



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.87



介護川柳・フォトコンテスト(フォト部門)
最優秀賞・大志万 由美子さん作品「母と孫」

社協だより主要内容

- ☆新役員の報告 2
- ☆介護川柳・フォトコンテスト入賞作品決定 ... 3
- ☆小地域福祉委員会活動報告 4
- ☆ボランティアセンターコーナー 5
- ☆地域包括支援センターコーナー 6
- ☆共同募金から活動助成のお知らせ 8
- ☆「どんちゃん」からの報告 8
- ☆社協デイサービスセンター掲示板 9
 - ・デイサービスより 9
 - ・ホームヘルパーより 10
 - ・ケアマネジャーより 11
- ☆相談情報コーナー 12
- ☆社協パート職員の募集 12
- ☆表彰受賞のお知らせ 12

11月11日は「介護の日」

精華町社協では、要介護者や在宅で介護をしているご家族が安心して暮らせるまちづくりを目指して支援、活動しています。

11月11日「介護の日」にちなんで、これから身近になる「介護」について考えるきっかけになればと介護川柳・フォトコンテストを実施しました。

たくさんご応募いただいた中から選ばれた笑顔写真!!ステキでしょ😊

(2ページに関連記事)

新役員決まる

平成25年10月28日をもって役員任期が満了することに伴い、精華町社会福祉協議会「理事・評議員の選出等の規程」にもとづき、次のとおり役員を選任しました。

会長 岩里 周英(再任)
副会長 長谷川 悟(再任)
副会長 石崎 照代(新任)

理事

氏名	選出区分
前西 隆次	町政協力員協議会
上羽 弘	民生児童委員協議会
齊藤 裕三	社会福祉施設
岩前 良幸	行政機関
田中 智美	ボランティア連絡協議会
雲北 一雄	地区福祉推進委員
松本 勝美	地区福祉推進委員
山本 正來	地区福祉推進委員
長谷川 悟	地区福祉推進委員
中畔 秀昭	地区福祉推進委員
岩里 周英	知識経験者
石崎 照代	知識経験者
浅井 佐知子	知識経験者
青木 透	知識経験者
村瀬 由美子	知識経験者

監事

氏名	選出区分
森田 起一	知識経験者
浦田 善之	財務諸表等を監査し得る者



就任のごあいさつ

(福)精華町社会福祉協議会
 会長 岩里 周英

みなさん、どんちゃん、ころちゃん、はで存じいただいていますか。町社協のマスコットです。地域のサロン等へも何回かお邪魔するようになりまして、どんちゃんマークをつけて町内を走る公用車にもお気づきくださっているかと思えます。

皆様のご支援のおかげで、今日も社協の車は、どんちゃんマークをつけて走らせていただいています。どうか一人でも多くの方が町社協のことを知り、関心を持っていただきたいとの思いを込めております。その社協の会長として、この度の理事会で再任され、就任させていただきました。大変力不足ではございますがどうかよろしくお願いたします。

社協としては、去る二月には「第三次精華町地域福祉活動計画」が出来上がり、今後の5か年間の方向性をまとめることができました。そして「町の福祉計画」この連絡・調整を大切にしながら、各事業を進めているところでございます。しかしながら、急速に進む高齢化は本町においても例外ではなく、当社協が直面する課題をより複雑なものにしてきています。かかる時に会長をお受けすることとなりその任の重さをひしひしと感じているところがございます。

少ない人数の職員できりぎり舞いの毎日ですが、利用者の皆様には、心に余裕をもって接し、「日々に新たに」を念頭に、一同力を合わせて地域に密着した仕事を進めるように努力してまいります。これからも、どうかご支援のほどお願い申し上げます。

※理事・監事の任期は平成25年10月29日から平成27年10月28日までの2年間です。(順不同)

評議員

平成25年10月に開催しました理事会において、次のとおり評議員(39名)を選任しました。任期は平成25年10月22日から平成27年10月21日までの2年間です。(順不同・敬称略)

氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名
神田 清司	錦 光榮	杉田あつ子	檀上 幸裕	近藤かほる	周防 徳子	片上 智嗣		
榑 勝利	畑 正和	島 康弘	筆谷 且子	有馬裕美子	安江 宏子	辰己香代子		
中井 利治	嶋田 至	小川万里子	蓑毛恵津子	北野 幸子	奥野 恵子	岡田 敦子		
柴田 和久	宮部 弘正	井上 祐子	島田 豊実	尾崎麻由美	大富 利子			
永嶋美栄子	吉良 陽子	近藤 剛	大西 傑	鬼塚 章子	新田 清治			
辻 恵美子	藤吉 裕一	石本 俊和	森 修美	中筋 郁子	藤元 雅夫			

社会福祉法人トリック京都司教区加奴会
 ケアハウス神の園
 デイサービス・ホームヘルプ
 下粕ふれあいの家
 0774-94-4129



在宅介護から施設入所までを
 トータルサポート！だから安心！
老人ホーム神の園
 0774-94-4125



平成25年度
法人会員(第1次報告)
 社協会費をお納めいただきありがとうございます。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことができるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

介護川柳・フォトコンテスト入賞作品決定!



審査の様子

精華町社協と精華町介護者家族の会「なでしこの会」では、「笑顔で介護!」をテーマに、介護にまつわるエピソードや介護に関して思うことを表した「介護川柳・フォト作品」を募集しました。

たくさんご応募いただき、ありがとうございます。この場をお借りしてお礼申し上げます。

厳正なる審査の結果、以下のとおり入賞作品が決まりましたので報告します。

～入賞作品紹介～

フォト部門



どんちゃん賞

笑顔!!

精華町
滝本 美樹さん



なでしこ賞

ふたいはいつも一緒

精華町
森田 宣子さん



最優秀賞

母と孫

精華町
大志万 由美子さん

川柳部門

どんちゃん賞

心からの笑顔で「ありがとう」と言われたことを思い出しました。

(精華町) 武内 千賀子さん

お世話してしわしわ笑顔の
倍返し

なでしこ賞

痛くて歩けない足も、孫がさすると知らぬ間に忘れて一緒に遊んでいます。

(奈良市) 浅香 町江さん

孫の手がさすれば治る
痛い足

最優秀賞

介護は所詮一人ではつらいと思うが、家族全員ならそれなりにうまく行く。

(精華町) 安宅 重隆さん

家族愛 祖母の介護で
実を結ぶ

飾らない銀行
京都銀行
精華町支店 TEL.0774(93)2300

ナント・なら・ずっと!
NANTO 南都銀行
精華支店 電話 0774-94-2580
山田川支店 電話 0774-72-8661
けいはんなプラザ支店 電話 0774-94-5131

KARASHIMA
ANIMAL HOSPITAL
からしま動物病院
0774-73-3040 ●619-0232 精華町桜が丘1丁目5-20

滝ノ鼻小地域福祉委員会設置 2年目を迎えて！

精華町社協では、「地域で共に助けあい支えあつまちづくり」を理念に地域福祉の推進に取り組んでいます。



中でも自治会ごとの小地域を単位として、住み慣れた地域で、これからも安心して住み続けていけるように、お互い助け合い、見守りあう「小地域福祉委員会活動」を推進しています。

今回は、第4期モデル地区として平成24年度から指定を受けた、滝ノ鼻小地域福祉委員会の活動を報告します。

滝ノ鼻小地域福祉委員会
自治会長 原田 三千夫

滝ノ鼻の小地域福祉委員会は平成24年にスタートしました。

自治会、ふれあいサロン、老人会、太極拳サークル、体育委員で構成されています。

滝ノ鼻小地域福祉委員会では、明

るく住みよい町づくりを目ざし従来実施している歴史ある地域のイベントを盛り上げながら、新しく滝ノ鼻地区に転入された自治会員との新旧住民交流や子どもを中心とした元気なイベントを盛り上げながら頑張っています。

夏祭り（住民同士の交流づくり）

夏休み中の子どもたちの楽しい思い出づくりと、地域のみなさんで夏のひとときを楽しく過ごしていただき、会員相互の親睦を深めるために実施しています。



滝ノ鼻では、新たに転入されたご家庭も増えてきました。新旧住民、高齢者と子どもや若者が、交流できる機会を作っています。

秋祭り11月（住民の団結力の強化）

朝市の開催と、みこしの巡行を行います。

朝市の直売所では、五穀豊穡の感謝と、地域の農産物を地域で消費する地産地消の取り組みを行っていま

す。地域の伝統や文化的な祭りとしてみこしの巡行も行い、地域住民の団結力を強化することにもつながっています。

とんど祭り1月（災害に備えて）

日本の伝統行事でもあるとんど焼と、防災訓練の一種である炊き出し訓練（豚汁とぜんざいの振る舞い）を通じて地域住民の防災意識の向上や啓発に努めています。



小地域福祉委員会定例会の開催（地域の福祉向上に向けて）

滝ノ鼻自治会では、高齢の方や住民みなさんが安心して、いきいきと暮らしていけるよう小地域構成団体で定例会を開催しています。一歩ずつですが、「安心、安全の取り組み」を検討しながら地域づくりに向けて活動していきたいと思えます。

精華町社協は、これからも小地域福祉委員会活動に取り組む地域を応援していきます。



有限会社
エイジング
〒631-0012
奈良市中山町7-1
TEL 0742-52-7008
FAX 0742-52-7006

自動車钣金、塗装・各種自動車修理販売
岩前産業
〒619-0235
京都府相楽郡精華町東畑小字荒内1ノ2
TEL (0774) 93-1562 FAX (0774) 93-1633

キレイ・快適をつくる、守る、考える
**ダスキン山城
精華支店**
電話 0120-181-812



ボランティアセンターコーナー

かしのき苑
1階に
あります

始めてみよう、
ボランティア活動！

ボランティア活動の種類は色々なものがあり、自分にあつたものを選びることができます。



これからボランティアを始めようと思つているみなさんは、ま

ずどんなボランティア活動があるのか、という情報収集から始められることかと思つています。

私たちボランティアセンターでは、そんなボランティアに関する情報提供も含め、ボランティア活動の支援を行っています。

ボランティアは「身近なところで・できることを・自らすすんで行う」活動です。私たちの社会はそうしたボランティアの活動によって支えられています。

ボランティア活動に興味がある方は、一度ボランティアセンターをのぞいてみて下さい！



ボランティアを募集しています！



配達ボランティア

調理ボランティアがつくつたお弁当を、高齢者や障がいのある方などに週1回お届けするボランティアです！

※活動には自家用車を使つていただきます。

- 活動日時 毎週木曜日
午前11時～正午頃まで
月2回程度の活動です。

調理ボランティア

一人暮らし高齢者や障がいのある方などに週1回お届けする昼食のお弁当作りの調理ボランティアを募集しています！

- 活動日時 毎週木曜日
午前8時30分～正午頃まで
月1回程度の活動です。
- 活動場所 かしのき苑 2階 料理教室

【問合せ先】 精華町社協 ボランティアセンター 電話94-4573

オリックス・ファシリティーズ株式会社
〒600-8385 京都市下京区大宮通
仏光寺下る五坊大宮町99番地
TEL 075-841-7550
FAX 075-841-7666

nagoo 社会福祉法人長尾会
せいかだい保育所
Tel 0774-98-3866 Fax 0774-98-3855

社会福祉法人干祥福祉会
ひかりだい保育所
Tel:95-3651/fax:95-3652
URL:http://www.hikaridai.jp



地域包括支援センターコーナー

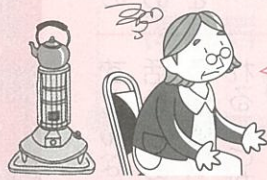


注目!!

その症状! 冬季うつかも!!の巻



冬だけこのよ
うな症状が出た
ら「冬季うつ」か
もしれません。



何を^{おっくろ}するのも億劫で身体が重い。食事がめんどくさくて甘いものや菓子パンなどですませ
てしまうし、とにかく眠たくて仕方がないのよ…。

季節によって『うつっぽくなる』人がいます



- チェックしてみよう**
- 以前ならやれていた作業をうまく処理できない
 - 考えたり、集中する力が明らかに落ちている
 - しょっちゅう悲しくて、泣けてきってしまう
 - 自分を否定してしまっ
 - 普段より睡眠時間が長くなったり、朝なかなか起きられなくなる
 - 一日中、横になって過ごしたい
 - 炭水化物に偏る^{かたよ}食事をコントロールできない、体重が増える

症状におきあうために、生活を見直してみましよう

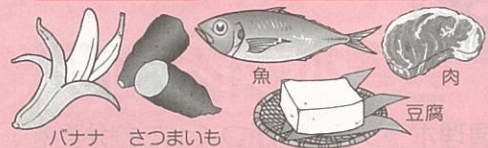
日光に当たる生活を心がけよう。

早起きしよう。
朝日を浴びて、
体内時計を調整しよう。



セロトニンが増える食事を摂ろう。

ビタミンB6 & たんぱく質



バナナ さつまいも 魚 肉 豆腐

症状を受け入れ、生活に向き合うことで、必ず春はきます★

注目!!

「地域包括セミナー」のお知らせの巻



履きなれた靴と服
装で来てね☆
水分もお忘れなく



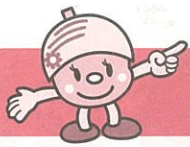
- 日時** 平成25年12月20日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所** 地域福祉センター かのき苑
- 対象** ふれあい大ホール 概ね65歳以上で 町内在住の方
- 定員** 20名程度(先着順)
- 参加費** 無料
- 申込み方法** 電話(94)4573
- 締切り** 12月12日(木) 午後5時まで
- 協力** 社団法人 京都私立病院協会

テーマ
「転倒予防・運動器機能維持のリハビリ」

内容

- ・ロコモーショントレーニング
- ・理学療法士による腰痛・膝痛予防体操
- ・作業療法士による認知症予防のための脳トレーニング
- ・言語聴覚士による嚥下^{えんげ}体操・体力測定 など

地域包括支援センターでは、医師・看護師・理学療法士などの専門職をお招きし、転倒予防・リハビリのセミナーを行います。



地域包括支援センターコーナー



注目!!

認知症サポーターの巻!



平成25年8月5日、19日、26日に佐川急便京都精華営業所の従業員52名を対象に『認知症サポーター養成講座』を開催しました。一人暮らしの高齢者のご自宅に荷物を届

けることもあるドライバーさん達に、高齢者疑似体験グッズを使って高齢者の視覚、聴覚などを体験してもらい、宅配業者ならではの認知症の方への見守りや接し方を話し合っていました。

あつ関節が動かしにくいな!



高齢者の疑似体験!!



認知症の方への接し方や高齢の方への対応を話し合っていました。



佐川急便の方達は、いつもこのオレンジリングを腕につけています♡♡♡



オレンジリングをつけてハイ!ポーズ

★受講者の声★

- 配達に行った時の高齢者の対応を考えて配達したいと思います。
- 認知症の方への理解が深まりました。
- やさしい気持ちで接します。

注目!!

ステキな笑顔に魅せられて!の巻



ご長男家族と一緒に暮らされており、お子様たちもとてもやさしく色んな所に連れて行ってくださる仲良しなご家族さんですよ



おしゃれが、大好きで出掛ける時には、何を着て行くかと考えるだけでワクワクするの♡趣味は、踊りと書道でこれからも元気で色んな場所に行きたいわあ〜

大好評♪
笑顔リレー



第2弾

共同募金から活動助成のお知らせ

赤い羽根募金の配分金を財源として、町内の福祉活動に対して、活動費の一部を助成します。

愛ちゃん と 希望くん



対象活動例

高齢者福祉

高齢者・障がいのある方の
健康増進活動

福祉教育

公共用地の環境美化

障がい者福祉

助成金額

1団体につき、年間活動費の2分の1以下の金額(上限5万円まで)

申込期限

平成25年12月13日(金)

対象団体

詳しくは本会ホームページをご覧ください。

※今年度、行政や本会から助成金を受けている団体は、対象となりません。(予定を含む)

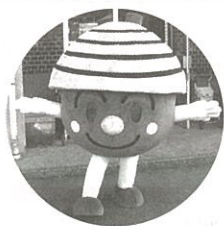
申請・問合せ先

精華町社協 地域福祉課 電話94-4573

マスコットキャラクター「どんちゃん」からの報告



☆お知らせ☆



マスコットキャラクター「どんちゃん」は、地域の盛り上げ役として各地域の行事に参加しています。

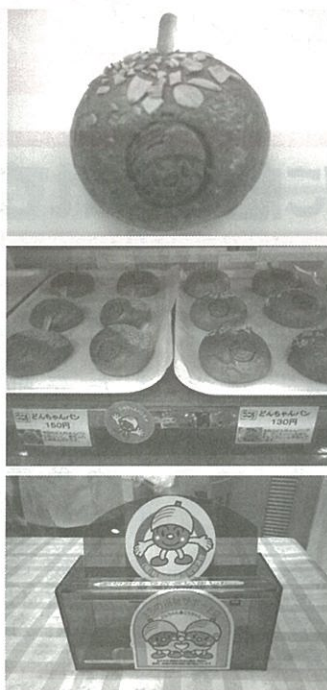
「どんちゃん」とのふれあいを希望される場合は、次のところまでご相談ください。

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
電話94-4573

～どんちゃんパン購入御礼!の巻～

(相楽福祉会と精華町社会福祉協議会の共同取り組み)



みんな食べてくれたかな?
まだの人は一度食べてみてね。
地域福祉センターかしのき苑内の
〈喫茶こころ〉で販売しているよ。

買いに来てね〜♥

“どんちゃんパン”が大好評で、2ヶ月間で
4,400円の寄付が集まったよ!

どんちゃんパンの購入
ありがとうございました。
引き続き、ご協力
よろしくお願いします。



(“どんちゃんパン”は、1個売れるごとに自動的に
10円ずつ寄付される仕組みになっています。)

デイサービスより

元気で
活いき！
介護予防！

おたっしゃ倶楽部 をのぞいてみませんか？



ころちゃん

前号に引き続き、今回は僕たちが精華町社協で行っている「おたっしゃ倶楽部」の1日をみなさんにご紹介します！（毎週金曜日に実施しています）



どんちゃん

1 おむかえ 10:00頃



ご自宅近くのバス停までおむかえにいきます。
※バス停まではご自身でお越しください。

僕の顔が書いてある車もあるんだ♪



2 健康チェック



到着後、血圧、脈拍を測定し、担当の看護師がその日の状態をチェックします。



4 レクリエーション



頭の体操に、計算問題や俳句勉強会などを行っています。
何をするかは、毎月みんなで決めていきます。

3 ラジオ体操・歌



まずは、みんなでラジオ体操などをして身体をほぐします。



5 昼食



昼食も、毎回みんなで決めていきます。この日は、おいしいと評判のお弁当でした。回転寿司へでかけることもあります。



「どんちゃんパン」を食べに喫茶ところにも行くのよ。

6 レクリエーション



午後からは、創作やマシンを使った運動などを行っています。ケーキを食べるに外出などもします。



7 おかえり 15:00



来た時と同じく、ご自宅近くのバス停までお送りします。
また来週。



介護保険非該当の60歳以上で一人暮らしの方、また昼間一人でいることの多い方が対象です。
見学もできますので、まずは下記までお問合せください。

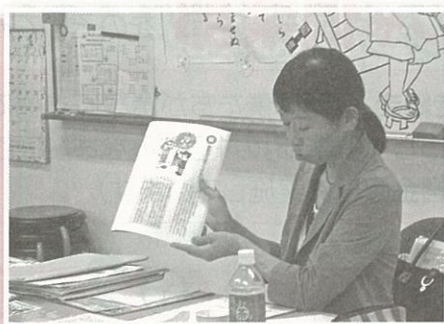
※デイサービス利用者のご家族から昼食用のお米などを提供していただきました。ありがとうございました。

【問合せ先】 精華町社協 通所介護課 通所介護係 電話98-3924

ホームヘルパーより



パンフレットを読む姿も真剣です！

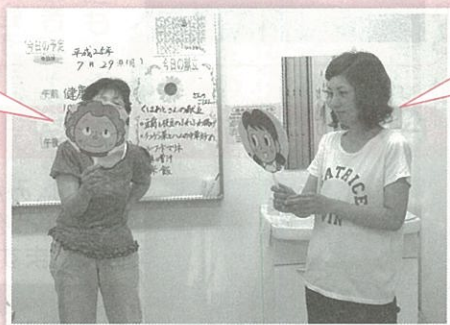


先生が丁寧に教えて下さいました。



研修風景

今、仏像を90万で買ったなら、100万で売れるらしいんだけど…買ってみようかしら？



実例を題材にして、ヘルパー同士で寸劇を行いました。

それは「買え買え詐欺」といって、新しい詐欺の方法よ！だまされないようにね。

訪問介護係では、いろいろな情報をご利用者に伝えたりするために、さまざまな研修を行っています。
今回は、相乗消費生活センターから講師を招き、悪質商法や製品事故の防ぎ方などを教えていただきました。
私たちホームヘルパーは、ご利用者の様子をいち早く感じる事ができる立場にありますので、「あれ？何かおかしいな…」と気づける知識を身につけて、事故などを未然に防ぐよう努力していきます。



言葉巧みな悪質商法の被害にあわないために！

私たちホームヘルパーは、今後もいろんな研修を受けて、しっかりとご利用者を支えていきます。



『きをつけて』で身をまもりましょう。

- き** きっぱり断る勇気をもって
- を** おかしいと思ったらすぐ相談
- つ** つい欲しくなっても冷静に
- け** 契約しても本当に大丈夫？
- て** 徹底的にチェックしよう

不審な電話や、訪問があつたときなど、この標語を思い出ししてくださいね。



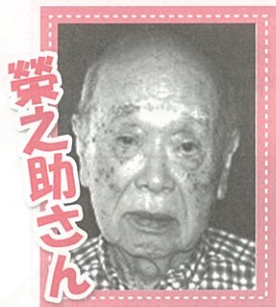
【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 訪問介護係 電話98-3526



ケアマネジャーより



毎回ご好評いただいているこのコーナー！
今回も私たちケアマネジャーも元気をいただく方々をご紹介します。どうぞよろしくお願い致します^0^



中学生のころに仏教の法典を筆で書いておられた榮之助さん。以降書く機会がありませんでしたが、デイサービスで書道教室に参加するようになり自宅でも取り組むようになりました。

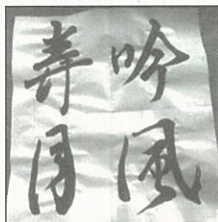
榮之助さんの好きな書体は行書体や草書体。「時間が経っても身体は覚えてるなあ」と笑顔のハツラツさんです。



ご自宅でも時間を
作って練習！



ハツラツさん いらっしやい!!



40歳ごろから書道に通っていたテルエさん。

楷書を好み、デイサービスにもご自身の筆など持参しておられます。和紙に向かうことは楽しく、気持ちが落ち着くと笑顔で筆を走らせます。

「目標は、いつまでも元気で楽しく書けること！」そう話すテルエさんの表情は輝いています。



ハツラツさん、達人さん大募集!!!お待ちしております^^



(ケアマネジャー
井上 敏子)

でも、私の周りにはテキパキと介護計画を立て、電話対応し、いつもご利用者やそのご家族のことを考えて一所懸命仕事をされている先輩達がいいます。その先輩達に少しでもついていけるよう頑張ります。

いつかはやってみたいと思っていたケアマネジャー。念願がなつて仕事に就いてみたものの、ごつても細かな大変な仕事で驚いています。

ホームヘルパーやデイサービス職員の時は、ご利用者のことで何かあつても、ケアマネさんに伝えておけば何とかしてくれる。」と頼っていました。いざ自分がその立場になり、日々「何か解決していかなくては…」と四苦八苦の毎日を過しています。

平成12年9月に登録ホームヘルパーとして精華町社協で仕事をしようになり、デイサービス職員への異動、ホームヘルパーへの異動を経て、今年4月からケアマネジャーとして活動させていただくことになりました。

コラム
ケアマネの
つぶやき

【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 居宅介護支援係 電話98-3398

相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	相談受付開始日
法律相談	弁護士	第2水曜日 午後1時30分 から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3ヶ月相談を 受けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付
介護相談	地域包括支援 センター職員	月曜日～金曜日 午前8時30分 から午後5時15分	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください。	
ボランティア相談	社協ボランティア コーディネーター	月曜日～金曜日 午前9時から正午 午後1時から午後5時		

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※相談場所は「かしのき苑」です。

★★社協パート職員の募集★★

精華町社協では次のパート職員を募集しています。

① 職種：介護支援専門員(パート)

資格	介護支援専門員資格・普通自動車運転免許		
勤務日	月～金の週5日	勤務時間	8:30～17:00
月給	173,250円		

② 職種：登録ヘルパー

資格	介護福祉士またはホームヘルパー1、2級・普通自動車免許		
勤務日	月～日のうち週4日程度(祝日含む) (土・日の勤務が可能な方歓迎)		
勤務時間	7:30～20:00(4時間程度)		
時間給	1,200円(介護福祉士)・1,150円(ヘルパー1、2級)		

③ 職種：デイサービス看護師

資格	看護師または准看護師		
勤務日	月～土(週3日程度)	勤務時間	9:00～16:00
時間給	1,500円(看護師)・1,300円(准看護師)		

※勤務日、勤務時間については相談に応じます。

問合せ先 精華町社協 地域福祉課(電話94-4573)
(平日の午前8時30分～午後5時まで)

福祉関係者の 表彰について

精華町内の社会福祉の発展に貢献された方々が、表彰を受賞されましたのでお知らせします。おめでとうございます。

全国社会福祉協議会 会長表彰

小川 万里子 様

京都府知事表彰

筆谷 且子 様

京都府社会福祉協議会 会長表彰

上羽 弘 様

大西 傑 様

河村 佳子 様

大谷 洋子 様

白畑 丈子 様

飯田智香子 様



☆発行日 平成25年11月15日
☆発行 (福)精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内
E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp
URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/

地域福祉課 総務係 TEL 0774-94-4573
地域支援係 FAX 0774-93-2278
(地域包括支援センター)
在宅介護課 居宅介護支援係 TEL 0774-98-3398 FAX
訪問介護係 TEL 0774-98-3526 0774-
通所介護課 通所介護係 TEL 0774-98-3924 98-3559