



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.88



社協だより主な内容

| | |
|-------------------------|----|
| ☆ホームヘルパーより | 2 |
| ☆平成25年度共同募金配分事業報告 | 3 |
| ☆社協会費納入のお礼と使いみち | 4 |
| ☆小地域福祉委員会活動紹介 | 5 |
| ☆まちの福祉サポート店大募集中!! | 6 |
| ☆終活フェア2014in精華町 | 6 |
| ☆地域包括支援センターコーナー | 7 |
| ☆ボランティアセンターコーナー | 8 |
| ☆福祉サービス利用援助事業の紹介 | 9 |
| ☆「どんちゃん」の活動日記 | 9 |
| ☆社協デイサービスセンター掲示板 | 10 |
| ・デイサービスより | 10 |
| ・ケアマネジャーより | 11 |
| ☆相談情報コーナー | 12 |
| ☆社協パート職員の募集 | 12 |
| ☆ご寄付ありがとうございました | 12 |

精華中学に 行ってきました



平成25年11月13日、精華中学校1年生の福祉体験学習の一環で、車椅子介助の講師依頼がありホームヘルパー3名が精華中学校に行ってきました。

車椅子の介助以外に、『福祉について』や『しあわせなまちってどんなまち?』などを生徒の皆さんに考えていただきました。

(2ページに関連記事)

ホームヘルパーより



乗りごこちって、
こんな感じか。



坂道って
重いなあ

中学生の
みんなは
真剣な表
情だね!



体験学習風景

今回は、精華中学校の1年生全員に、福祉体験学習の一環として車椅子介助の方法を学んでいただきました。車椅子を介助する側と介助される側に分かれて、坂道、段差の上り下りを体験していただきました。生徒さんの多くは、車椅子を押しした事はあるけれど、乗った事はないようでした。皆さん真剣な表情で体験されていました。

「しあわせなまちってどんなまち？」を考えてもらい、「暮らしやすいまち」、「みんなが笑顔のまち」などの意見が出されました。また、ほとんどの生徒さんは精華町が好きだと言われ、頼もしく感じました。この様な体験を経て、福祉に関心をもってもらえたらと感じます。



生徒さんの感想

いろいろ感じて
くれたね。

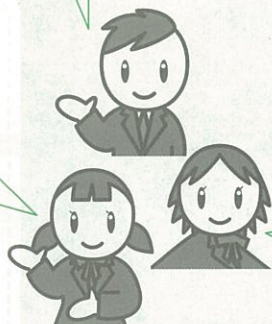


車椅子の介助の仕方を覚えることができました。

実際、車椅子に乗ってみると視線が違って普通に押しただけなのに、スピードがいつもと違う感じがしました。動作をおこすのに声を掛けることもわかりました。車椅子の介助はとても難しいと思いました。

私は初めて車椅子を押しましたが、

スピードや段差での感覚を掴むのがとても難しく、乗っている人の気持ちを考えて押すのは経験を積まないといけない事がないと思いました。乗ってみても、速すぎると怖くて段差や坂では、後ろ向きで少しスピードがあがっただけで、とても不安になりました。



まちで車椅子の人を見かけたら、
今日学んだことを
活かし自分のでき
ることから助けて
あげたいです。

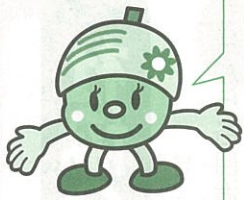
【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 訪問介護係 電話98-3526

平成25年度 共同募金配分事業報告

精華町社協では、
精華町共同募金会が
実施した共同募金運
動から配分を受け、
町内の福祉推進を目的に、福祉団体などに助成しました。

また、歳末たすけ
あい募金では高齢者
サロン・子育てサロ
ン・障がい者サロン
などに活動支援を目的として助成金を交付しました。

今年助成したい
ろんな団体の活
動写真だよ!



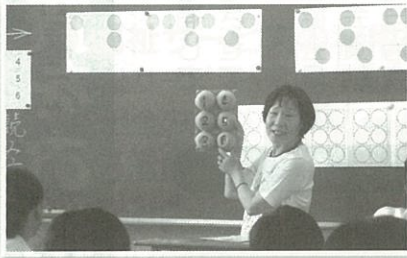
この他にもたくさん
の団体が活動をして
いて、『まちの元
気』をつくっているよ!



高齢者サロン活動の様子



一人暮らし高齢者の会の活動風景



学校での福祉体験学習



子育て支援サークルの活動風景



高齢者の健康づくり体操の様子

募金ニュース速報

共同募金で助成金の交付を受けたグループが、募金運動に協力くださいました。
ステキな活動ですね！
フォー・クリーン、コスモス体操クラブのみなさんありがとうございました。

NEWS



精華町むつみ会からのお知らせ

親子でパン作り& ランチを楽しみましょう

共同募金配分事業を活用して開催します。皆さんお誘いあわせの上で参加ください。

- 日時** 平成26年3月30日(日) 午前10時～午後3時頃
- 場所** むくのきセンター 調理室
- 対象者** 精華町内のひとり親家庭の親子
- 内容** 講師の方と一緒にパンを作り、でき上がったパンで昼食。精華町のいちごを使ってどんなパンができるかな？
- 参加費** 大人200円、子ども100円
- 持ち物** エプロン
- 申込み締切** 3月14日(金)
- 申込み先** 精華町むつみ会 芦田
電話080-3859-8678 Fax0774-95-3371
メールアドレス souraku-mutumikai@softbank.ne.jp



NPO 法人プラッツ

生活介護 就労継続支援B型事業所
おーぶんせさみ
電話 93-1969



精華光台店
京田辺市役所東店

有限会社 ひまわり

平成25年度 法人会員(第3次報告)

社協会費をお納めいただきありがとうございました。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことができるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

社協会費をお納めいただきありがとうございますございました

6月から各自治会を通じて社協会費の納入依頼をさせていただきますました。

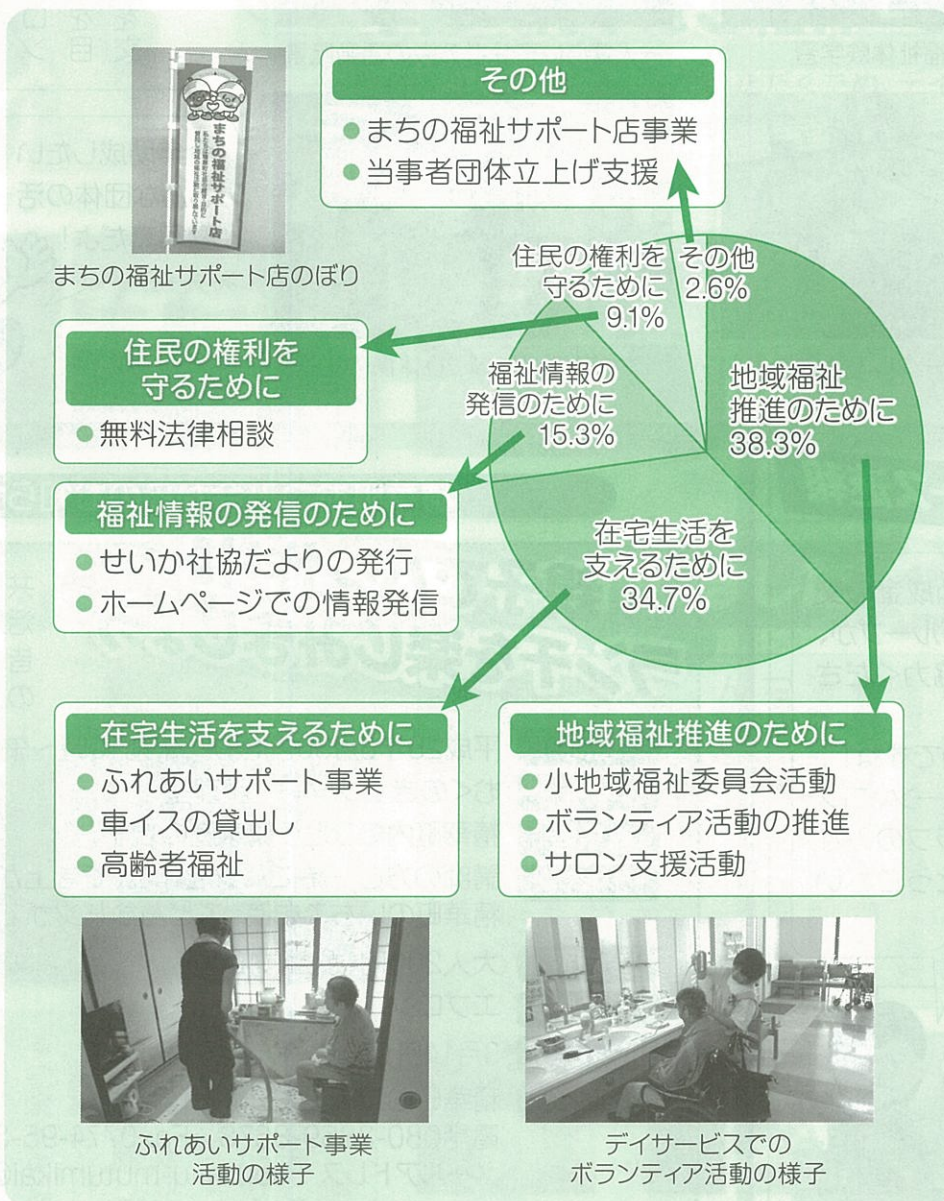
平成25年度精華町社協会員募集につきましては、会費納入にご協力いただいた自治会役員さんをはじめ、会員に入会していただいた方々の温かいご理解と多大なご協力を賜ることができ、4,416,000円の会費が集まりました。(平成26年1月10日現在) 皆様には心から厚くお礼を申し上げます。

平成25年度社協会費

| | 会員数 | □ 数 |
|------|--------|--------|
| 普通会員 | 3,988人 | 3,990□ |
| 賛助会員 | 17人 | 51□ |
| 法人会員 | 59事業所 | 375□ |
| 合計 | 4,064 | 4,416□ |

(平成26年1月10日現在)

平成25年度社協会費の使いみち(予定)



社協では「地域で共に助けあい支えあうまちづくり」を進めていくために、今年度寄せられた会費を、すべての住民が対象となる小地域福祉委員会活動やふれあいサポート事業・無料法律相談などの事業費に活用させていただきますました。

今回は、皆様から寄せられた社協会費がどのように使われており、実際にどのような活動をされているか知っていただくために、「小地域福祉委員会」の活動をお知らせします。



ふれあいサポート事業活動の様子



デイサービスでのボランティア活動の様子

NPO法人 
 みんなの元気塾
 電話 51-0958

京都廣学館
 高等学校
 ジェネラルコース / アドバンスコース
 精華町下狛中垣内 48 TEL 0774-93-0518

だいわ
 京都大和の家
 電話 98-3840

光台八丁目小地域福祉委員会活動紹介

精華町社協では、
「地域で共に助け
あい支えあつま
ちづくり」を理念



に地域福祉の推進に取り組んでいます。

なかでも自治会ごとの小地域を単位として、住み慣れた地域で、これからも安心して住み続けていけるように、お互い助け合い、見守りあう「小地域福祉委員会活動」を推進しています。今回は、第4期モデル地区として平成24年度から指定を受けた、光台八丁目小地域福祉委員会の活動をお知らせします。

光台八丁目小地域福祉委員会
自治会長 澤 和人

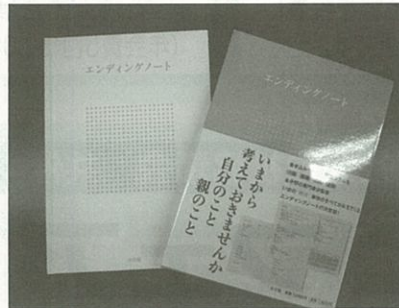
光台八丁目の小地域福祉委員会は平成24年にスタートしました。

自治会、八光会（老人会）、子ども会、八丁目サロン（高齢者の集いの場）、ボランティアの協力で構成されています。

ます。
現在、光台八丁目は502世帯あり、65歳以上の高齢者は、228人います。

「人生は後半戦が面白い」とテレビのコマーシャルがありますが、光台八丁目では希望された高齢者にエンディングノートを配布しました。

狙いはエンディングノートを活用し、元気なうちに今までの人生を振り返り整理して書くことで、今からの後半戦をいかに作戦をたてて戦うかを考える機会にして欲しいと考えました。



を振り返り整理して書くことで、今からの後半戦をいかに作戦をたてて戦うかを考える機会にして欲しいと考えました。

見守り活動の実施

一人住まい高齢者の見守り活動を実施しています。

自治会の班長さんと民生委員さんの協力で一人住まい所帯を把握し、その近所の方による見守り活動を実

施しています。また、福祉委員が時々訪問して、変化がないか確認しています。

体操教室の開催

「元気で長生きするのも、社会に貢献するひとつの方法である」

人は、年齢を重ねるとどうしても体力が低下します。

そこで光台八丁目では高齢者が気軽に集まり体を動かす機会や、住民どうしの交流の場（見守り）になると思い体操教室を立ち上げました。体操教室では、インターネット動画を大型テレビに映し出し、教材として活用しています。



光台八丁目の今後の展望としては、高齢化がすすむ中で、見守り活動の実施や気軽に参加できる体操教室をとおして、安心して暮らせる地域づくりをしていきたいと思えます。

精華町社協は、これからも小地域福祉委員会活動に取り組む地域を応援していきます。

伝統を受け継いだ技術背景と環境を考慮した新しいデザインのプロデュース

株式会社 森忠建設造園

外構・エクステリア工事
お庭のお手入れ・植栽・作庭工事
お気軽にお問合せ下さい お待ちしております
精華町南福八寿隣山33
TEL0774-94-4759 FAX0774-98-3356
<http://www.morityu.com>

お葬式のこと、
花駒さんに相談しよか。

事前相談で **不安解消**

株式会社 花駒 0120-24-8750
イメージホール精華・イメージホール津川

民間車検工場
JAF 指定工場 車検・一般整備・保険業務取扱

株式会社 精交自動車整備工場

JR・近鉄祝園駅西側すぐ TEL. 94-2133(代)
FAX. 94-4820

まちの福祉サポート店大募集中!!

社協では、高齢化などに伴う住民の困りごと解決のために“困ったときはお互い様”の精神に基づいて、関係機関と連携を図りながら見守り活動を行っています。

平成25年度からは、高齢や障がい、認知症

などの理由により日常生活にお困りの方を支援し、その生活を守るために、さらに商店・事業所・法人などの皆さまに「まちの福祉サポート店」として協力を呼びかけています。

まちの福祉サポートの具体的な内容

このようなサポートをお待ちしています

啓発への協力

社協が発行する広報紙やポスターを設置していただくお店です。

買物支援

高齢者などが買物した商品を自宅まで配達していただけるお店です。

見守り支援

高齢者などの自宅に訪問した時に体調の変化などがあったとき社協に連絡していただけるお店です。

認知症サポーター

認知症について講習を受けていただくお店です。

募金箱設置

福祉活動を支援するための財源になる募金箱を設置していただけるお店です。

社協法人会員

社協の活動に賛同し、法人会員となっていただけるお店です。
(年会費5口:5,000円以上)

その他

企業の皆さまからのご提案をお待ちしています。

イマージュホール / 精華町社会福祉協議会 共催

終活フェア 2014 in 精華町

4/27(日)
10:00~15:00

～親から子、子から孫へとつなぐ『こころの襷』～

三世代で楽しめる映画 わが母の記

お楽しみコーナー

参加費無料

10時15分から
無料上映!

今年のテーマにあった三世代で楽しめる映画をご準備しています。ご家族、お友達をお誘い合わせの上、ご参加ください。



わたがし たこせん
パン販売 飲食コーナー
射的 ゲーム スタンプラリーなど
(一部有料)



ちょっとしたメイクアップ
肖像撮影 入棺体験
ぜ～んぶ無料!

来場者全員プレゼント



パワーストーン
ストラップ

充実した
勉強会

認知症予防セミナー・介護予防教室
お葬式雑学教室・三世代で楽しめる頭の体操

各種相談
ブース

介護用品(展示有)・家事代行・介護相談・相続
バリアフリーリフォーム・旅行・お葬式・保険など

問合せ先

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

開催場所

精華町社協デイサービスセンター
(地域福祉センターかしのき苑隣)

建築・建材・金物一式
マキタ・HITACHI 電動工具

(有)松井豊商店

精華町祝園田内垣外 16-1 電話 94-2010

誠実・誠心・誠意

株式会社 誠工務店

精華町山田中村57
電話(0774)72-3209

一緒にうれしい
On Your Side

中央信用金庫

みなさまのすぐとなりに
京都中央信用金庫がいます。

精華支店

JR祝園駅西300m
☎ 0774(93)1321
☎ 0774(93)1124



地域包括支援センターコーナー



注目!!

包括出張セミナーやっています!の巻



地域包括支援センターのスタッフが地域に出向き、地域みなさんと楽しみながら、わかりやすく講義や説明を行ないます。精華町内にお住まいの方で継続して活動しているグループ・サークルなど5人以上であれば町内のどこにでも出向きます。お気軽にお問合せ下さい。

プログラムの一覧

① よくわかる認知症

認知症という病気を正しく知り、認知症予防のための頭と身体の体操を行います。

② 今日からあなたも認知症サポーター

地域で支えあえる認知症サポーターの養成を行います。

③ いつまでも元気に介護予防と体操

いくつになっても元気であるために、介護予防に関するお話や体操を行います。

④ 防ごう!高齢者虐待

虐待の内容や、予防・発見時の対応方法についてお話しします。

⑤ 成年後見制度と遺言を知ろう

財産の管理などに関する法律・生活面の身近な仕組み、制度の活用方法や遺言の書き方についてお話しします。

⑥ ひっかからない!消費者被害

消費者被害にひっかからないための対策とクーリングオフ制度の活用方法についてお話しします。

⑦ 教えて!介護保険制度

介護保険の申請方法や内容、利用方法についてお話しします。



派遣時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

所要時間 30分～1時間程度(ご相談に応じます)

利用料 無料(会場等の費用が発生する場合は主催者にご負担願います)



注目!!

ステキな笑顔に魅せられて!の巻



人がよるこんでくれるために何かをするのも大切に行っていることよ。生きがいですね。
人生いろいろだけど、できれば笑顔で過ごしたいわね。



「わははー」と声を出して笑うのよ。そうね、最近はそのまね番組を見て大笑いしたわ。
おもしろいテレビ番組を見て
「わははー」と声を出して笑うのよ。そうね、最近はそのまね番組を見て大笑いしたわ。

大好評♪
笑顔リレー

調理ボランティア募集!

一人暮らし高齢者や障がいのある方などにお届けするためのお弁当作りのボランティアを募集しています。

- 活動日時 毎週木曜日(3班編成)
午前8時30分～正午頃まで
月1回程度の活動です。
- 活動場所 かしのき苑 2階 料理教室

デイサービスボランティア募集!

デイサービスに来られる高齢者の話し相手や簡単なお手伝いをとおして交流・親睦を図っています。



- 活動日時 月～土
午前10時～午後3時頃まで
週1～2回程度
- 活動場所 精華町社協デイサービスセンター

※次年度のボランティア登録更新について

今年度も残りわずかとなりました。
平成26年度のボランティア登録更新が4月1日(火)から始まります。
引き続きボランティア登録をされる方は、ボランティア登録申請書に必要事項を記入の上、提出してください。ボランティア登録申請書は、精華町社協のホームページからダウンロードできるほか、社協地域福祉課窓口にてお渡しします。
ボランティア保険に加入される方は、申請書提出時に200円を添えてお申込みください。

※ボランティア団体登録について

ボランティアグループについても、平成25年度と同じ代表者でも登録更新していただく必要がありますので、更新の手続きをお願いします。

ボランティアセンター 運営委員会開催

- 第1回：平成25年4月19日
- 第2回：平成25年8月20日
- 第3回：平成26年2月4日

ボランティアセンター運営委員会では、精華町内の福祉ボランティア活動の推進を目的として委員会を開催しました。

精華町ボランティアグループへの アンケート調査を実施しました

現在精華町ボランティアセンターには、18グループが登録されています。今回はボランティアグループの抱えている課題などを把握するためにアンケート調査を実施しました。



アンケート結果について

ボランティアグループのアンケート調査結果は以下の通りとなりました。

★活動上の課題などはありますか?

- 用事や体調不良などでお休みの方がいると一人の負担が大きくなる。
- メンバー全員で集まって研修やミーティングを考えたいが、今のところそこまでの余力がない。
- 私たちボランティアが作ったお弁当の感想を聞いてみたい。 など

★その他

- 現在の活動をずっと続けていくことが大切だと思っている。その中で参加者のニーズに応じた内容を考え、工夫していきたい。
- 来年はグループ設立20周年にあたるので、何か記念になる活動を考えたい。
- ボランティア活動を日常的にPRしてほしい。 など



ボランティアセンターコーナー

【問合せ先】 精華町社協 ボランティアセンター 電話94-4573

☆☆福祉サービス利用援助事業☆☆

福祉サービス利用援助事業は障がい者や高齢者の方が利用できるサービスです。具体的には、次の3つのお手伝いをします。

① 福祉サービスの利用援助

福祉サービスを利用するための手続きや、利用者負担金の支払いのお手伝いをします。

② 日常的な金銭管理

公共料金の支払いや日々の生活に必要なお金の出し入れなどのお手伝いをします。

③ 通帳や印鑑のお預かり

通帳や印鑑を社会福祉協議会でお預かりし、安全に保管します。

精華町では現在11名の方がこのサービスを利用されているんだ。



生活支援員を募集します!!

利用者さんのお宅に訪問し、実際に銀行や役場などで手続きを行うサービスの担い手を「生活支援員」と呼んでいます。現在、精華町社協では5名の生活支援員が活動をしています。

活動は月1回から週1回まで利用者さんによってさまざまです。少しの空いた時間に利用者さんのお手伝いをしていただけの方を現在募集しています。興味のある方はお気軽にご相談ください。



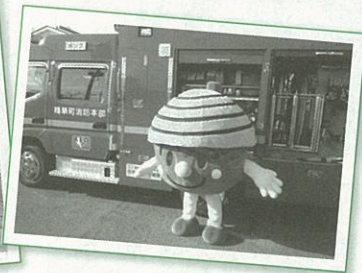
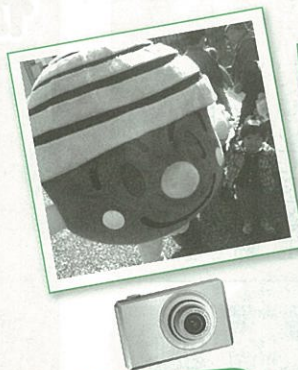
住民税非課税世帯の方や生活保護を受給されている方は、全て無料でサービスを利用できるのよ。

マスコットキャラクター「どんちゃん」の活動日記

今年もよろしく
お願いします♪



～どんちゃん参上!の巻～



地域の行事に参加して来たよ。
今回は、南稲地区の「防災まつり」と桜が丘一丁目地区の「もちつき大会」に行ってきたよ。
たくさんの方とふれあえて楽しかったなあ...
みんな、笑顔と元気をありがとうね♪

☆お知らせ☆

「どんちゃん」は、地域の盛り上げ役として各地域の行事に参加しています。
「どんちゃん」とのふれあいを希望される場合は、次のところまでご連絡ください。

【どんちゃんに関する問合せ先】 精華町社協 地域福祉課 電話94-4573

「どんちゃんパン」は多くの方にご購入いただき、10,510円の寄付が集まりました(平成26年1月末日現在)。引き続き、ご協力をお願いします。

デイサービスより



大運動会



夏祭り



春のドライブ外出



デイサービス 季節の行事をご紹介します



利用者みなさんに楽しんでいただくため、デイサービスでは季節にあわせたレクリエーションを行っています。今回はその一部を写真でご紹介します。



クリスマス会



お正月会



「福祉避難所設置・運営訓練」を実施しました



社協デイサービスセンターは、精華町と、災害発生時に介護の必要な高齢者などが安心して避難生活を送るための、災害時「福祉避難所」の協定を結んでいます。

平成25年10月13日(日)に、民生児童委員、精華町福祉課職員、社協役職員が参加し、福祉避難所設置・運営訓練を行いました。

当日は、奈良盆地東縁断層を震源とするマグニチュード7.5の大地震が発生し、電気・ガス・水道が使えない想定で実践的な訓練を実施しました。

訓練により、必要となる物資や備品、情報共有の重要性などを確認することができました。

今回の課題を踏まえ、これからも災害時に迅速に対応できる体制を整えていきます。



【問合せ先】 精華町社協 通所介護課 電話98-3924



ケアマネジャーより



今回も住み慣れた自宅で、必要なサービスを利用しながら自分らしく生活をされている精華町内のハツラツさんをご紹介します。



橋姫
杉山芝春

外科医をされていた茂男さん。細かな作業はお手の物で趣味の能面作りは30~40年も続けている腕前です。

今も作品展に出展する作品作りを続けながら、日々の楽しみとなっているのが、東畑にある“みんなの元気塾”で行っているマージャン!!

身体の調子を悪くすることもある茂男さんですが、マージャン仲間と過ごす時間は心地よく“みんなの元気塾”で過ごす時間はあっという間に過ぎていきます。

今も『徹夜でも大丈夫!!』と笑う茂男さんは楽しみを見つけるが上手なハツラツさんです。



茂男さん



ハツラツさん いらっしやい!!



みちさん

『90歳を過ぎると身体言うときかんしあきませんわ〜』が口癖のみちさん。実際動きにくいこともあって、ご自宅での生活は手伝ってもらえることが増えてきました。

ご自宅では笑顔が少なくなりがちなみちさんですが、デイサービスで皆さんと会話をしていると『ここまできたら100歳までは元気でいるの!その気持ちが大事よね。』と前向きな発言に変わります。

このような話になると、どんどん顔の表情も明るくなり笑顔も輝いてこられるみちさん。周りも元気にする笑顔がステキなハツラツさんです。



ケアマネの つぶやき

昨年の10月からケアマネジャーとして活動させていただいています。

まだ若葉マークの超初心者ですが、ご利用者、ご家族は温かく迎えて下さり、先輩方には親身になって何でも教えて頂けて毎日が充実しています。



チョコが大好きで、体重が増加傾向なので、今年はケアマネジャーとしての成長とダイエットを目標にがんばります。

よろしくお願ひします。

(ケアマネジャー

藤本 愛)

【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 居宅介護支援係 電話98-3398

相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

| 相談の種類 | 相談員 | 相談日時 | 相談対象者 | 相談受付開始日 |
|----------|----------------------|-----------------------------------|--|---|
| 法律相談 | 弁護士 | 第2水曜日 午後1時30分 から午後4時 | 精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3ヶ月相談を 受けてない方優先 | 相談日の1週間前 午前8時30分から 受付 |
| 介護相談 | 地域包括支援 センター職員 | 月曜日～金曜日 午前8時30分 から午後5時15分 | ※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください。 |  |
| ボランティア相談 | 社協ボランティア コーディネーター | 月曜日～金曜日 午前9時から正午 午後1時から午後5時 |  | |

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※相談場所は「かしのき苑」です。

★社協パート職員の募集★

精華町社協では次のパート職員を募集しています。

① 職種：登録ヘルパー

| | |
|------|---|
| 資格 | 普通自動車免許 ※自家用車で活動できる方 |
| 勤務日 | 月～日のうち週4日程度(祝日含む) (土・祝日の勤務が可能な方歓迎) |
| 勤務時間 | 午前7時30分～午後8時(4時間程度) |
| 時間給 | 資格により異なる 介護福祉士…1,200円 ホームヘルパー1級・2級…1,150円 介護職員初任者研修…1,150円 |
| 手当 | 調整手当、夜間手当、休日手当などの ほか、年2回一時金を支給します。 |

無資格でも
大歓迎!!

働きながら資格が取れます!



登録ヘルパーは無資格の方でも応募していただけます。資格取得にかかる費用は全額本会が負担し、資格取得までの期間は時給800円を支給します。資格を取得するまでは、ベテランスタッフが親切丁寧に説明しますので、「やる気」のある方をお待ちしています。

② 職種：ケアマネジャー(パート)

| | |
|------|----------------------------|
| 資格 | 普通自動車免許 介護支援専門員 |
| 勤務日 | 月～金の週5日(祝日休み) |
| 勤務時間 | 午前8時30分～午後5時 |
| 月給 | 173,250円 |
| その他 | 社会保険、雇用保険加入 ※有資格者に限ります。 |

☆発行日 平成26年2月21日
☆発行 (福)精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内

地域福祉課 総務係 TEL 0774-94-4573
地域支援係 FAX 0774-93-2278
(地域包括支援センター)

在宅介護課 居宅介護支援係 …… TEL 0774-98-3398 FAX
訪問介護係 …… TEL 0774-98-3526 0774-
通所介護課 通所介護係 …… TEL 0774-98-3924 98-3559

E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp
URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/

ご寄付ありがとうございました

- (個人)・匿名5名
(団体)・精華町文化協会
・精華町ボランティア連絡協議会グループ
手芸ボランティアおてだま一同
・コール精華
・インクス自治会
・精華台地区とんど祭り実行委員会

(順不同・敬称略)

