



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.85



七ヶ浜町での被災地支援活動

社協だより主な内容

- ☆宮城県七ヶ浜町での被災地支援活動..... 2
- ☆社協会員加入のお願い..... 4
- ☆「どんちゃん」の活動日記..... 4
- ☆ボランティアセンターコーナー..... 5
- ☆平成24年度事業報告..... 6
- ☆平成24年度収支決算・平成25年度収支予算.. 7
- ☆平成25年度事業計画..... 8
- ☆福祉サービス利用援助事業をご存知ですか?.. 8
- ☆地域包括支援センターコーナー..... 9
- ☆社協デイサービスセンター掲示板..... 10
 - ・デイサービスより..... 10
 - ・ホームヘルパーより..... 10
 - ・ケアマネジャーより..... 11
- ☆社協スタッフを募集します..... 12
- ☆終活フェアin精華町..... 12
- ☆ご寄付ありがとうございました..... 12

被災地を忘れないで!

平成25年3月23日から24日まで宮城県七ヶ浜町へ被災地支援活動に行ってきました。

宮城県七ヶ浜町は精華町の半分程度の面積・人口です。震災時にはその約半分の世帯が被災されました。

今回は、被災から現在までの2年間の経過を仮設住宅にお住まいの方や現地社協との交流で感じることができ、改めて被災地について考える機会をもつことができました。

(2ページに関連記事)

宮城県七ヶ浜町へ

被災地支援活動へ行きました！

東日本大震災から約2年が経過しました。被災地でも災害支援から復興支援と支援内容も変化しています。そこで、今回は宮城県七ヶ浜町へ復興支援の一環として、被災地支援活動をおこないましたので報告します。



行ってきまーす



3月22日(金)午後7時
かしのき苑を出発！



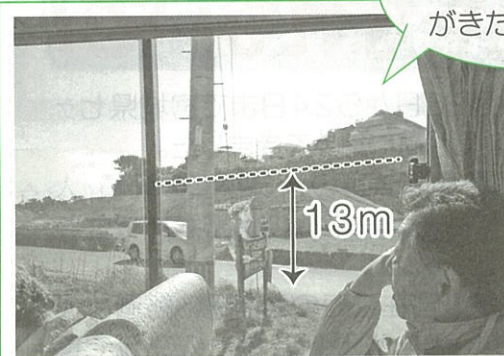
3月23日午前8時頃ボランティアセンター到着！約13時間の移動でした。



七ヶ浜町の概要や被災からの2年間について報告を受けました。



被災直後の話しや映像を見せていただき震災の規模を改めて実感しました…



なんと！
あそこまで津波
がきたのか…

七ヶ浜町では津波の高さが約13メートルだったそうです。



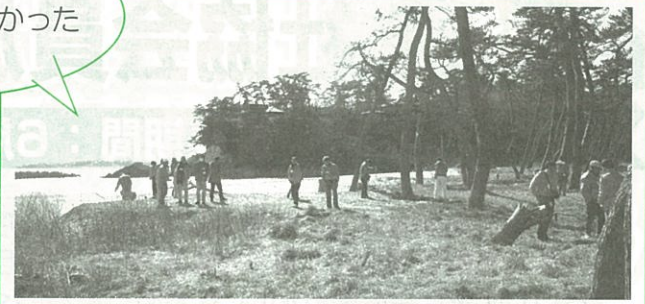
現地のコーディネーターの方に被災現場を案内していただきました。



震災後は、流木やガレキなどが多かったのだろうなー



子どもたちがサッカーを楽しむ後ろにガレキの山があります。これでもかなり減ったとのことでした。



浜が七つあることから、七ヶ浜町と呼ばれているそうです。浜はガレキも撤去され綺麗になっていました。



地図を見ながら被害の状況を聞きました

現地社協職員からも話をお聞きし、帰路へ!



さあ、田畑に残る石やゴミなどを集めます。農業も早く復帰しますようにと祈りながら



七ヶ浜町 Tさんからのお手紙

先日はありがとうございました。あれから二年が過ぎたのですね。まだ時間が止まっているようです。私たちが一人は流れるままに今日にいたります。当日は水の大切さを痛感しました。一杯の水が手に入らず胸が苦しくなり全身に痛みが走りこのまま死んじゃうのかと思いました。よく今日まで生きてきたのが不思議です。

色んな場所から七ヶ浜町に来てくれたボランティアさんたちが私たちを生かしてくれた、そんな気持ちで本当に感謝しています。これからも主人と二人で手をつないで生きていきます。

災害ボランティアコーディネーター 小西輝男

大震災から2年、一向に進まない復興。そんな矢先、今回の呼びかけがありすぐ申込みました。農地での木片、石、ガラスの撤去作業でしたが、発災直後から支援活動をされているNPO法人からの説明や講話、被災地の現状視察、仮設住宅住民との懇談、七ヶ浜町社協からの活動状況報告、全てが生々しいものでした。中でも、NPO法人責任者の若者は、1年間の活動予定であったのが、被災地を見捨てられず3年目の活動になるとのことでした。

また仮設住宅の高齢女性は「小さい頃から海と一緒に生活だったため、津波に全て奪われても海を恨むことはできない。やっぱり海が好き。」という言葉が印象的で重い言葉でした。

移動距離片道870キロの夜行バスの疲れのなんと小さなことか！貴重な体験を感謝します。

平成25年度

社協会員加入のお願い



募集期間：6月20日～11月30日

社協では年をとっても障がいがあっても、住みなれた町で安心して暮らせるまちづくりを目指し「地域で共に助けあい 支えあうまちづくり」を基本理念として地域で活躍している様々な団体と協働して福祉活動を推進しています。

今年度も6月から町内の各自治会を通じて会員の募集と会費納入のお願いをさせていただきますので、本会の趣旨をご理解いただき、一人でも多くの方に社協会員になっていただきますようご協力をお願いします。

会費の種類

社協会費は1人1口1,000円です。特に社協活動に賛同いただける方は、賛助会員としてご協力をお願いします。

普通会員(個人) : 年会費1口以上: 1,000円以上
 賛助会員(個人) : 年会費3口以上: 3,000円以上
 法人会員(企業・法人) : 年会費5口以上: 5,000円以上



社協の取り組みや活動は、皆さんからの会費によって支えられているんだ。地域福祉活動をすすめるための大切な財源となっているんだよ。社協の応援をよろしくをお願いします。

社協では、法人・企業の皆さんにも会員のお願いをしているよ！「地域福祉の向上に貢献したい」とお考えの企業の皆さま、ご協力をお願いします。



マスコットキャラクター「どんちゃん」の活動日記



お知らせ

マスコットキャラクター「どんちゃん」は、地域の盛り上げ役として各地域の行事に参加しています。

「どんちゃん」とのふれあいを希望される場合は、次のところまでご連絡ください。

【連絡先】

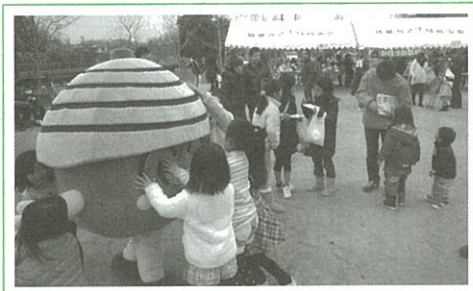
精華町社協 地域福祉課
電話94-4573

※連絡先を変更しました。
※今年の7月と8月の派遣はお休みします。

～地域行事へ参加！の巻～



精華台地区の「お祭り」や、舟区小地域福祉委員会の「防災のつどい」に行ってきたよ。
 たくさんの友だちができて、楽しかったよ。
 でも、ほんとは、火とけむりが「ガテなんだなあ…」





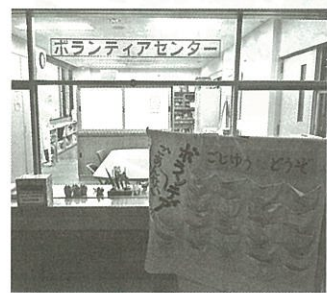
ボランティアセンターコーナー

ボランティアセンターとは？

ボランティアセンターは、「ボランティア活動をしたい人」「ボランティアを必要としている人」の総合相談窓口です。誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるため、住民のボランティア活動の推進をしています。

ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する次の事業を行っています。

- ・相談受付
- ・啓発及び開発
- ・ボランティア同士の交流
- ・登録及び需給調整
- ・養成及び研修
- ・調査・研究及び情報提供
- ・ボランティア保険・行事保険の受付



ボランティアセンター

ボランティア活動を始めてみませんか？

特別な資格はいりません。「時間ができたので何かの活動がしたい」「誰かの為に役に立ちたい」と考えている方は、一度ボランティア活動に参加してみませんか？

ボランティアセンターでは、現在500名を超える方々が登録し様々なボランティア活動を行っています。

ボランティア活動に興味のある方は、お気軽にボランティアセンターへお問い合わせください。



調理ボランティア活動風景

平成24年度ボランティアセンター事業報告

◆ボランティアセンター運営委員会を4回開催しました。

◆高齢者サロンに関するアンケートを実施しました。

◆点字ボランティア養成講座を実施しました。

◆ボランティア活動の支援として活動助成をしました。

平成24年度ボランティア登録者数

ボランティアセンターへの登録状況は次のとおりです。

登録グループ	19グループ
登録者数	560名

平成25年度ボランティアセンター事業計画

◆ボランティアグループアンケート調査

今年度は、精華町ボランティアセンターに登録するボランティアグループに対して、活動上の悩みや環境面の課題などを調査します。

◆高齢者サロンボランティア視察研修について

平成24年度に実施した「高齢者サロンに関するアンケート調査」において、各サロンが企画や運営面において課題を有していることが浮き彫りとなったため、今年度は先進地域の高齢者ふれあいサロンを視察研修する予定です。



高齢者サロン活動風景

問合せ先

精華町社協 地域福祉課
ボランティアセンター
電話 94-4573



精華町社協の理念である『地域で共に助けあい支えあうまちづくり』の実現を目ざし、各種事業に取り組みました。
主な事業を報告します。

高齢者・障害者・介護者支援事業

- ①在宅介護者等介護者リフレッシュ事業 (52人)
- ②軽度生活援助事業 (201人)
- ③寝具洗濯乾燥消毒サービス事業 (60人)
- ④外出支援サービス事業 (248人)
- ⑤障害児者移送サービス事業 (138人)
- ⑥紙おむつ等支給事業 (1,308人)
- ⑦訪問理美容サービス事業 (23人)
- ⑧配食サービス事業 (5,365人)
- ⑨通所型介護予防事業 (1,340人)
- ⑩高齢者生きがい活動支援通所事業 (301人)
- ⑪ふれあいテレフォンサービス事業 (419人)
- ⑫日常生活用具等貸出事業 (179人)
- ⑬友愛訪問事業 (123人)



相談事業

- ①包括的支援事業
 - ・相談者数 (3,325人)
 - ・介護予防ケアマネジメント業務 (2,099人)
 - ・権利擁護業務 (82人)
 - ・包括的・継続的ケアマネジメント業務 (83人)
 - ・出張講座 (17回392人)
 - ・認知症サポーター養成講座 (4回172人)
- ②弁護士による無料法律相談 (58人)
- ③司法書士による法律相談 (8人)

苦情解決事業

- 福祉サービス苦情解決事業
- <福祉サービス苦情受付体制>
- ・苦情解決責任者 (事務局長)
 - ・苦情解決担当者 (地域福祉課長並びに在宅福祉課長)
 - ・苦情受付第三者委員 (2名)
- <福祉サービス苦情受付件数>
- ・職員の対応 (6件)
 - ・公用車の駐車場所 (1件)
 - ・福祉サービスの内容 (1件)

役員体制等

- ①理事・監事・評議員の構成
 - ・理事定数15名
 - ・監事定数2名
 - ・評議員定数37名 (3名欠員)
- ②理事会等の開催状況
 - ・理事会 (5回開催)
 - ・評議員会 (2回開催)

地域福祉活動・ボランティア活動

- ①地域福祉活動計画推進委員会 (2回)
- ②会員及び会費納入依頼
 - ・役員による法人・事業所への法人会員入会依頼
 - ・町内商業施設での街頭啓発と入会依頼など
- ③地域包括セミナーの開催 (1回51人)
- ④災害ボランティアセンターの設置・運営
 - ・災害ボランティアコーディネータ養成講座
 - ・災害ボランティアコーディネーター等被災地支援活動 (18人)
 - ・非常時の活動 (京都府南部豪雨災害)(5件・16名)
- ⑤災害時相互支援協定に基づく被災地支援活動
 - ・京都府南部豪雨災害:宇治市社協
- ⑥広報啓発事業
 - ・社協だよりの発行 (4回)
 - ・ホームページの開設
 - ・せいか祭り等での事業啓発、アンケート調査
 - ・マスコットキャラクター派遣
- ⑦サロン活動支援事業 (派遣回数13回・46団体へ助成)
- ⑧福祉サービス利用援助事業 (187人)
- ⑨社会福祉団体等助成事業 (59団体)
- ⑩ふれあいサポート事業
 - ・協力会員14人/利用会員30人
 - ・のべ活動回数1,046回・活動時間数1,282時間
- ⑪小地域福祉委員会活動の推進
 - ・ネットワーク会議 (2回)
- ⑫一人暮らし老人の会「若葉会」の事務局運営
- ⑬ボランティアセンターの設置・運営
 - ・ボランティアセンター運営委員会 (4回開催)
 - ・ボランティア養成講座 (12人)
 - ・ボランティアグループ啓発DVDの放映
- ⑭ボランティアグループ助成事業 (15団体)
- ⑮ボランティア活動基盤整備事業 (機材の整備)
- ⑯ボランティア登録 (560人)

社協かつどうに

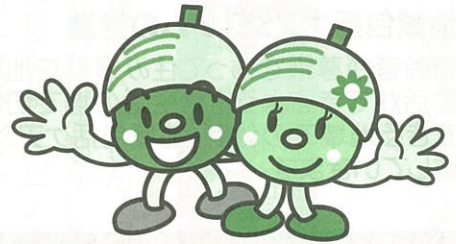
(平成24年度事業報告)

- ①夏休み地域児童福祉活動助成事業 (40自治会)
- ②育児サークルへの支援 (20団体)
- ③小中高等学校における福祉体験学習の推進 (9校)

子育て関係

- ①指定居宅介護支援事業 (2,130人)
- ②指定訪問介護事業 (7,361人)
- ③指定介護予防訪問介護事業 (1,564人)
- ④指定通常規模通所介護事業 (7,036人)
- ⑤指定認知症型通所介護事業 (1,851人)
- ⑥指定介護予防通所介護事業 (2,812人)
- ⑦指定障害者居宅介護事業 (879人)

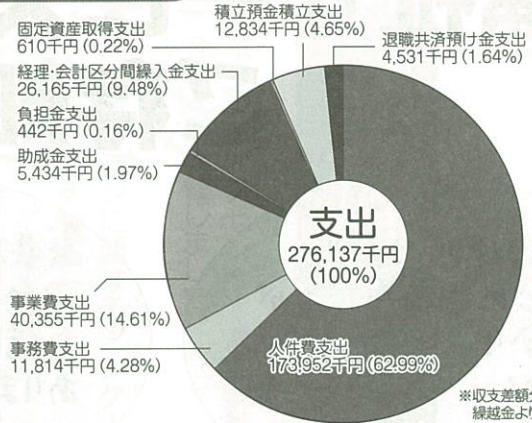
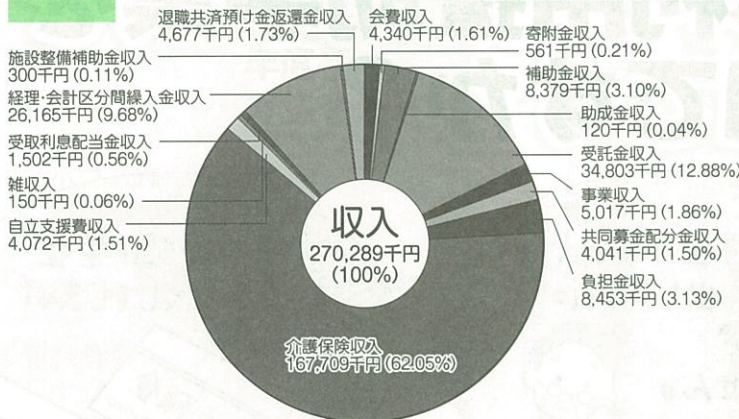
介護保険事業等



収入

平成24年度決算総額

支出

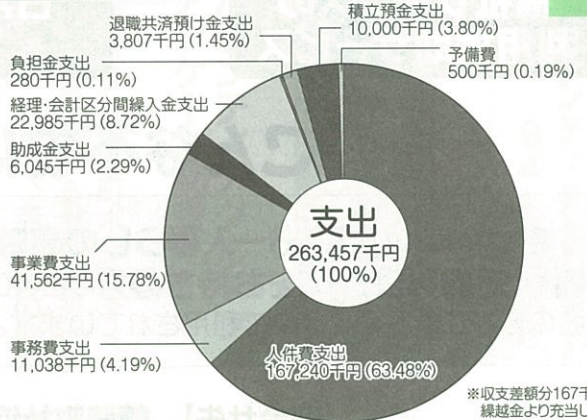
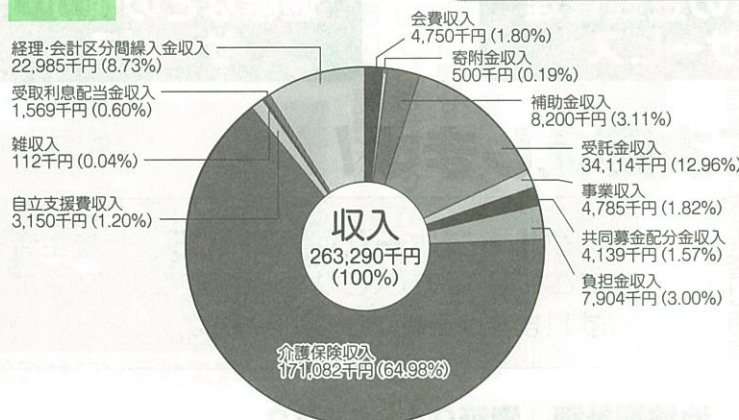


※収支差額分5,848千円は過年度繰越金より充当しています。

収入

平成25年度予算総額

支出



※収支差額分167千円は過年度繰越金より充当します。

平成25年度 事業計画

基本方針

- 1 住民が主役の地域福祉活動を支えています。
- 2 社協の特性を活かして、住民の立場に立った地域生活を支えています。
- 3 時代の変化に対応して社協の体制づくりをめざします。

重点目標

1. 職員の資質向上と専門職の確保

2. 小地域福祉活動の発展・強化

3. 企業等の社会貢献活動の支援

企業等が福祉活動に参加・協力できる具体策を提案することで、企業の社会貢献活動の支援を行います。

4. 地域包括ケアシステムの推進

高齢者が尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるよう日常生活の場で切れ目なく提供できる地域での体制(地域包括ケアシステム)を推進していきます。

5. 利用者の目線に立つケアマネジメントの継続とネットワーク構築に向けて

6. 訪問介護事業のレベルアップを図り、常に選ばれる事業所を旨として

7. 求められるサービス提供を旨として

認知症対応型通所介護については、昨年度公募した愛称「ほっとぴあ」として地域に密着した居場所作りに努め、個別対応への更なる取り組みや介護者家族に対する支援など内容の充実を図ると共に、積極的な事業啓発を行います。

福祉サービス利用援助事業をご存知ですか？

介護保険サービスなどの利用手続きがわかりません。



福祉サービスの利用援助サービス

公共料金の支払いや預金の出し入れに自信がありません。



日常の金銭管理サービス

通帳や印鑑・年金証書をなくしてしまいます。



通帳などの預かりサービス

こんな不安にお応えします!!

現在、精華町内では、**お一人暮らしの高齢者**や、**知的な障がいをお持ちの方**など、10名の方がこのサービスをご利用されています。

グループホームやケアハウスなどで生活をされている方も、このサービスをご利用できます!! まずは気軽にご相談ください。

【問合せ先】 精華町社協 地域福祉課 電話94-4573



地域包括支援センターコーナー



注目!!

認知症キッズサポーター養成講座の巻!

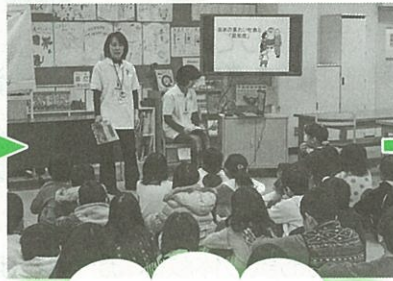


平成25年2月15日(金)東光小学校4年生の児童112名を対象に「認知症キッズサポーター養成講座」を開催しました。昨年精華町内で誕生したキャラバン・メイトが講師役となり、認知症への正しい理解や、人に対して優しい心を持つことに

ついて話しました。キッズサポーター養成は精華町内では初めての取り組みということで、注目が集まりました。これを機に他の小学校でもキッズサポーターが誕生し、地域全体で認知症の人への見守りの輪が広がることを期待します。



さ～始まるぞ!ドキドキわくわくキッズサポーター!!



認知症って?どんな病気?勉強するぞ~!!

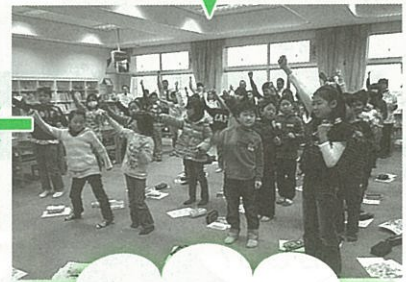


紙芝居で認知症の人への対応方法を知ろう!!

最後はサポーターの証、オレンジリングをつけてハイ・ポーズ!!



グループワークで認知症の人に自分なら何ができるか考えて、今日の成果を発表だ!!



体操してリフレッシュ!キッズサポーターになるまでもう一息!!

キッズサポーター誕生!!

注目!!

ステキな笑顔に魅せられて!の巻



結婚58年
目のご夫婦
はなご夫婦
はなご夫婦
すねドピで♡



毎日の日課は、特別養護老人ホームに入っている妻の顔を見に行くことです。「お母ちゃん」の顔を見ないと、一日が終わった気持ちにならないうんですよ。

大好評♪
笑顔リレー

ご存知ですか!?

デイサービスより

介護予防デイサービス



レッドコードを使い、上半身の筋力アップ!



個々の状態にあわせ、無理なくマシンで運動します。

「介護予防」デイサービスは、要支援1・2の認定を受けた方を対象に、個々の体調や身体状況にあった体操や機能訓練をおこなっています。

トレーニングマシンなどを使った訓練により現在の体力を維持向上し要介護状態にならないように予防し、みんなでレクリエーションなどを楽しむことにより、利用者同士の交流の場が広がり、閉じこもりを予防します。



デイサービスを体験してみたい方を対象に、お試し体験を実施中です。(※昼食費など、一部実費負担が必要です)

どうぞ、お気軽にお問合せください。

※詳しくは下記、または担当のケアマネジャーにご相談ください。お試し体験は、お一人さま1回限りとなります。



..みたらし団子作り..
男性も一緒に団子作りに参加です!



【問合せ先】 精華町社協 通所介護課 通所介護係 電話98-3924



ホームヘルパーより

できることはご自身でしていただき、できない部分をホームヘルパーが手伝いながら、在宅での生活を支えていきます。

何を
買おう
かしら?



ヘルパーと一緒に掃除してます



- ① 自立に向けた入浴・排泄・食事などの介護、その他必要な介護
- ② 調理・洗濯などの家事
- ③ 生活等に関する相談及び助言、その他の要支援者に必要な日常生活の世話などを、活動内容としています。

介護予防訪問介護とは...

訪問介護係では、介護になられた方の入浴介助や食事のお手伝いなどをする身体介護や、掃除や調理を行う生活援助、いっしょに掃除や調理を行う介護予防の訪問活動があります。
今回は介護予防訪問介護の活動を紹介します。

【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 訪問介護係 電話98-3526



ケアマネジャーより



ご自宅で介護をされている精華町内の介護者の皆さん。日常のご苦労もありますが、うまく工夫しながら過ごされています。ケアマネジャーが日々の訪問でお聞きした一部をご紹介します。



息抜きの達人さん

日々の介護の大変さを感じていたCさん。友人に誘われてギター教室に通うようになり、楽しく打ち込める趣味ができました。

教室の日のご主人が留守番をかけてでるなど理解もあり、介護に余裕ができるようになったCさんは、“息抜きの達人さん”です。



配慮の達人さん



感謝の気持ちを形にして表すYさん。

母親の介護を献身的に行ってくれる奥様を、毎日朝のモーニングに誘って感謝の気持ちを伝え、一緒に過ごす時間を欠かしません。

他にも細かな感謝を実践されるYさんは、“配慮の達人さん”です。



達人さ~ん いらっしやい!!



気分転換の達人さん



日々の介護に疲れたなと感じたら、買い物ついでに図書館で一休み。

本を読みながら心静かに過ごし、心機一転することで介護する奥様にもやさしくなれると笑顔のOさん。

無理せず、ご自身の時間を意識的に作るOさんは、“気分転換の達人さん”です。



距離感の達人さん



介護をしながらフルタイムで働くTさん。ご自身の時間が持たずストレスを感じていましたが、母親が短期入所を利用する日は友達とお茶したり、映画に行くことにしたところ、母親とも喧嘩をしなくなりました。

ご自身の時間を割り切って活用しているTさんは、“距離感の達人さん”です。

コラム ケアマネの つぶやき

「2年目の……」



プロ野球などスポーツ界では、活躍した新人選手が2年目に成績不振やケガなどにより、試合に出られなくなると「2年目のジンクスが起った(はまった)」などと言われるます。

私は、今年度がケアマネ業務について2年目です。昨年は、ご利用者やご家族のお話や笑顔に元気をわけていただいた1年でした。

今年1年、健康管理を怠らず、ケガや病気に注意して、ご利用者やご家族の思いに添った在宅生活を支援していきたいと思います。

P.S.大リーグ挑戦2年目のダルビッシュ選手のように『ジンクス』を感じさせないような活躍を目指して！

(ケアマネジャー 岩田 健)



【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 居宅介護支援係 電話98-3398

★★★ 社協スタッフを募集します ★★★

私たちと一緒に“支えあいのまちづくり”を目指してくれるスタッフを募集しています。
 「働きがいあって、社会に貢献できる仕事」にチャレンジしてみませんか？

① デイサービス看護師(嘱託・パート)	
業務内容	デイサービスご利用者の身体の様子を観察(健康チェック)し、その日の体調にあわせて体操やレクリエーションなどを行います。
勤務時間	応相談
資格等	満65歳までの方で、看護師(准看護師)資格を有する方。
給与	看護師 1,500円(時間給) 准看護師 1,300円(時間給) ※別途、通勤手当を支給します。

② ケアマネジャー(パート)	
業務内容	ご利用者やご家族の希望に応じて、居宅サービス計画を作成し、サービスの需給調整や評価などを行います。
勤務時間	月曜日～金曜日までの週5日 午前8時30分～午後5時まで (祝日は休み)
資格等	満65歳までの方で、介護支援専門員(ケアマネジャー)資格を有し、自動車運転免許を有する方。
給与	月額173,250円 ※別途、通勤手当を支給します。

嘱託看護師も募集しています!!

応募方法

所定の履歴書(地域福祉課窓口またはホームページ)に必要事項をご記入いただき、資格証の写しを添えて地域福祉課 総務係まで提出してください。

イメージホール・精華町社会福祉協議会・共催

終活フェア in 精華町

7/7日
10時～15時
参加費 無料

終活とは「人生の終焉」を見つめ準備することで、より良く今を生きるための活動です!



充実の勉強会!

いきいき健康体操・お葬式勉強会・七夕コンサート
相続勉強会・認知症セミナー・お寺様法話



各種相談ブース!

介護用品・家事代行・介護相談・バリアフリーリフォーム工事
相続・保険・旅行・お葬式



エンディングノート プレゼント!
遺影写真撮影会 無料!

どなたでもご参加いただけます! お気軽にお越しください。
 質問・問合せ先 0774-95-0523(イメージホール 中尾まで)

開催場所

地域福祉センター
かしのき苑内

☆発行日 平成25年6月21日
 ☆発行 (福)精華町社会福祉協議会
 京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1
 精華町地域福祉センター「かしのき苑」内
 TEL 0774-94-4573
 FAX 0774-93-2278
 E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp
 URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/

ご寄付ありがとうございました

(個人) 匿名4名
 (団体) アピタ精華台店
 近畿労働金庫宇治支店推進委員会
 郡OB会 会長 杉山 義尋
 (順不同・敬称略)

