の付き添い）
- ペットの世話
- 医療行為
- 専門的なハウスクリーニングや危険が伴う大掃除 など

《利用料金》

- ①基本料金⇒1時間 **2,500円** です。
1時間を超えた場合は 30分ごとに**1,250円**追加となります。
- ②やむを得ない事情により、午後6時以降にサービスを提供する場合は、基本料金に加えて25%の割増料金をいただきます。



もうちょっとして欲しかった事が出来る様になったのね

いつもお宅に伺っているヘルパーがお邪魔します。安心ですよ



○問合せ先 まずは、お気軽に問合せ下さい。

精華町社協 在宅福祉課 訪問介護事業係 電話 98-3526

相談情報コーナー

●●●内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	相談受付開始日
法律相談	弁護士	第2水曜日 午後1時30分 から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3ヶ月相談を 受けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付
介護相談	地域包括支援 センター職員	第3木曜日 午前10時から正午 午後1時から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方	相談日の1週間前 から
ボランティア相談	社協ボランティア コーディネーター	月曜日～金曜日 午前9時から正午 午後1時から午後5時		



相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※相談場所は「かしのき苑」です。

※介護に関する相談は「介護相談」の日以外でも地域包括支援センターで随時お受けしています。

社協パート職員の募集

精華町社協では次のスタッフを募集しています。

- ①職 種：**デイサービス看護師**
- 資格：看護師または准看護師
普通自動車運転免許(応相談)
 - 勤務日：月～土のうち週3日
(土・祝日勤務が可能な方)
 - 勤務時間：午前9時～午後4時まで
 - 時間給：正看護師1,500円/准看護師1,300円
- ②職 種：**登録ホームヘルパー**
- 資格：介護福祉士またはヘルパー1級・2級
普通自動車免許(自家用車で活動できる方)
 - 勤務日：月～日のうち週3日程度
(土・日・祝日の勤務が可能な方)
 - 勤務時間：午前8時～午後10時までのうち
4時間程度
 - 時間給：介護福祉士：1,200円
1級・2級：1,150円 ※他手当あり

①②とも、

■雇用期間：採用日～平成23年3月31日まで
(勤務成績により延長あり)

■選考方法：面接試験

■応募方法：次の書類を提出してください。

①所定の履歴書(自筆に限ります)

②資格証の写し

※所定の履歴書は地域福祉課窓口でお渡しします。また、本会ホームページからダウンロードすることもできます。

※一度提出していただいた履歴書は、結果にかかわらず返却できませんので、あらかじめご了承ください。

★詳しくは下記までお気軽にお問合せください。

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課(電話94-4573)
(平日の午前8時30分～午後5時まで)

☆発行日 平成22年11月19日
☆発行 (福)精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内
TEL 0774-94-4573
FAX 0774-93-2278
E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp
URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/

ご寄付ありがとうございました

- (個人) 岩前 光子
匿名 4名
(団体) フラダンスJA教室・谷教室
美容室 ブレイズ
ときわの会(物品寄付)
(順不同・敬称略)

