



# せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.84

## 認知症について 熱く!取り組んでいます!



### 社協だより主要内容

☆地域包括支援センターコーナー	2
☆社協会費納入のお礼と使いみち	4
☆小地域福祉委員会活動報告	5
☆ディスコン・ゲームをしませんか?	6
☆友愛訪問のお知らせ	6
☆ボランティアセンターコーナー	7
☆平成24年度共同募金配分事業報告	8
☆「どんちゃん」の活動日記	8
☆社協デイサービスセンター掲示板	9
・デイサービスより	9
・ホームヘルパーより	10
・ケアマネジャーより	11
☆相談情報コーナー	12
☆民間企業が取り組む社会貢献活動(CSR)	12
☆ご寄付ありがとうございました	12

## 認知症の方が 安心して暮らせるまち

精華町社協では、認知症の方とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指して活動しています。

これからも、認知症サポーター養成講座や、高齢者サロンへの出張講座などをおしてみなさんに伝えていきます。

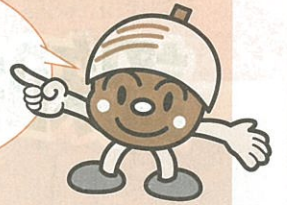
(2ページに関連記事)



## ～認知症に対しての熱い取り組みとはの巻～

地域包括では、認知症の人やその家族が、住み慣れた地域で、その人らしく暮らしていくことを目指しています。そのために、よき理解者である認知症サポーターの育成に取り組んでいます。認知症の人たちを手助けしてくれる人たちがたくさん増えていくことを目指して、平成24年10月31日に「キャラバン・メイト」養成講座を開催しました。

認知症サポーターとは認知症の人たちが、自宅でいつまでも暮らしていくことを手助けする人のことなんだね



## そこで!



### 33名のキャラバン・メイトが、精華町に新たに誕生しました



**Q** キャラバン・メイトって何する人なの?

**A** 認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法を伝えていく役割の人たちです。

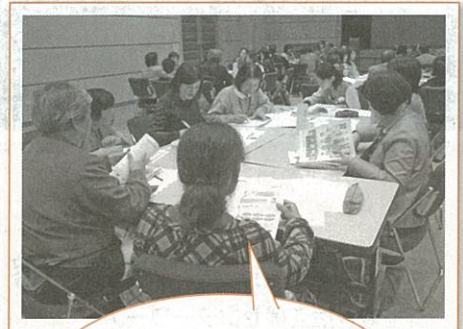
柿色をしたオレンジリングは、認知症サポーターの目印です。また、温かさを感じさせるこの色は「手助けします」との意味もこめられています。



先生の話聞いて、認知症サポーターの人たちに伝えていかなきゃ



先生の話は、勉強になるな～



これから、キャラバン・メイトとして何が出来るか皆で話し合おう!

### 受講者の感想

認知症は80歳以上の4人に1人はかかる病気だと知り、他人ごとではないなと感じました。しかし、早めに気づき、やさしく対応することで認知症の方も安心して自宅で生活することができると知りました。そこで私ならキャラバン・メイトとして何が出来るんだろうと考える良いきっかけとなりました。

桜が丘在住 主婦



次のページへ

では、実際にキャラバン・メイトになった「お母ちゃんメイト」の活動報告をご覧ください。

認知症サポーターキャラバンのマスコットのロバです。ロバのように急がず、一步一步着実に、キャラバンも進んでいきます。





注目!!

## お母ちゃんメイト活動報告!の巻



私たち3人は、図書ボランティアの仲間です。認知症サポーターの中でも、キッズ・サポーターというものが他の地域ではどんどん広められているという話を聞き、「精華町でもぜひ、キッズ・サポーターが広まればいいな。」と3人でキャラバン・メイトになることにしました。

認知症の方は何もできないわけではありません。声のかけ方ひとつで症状がかわってくるそうです。



## 私たちキャラバン・メイトです!



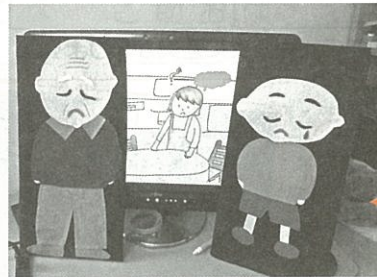
サポーターになったからといって特別何かをしてもらうわけではありません。「広く知ってもらおう」ということが大切だと思っています。キャラバン・メイトになったそのお手伝いをさせていただければ、有難いです。

2月に町内の小学校でキッズ・サポーター養成講座を学校のご理解をいただき、開催させていただくことになりました。

内容はまず認知症という病気を子どもたちに知らせ、次に寸劇で事例を紹介したあと、グループワークで子どもたち一人ひとりに考えてもらう予定です。

人に優しい子どもたちが増えていき、それが地域に広まり、みんなが安心して、自分らしく暮らせる地域になっていけばいいなというのが願いです。

お母ちゃんメイトより



子供たちにわかりやすいように作ってみました。

注目!!

## ステキな笑顔に魅せられて!の巻



いつも明るくて、とってもオシャレな女性♪憧れます。



私の生きがいは、手芸か。干支の押し絵を数個作って、お寺や親せきの方に渡して喜んでもらうのがうれしいんです。カラオケも好きで、地域のサロンで先生から習った曲を老人会で発表するので、その練習に励む日々です。うふふ♡

大好評♪  
笑顔リレー

# 社協会費をお納めいただき ありがとうございました

6月から各自治会を通じて社協会費の納入依頼をさせて頂いていただきました。

平成24年度精華町社協会員募集につきまして、会費納入にご協力いただいた自治会役員さんをはじめ、会員に入会していただいた方々の温かいご理解と多大なご協力を賜ることができまして、4,015,000円の会費が集まりました。  
(平成25年1月22日現在)  
皆様には心から厚くお礼を申し上げます。

## 平成24年度社協会費

	会員数	□ 数
普通会員	3,613人	3,617□
賛助会員	17人	53□
法人会員	55事業所	345□
合計		4,015□

(平成25年1月22日現在)

## 平成24年度社協会費の使いみち

区分	金額	説明
住民全般	2,356,000円	災害ボランティアセンター運営・ふれあいサポート事業・サロン支援事業など
地域福祉推進	875,000円	小地域福祉委員会活動推進事業
高齢者福祉	65,000円	テレフォンサービス・友愛訪問など
法律相談	361,000円	弁護士による無料法律相談
広報啓発費	760,000円	機関紙発行・ホームページ
合計	4,417,000円	

※平成25年1月22日現在のため収支に差異があります。

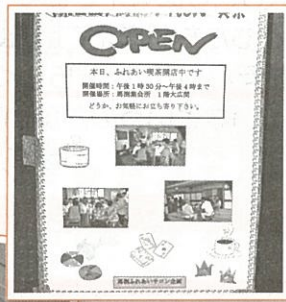
## 社協会費の使いみち

社協では「地域で共に助けあい支えあうまちづくり」を進めていくために、今年度寄せられた会費を、地域で安心して暮らすことのできるまちづくり事業などに使わせていただきました。

すべての住民が対象となる小地域福祉委員会活動や災害ボランティアセンター運営・ふれあいサポート事業・弁護士による無料法律相談などの事業費に活用させていただきます。

ありがとうございました

今回は、皆様から寄せられた社協会費がどのように使われており、実際にどのような活動をされているか、精華台四丁目の「小地域福祉委員会」の活動をご紹介します。



社会福祉法人トリック京都司教区加入会  
ケアハウス神の園  
デイサービス・ホームヘルプ  
下粕ふれあいの家  
0774-94-4129



在宅介護から施設入所までを  
トータルサポート！だから安心！  
**老人ホーム神の園**

0774-94-4125



## 平成24年度 法人会員(第3次報告)

社協会費をお納めいただきありがとうございました。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことができるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

# 精華台四丁目小地域福祉委員会活動報告

精華町社協では、「地域で共助けあい支えあうまちづくり」を理念に地域福祉の推進に取り組んでいます。



中でも自治会ごとの小地域を単位として、住み慣れた地域で、これからも安心して住み続けていけるように、お互い助け合い、見守りあう「小地域福祉委員会活動」を推進しています。

今回は、精華台四丁目小地域福祉委員会の活動を報告します。

精華台四丁目小地域福祉委員会  
自治会長 奥野 雄太郎

精華台四丁目小地域福祉委員会は、平成18年にスタートしました。

自治会、ゆうゆう倶楽部、ふれあいサロン、子供会、育児サークルそして地区福祉推進委員で構成されています。

精華台四丁目は平成12年頃に造成が開始された新興住宅地で、世帯主年齢はある特定の世代に集中しています。

(40才代が半数以上)このために20〜30年後には子ども達が独立し、高齢者ばかりが暮らすコミュニティになることが予想されます。

私達、福祉委員の課題、そして役割は、20〜30年後の高齢者社会を見据え、お互いに助け合って生活できる相互扶助の社会を今から少しずつ作っていくことです。

他の地域に見られる世代間交流とは少し異なり高齢化社会への備えとしての住民の自立並びに相互交流が活動中心です。

活動内容は、住民の集いを目的とした夏祭り(7月)、餅つき大会(12月)、防災訓練、管外研修(11月)、その他、町民体育大会やクリンサークル活動にも積極的に参加することにより住民の相互交流を図っています。

今年が高齢化に対する取組みとして、京都府高齢者見守り活動強化事業を活用して、①高齢者の把握を目的としたシルバーマップの作成。



②戸別訪問の実施。(シルバーマップを基に敬老の日や年始の挨拶として、独居高齢者(65才以上)や高齢者世帯の訪問)



③住民の集い活動強化と健康増進を目的としたラジオ体操の実施。

これらの活動を新たに取り組みました。このような活動を通じて住民の方に参加してもらった機会を作ったり訪問することで、住民相互の交流を増やし、ひいては相互扶助のコミュニティが形成されいくと期待しています。

まだまだ、ゴールに対しては道半ばですが、精華台四丁目小地域福祉委員会としては、地域住民ならびに社協と連携し、継続して活動を実施していきたいと思っています。



だいわ  
京都大和の家

電話 98-3840

交通事故治療・訪問 リハビリマッサージ  
せいか鍼灸整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	—	○	○	—

日 祝 定休日

相楽郡精華町祝園西1-10-15 電話:98-3500

ありがとうございました



# ★ディスコン・ゲーム★ニュー・スポーツ★

いつでも・どこでも・だれでも・すぐできる簡単なゲームをしませんか!!

高齢者サロン・子供会・老人会・新年会・忘年会のアトラクションのゲーム

## ◎試合方式◎

赤組と青組の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤(P製のディスク)を投げて、どちらがポイント(黄色の目印板)に近づいているかを競う簡単なゲームです、初めての方でもベテランと対等にゲームを楽しむことができます。1ゲームは5回戦程度で約30分です。



地区集会所・公民館・ホールで4m×3mのスペースがあれば楽しめますよ



舟サロンの例会(平成24年9月) 舟集会所

舟たんぽぽサロン9月例会で指導を受け、『ディスコン』ゲームを初体験しました。

最初、「足が痛い。腰が痛い。」と尻込みされていた方もどんどん熱くなり、手作りおはぎのお茶タイムにすれ込むくらい楽しんでおられました。「年齢を問わず手軽に誰でも出来る。楽しかった。」と口々におしゃっていました。また来てください。

舟サロン 世話役 記



精華町高齢者サロン連絡会『華寿』の定例会  
平成24年10月 かしのき苑



日本ディスコン協会の大阪府大会 ゲーム風景  
平成18年10月 大阪市中央体育館

**【問合せ先】 長谷川 悟 (光台四丁目) 電話95-0355 (19時以降)**

## 友愛訪問の お知らせ

### ●実施期間

平成25年3月11日～  
平成25年3月18日

### ●実施内容

友愛訪問を希望された一人暮らし高齢者のご自宅に、ボランティアが訪問します。  
(安全確認や生活している上で困っていることの相談相手になったりします。)

### ●その他

年2回、9月と3月に実施しています。今回はプレゼントはなく、訪問のみとなります。

希望される方は、平成25年3月1日までに社協地域福祉課までご連絡ください。  
ボランティアが訪問した際、お留守の場合は、ポストにお手紙を入れさせていただきます。

### 【申込み問合せ先】

精華町社協 地域福祉課  
電話 94-4573  
(土日祝除く)

# 平成24年度ボランティアセンター活動報告!



## ボランティアセンターコーナー



### 点字ボランティア養成講座を開催しています!

平成25年1月22日(火)～2月26日(火)  
受講者12名。  
受講者の皆さんは非常に熱心に点字技術の習得に励んでおられました。

### 高齢者ふれあいサロンにアンケートを実施しました!

精華町には、26地域に高齢者ふれあいサロンがあります。地域の高齢者、一人暮らしの高齢者などが集まり、ボランティアで企画して、一緒にお茶をしたり、楽しいひとときを過ごしておられます。今回のアンケートでボランティアの不足などの課題が見えています。

### 調理ボランティア募集! 料理好きな方大歓迎

一人暮らし高齢者や障がいのある方などに週1回お届けする昼食のお弁当作りの調理ボランティアを募集しています。



- 活動日時  
毎週木曜日(3班編成)  
午前8時30分～正午頃まで  
3班編成なので活動は、月1回程度です。
- 活動場所  
かしのき苑 2階 料理教室

### ☆精華町社協デイサービス ボランティア募集☆

デイサービスに来られる高齢者の話し相手や簡単なお手伝いを通して交流・親睦を図っています。



- 活動日時  
月～土
- 活動場所  
精華町社協デイサービス  
(地域福祉センターかしのき苑の横)

### ●高齢者ふれあいサロン協力会員

#### 看護師(〇)急募!! 音楽療法士の募集!!

- ★活動日時★  
月～金曜日の随時
- ★活動場所★  
地域の集会所



- ★活動内容★  
看護師  
・血圧測定・健康相談  
・簡単な体操
- 音楽療法士  
・音楽による回想療法  
・楽器を用いての演奏

### 次年度のボランティア登録更新について

今年度も残りわずかとなりました。平成25年度のボランティア登録更新が4月1日(月)から始まります。引き続きボランティア登録をする方は、ボランティア登録申請書に必要事項を記入の上、提出してください。ボランティア登録申請書は、社協地域福祉課窓口にてお渡しします。引き続きボランティア保険に加入する方は、申請書提出時に200円を添えてお申込みください。

### ボランティア団体登録について

ボランティアグループについても、平成24年度と同じ代表者でも登録更新していただく必要がありますので、更新の手続きをお願いします。



【問合せ先】 精華町社協 地域福祉課 電話94-4573

# 平成24年度 共同募金配分事業報告

精華町社協は、精華町共同募金会が実施した共同募金の寄付金から配分金として受け、精華町内の福祉団体や福祉施設などに活用させていただきました。

また、歳末たすけあい募金を財源として精華町社協は地域の『ふれあいサロン（高齢者サロン・障がい者サロン・育児サロン）』などに対して活動支援を目的に、助成を実施しました。



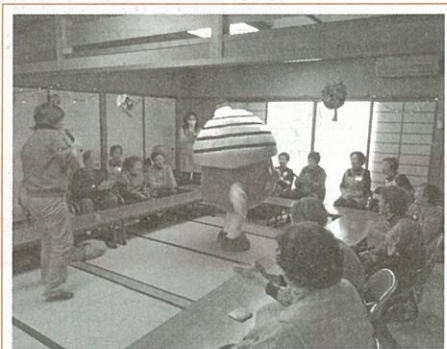
一人暮らし高齢者の会 若葉会



コスモス体操クラブ



育児サロン(精華台2丁目自治会)



高齢者サロン(植田区自治会)

## マスコットキャラクター「どんちゃん」の活動日記

☆今年もよろしく  
お願いします!☆



地域の行事にお伺いします!

～「やましる健康フォーラム」参加の巻～

マスコットキャラクター「どんちゃん」は、地域の盛り上げ役として各地域の行事に参加しています。



「どんちゃん」とのふれあいを希望される場合は、まずは下記の問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】

精華町社協 在宅福祉課  
電話: 98-3526



\*平成25年7月と8月の派遣はお休みします。

京都府立  
けいはんなホールにて

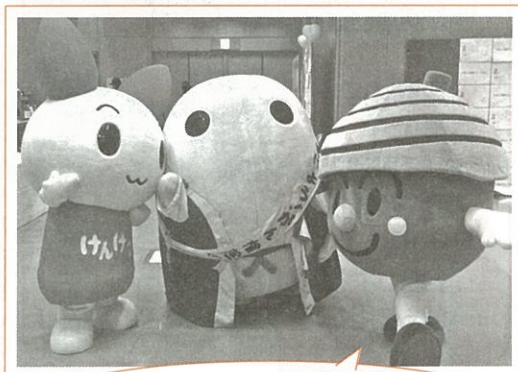


12月1日(土)に、山城広域振興局(山城南保健所他)の主催で、府民の健康づくりを目的とした「健康フォーラム」が開催されました。精華町社協は、福祉体験コーナーにて、「車椅子体験」や「高齢者疑似体験」を実施しました。

どんちゃんも参加して、ちよつとお手伝いしました。



「よく見えないな～」



けんけつちゃんともゆまると



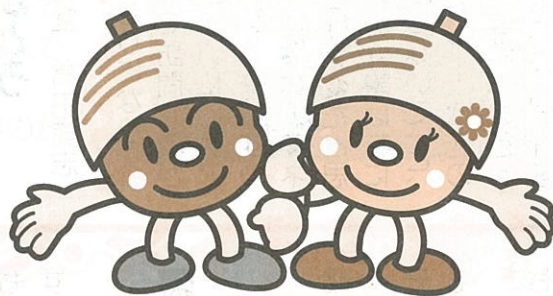
# デイサービスより

## 「認知症対応型デイサービス」愛称決定!

# ほっとぴあ

前号で募集をしていました、「認知症対応型デイサービス」の愛称が決まりました。

遠くは秋田県など、全国から寄せられた54通のご応募の中から、厳正な審査の結果、神奈川県川崎市にお住まいのあかはね かずちか赤羽 和親さんの「ほっとぴあ」に決定しました。



温かいの「ホット」と、ほっとするの「ほっと」。

「ぴあ」は理想郷を表すユートピアや仲間を意味する「ピア」から考案されました。

同じ空間にいる仲間みんなが“ほっ”とできる温かな精華町社協デイサービスの雰囲気ぴったりではないかと思えます。

これから「ほっとぴあ」が、よりみなさんにご利用いただきやすい空間になるように職員一同がんばっていきます。

たくさんのご応募、本当にありがとうございました。

これからも「ほっとぴあ」をよろしくお願いします!



## お試し利用随時受付中です!

精華町社協デイサービスでは、要介護の方を対象とした通常型・認知症対応型のデイサービス、要支援の方を対象とした予防デイサービスを実施しています。

デイサービスを初めて利用される方、または社協デイサービスがどのようなところか体験してみたい方を対象に、無料1日体験を実施中です。(※昼食等、一部実費負担が必要です)

どうぞ、お気軽にお問合せください。



※詳しくは下記、または担当のケアマネジャーにご相談ください。  
無料体験は、お一人さま1回限りとなります。

【問合せ先】 精華町社協 在宅福祉課 通所介護事業係 電話98-3924



# ホームヘルパーより

私たちホームヘルパーが担う介護は一日のうち、ほんの数時間に過ぎません。大半がご家族による介護です。そのご苦労は計り知れないものであり、一喜一憂の毎日と想像します。

今回は仕事をしながらお母さんの介護をされている息子さんと、高齢者世帯で奥さんの介護をされていたご主人の二人の男性介護者を紹介します。



## 回復の介護をありがとう

北ノ堂 高田篤志

三年前、両親が共に寝たきりになり、介護が必要となり、妹の勧めで訪問介護が始まりました。何も分からない私にケアマネジャーがうまく調整して、少しずつ両親も私も慣れてゆきました。ケアマネジャーやヘルパーの仕事とは大変だと思いき、労いのつもりで『この家の介護は特にやりにくいでしょう。無理しないで』と言ったのですが、ケアマネジャーは『元の元気な姿になって欲しいですね』と言われ、その時初めて気付いたのですが、介護は私の為に入っているのではなく、両親の回復の為だと分かりました。

やがて、父が亡くなり、母も要介護5となりました。そんな母に接しているヘルパーの活動を見ると、介護とは単に日常の手助けをするだけでなく、母を元気にし、その家族を明るく将来の不安を無くし、心平安に歩んでいける様に、萎えていた私たちを回復させてくれる、とても重要な職務であると、心から感謝しています。

実際、介護を取り巻く状況は厳しく、私の友人も介護の仕事をしているのでも、よく介護の話をします。でも誇りを持って働いている友人に励まされ、母の手助けをする時間を増やしています。ヘルパーさん、ケアマネジャーさん、気難しい母ですがこれからもよろしくお願いします。



## 最期まで一緒に幸せだった…

菱田 中島賢一

初めて妻が介護の必要となった時、神経内科の先生より、この病気は段々と悪くなり寝たきりになるかも知れないのでその覚悟を下さいと告げられました。

頭が真っ白になり、短い月日になるかも知れないが妻を大切にしよう、何時までも側に居て面倒を見ようと決心し、ケアマネジャーさんや関係者の皆様のお世

話になって訪問介護を受けました。

この頃はまだ体調もよく、車椅子で農道の方へ散歩に行つて野に咲く花を摘んだり、小鳥の囀りを聴いたり、一日中遊んで帰りました。段々と体も弱って、言葉も忘れ食べることも自分でできなくなり、私がスプーンで食べさせていました。機嫌の良い時は、自分でスプーンを口に入れている様子を見て、嬉しくて泣いた事もありました。この頃が一番楽しい時でした。

療養の甲斐もなく、妻を助ける事ができませんでした。八十路を経て、今は一人でヘルパーさんの助けやデイサービスで心も体もリラックスさせて頂いて、悲しさ寂しさを忘れて頑張つて生きています。

いやな顔一つせず、時には笑顔で介護をするヘルパーさんの姿をみて、手を合わせていました。亡くなった妻も感謝していたと思います。有難うございました。



お二人にはお忙しい中、原稿を頂き、ありがとうございました。



これからも私たちホームヘルパーは、ご利用者、ご家族の気持ちにより添い、支援していきます。



# ケアマネジャーより



今回も住み慣れた自宅で、必要なサービスを利用しながら  
自分らしく生活をされている精華町内の**ハツラツさん**をご紹介します。



ハツラツさん

「足は若い時からよく動き回ったから、だいぶくたびれちゃったけど、今はいつもデイサービスで教えてもらった指の運動をしたり、編み物をして頑張ってるよ。」とニコリ笑ってお話してくれるきよゑさん。

お年は聞いてビックリ98歳!! 編み物に裁縫、日記も毎日つけられているハツラツさんです。手編みのマフラーや帽子はとっても素敵で、周

囲の方からも編んでほしいと依頼がくる程の腕前。

ぶきつちよなケアマネジャーも今度弟子入りさせてくださいね。



色合いを考えるのも  
楽しみの一つ^^



## ハツラツさん いらっしやい!!



ひさゑさん



ひさゑさんは脳梗塞の後遺症などで一人では動  
けず、全ての生活動作に介助が欠かせません。

普段の表情の変化も少なく、話すことも少なくな  
ってしまいましたが、ひ孫さんが遊びに来るとにっ  
こり~!!!^0^ とても笑顔で過ごされ、視線はひ  
孫さんにくぎ付けです。

「お~ちゃん。かわいいなあ。かわいいなあ。」の声に、ひ孫さんもうれしい様子で  
ひさゑさんの手を握って応えます。そして二人仲良く大好きな煮豆をばくっ。  
年の差は90歳以上!でも、お互いすごい力を引き出しあえるハツラツさんです。



越智 眞千代

(ケアマネジャー)

でも、こんな素敵な出会い  
の場を与えてくださった皆さ  
ん、心から感謝しています。  
ありがとうございます。

人生の達人(高齢者)の方々  
やご家族、職場内の上司や良  
き仲間、ボランティアさんな  
ど、教わることはかりでも何  
もお返しできず、大変心苦し  
く思います。

ヘルパー、デイサービス、ケ  
アマネジャーと仕事の内容は  
変わっても、いつも素敵な  
方々と会いお話を伺うことが  
本当に楽しみでした。

私の子育てが一段落した45  
歳の時「登録ホームヘルパー  
募集」の記事に応募し精華町  
社協で仕事するようになって  
早15年、ふと気がつけば定年  
退職が目前に迫っています。

【素敵な出会いの場】

コラム  
ケアマネの  
つぶやき

【問合せ先】 精華町社協 在宅福祉課 居宅介護支援事業係 電話98-3398

# 相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	相談受付開始日
法律相談	弁護士	第2水曜日 午後1時30分 から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3ヶ月相談を 受けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付
介護相談	地域包括支援 センター職員	月曜日～金曜日 午前8時30分 から午後5時15分	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください。	
ボランティア相談	社協ボランティア コーディネーター	月曜日～金曜日 午前9時から正午 午後1時から午後5時		

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※相談場所は「かしのき苑」です。

## 「こころ、ひとつになれる」を実現するために…

### ～民間企業が取り組む社会貢献活動（CSR）～

精華町社協では、地域住民やボランティア、福祉関係者の皆さまからご協力を得ながら、社会福祉事業を推進しています。

また、「地域で共に助けあい 支えあうまちづくり」の実現に向けて、地元の企業などと協働して新たな取り組み（社会貢献活動の推進）を始めようとしています。

寄付活動だけが社会貢献ではありませんので、「社会貢献に取り組んでみたいが、何から始めて良いかわからない」という地元企業さんは、一度精華町社協にご相談ください。

今回は、取り組みの一例として、地元企業である株式会社花駒さんの社会貢献活動を紹介します。



株式会社 花駒

株式会社花駒、イマージュホールでは、お世話になっている精華町の地域の皆さまに少しでもお役に立てるよう、一昨年より「イマージュドリームプロジェクト」を立ち上げました。

弊社のスローガンである「こころ、ひとつになれる」を地域の皆さまと共に共有したいとの思いから、夏祭りやせいか祭りなどのイベントへの協力や寄付活動を行っています。

今回は、せいか祭り2012にて販売した「たこせん」を「夢たこせん」と命名し、売り上げを社協の車いす購入にあてると企画し、販売を実施したところ、大変多くの皆さまにご協力をいただき、売上額9万円で車いす4台を購入し、寄贈することができました。

地域の皆さまに「こころ、ひとつになれる」を実感いただけることを大変嬉しく感じています。

今後もこのような活動を通じて、少しでも精華町の皆さまのお役にたてればと考えています。

## ご寄付ありがとうございました

- (個人) ・匿名1名
  - (団体) ・松井カラオケ同好会
  - ・精華町ボランティア連絡協議会グループ  
手芸ボランティアおてだま一同
  - ・精華町文化協会
  - ・コール精華
  - ・株式会社 花駒
  - ・精華台地区とんど祭り実行委員会
- (順不同・敬称略)



☆発行日 平成25年2月15日  
 ☆発行 (福)精華町社会福祉協議会  
 京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留2番地1  
 精華町地域福祉センター「かしのき苑」内  
 TEL 0774-94-4573  
 FAX 0774-93-2278  
 E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp  
 URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/