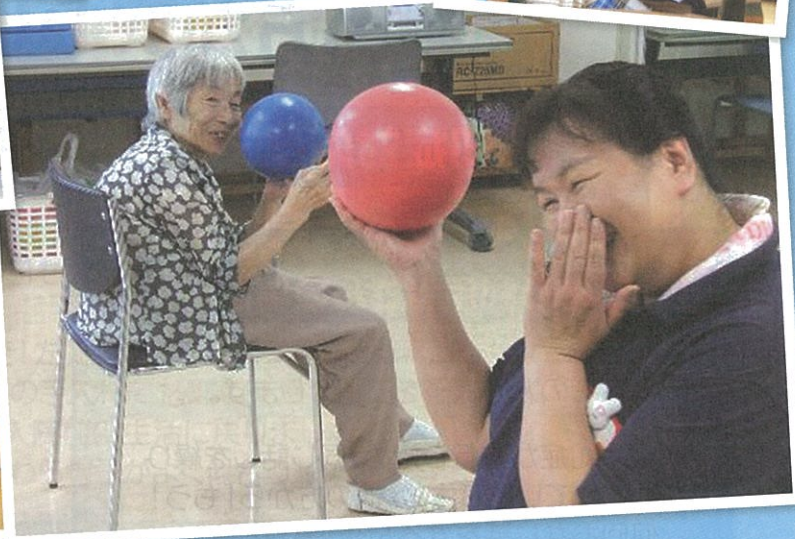




せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.82



社協だより主な内容

- ☆精華町社協デイサービスの特徴 2
- ☆介護されている皆さんへのご案内 3
- ☆小地域福祉委員会第4期モデル地区指定！ 4
- ☆福祉サービス利用援助事業をご存じですか？ 5
- ☆社協からのお知らせのご案内 6
- ☆ボランティアセンターコーナー 7
- ☆地域包括支援センターコーナー 8
- ☆「どんちゃん」の活動日記 10
- ☆ケアマネジャーより 11
- ☆相談情報コーナー 12
- ☆社協パート職員の募集 12
- ☆ご寄付ありがとうございました 12

毎日笑顔あふれる 社協デイサービスです！

精華町社協では、「通常規模型」「認知症対応型」「介護予防」の3つのデイサービスを提供しており、地域に密着したデイサービスを目指しています。

みなさんに楽しい1日を過ごしていただくために、レクリエーションや体操に取り組んでいます。

スタッフ一同、笑顔で元気よくを合い言葉に、今日もみなさんのお越しをお待ちしています。

(2ページに関連記事)

精華町社協デイサービスの特徴



精華町社会福祉協議会では、「通常規模型」「認知症対応型」「介護予防」の3つに分けてデイサービスを行っています。

通常規模型デイサービス

要介護1～5の方を対象に、1日30名の方が利用することができ、楽しい雰囲気の中でレクリエーション、食事・入浴などのサービスを提供します。

介護予防デイサービス

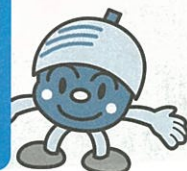
要支援1・2の方を対象に、利用者のより自立した生活に向けて個々にあった体操やトレーニングマシンを使った機能訓練、レクリエーション、創作活動などを行います。

認知症対応型デイサービス

認知症状はあるものの、身体機能はほぼ自立されている方を対象に、12名の少人数によるアットホームな雰囲気の中で認知症の進行予防に効果がある回想法等を取り入れたレクリエーション・食事・入浴などのサービスを提供します。



身体の状態にあった
デイサービスが
選べるんだね。



認知症の方が安心して暮らせるまち

認知症対応型デイサービス(地域密着型サービス)

～ある利用者さんの場合～

あるデイサービスから移って来られた利用者の方の様子をご紹介します。

認知症が進行し始め、同じ話を繰り返されていたBさん。他の方から「もう！何回おなじ話をするんや！黙るとき。」と言われ、寂しそうな表情を浮かべられていました。

認知症対応型デイサービスに来られてから、生きいきとした表情が戻りました！

同室の方と楽しくおしゃべりしながら、「ここへ来ると楽しいのよ。」とおっしゃるBさん。「何が楽しいですか？」と質問しますが、「・・・？」忘れてしまわれます。「とにかく、楽しいのよ～。」素敵な笑顔のBさんです。



認知症対応型のデイサービスは、町から指定を受け、町内では精華町社協が実施しています。

少人数対応で、回想法や音楽療法、身体の機能向上維持に向けて、スリング体操などを取り入れています。

笑顔のあふれるレクリエーション、共同での作品製作、お一人おひとりの趣味に合う個別手作業など、家庭的なゆったりとした雰囲気の時間を過ごしていただいています。

生活の中でのリハビリを取り入れ、穏やかな生活を続けられるよう支援させていただきます。



【問合せ先】 精華町社協 在宅福祉課 通所介護事業係 電話98-3924



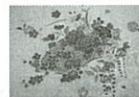
介護者リフレッシュ事業

在宅で介護されている方を対象に、身体的・精神的負担の軽減を図ること、また、介護者の方同士が交流することを目的に、年3回、上記事業を開催しています。

今年度の第1回目は、6月1日(金)に、京都の代表的な伝統工芸のひとつ「京友禅染体験」でハンカチを染めてきました。「**手先を使い、集中して取り組むことで、日頃の介護のことを忘れる時間をもてた**」「**リフレッシュ事業を思いだすきっかけの品ができた**」と参加者からは好評でした。



午後からの昼食交流会では、「**気持ちをわかってもらえる**という安心感の中で、**話せるのが良い**」という声が、参加者からありました。



第2回予告!!

日時:平成24年10月18日(木)
午前10時~午後3時30分頃まで
行き先:法隆寺(奈良県斑鳩町)
内容:午前→→法隆寺拝観
午後→→昼食交流会
参加費:1,000円
申込期限:平成24年10月10日(水)

参加者の声

この事業は、ケアマネさんの勧めもあり参加するようになりました。

最初戸惑いもありましたが、そこは介護者同士。今では個々悩みは違っても相通じるところもあり、心が癒されます。

また、昼食交流会や見学・体験などは楽しいひとときです。

このような事業をうれしく思います。



渡部 良子さん

【問合せ先】 精華町社協 地域福祉課 電話94-4573

介護者家族のつどい



介護で悩む人同士が、お茶を飲みながら、「誰でも!」「気軽に!」足を運んでいただけの雰囲気の中で、定期的を開催しています。一度参加してみませんか?

次回予告!!

日時:平成24年10月4日(木)
午後1時15分~午後3時15分
場所:かしのき苑 会議室
内容:交流会
※事前に申込みの必要はありません。
※お好きな時間にお越しください。

世話人の声

介護をしている人同士のつどいです。

介護には、自宅での介護や入院中の介護、または遠距離介護している人など様々です。介護で悩む人が同じ立場の人たちと語り合うことで、介護ストレスが少しでも発散できればと思っています。

ぜひ、気軽に参加してください♪

【問合せ先】 世話人:石本 俊和(電話93-0640)・武田 清司(電話72-2175)

エスペローマ高の原

おく内科医院

電話 72-7023

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
公認会計士 荒堀政男事務所
税理士

〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10
TEL. 0774 (93) 2205(代) FAX. 0774 (93) 2207
E-mail: aram1@koma.co.jp

平成24年度
法人会員(第1次報告)

社協会費をお納めいただきありがとうございます。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことができるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

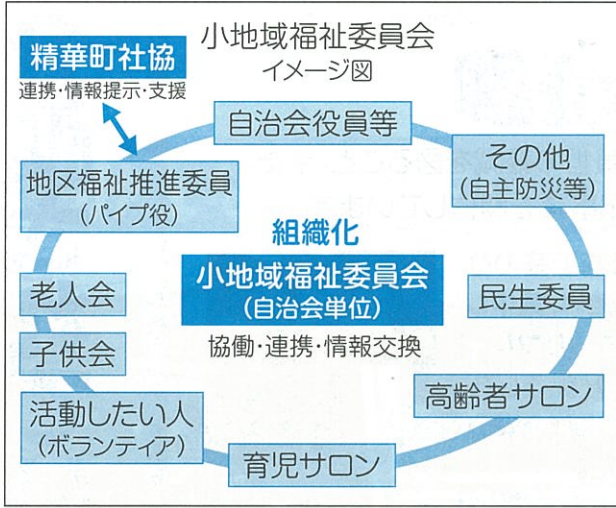
小地域福祉委員会第4期モデル地区 (滝ノ鼻自治会・菅井自治会・光台八丁目自治会)指定!

小地域福祉委員会とは

精華町社協では、平成18年から「小地域福祉委員会活動」を推進しています。

小地域福祉委員会は自治会ごとを単位として、きめ細かい地域福祉活動を推進するための組織です。

今年度、第4期モデル地区を新たに3自治会指定したことにより、精華町内、15自治会がモデル地区指定され、住民が安心して暮らせるまちづくり活動が行われています。



小地域福祉委員会
活動説明会を開催
しました

去る、平成24年4月28日(土)に小地域福祉委員会活動説明会を地域福祉センターかしのき苑で開催しました。



今回は、第4期モデル地区自治会を募集するにあたり、京都府社会福祉協議会の渡辺氏を講師に招き、第1期〜3期モデル地区の活動実践報告とパネルディスカッションを実施しました。参加者からは、質問も多く出され大いに盛り上がりました。



第4期モデル地区自治会の主な活動内容

自治会名	活動内容
滝ノ鼻自治会	区内の高齢化が進んでいるため、区内の各種団体が連携を図り、高齢者を支援していく事業を協力して実施します。
光台八丁目自治会	光台八丁目でボランティアをつのり、支援の必要な方を見守る活動を行います。
菅井自治会	季節行事や見守り活動を通じて、菅井地区の方々の親睦を深め、人のつながりを認識することにより、地域で共に助け合い支えあう住みやすい地域づくりを目指します。

小地域福祉委員会第4期モデル地区として指定した自治会の活動内容を紹介します。

相楽作業所
精華町精華台5丁目1-4
電話 93-3296

お葬式のこと、
花駒さんに相談しよか。
事前相談で **不安解消**
株式会社 花駒 ☎0120-24-8750
イマージュホール精華・イマージュホール木津川

広告デザイン・印刷・WEBのご用命は
株式会社 大円
〒612-8443 京都市伏見区竹田藁屋町111
TEL.075-603-0121
<http://www.daien.co.jp/>

福祉サービス利用援助事業をご存知ですか？

物忘れなどのある高齢の方や知的・精神障がいのある方などが、安心して生活が送れるよう福祉サービス利用の手続きや日常的な金銭管理をお手伝いします。

このようなことで困っていませんか？

公共料金の支払いが心配…

福祉サービスってどんなの？

いろいろ書類が来るけどよくわからない…

例えばこのような援助を行います

福祉サービスの利用援助



福祉サービスの説明や利用の申し込みの援助をします。

日常的な金銭管理



公共料金の支払いや生活費のお届けなど生活に必要な金銭の出し入れの援助をします。

書類預かりサービス



通帳や印鑑などをご自分で保管することが不安な場合にお預かりします。

私たちがお手伝いします!!



専門員の渡邊です♡
困りごとや悩みごとの相談をお受けします。
利用者さんの希望に沿って支援計画を考え、契約までのお手伝いをします。



私たち生活支援員は、専門員の渡邊さんの作った支援計画に沿って活動しています。
この事業を利用されている方の生活課題は様々です。日々の活動で利用者さんと信頼関係が築けてきたと感じたときはすごく嬉しいです。利用者さんが安心して暮らせるよう微力ながら頑張っていきます。

【問合せ先】 精華町社協 地域福祉課 電話94-4573

総合建設請負業
精華町上・下水道指定業者

川崎建設

祝園国友4番地 電話94-3839

エコ・クリーン相楽

精華町祝園下久保田9

電話 94-9167

喫茶

こころ

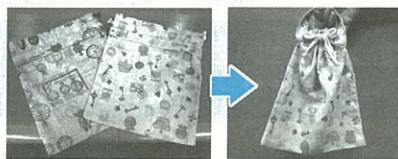
焼きたてパンのみせ

0774-95-3203

社協からの大切なお知らせを掲載しています。
ご不明な点などございましたら、下記までお問い合わせください。

友愛訪問のお知らせ

精華町社協では、毎年9月と3月の年2回、友愛訪問を実施しています。
9月は下記のとおり実施します。



イメージ

- ◆対象者◆ 一人暮らし高齢者のうち希望者
- ◆実施期間◆ 平成24年9月10日(月)～平成24年9月18日(火)
- ◆実施内容◆ 友愛訪問ボランティアが訪問して、生活している上で困っていることの相談相手になったりします。
- ◆その他◆ 今回は、手芸ボランティア手作りのプレゼント「手提げかばん」を持参しての訪問です。

今回から希望される方は、平成24年9月3日(月)までに、下記まで連絡してね♥



歳末たすけあい募金による個人給付 (お見舞金及び激励金の廃止について)



精華町社協では、例年、皆さまから寄せられた歳末たすけあい募金の中から、支援を必要とする方たちに対して、個人給付を実施してきました。

昨今、共同募金運動における募金額が減少傾向にあります。精華町共同募金会では、地域の新たな生活課題や福祉ニーズに対応していくことが求められています。

そのような中で、精華町社協では、平成24年度から個人給付を実施しないことになりました。

ご理解のほどお願いします。



今後の方針として

精華町共同募金会では、特定の方々に決まった金品を贈呈するのではなく、地域で集めたお金を**地域で使う**、募金の循環によって**地域が良くなる**、『**地域循環型**』の募金へと見直しをさせていただきます。

今後は、サロン活動などの住民主体の支援活動・サービスを行う団体などの地域福祉活動を支援していきます。

【問合せ先】 精華町社協 地域福祉課 電話94-4573

飾らない銀行
京都銀行
精華町支店 TEL.0774(93)2300

山本耳鼻咽喉科形成外科

メディカルエステジェントリー 〒619-0297
京都市相楽区精華町山田4丁目28-2
院長 山本ゆき子 TEL.0774-98-3339 (三ミサンキュー)
http://www.yukiyama.jp
e-mail:info@yukiyama.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30-12:30	●	●	●	●	×	×	×
午後 16:30-19:30	●	手術	●	●	×	手術	×



誠実・誠心・誠意
株式会社 誠工務店
精華町山田中村57
電話(0774)72-3209

ボランティアセンター



点字サークル「たち」 ボランティア募集!!

日常生活の中でも点字表示が増えてきました。視覚障がいのある方にとって、「点字」は最も確実な情報源であり、コミュニケーションの一つです。

点字サークル「たち」は、パソコン点訳本を制作し、町図書館に納めています。

また、町内の小・中学校の福祉体験学習で、視覚障がいのある方の生活や、点字の歴史などを交えて「点字の基礎」を指導しています。

◆活動日時◆ 毎週火曜日
10:00~12:00

◆活動場所◆ かしのき苑、町内の小・中学校



山田荘小学校の福祉体験学習の様子



夏のボランティア体験の様子



活動風景



点訳本

問題

なんて書いてあるのか読めるかな？



点字は、文字も符号も6つの点の組み合わせから成り立っていて、点ひとつの打ち間違いで意味も変わってくるんだよ！



点字サークル「たち」に興味を持たれた方は、下記までお問い合わせください。

☎94-4573 精華町社協

どんな活動をしてみたいのか、
どんな活動ならできそうなのか、
まず考えてみましょう！



- ☆どこで？
地域でしたいですか？
施設でしたいですか？
自宅でしたいですか？
☆だれと？
個人でしたいですか？
グループに入りたいですか？

ボランティアを始めたと思ったら…
☆いつ？
空いている時間はいつですか？

- ・ボランティアの啓発及び開発
- ・ボランティア同士の交流
- ・ボランティアの登録及び受給調整
- ・ボランティアの養成及び研修
- ・住民活動のネットワークづくり
- ・ボランティアの相談、援助及び助言
- ・ボランティアの調査、研究及び情報提供

Q2. ボランティアセンターは何を
しているんですか？

Q1. ボランティアセンターとは？
「ボランティア活動をしたい人」
「ボランティアを必要としている人」
の総合相談窓口です。

ボランティアセンター Q&A



【問合せ先】 精華町社協 地域福祉課 電話94-4573

社会福祉法人干祥福祉会
ひかりだい保育所
Tel:95-3651/fax:95-3652
URL:http://www.hikaridai.jp

◎ サークルK 精華光台店
京田辺市役所東店
有限会社 ひまわり

キレイ・快適をつくる、守る、考える
ダスキン山城
精華支店
電話 0120-181-812



注目!!

自分らしく!介護予防シリーズ



脱水症〇×クイズに挑戦

クイズ④
病気などで熱が出たり、下痢をすると、脱水になりやすい

クイズ③
脱水症になると、認知症状に似た症状がでる

クイズ②
冬は脱水症になりやすい

クイズ①
塩分が足りなくて起こる病気(症状)は、高血圧である

答えは9ページ下にあります

わが身を守ろう!脱水症を防げ!の巻

予防するには...

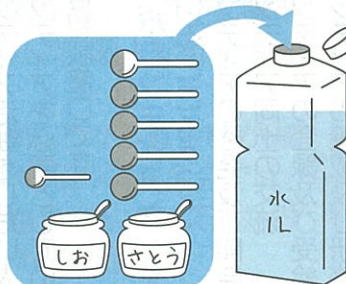
健康管理をしましょう



こまめに水分(1日1,500cc以上)や塩分をとりましょう

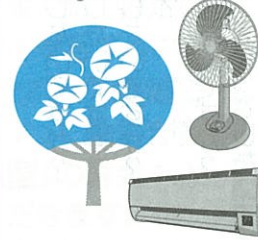


作って冷やして飲もう!お手軽飲料水



水:1リットル
塩:小さじ1/2杯
砂糖:大さじ4と1/2杯
を混ぜて作ろう!
※お好みで砂糖のかわりにハチミツでもOK!

暑さを避け涼しい環境ですごしましょう



注目!!

ステキな笑顔に魅せられて!の巻

大好評!笑顔リレー



とってもステキな笑顔ですね♡ほれちゃっ♡ポッ☆



なんととっても、お友達のおしゃべりが、ワタシの元気の源(みなもと)なの。音楽が好きで、最近はお友達に借りた「オペラ」をよく聴いています。タンゴも好きなのよ♪



注目!! 地域包括が取り組む【地域診断】!の巻



1 『地域診断ってなあに?』

地域内において課題となっていることや、どのような取り組みができるかを地域の皆さんと一緒に考えることです。

対象は、小地域福祉委員会モデル地区自治会としています。

2 【地域診断のおおまかな流れ】



6 取り組みの評価

評価時期：概ね1年後を目安とします



5

取り組み状況の確認

2

2 地域概況聞き取り

聞き取り対象者：地区福祉推進委員、自治会長、民生児童委員など

1

1 地域診断の紹介

3

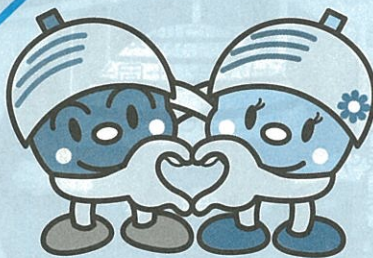
3 マッピング・課題検討

集会所などを使用します

4

4 今後の取り組みの共有

スケジュールを作成します



舟自治会「地域診断」の様子

3

3 『地域診断を行う目的として』

地域の情報を集めることによって、すぐに相談対応できるようにします。

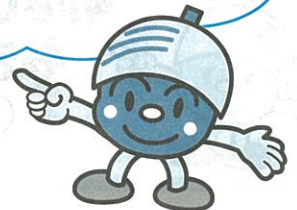


まとめ

一つずつ取り組むことによって、
地域がもっと元気になるといいですね!
地域包括支援センターでは、
地域が元気になるためのお手伝いをしていきます!



ほくもお手伝いするよ!



脱水症

クイズの答え

- クイズ① × : 脱水症になると、塩分が失われます。答えは「脱水症」です。
- クイズ② × : 汗に気づきにくい冬は、脱水症をおこしやすいそうです。
- クイズ③ ○ : 脱水症になると頭がボーッとして記憶力や判断力が落ちます。
- クイズ④ ○ : まさにそのとおり! 放置すると脳梗塞や心筋梗塞を起こすこともあります。

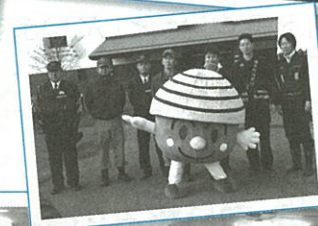
総合相談の窓口です。お気軽に一度ご連絡ください。訪問もいたします。

【問合せ先】 精華町社協 地域福祉課 地域包括支援センター 電話94-4573

マスコットキャラクター「どんちゃん」の活動日記

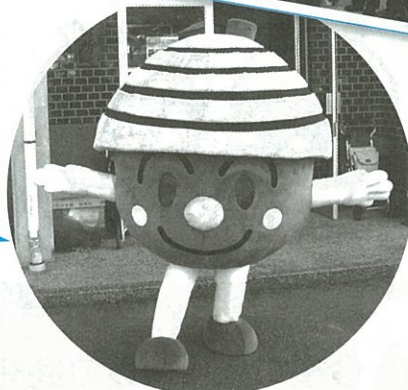


みんななかよし!地域の皆さんとパチリ!



**どんちゃんと遊ぼう!
触れ合おう!**

ぼくね、地域のいろんな場所に参加して、みんなと一緒に楽しみたいんだ!
秋は、秋祭りとか運動会とか催し物がたくさんあるから、地域の行事に呼んでね♥



どんちゃんクイズ

問題

ヒント
他のページを
探してね!

ぼくにはとってもかわいい
幼なじみがいるんだ!
なまえは、
○○ちゃんだよ!



答えの○○と、住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、下記へはがき又はFaxで応募してね!(メ切日:9月10日(月)午後5時必着)
抽選で5名の方に、**どんちゃん携帯クリーナープレゼント!**
なお、携帯クリーナーの発送をもって発表にかえさせていただきます。



クイズに答えて、ぼくのグッズをゲットしてね~

**どんちゃんには
どうしたら
会えるの?**

どんちゃんの
派遣について

地域の行事などに、どんちゃんを呼んでください。
ご希望の方は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。内容をお聞きして、調整させていただきます!



【どんちゃんに関する問合せ先】 精華町社協 在宅福祉課
〒619-0243 精華町南稻八妻砂留22番地1 電話98-3526 Fax98-3559

ケアマネジャーより

私達ケアマネジャーは、日頃から、**自立支援**(その人がその人らしく生活することを側面的にサポートすること)を心がけて、ご利用の方が主体的に生活できるよう考えたり、選択して決定して行くために、必要な情報を提供したり調整することが仕事です。
今回は、住み慣れた自宅で、必要なサービスを利用しながら自分らしく生活をされている精華町内の**ハツラツさん**をご紹介します。

大正13年生まれ御年88歳のハツラツさん。

小スギさんは手先を動かすことが大好きで暇を見つけてはブロック折り紙で鶴を創作されたり、チラシでゴミ箱を折って、デイサービスやショートステイ施設にプレゼントして下さり、大変喜ばれています。

「自分の出来ることで人のお役にたつことが嬉しい」とおっしゃる笑顔の素敵な大正モダンガールさんです。



小スギさん



楽しいですよ(^^)

ハツラツさん
いらっしやい!!



やすおさん



自宅の庭に野菜を栽培してうん十年。庭に出て雑草をひっこ抜いたり、水まき、添え木を絡ませたりとせっせと手入れ。週に2回のデイサービスの日もお迎え前に、野菜の手入れ。

そんな日々が急変!左足を負傷して、緊急入院。がまんの入院生活。退院後は、何よりも庭の手入れに1週間。一息ついたところで、生活に必要な介護保険サービスの支援を受けて入院前の生活に戻りました。今は以前のように好きな農作業をしてハツラツと生活する麦わら帽子がよく似合うイケメンさんです。



夏野菜がたくさん実ってます



コラム ケアマネのつぶやき

日々感じること...
ご利用者とご家族に育てていただいている感謝の気持ち。

以前、ケアマネジャーになりたての頃、目の前のことに精一杯で相手の気持ちまで気が回すことができませんでした。

焦りを感じとったご利用者は僕にマザーテレサの言葉を教えてくれました。

「あなたは あなたであれば いい」
もう一つ

『世界で一番恐ろしい病気は 孤独です』
(マザーテレサの言葉引用)



今もご利用者からの贈り物として大事にし、念頭に置きながら今日もご自宅を訪問する毎日です。

ありがとうございます。
(ケアマネジャー 田邊 伸良)

相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	相談受付開始日
法律相談	弁護士	第2水曜日 午後1時30分 から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3ヶ月相談を受 けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付
介護相談	地域包括支援 センター職員	月曜日～金曜日 午前8時30分 から午後5時15分	※介護相談は 訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください。	
ボランティア相談	社協ボランティア コーディネーター	月曜日～金曜日 午前9時から正午 午後1時から午後5時	9月はさらに 司法書士による無料法律相談	

相談員 司法書士
相談日時 9月19日(水)午後1時30分～午後4時
相談対象者 相楽郡内及び木津川市内在住在勤者
相談受付開始日 9月5日(水)午前8時30分から開始

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※相談場所は「かしのき苑」です。



社協パート職員の募集



精華町社会福祉協議会では次の臨時職員(パート職員)を募集しています。

- 職 種:事務職(窓口業務と庶務など)
- 雇用形態:パート(雇用保険加入)
- 採用人数:1名
- 雇用期間:平成24年10月1日から
平成25年3月31日
(延長の可能性あり)
- 勤務場所:精華町社会福祉協議会 地域福祉課
- 応募条件:次の条件のすべてに該当する方。
(1)満年齢60歳以下の方で健康な方。
(2)普通自動車運転免許を有する方。
(3)平成24年10月から勤務できる方。
- 勤務日:月曜日から土曜日までのうち週3日
- 勤務時間:午前8時30分～午後5時00分
- 給 与:月額75,000円(時間給800円)
- 選考方法:面接試験
- 選考時期:平成24年9月中旬

- 応募方法:平成24年9月5日(水)午後5時まで
に所定の履歴書を提出してください。(自筆に限り
ます)

※所定の履歴書は地域福祉課窓口でお渡ししま
す。また、本会ホームページからダウンロードす
ることもできます。(履歴書はA3サイズで提出
してください)

※一度提出していただいた履歴書は、結果にかか
わらず返却できませんので、あらかじめご了承
ください。

【申込み・問合せ先】
精華町社会福祉協議会
地域福祉課 総務係
電話0774-94-4573
(平日の午前8時30分～午後5時まで)



☆発行日 平成24年8月17日
☆発行 (福)精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内
TEL 0774-94-4573
FAX 0774-93-2278
E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp
URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/

ご寄付ありがとうございました

- (個人) 匿名2名
- (団体) 精華町ボランティア連絡協議会
松井カラオケ教室
インクス精華台自治会
国際ソロプチミスト南京都
(会長 北澤 扶三代)
精華女性の会 (順不同・敬称略)

