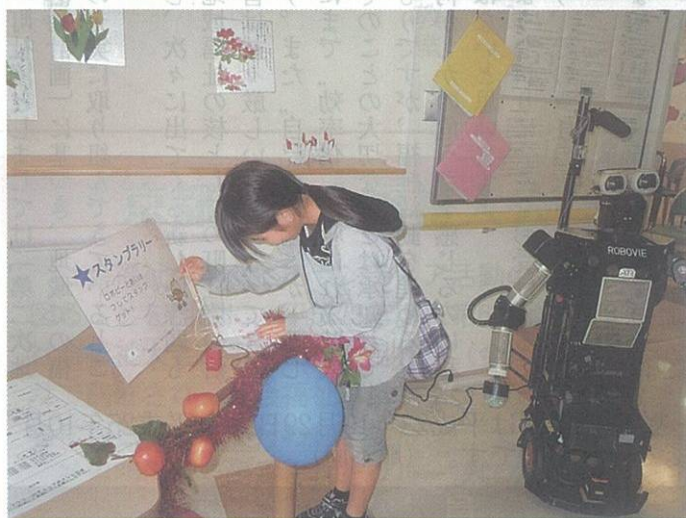




せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり VOL.79



社協だより主要内容

- ☆役員の報告..... 2
- ☆社会福祉大会の報告..... 3
- ☆歳末たすけあい募金のお知らせ..... 4
- ☆菱田小地域福祉委員会の取り組み..... 6
- ☆ボランティアセンターコーナー..... 7
- ☆地域包括支援センターコーナー..... 8
- ☆デイサービスセンター掲示板..... 10
- ☆相談情報コーナー..... 12
- ☆どんちゃんコーナー..... 12
- ☆ご寄付ありがとうございました..... 12

ふれあい・いきいき・あんしん」のまちづくりを目指して...

10月2日(日)に「せいか社協フェスタ 2011」を開催しました。

当日は天候に恵まれたこともあり、約1,000名の方々にご来場いただき、スタンプラリー、クイズ大会、マジックショーなどのイベントコーナーや災害ボランティアセンター、模擬店は大盛況でした。

これからも様々な事業を通じて、安心して暮らせる福祉のまちづくりを推進します。

新役員決まる

平成23年10月28日をもって役員の任期が満了することに伴い、精華町社会福祉協議会「理事・評議員の選出等の規程」にもとづき、次のとおり役員を選任しました。

会長 岩里周英 (新任)
副会長 田中智美 (再任)
副会長 長谷川悟 (新任)

会長就任のご挨拶

(福) 精華町社会福祉協議会

会長 岩里周英



しくお願いいたします。

この度、はからずも会長に選任され、前会長玉岡宣彰さんの後を受け継ぐこととなりました。どうかよろしく

ご承知のように前任の玉岡さんは、平成十一年からちょうど六期十二年間、本

会会長として、一貫して町社協の発展に取り組んでいただきました。デイサービスセンターの建設を始め、幅広い社

協活動の充実・発展の先頭に立ってこられたその業績は大変大きいものがございます。改めてそのご労苦に感謝申し上げます。改めてそのご労苦に感謝申し上げます。改めてそのご労苦に感謝申し上げます。

現在、町社協としましては「第二次地域福祉活動計画」に基づき、地域での福祉活動の充実に取り組んできているところ

です。しかし、次々に出てくる新しい課題も多く、地域福祉の核としての町社協の活動・運営は益々厳しいものになってきております。また「自己責任論」が、そして福祉にまで「効率化」が叫ばれる時代です。そのことの大切なことは承知して

いるつもりですが、福祉活動を進める上では、何がしかの危うさを感じるのには私一人ではないと思います。

このような折りに会長をお受けすることとなり、その責任の重さを痛感しています。非力な私ですが、皆様のご協力を得ながら、より細やかな、地域に密着した社協活動の充実・展開に務めたいと思っ

※ 理事・監事の任期は平成23年10月29日から平成25年10月28日までの2年間です。(順不同)

氏名		選出区分
前西隆次	町政協	協議会
上羽弘	民生児	協議会
齊藤裕三	社会福	施設
和所正樹	行政機	関
田中智美	ボランティア	連絡協議会
高田全康	地区福	推進委員
松本美勝	地区福	推進委員
青木透	地区福	推進委員
長谷川悟	地区福	推進委員
中畔秀昭	地区福	推進委員
中玉岡彰	知識	経験者
岩里周英	知識	経験者
石崎照代	知識	経験者
浅井佐知	知識	経験者
坂東敏和	知識	経験者

氏名		選出区分
荒堀政男	公認	会計士
森田起一	知識	経験者

評議員

平成23年10月に開催しました理事会において、次のとおり評議員(36名)を選任しました。任期は平成23年10月22日から平成25年10月21日までの2年間です。(順不同・敬称略)

氏名		氏名		氏名		氏名		氏名			
高橋宏	山本昭夫	長田芳典	檀上幸裕	筆谷且子	周防徳子	福住安容	山本正裕	越智祐弘	田中洋一	谷毛惠津子	尾崎麻由美
大喜多良子	山本吉裕	宮部弘正	近藤かほ	大西西傑	中筋郁子	西田茂夫	藤松寛彰	西川満彦	藤本俊和	田田豊実	辰巳香代子
稻田裕康	中尾雅次	齊藤恵彦	有馬裕美	藤澤貴文	奥野恵美子	中井武彦	平山孝次	井上祐子	小川万里子	江宏子	野恵子

自動車钣金、塗装・各種自動車修理販売

岩前産業

〒619-0235
京都府相楽郡精華町東畑小字荒内1ノ2
TEL (0774) 93-1562 FAX (0774) 93-1633

社協会費をお納めいただきありがとうございました。

寄せられた会費は、住民の皆さまが地域で安心して暮らすことのできるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

平成23年度 法人会員 (第1次報告)

精華町社会福祉大会

平成23年10月2日(日)、「ふれあい・いきいき・あんしんのまちづくりを目ざして」をテーマに、「せいしか社協フェスタ2011」を開催しました。

午前は、社協フェスタの一環として社会福祉大会を開催し、第1部として福祉関係者表彰、マスコットキャラクター入選者表彰を行いました。

第2部には、ラジオなどでおなじみの朝日放送アナウンサー、三代澤康司氏を招き、東日本大震災の被災地取材した中で感じた、いざという時の人間力や絆を深める大切さについて、講演会を行いました。

この大会を契機に、福祉関係者が一層連携を深め、福祉のまちづくりの実現を積極的に進めていきます。

なお、福祉関係者表彰・感謝状受賞者は、下記のとおりです。



《表彰状受賞者・団体》

【社会福祉関係者】

- 山路 照夫
- 田中 善次
- 笠井 正男
- 岩里 周英
- 荒堀 政男
- 川真田 順子
- 宮部 弘正
- 水田 栄治
- 千葉 弘子
- 小川 万里子
- 前西 隆次

【ボランティアグループ】

- テレフォンサービス
- 収集ボランティアさくらの会
- 拡大写本ばら

【感謝状受賞者・団体】

- 祝園チャペル
 - 530運動推進協議会
 - 精華町文化協会
 - 松井・西島カラオケ教室
 - 杉山 茂男
 - 向井 清
 - 伊藤 素直
 - 富田 昭
 - 奥田 かよ子
 - 石津 和枝
 - 藤田 昌彦
 - 塚本 幸平
- 〔順不同・敬称略〕

京都府社会福祉大会

社会福祉の増進とボランティア活動の活性化を図ることを目的に、平成23年度(第60回)京都府社会福祉大会が平成23年9月16日(金)京都テルサで開催され、社会福祉事業やボランティア功労者に対して表彰が行われました。

社協関係者で受賞されたグループは次のとおりです。(順不同)

【京都府知事表彰】

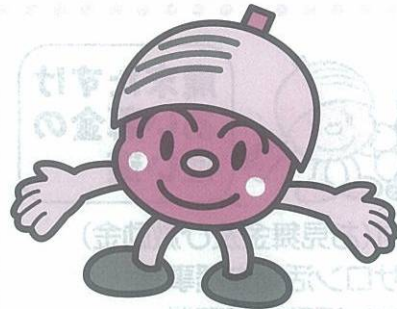
- ・手話サークルめばえ(ボランティア)
- ・点字サークルたち(ボランティア)
- ・育児支援サークルあゆみちゃん(ボランティア)
- ・障害児課外活動そら(ボランティア)
- ・要約筆記サークルひまわり(ボランティア)

【京都府社会福祉協議会会長表彰】

- ・収集ボランティアさくらの会(ボランティア)
- ・拡大写本ばら(ボランティア)

マスコットキャラクター愛称

「どんちゃん」に決まりました!



平成23年8月19日から平成23年9月9日までの期間で、精華町社協マスコットキャラクターの愛称を募集したところ、132点のご応募をいただきました。ご応募いただいた愛称の中から最も点数の多かった愛称「どんちゃん」を採用させていただきました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

エコ・グリーン相楽

精華町祝園下久保田9
電話 94-9167



有限会社 エイジング

〒631-0012
奈良市中山町7-1
TEL 0742-52-7008
FAX 0742-52-7006

裏出建設工業(株)

精華南稲八妻堂垣内22
電話 93-0533

平成23年度歳末たすけあい募金がはじまります！

～みんなでささえあうあったかい地域づくり～

今年も「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに歳末たすけあい募金を実施します。

この募金運動は、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるように、地域住民・ボランティア・民生児童委員の方々の参加・協力のもと、新年を迎える時期に支援活動を行うものです。

また、地域のたすけあいや支えあい活動など、住民の主体的な参加によって実施される福祉活動も支援し推進しています。

精華町では、**3,039,000円**を目標額として設定し、募金運動を展開していきます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

1世帯あたりの目安

共同募金会では、事業の目的を達成するために1世帯あたり500円を募金目標額としていますが、募金という性格上、任意でご協力いただくものであり、強制ではありませんのでご理解をお願いします。



募集期間

12月1日(木)から
12月26日(月)まで



歳末たすけあい募金の使い道

- 個人給付(お見舞金及び激励金)
- 高齢者サロン活動支援事業
- 育児サロン活動支援事業

**みなさまのあたたかい
ご協力をお願いします。**

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

共同募金運動における募金額が減少傾向にある中で、地域の新たな生活課題や福祉ニーズに対応できるように、抜本的な改革が必要となっています。

精華町社協では、住民の主体的な福祉活動を支援するために、今後は、各種団体や募金の配分金を受ける団体と共に募金運動に取り組みます。

※ 昨年度まで配分事業で実施していた、「おせち宅配事業」並びに「寝たきり高齢者等介護用品支給事業」につきましては、今年度から実施しないこととなりました。ご理解のほどお願いします。

在宅介護から施設入所までを
トータルサポート！だから安心！
老人ホーム神の園

0774-94-4125



学研都市病院

TEL 0774-98-2123(代) / www.isoikai.jp

エスペローマ高の原

おく内科医院

電話 72-7023

歳末たすけあい募金配分事業 個人給付（お見舞金）の申請のご案内

個人給付を受ける場合は、事前に社協地域福祉課へ申請書を提出していただく必要があります。

窓口で世帯全体の住民票、身体障害者手帳、療育手帳、介護保険被保険者証、父子・母子家庭に関しては児童扶養手当証または世帯全体の住民票などの証明書を確認させていただきますので、お忘れのないようお願いいたします。

下記のいずれかに該当し、新たにお見舞金を希望される方は、12月8日（木）までに所定の申請書を社協地域福祉課まで提出してください。（受付：平日の午前9時～午後5時まで）

区分	基準（精華町内に在住する方）	証明書類	給付額
一人暮らし高齢者	満65歳以上で一人で暮らしている方	世帯全体の住民票	3,000円
重度障がい者	①1級・2級身体障がい者 ②療育手帳A保有者 上記のどちらかに該当し、かつ介護が必要と認められる方 ※申請時に基準条件の確認の為、聞き取りを行います	身体障害者手帳または療育手帳	
寝たきり高齢者	満65歳以上で在宅で寝たきり状態の方 ※申請時に基準条件の確認の為、聞き取りを行います	介護保険被保険者証	
認知症高齢者	満65歳以上で在宅で認知症状のある方 ※申請時に基準条件の確認の為、聞き取りを行います	介護保険被保険者証	
父子・母子家庭	満18歳未満の子とも同居かつ扶養している父子または母子家庭	児童扶養手当証または世帯全体の住民票	

基準日は平成23年11月1日です。

※ ただし、基準日以降であっても下記の給付日までに町外への転出や施設入所など、異動のある方は対象外とします。

なお、過去に申請を済ませた方は今年申請書を提出していただく必要はありませんが、内容に変更のある場合はお知らせください。

※ 町内の知的障害者授産施設に通所している方は、施設を経由して申請してください。（給付額は3,000円です。）

※ 給付方法→地域の民生児童委員を通じて自宅までお届けします。【12月下旬予定】

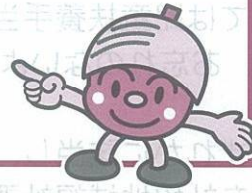
飾らない銀行
 **京都銀行**
精華町支店 TEL.0774(93)2300

総合建設請負業
精華町上・下水道指定業者
川崎建設
祝園国友4番地 電話 98-3839


KARASHIMA
ANIMAL HOSPITAL
からしま動物病院
0774-73-3040 ●619-0232 精華町桜が丘1丁目5-20

菱田地域福祉推進委員会設置 4年目を迎えて!

精華町社協では、「地域で共に助けあい支えあうまちづくり」を理念に地域福祉の推進に取り組んでいます。



中でも自治会ごとの小地域を単位として、住み慣れた地域で、これからも安心して住み続けていけるように、お互い助けあい、見守りあう「小地域福祉委員会活動」を推進しています。

今回は、第2期モデル地区として平成20年度から指定を受けた、菱田地域福祉推進委員会の活動を報告します。



菱田地域福祉推進委員会は、高齢・少子・核家族化社会が進行する中、身の回りで起こりうる諸問題について、日頃からの情報交換によりいざというときに役立つ地域ぐるみのサポートが円滑にできることを目的として活動しています。

各種団体の役員が一つの輪になり、相互理解と強力な連携で、皆がひと

つになって温もりある信頼構築の中での安心安全の区民の生活を守ろうと頑張っています。

今年の主な活動

- 3月** 3月11日の東日本大震災の大きな痛みを心に深く刻んでの命のバトン「安全・安心ケース」の区内全戸配布の実施。
- 4月** 祝園交番所の協力を得て、防犯と災害時支障の路上駐車自粛の交通夜間パトロール実施。(毎月一回実施)
- 5月** 区民総出の環境美化作業の実施。
- 6月** 地域福祉推進委員会開催。
- 7月** 区内危険箇所立看板設置状況巡回確認。
- 8月** 菱田区夏祭り、子供会地蔵盆、夏休みの子供会ラジオ体操に世代間交流目的で区民が参加。また、精北小学校区の地域防災訓練にて消火器取扱いなど各種訓練に参加。



9月 地域を上げての地区内クリンリサイクル実施。この区民協働の機会を生かし、京都府の地域力再生補助事業で購入した資材を利用して、炊き出し訓練を実施。炊き出し訓練には、ふれあいサロンの協力により、参加者全員が非常食と豚汁を試食し、非常時に備えました。当日は、社協会費の微収も実施し、活動支援の善意が結集されました。



最後に、今後も隣組長さんや評議員、民生児童委員、青少年健全委員会、長寿会、ふれあいサロン、子供会など各種団体が丸となって、区民が安心して住み続けていけるよう区民の生活を守っていききたいと思えます。

菱田地域福祉推進委員会

高田 全康

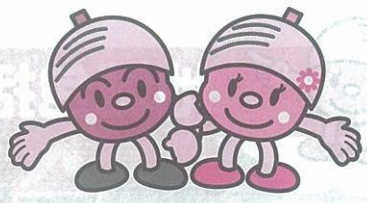


精華町社協は、これからも小地域福祉委員会活動に取り組む地域を応援していきます。

サークルK 精華光台店
京田辺市役所東店
AMIKO
JAITSUON JAMIEA
有限会社 ひまわり

内科・小児科・外科・整形外科
コマダ診療所
菱田宮川原10 電話 93-1787

京都サッシセンター (数からでも修理OK!!)
防犯・防音・防熱・安全ガラス・アルミサッシ
エクステリア・カギの取付け・リフォーム全般
●ガラスの割替
●アミ戸の張替
本社 相楽部精華町祝園二ノ坪15-10 TEL 94-2317 FAX 94-2343
相楽部精華町 TEL 39-3410 FAX 39-3490
URL http://www.sumai-oisya.com/ E-mail: toto350@gaia.eonet.ne.jp



朗読



高齢者との交流



障がいのある方との交流



手芸

☆☆夏のボランティア体験 2011 (夏ボラ) を実施しました☆☆

小学4年～6年生の児童が、夏休みの期間を利用して、町内の様々なボランティア活動を体験しました。

福祉活動・ボランティア活動を行っている団体の協力のもと、ボラくん・ティアちゃんの2コースに分かれて、あらかじめ決められた4日間のコースをスタンプラリーによって体験しました。



手話



乳幼児とのふれあい



点字

【ボラくんコース】

- 7月26日(火) 点字
- 7月27日(水) ①手話
②障がいのある方との交流
- 8月5日(金) 高齢者との交流
- 8月8日(月) 朗読

【ティアちゃんコース】

- 8月18日(木) 手芸
- 8月24日(水) 乳幼児とのふれあい
- 8月25日(木) ①高齢者との交流
②おむつのあて布作り
- 8月26日(金) 高齢者との交流



高齢者との交流

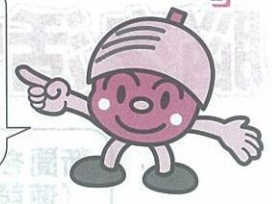


おむつのあて布作り



高齢者との交流

体験してくれたお友達の感想を紹介するね～♪



☆☆参加者の感想☆☆

私は、夏休みにボランティア体験をして、いろいろなことを学びました。
手芸をボランティアの方におしえてもらったり、乳幼児とふれあったり、神の園で生活している高れい者やかしのき苑に来られている方との交流もしました。
このボランティア体験で、「大きな声ではっきりと話してみたら、うまく高れい者と交流できるんだな」と勉強できました。

高れい者や乳幼児は人の助けがあるからこそ楽しく過ごせると思います。そのためにはボランティアの人達の助けが必要だと思いました。今回の体験でボランティアの大切さを知りました。

また、ボランティア体験のきかいがあれば、ぜひ参加してみたいです。

ティアちゃんコース参加
森田 結香さん (川西小学校5年)



武田病院グループ 救急告示
精華町国民健康保険病院
内・外・皮・整・歯・透析センター
電話 0774-94-2076 (近鉄新祝園駅前)

生き生き明るい 高齢者社会
私たちは食でサポートします
ハートフルじょうなん
☎ 0774-52-2814
☎ 0774-53-3800
(株)城南給食センター
城陽市寺田町内後28番地の2

暮らしに「安心」と「安全」を!!
LPガス供給・施工/
警備保障/水道設備工事
京都府相楽郡精華町大字
祝園小学二ノ坪9番地
株式会社ジェイ・エス・ピー
電話 (0774) 93-0139 FAX (0774) 93-1274



地域包括支援センターコーナー



注目

自分らしく！介護予防シリーズ

介護予防とは、病気や障がいがあっても、いきいきと自分らしく生活するということです。

今回は、認知症を予防し、脳を健康に保って自分らしく過ごす方法についてご紹介します。

あなたにとって、脳を活性化させるにはどんな方法がありますか？



チェックしてみよう

- 毎日1回以上、置き忘れがある
- その日の朝食の内容（おかず）が思い出せないことがある
- よく知っている道で迷ったことがある
- 野菜の名前を10個以上言えない
- 火の不始末がある

※一つでもチェックがあれば
診断をうけましょう

これはあくまでもおおまかな目安です。
診断は、専門医を受診しましょう

脳の健康でワタシらしく！
認知症を予防しようの巻

認知症を予防するために 脳を活性化させよう

新聞を3分でザッと読み
(速読)、気になる記事
にしるしをつけてみよう

身体を気持ちよく動かそう

ひとと付き合おう

物事を前向きに考えよう

難しい問題よりも、
簡単な問題を解くこと
(脳トレ)が効果的☆

笑おう、歌おう♪

趣味に取り組もう



民間車検工場
JAF 指定工場 車検・一般整備・保険業務取扱
株式会社 精交自動車整備工場
JR・近鉄祝園駅西側すぐ
TEL. 94-2133(代)
FAX. 94-4820

喫茶 **こころ**
焼きたてパンのみせ
0774-95-3203

社会福祉法人千祥福社会
ひかりだい保育所
Tel:95-3651 / Fax:95-3652
URL:http://www.hikaridai.jp



地域包括支援センターコーナー



注目

包括の出張セミナー知っていますか？の巻

精華町地域包括支援センターでは、地域みなさんと楽しみながら介護予防や介護保険制度、認知症についてなど高齢者の方の暮らしに関わる『出張セミナー』を開催しています。サークルやグループで活動している精華町内にお住まいの方達ならどこへでも地域包括支援センターの職員が出向きます。

お気軽にお問合せ下さい。

プログラムの一瞥

- ① よくわかる認知症
- ② 今日からあなたも認知症サポーター
- ③ いつまでも元気に介護予防と体操
- ④ 防ごう！高齢者虐待
- ⑤ 成年後見制度と遺言を知ろう
- ⑥ ひっかからない！消費者被害
- ⑦ 教えて！介護保険制度



《派遣時間》月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

《所要時間》30 分～1 時間程度
（ご相談に応じます）

《利用料》無料（会場等の費用が発生する場合はご負担願います）

《対象》精華町内にお住まいの方で継続して活動している 5 人以上のグループやサークル



注目

社会福祉士のつばやき...

大学卒業後、社協で仕事をし、たくて就職したのが精華町社会福祉協議会でした。

就職してからもう 10 年経ち、今では私の名前を覚えてくださっている方がたくさんおられることが、仕事をする上での励みになっていきます。

地域包括支援センターに異動して、3 年目となりました。主に高齢者の総合相談窓口を担当し、介護保険を始め高齢者の暮らしに関する相談に応じています。

また、出張セミナーで地域へ出向いては、楽しくお話をさせていただき、皆さんから元気をいただいています。

これからも、地域の皆さんに頼られる存在になれるようにがんばりますので、よろしくお願います。

趣味は音楽鑑賞
☆楽器（クラリネット）を吹くことが大好きです。

町内で見かけから、お気軽に声をかけてください！



総合相談の窓口です。お気軽に一度ご連絡ください。訪問もいたします。

〔申込み・問合せ先〕 精華町社協 地域包括支援センター 電話：94-4573

ホームページ：http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/cat261/

お家のこと、なんでもご相談下さい!!

株式会社
大仙工務店



TEL: 0774-94-3171
E-Mail: kkdaisen@silver.com.ne.jp

相楽共同作業所

精華町精華台 5 丁目 1-4
電話 93-3296

だいわ 京都大和の家

電話 98-3840



「デイサービスセンター」掲示板



【活動日】

月～土曜日

午前10時00分～午後3時00分

・週1回～2回程度でもOK!

*現在、土曜日のボランティアがいないので、土曜日也大歓迎です。

☆数時間・半日だけでもOKです☆

ボランティア募集

デイサービスでは、利用者の入浴の整髪や、話し相手、日々の関わりをお手伝いして下さる「ボランティアかしのみ」のボランティアの協力でとても助かっています。「時間ができたので、何かの活動がしたい」「誰かのために役にたきたい」などを感じている方はボランティア活動に参加してみませんか？
資格や年齢は問いません。ボランティア活動に興味がある方は、お気軽にご連絡ください。お待ちしております



レクリエーションを通して、デイサービスのレクリエーションの中には、利用者が大好きなカラオケがあります。ボランティアは、利用者が好きな歌の番号を入力したり、いっしょに歌ったりと、利用者と一緒に楽しんでいきます。

レクリエーションを通して



このあとは、作品のできを見ながら会話もはずみます。同じ時をあたいたかい気持ちで一緒に過ごし、利用者にはたよりにさなボランティアの皆さんです。

★ボランティアの活動紹介★

利用者と一緒に創作活動、社協デイサービスに来ていたボランティアには、いろいろな特技を持った方がおられます。絵の得意なボランティアとマグカップを作っている写真ですが、ボランティアも利用者も真剣です。

気持ちいい入浴後の整容

入浴後、利用者の髪をドライヤーでかわかすのが、ボランティアの活動の一つです。



利用者は、ほかほかと気持ちの良い時に、優しいボランティアと話をするのを楽しみにしています。ボランティアも、利用者の話は、人生の先輩の意見として学ぶことが多いと、この時間を大切にしています。

ボランティアから一言

デイサービスでは、一年を通じて様々な行事があり、私達ボランティアも、利用者の方と共に楽しく過ごすことができます。現在、男性の利用者も増加し、囲碁・将棋を一緒にして下さる方も大歓迎です。デイサービスを知る機会だと思えますし、きっとプラスになるものがあると思います。



☆問合せ先

精華町社協 在宅福祉課
通所介護事業係
電話 98-3924

nagoo 社会福祉法人長尾会

せいかだい保育所

Tel 0774-95-3651 Fax 0774-95-3652

お葬式のこと、
花駒さんに相談しよか。

事前相談で不安解消

株式会社 花駒 0120-24-8750

イマージュホール精華・イマージュホール本津川

キレイ・快適

ダスキン山城 精華支店

電話 0120-181-812

ホームヘルパー

力のいらない介護術を 学んで

世の中が目まぐるしく変わる中、介護の方法も変わっていきます。
私たちホームヘルパーも、利用者に安心・安全な介護を提供できるよう日々、努力を重ねています。

今回、精華社協の職場内研修の一環として、『福辺流 力のいらない介護術』の著者であり、理学療法士でもある福辺節子氏を招き、ホームヘルパー全員参加で研修を受けました。
「動きの主体は介助される人」「介助者は介助される人が動けるよう援助するだけ」など、要はムダな力を使わず、相手の『意欲と力』を引き出す声かけが必要であることを学びました。介助者のムダな動きが介助者の身体に負担をかけ、また介助される側の意欲も低下させてしまう、悪循環であったことに気付く事ができ、これからの仕事に生かしていこうと思えました。



利用者
主体で

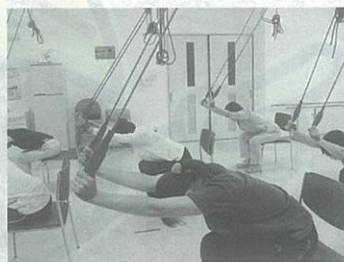
難しいな～！



腰はホームヘルパーの命！ -「ヘルパーミーティング」から-



私たちホームヘルパーは、スタッフ間の交流や、報告、連絡、研修の場として月に一度「ヘルパーミーティング」を行っています。



のびる～



腰に
キク～

9月の「ヘルパーミーティング」ではホームヘルパーの職業病とも言える腰痛を予防するためにデイサービスセンターにあるスリングとマットを使って腰痛予防体操を行いました。

日頃運動不足のホームヘルパーが多く、最初は動きもぎこちない様子でしたが、徐々に軽い動きになり、終る頃には「あくスツキリ」と、爽やかな顔付き。腰痛予防だけでなくウエストも少し引き締まった？様な気がしました。

○問合せ先

精華町社協 在宅福祉課
訪問介護事業係
電話 98-3526

南京都高等学校

総合/スポーツ/大学進学/福祉・保育/ピスタ
精華町下粕中垣内48 TEL 0774-93-0518

にいし 新司歯科医院

電話 94-2222

NANTO 南都銀行

ナント・なら・ずっと!
精華支店 電話 0774-94-2580
山田川支店 電話 0774-72-8661
けいはんなプラザ支店 電話 0774-95-5131

相談情報コーナー

●●●内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	相談受付開始日
法律相談	弁護士	第2水曜日 午後1時30分 から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3ヶ月相談を 受けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付
介護相談	地域包括支援 センター職員	第3木曜日 午前10時から正午 午後1時から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方	相談日の1週間前 から
ボランティア相談	社協ボランティア コーディネーター	月曜日～金曜日 午前9時から正午 午後1時から午後5時		

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※相談場所は「かしのき苑」です。

※介護に関する相談は「介護相談」の日以外でも地域包括支援センターで随時お受けしています。

マスコットキャラクター「どんちゃん」紹介

精華町社協のマスコットキャラクター
に決まった「どんちゃん」です。
仲良くしてね～。



7さいです。
どんぐりの国の森の中
で生まれたんだよ。
性格は、おっちょこ
ちよいで少しさみしが
りやです。

趣味は、森林浴や人とふ
れあうこと、地域の安全・
安心さがしです。
チャームポイントは『笑
顔』だよ！

身長 102どんぐりセンチ
体重 23どんキログラム

☆発行日 平成23年11月18日
☆発行 (福)精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南福八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内
TEL 0774-94-4573
FAX 0774-93-2278
E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp
URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/>

ご寄付ありがとうございました

(個人) 匿名 6名
(団体) 精華女性の会
(順不同・敬称略)

