



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり VOL.86

まちの福祉サポート店はじめました ミニのぼりとシールが目印!!



医療の面から地域福祉を支えていただいている
コマダ診療所の皆さん(法人会員)



社協だより主要内容

- ☆「まちの福祉サポート店」のご紹介 2
- ☆ 町内企業さんと協働事業を開催しました 2
- ☆ 社協会員大募集中!! 3
- ☆ 小地域福祉委員会活動報告 3
- ☆ 共同募金から活動助成のお知らせ 4
- ☆ 川柳・フォトコンテスト 4
- ☆ 精華町介護者家族の会「なてしこの会」のご紹介 5
- ☆ 「元気体操サークル」のご紹介 5
- ☆ 地域包括支援センターコーナー 6
- ☆ ボランティアセンターコーナー 7
- ☆ “どんちゃんパン”できました! 8
- ☆ 地区福祉推進委員改選のお知らせ 8
- ☆ 友愛訪問終了のお知らせ 8
- ☆ 社協デイサービスセンター掲示板 9
- ・デイサービスより 9
- ・ホームヘルパーより 10
- ・ケアマネジャーより 11
- ☆ 相談情報コーナー 12
- ☆ 社協スタッフを募集します 12
- ☆ ご寄付ありがとうございました 12

まちの福祉サポート店ってなに?

精華町社協では、地域にお住まいの方が安心して暮らせるよう、基本理念の「地域で共に助けあい 支えあうまちづくり」の実現に向け地域福祉活動を推進しています。

まちの福祉サポート店とは、社協の趣旨・目的に賛同し、地域の福祉活動に取り組んでもらう法人・企業です。

住民の困りごと解決のために“困ったときはお互いさま”の精神で、できることを一緒にやってみませんか?

(2ページに関連記事)

『まちの福祉サポート店』とよりよいまちづくりを!!

社協では、今年度から「まちの福祉サポート店」事業を実施しています。これは、異分野で活躍されている企業さんと社協が協働して、総合的な福祉のまちづくりの実現に向け、活動していくものです。

皆さんの身近な企業さんにも「まちの福祉サポート店」のミニのぼりやシールがあるかもしれません。一度、確認してみてください。これからもどんどん増えますよ～



山田内科クリニックの皆さん(法人会員)

町内企業さんと協働事業を開催しました 第1弾

社協では、住民が明るい老後を過ごせるよう、来たるべき老いの備えとして、介護予防や生きがいを持てるための情報提供の場として「終活フェアin精華町」を開催しました。

今回のイベントは、町内企業の(株)花駒さんと共催で実施しました。



介護予防体操セミナー



お葬式セミナー



どんちゃんの入棺体験



介護・福祉相談ブース

エスペローマ高の原

 **おく内科医院**

電話 72-7023

内科・小児科・外科・整形外科

コマダ診療所

菱田宮川原 10 電話 93-1787

平成25年度
法人会員(第1次報告)

社協会費をお納めいただきありがとうございました。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことができるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

社協会員大募集中!!

法人会員さんは「福祉サポート店」ののぼりが目印になるよ!



社協会員とは、社協の目的や事業をご理解いただき、会費を納めることで財政的に社協を応援して下さる皆様のことです。「福祉には協力したいけど、忙しくて福祉活動はできない」という方、ぜひ会員となって、地域福祉活動に貢献して下さい。



地域福祉活動



会員の皆さんは社協の応援団です

小地域福祉委員会活動報告

(精華台二丁目自治会)

社協では、「地域で共に助けあい 支えあうまちづくり」を基本理念として、地域福祉活動を推進しています。

今回は、精華台二丁目小地域福祉委員会活動の報告をします。

精華台二丁目小地域福祉委員会は、平成18年から開始しました。

自治会内の色々な団体と連携を図り活動しています。

精華台二丁目では、「世代間交流を活発化し、大人も子供も安心して住める町づくり」を目標として活動しています。

精華台二丁目は、新しい地域なので住民同士のつ

ながりが、まだまだ少ないのが現状です。



そこで、「夏祭り」や「ほっかほっか祭り」「フジオ体操」を実施することにより、住民同士が集い・交流できる機会をつくっています。

毎年、これらの行事を行うことにより、少しずつですが、住民同士が顔の見える関係になってきたように感じます。

今後、精華台二丁目小地域福祉委員会では、自治会内の関係団体と連携をとりながら小地域福祉委員会活動を活発化させて、地域住民が安心して住める町づくりを目標として活動していきます。

広告デザイン・印刷・WEBのご用命は

株式会社 大円

〒612-8443 京都市伏見区竹田薬屋町 111
TEL.075-603-0121

<http://www.daien.co.jp/>

(株)イー・エル・シー

精華町北稻八間上坪 3 7
TEL/FAX 9 4 - 5 7 3 0

にいし
新司歯科医院

電話 94-2222

なでしこの会&社協プレゼント!!

笑顔で介護! 川柳・フォトコンテスト

精華町介護者家族の会「なでしこの会」と精華町社協では、「笑顔で介護!」をテーマに介護にまつわるエピソードや介護に関して思うことを表した川柳・写真を大募集します!!

1 募集内容

川柳部門：介護をテーマに5・7・5で表現してください。
フォト部門：介護を通じた、そこにふれあうスナップ写真。

2 募集期間

平成25年8月16日(金)～平成25年9月30日(月)(必着)

3 応募資格

特に問いません。(年齢・性別・職業不問)

4 応募方法

- ◆**郵送・持ち込みの場合**
指定の応募用紙に必要事項を記入のうえ作品と共に提出してください。
- ◆**電子メールの場合**
指定の応募用紙に必要事項を記入し、作品に添付してください。
件名には「コンテスト」と入力してください。
- ◆**ファックスでの応募は受け付けません。**
※「指定の応募用紙」は、本会窓口または本会ホームページから取得できます。
※写真はA4までの紙焼き、データの場合はJPEG式、4MB以内。

5 応募規定

- ①オリジナルの未発表作品に限ります。 ②応募点数は各部門1人3点までです。
- ③応募作品は全て返却しません。CD-ROMなどの記録媒体なども返却しません。

6 入賞及び賞品

最優秀賞(各部門1点)商品券2,000円
どんちゃん賞(各部門1点)商品券1,000円、なでしこ賞(各部門1点)商品券1,000円

7 発表

応募作品は主催者役員において審査します。
審査の結果は、11月11日ホームページにて、せいか社協だよりVOL.87(11月15日発行予定)にて発表しますので、応募者は氏名の公表にあらかじめご了承をお願いします。

8 応募・お問合せ先

精華町社協 地域福祉課
住所 精華町南稲八妻砂留22-1 電話：94-4573
E-mail : vcseika@vesta.ocn.ne.jp



共同募金から活動助成のお知らせ

赤い羽根募金の配分金を財源として町内の福祉活動に対して、一部助成金を交付します。

対象活動例▶ **高齢者福祉** **高齢者、障がい者の健康増進活動** **福祉教育** **公共用地の環境美化** **障がい者福祉**

対象団体

次のいずれにも該当する団体

- (1) 高齢者や障がい者福祉の向上、高齢者や障がい者の健康増進に取り組んでいる団体。または、福祉教育並びに公共用地の環境美化等の推進を主たる目的として、地域に根ざした活動を進める団体。
- (2) 構成員が5名以上からなる団体であり、会則、規約等を有していること。
- (3) 団体結成が平成25年4月1日以前であり、以後継続的に活動している団体。
- (4) 営利又は特定の政治・宗教に関する活動を目的としない団体。
- (5) 団体の活動紹介の場において、共同募金配分金による活動助成を受けていることを広く啓発できる団体、または共同募金会が実施する街頭啓発などの募金運動に積極的に協力できる団体。

※当該年度、本会または行政からの助成事業を受ける場合は、対象となりません。

※申請方法や添付書類については、下記までお問い合わせ下さい。

助成金額

一団体につき、年間活動費の2分の1以下の金額(上限5万円まで)

申込期限

平成25年9月5日(木)



【申請・問合せ先】 精華町社協 地域福祉課 電話94-4573

喫茶

ココロ

焼きたてパンのみせ

0774-95-3203

相楽作業所

精華町精華台5丁目1-4

電話 93-3296

総合建設請負業
精華町上・下水道指定業者

川崎建設

祝園国友4番地 電話94-3839

精華町介護者家族の会「なでしこの会」

在宅で高齢者等を介護している、または介護経験のある家族がつどう精華町介護者家族の会「なでしこの会」が発足しました！

互いに支え合う活動を通じて交流や情報交換をおこなうことにより、会員の孤立を防ぎ、心身のリフレッシュを図ることを目的に活動しています。

「発会式」を開催しました！！

平成25年5月30日(木)かしのき苑において、「なでしこの会」発会式を開催しました。当日は、古海りえ子氏による「ほっとけ(仏)心であっぱれ介護」と題した講演もあり、105名もの参加がありました。

あなたも精華町介護者家族の会「なでしこの会」に入りませんか？



会員の声

なでしこの会に入り、自分の介護経験についてかくさず話せる仲間ができ、自分ひとりで抱え込まなくてよいのだと感じています。

介護方法の工夫や情報交換のできる場ともなっています。森田宣子



【問合せ先】 石本 俊和 電話93-0640 ・ 武田 清司 電話72-2175

われら「元気体操サークル」です



代表の木村です☆このサークルは名前のとおり、元気に体操したい仲間の集まりです。足腰をきたえて、いつまでも趣味を楽しみたいですね。なんていったって健康第一！

町内の六五歳以上の方はどうぞご参加ください。

置や床など、場所を選ばず、そこのできる体操を楽しんでおられます。笑顔いっぱい、元気はつらつ！

素敵なサークルメンバーさんたちです。ご自宅でも体操を続けたいとの言葉が印象的です。ブラボー！



【問合せ先】 木村 寛 電話95-0108

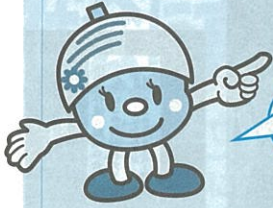


地域包括支援センターコーナー



注目!!

脱水症に注意しましょう!の巻



暑い日が続いていますが、これからの季節は脱水症になりやすくなります。初期症状は、風邪の症状によく似ているので注意しましょう。



予防の仕方は?



暑い場所を避けて、涼しい環境で過ごしましょう。

水分を1日1500cc以上(食事に含まれる物を除く)摂るように心がけましょう。

外出するときには、水筒などを持ってこまめに水分補給をしましょう。

あれ!脱水症状かな~と思う見守りチェックポイント

- ★ノドの渴きを強く感じる。
- ★暑くてもワキの下が乾燥している。
- ★皮膚がかさかさしている。
- ★立ちくらみがある。
- ★頭痛・めまいがする。

高齢者は、トイレなどを気にしてあまり水分を摂らないことがあります。水分をしっかり摂るようにしましょう。ご家族やお友達にも声をかけて、お互い気をつけたいですね。

注目!!

ステキな笑顔に魅せられて!の巻



大正11年生
まれのとなつ
ても元気がな
方でもなんで
すよ



若い時は、苦勞もあつたけど今は、クヨクヨしても仕方ないので、いつも笑顔でいるようにしています。デイサービスで仲間とおしゃべりや花の世話が私の元気の源です。

大好評♪
笑顔リレー



ボランティアセンターコーナー

ボランティアセンターの役割

福祉活動やボランティア活動に取り組んでいる方と、ボランティアを必要としている方を結ぶのがボランティアセンターの役割の一つです。

その他にはボランティアに関心をもってもらうための啓発をしたり、人材育成、ボランティア保険の受付もしています。

現在町内では19の福祉ボランティアグループが活発に活動しています。

これらボランティアの方々に交流の場を提供するのもボランティアセンターの役割です。

ボランティア活動をしたいと思っている方

ボランティアに来てほしい方

料理が得意

世話好き

話し好き

体力に自信あり

相談

相談相手がいない

話し相手がいない

相談

精華町ボランティアセンター

(社協地域福祉課内に設置されています)

・活動紹介
・情報提供

ボランティア紹介



ボランティアセンターでは「普通に暮らせるしあわせ」をみんなで考え、実現していくために、ボランティア活動を推進しています。

ボランティア活動に特別な資格はいりません。「誰かの役に立ちたい」「時間ができたのでなにかの活動がしたい」と考えている方は、ぜひボランティア活動を検討ください。

ボランティア活動についての相談や、活動日、時間などを知りたい場合は、お気軽にお電話かボランティアセンターの窓口(社協地域福祉課内)へお問合せください。

問合せ先

精華町社協
ボランティアセンター
電話 94-4573

相楽福祉会と精華町社会福祉協議会の共同取り組み

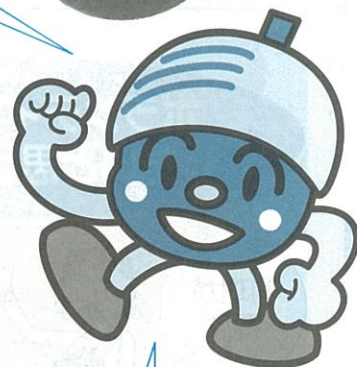
“どんちゃんパン”を おいしく食べて 社会に貢献してみませんか?

“どんちゃんパン”は、1個売れるごとに自動的に10円ずつ寄付される仕組みになっています。

集まったお金は、東日本大震災などで被害にあった人への義援金や精華町内の福祉活動などに役立てます。

「何か役に立ちたいけど何ができるのかわからない」と感じていらっしゃる方、「ただ、おいしいパンを食べたいな」と思われている方、なにげない日常の生活からできる社会貢献…してみませんか?

…皆様から集められた寄付金の使い道は、今後の社協だよりにてご報告させていただきます…



地域福祉センター
かしのき苑内の
＜喫茶こころ＞で
9月から販売するよ!

地域と社協をつなぐ 地区福祉推進委員 改選のお知らせ

地区福祉推進委員とは

地域での助けあい活動を展開して、主に地域住民の皆さんと「福祉のまちづくり」を進めていく推進役です。自治会単位での小地域福祉活動を進めていく上で中心的な人物であるといえます。また、地域と社協をつなぐパイプ役でもあります。

地区福祉推進委員の決め方は

自治会長さんが、地域の中から候補者1名を社協に推薦し、社協会長が地区福祉推進委員として委嘱します。任期は2年です。

今年10月に一斉改選されるため、現在、推薦を依頼しています。

友愛訪問終了の お知らせ

社協では、ボランティアさんの協力を得ながら、年2回、安否確認を目的として一人暮らし高齢者(希望者)の自宅を訪問する友愛訪問を実施してきました。

このたび、他団体においても同様の活動が充実してきたことから、社協が実施する友愛訪問は、廃止することとなりました。

安否確認については、他の事業で引き続き取り組みますので、ご理解とご協力をお願いします。

これまで、友愛訪問を支えていただいたボランティアさんに深く感謝します。ありがとうございました。



デイサービスより

いつまでも
元気で
イキキと!!



ころちゃん

今回は僕たちが、精華町社協デイサービスや介護予防事業(アクティブプラス)で使っている運動マシンをみなさんにご紹介します!

体調にあわせて無理なく運動し、筋力の維持向上をめざして頑張っています。



どんちゃん



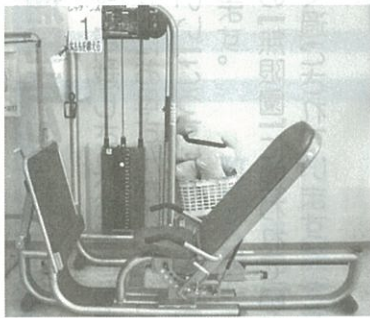
デイサービスセンターの2階に、こんなに広い運動用の部屋があるんだよ。

大きな鏡を見ながらみんなで体操をするんだ。

マシンを使った運動もするんだよ。



レッグプレス



体重を支える筋肉が鍛えられて、立ち上がりや歩行が安定するんだ。



ニューステップ



このマシンで運動すると、心臓や肺の機能が上がり、疲れにくい身体になるんだ。



アダクション・アブダクション



骨盤周りの筋肉を鍛えることで、尿失禁の予防ができるの。



シーテッド・ロー



猫背(円背)を予防して、姿勢を良くするマシンなの。



運動機能を向上させて「寝たきり」を防ごうね。



レッグエクステンション



しっかりと膝を伸ばすので膝の筋力がつき、足取りが軽くなって階段の昇降が楽になるんだよ。



【問合せ先】 精華町社協 通所介護課 電話98-3924



障がいを持っている方が、『障害者総合支援法』により、障がいの程度や心身の状態に合わせて受けられるサービスがあります。

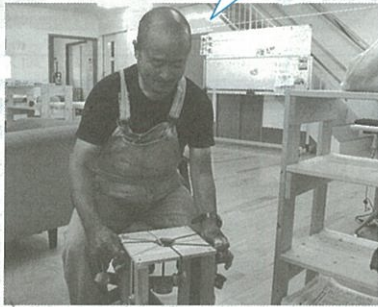
訪問介護係では、現在6名の方に日常生活の支援を行っています。今回は2名の方の生き生きと生活されている様子をご紹介します。



自分らしく 生き生きと

※法律豆知識
現在サービスを受けている方も65歳からは介護保険法が優先され、サービスの見直しが行われます。

組み紐を作ってるよ!



菱田にお住まいの浦田さんを紹介します。
12年前に大阪から精華町に引越され、お母さんと二人暮らしをされていましたが、数年前にお母さんが亡くなられ、現在は一人暮らしです。でも、かわいい「こすけ君」(犬)と「のあちゃん」(猫)と、仲良く暮らしています。
また、週に3回は近くの『無限園』に通われていて、多くのスタッフや仲間たちと楽しく過ごされています。

暮らしています

孫の洋服を作っているのよ。



入浴は天井走行機を使って



もうお一人は**光台にお住まいの榎田さん**です。
今から22年前に車の事故にあい、脊髄損傷(C6)になられ、車椅子の生活をされています。身体の状態は、排尿・排便の無感覚、発汗機能喪失、手首までは動くが、指は握力・筆圧共にほとんどない状態だそうです。
現状を受け入れるまでは、さまざまな葛藤があったようですが、今では受容され、パソコンでメールやミクシーをしたり、お孫さんの洋服やご自分のスカートやミシンを使って作製するなど、工夫を重ねてご主人との生活を楽しまれています。



二人ともとっても器用だね



毎回ご好評いただいているこのコーナー!

今回も私たちケアマネジャーも元気をいただく方々をご紹介します`0^`

元気なお姿と陽気な笑い声で場を和ませてくださるお母さん、お父さん思いの娘さんたちは、介護が必要になったお父さんを笑顔いっぱいみんなで暖かく寄り添っておられます。

お母さんは「こんなに楽しく介護ができるのは、これまで町内の介護者の人達と一緒に励ましあってこられたから。感謝、感謝です。」と話されました。

「元気だけがとりえ」と笑顔の絶えない照子さん。和裁のお仕事を長く続けてこられました。足腰の不安から大阪まで納めに行くことが難しくなり78歳でやめられました。その後、手先を使った楽しみがないかと考え塗り絵を始められました。始めてみたところ想像以上に楽しく、熱中するあまり寝ずに行うこともあったとのこと。



中村さん



親子

達人さん ハツラツさん
いらっしやい!!



照子さん

そのつながりが、介護者家族の会となり、5月30日“なでこの会”発会式では、「これからもみなさんが笑顔で介護に向き合えたら」と、気持ちを込めてつくった短冊を100枚出席者みなさんに配られました。

この素敵な一家は、介護をしながら笑顔で幸せを届ける達人さんです。



その後、入院した際ご家族からの勧めで始めた折り紙も加わり、現在も楽しみとして取り組んでおられます。

最近は集中できないことありますが「折り紙を子供にあげると喜ぶ顔がうれしいの!」と話す照子さんの表情は今日もあふれんばかりの笑顔でした。

ハツラツさん、達人さん大募集!!! 応募お待ちしております^^ 詳しくはケアマネジャーまで!



(ケアマネジャー
四方 浩恵)

私の原点でもあるこの三つの気持ちを忘れることなく、これからも笑顔で頑張りたいと思います。

『わせていただく気持ち
選んでいただく気持ち
合わせられる気持ち』

今後日々、学ぶことも多く、時には不安に駆られることもあると思いますが、

当初、知人や友人もいない知らない町で不安だらけの新米ケアマネジャーを、たくさんのご利用者、ご家族の優しい目で支えて育てていただき、感謝の気持ちで一杯です。

精華町への引越しを機に、社会福祉協議会のケアマネジャーとして活動させていただくようになり早6年目を迎えようとしています。

コラム
ケアマネの
つぶやき

相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	相談受付開始日
法律相談	弁護士	第2水曜日 午後1時30分 から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3ヶ月相談を受 けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付
介護相談	地域包括支援 センター職員	月曜日～金曜日 午前8時30分 から午後5時15分	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください。	
ボランティア相談	社協ボランティア コーディネーター	月曜日～金曜日 午前9時から正午 午後1時から午後5時		

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※相談場所は「かしのき苑」です。

★★★ 社協スタッフを募集します ★★★

私たちと一緒に“支えあいのまちづくり”を目ざ
してくれるスタッフを募集しています。

「働きがいあって、社会に貢献できる仕事」に
チャレンジしてみませんか？

① デイサービス看護師(嘱託・パート)

業務内容	デイサービスご利用者の身体の様子を 観察(健康チェック)し、その日の体調に あわせて体操やレクリエーションなど を行います。
勤務時間	応相談
資格等	満65歳までの方で、看護師(准看護師) 資格を有する方。
給与	看護師 1,500円(時間給) 准看護師 1,300円(時間給) ※別途、通勤手当を支給します。

② 登録ヘルパー(パート)

業務内容	要介護者等の居宅で提供する身体介護 や生活援助業務
勤務時間	週4日程度 午前7時30分～午後8時までのうち 4時間程度
資格等	満65歳までの方で、介護福祉士又はヘル パー2級以上の資格を有し、かつ普通 自動車運転免許を有し、自家用車両で 活動できる方。 ※休日や朝・夕に勤務できる方歓迎
給与	介護福祉士 時給1,200円 ヘルパー2級等 時給1,150円 ※別途、通勤手当・休日手当・自家用車 両借上手当などを支給します。 ※上記のほか年2回一時金を支給します。

応募方法

所定の履歴書(地域福祉課窓口またはホームページ)に必要事項をご記入いただき、
資格証の写しを添えて地域福祉課 総務係まで提出してください。

☆発行日 平成25年8月16日
☆発行 (福)精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内

地域福祉課 総務係 TEL 0774-94-4573
地域支援係 FAX 0774-93-2278
(地域包括支援センター)

通所介護課 通所介護係 TEL 0774-98-3924 FAX
訪問介護係 TEL 0774-98-3526 0774-
在宅介護課 居宅介護支援係 TEL 0774-98-3398 98-3559

E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp
URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/

ご寄付ありがとうございました

(個人) 匿名1名
(団体) 松井・西島カラオケ同好会
手芸サークルおてだま
精華女性の会

(順不同・敬称略)

