



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.95



社協だより主な内容

- ★ デイサービス喫茶コーナーへようこそ 2
- ★ 絆ネット構築支援事業のお知らせ 3
- ★ ふれあいサポート事業からのお知らせ 3
- ★ どんちゃん募金協力店のお知らせ 4
- ★ 地域の活動紹介 5
- ★ 新役員のお知らせ 6
- ★ 新評議員のお知らせ 7
- ★ ボランティアセンターコーナー 8
- ★ 南部地域包括支援センターコーナー 9
- ★ ケアマネジャーからのお知らせ 10
- ★ ホームヘルパーからのお知らせ 11
- ★ 相談情報コーナー 12
- ★ ご寄付ありがとうございました 12

昼食後のひととき...

デイサービスでは、昼食後に“コーヒータイム”を設けています。

利用している皆さんの要望で始まったコーヒータイムは、『喫茶どんちゃん』と名づけて昼食後の12時30分から13時15分まで開店しています。

最初はコーヒーのみでしたが、コーヒーが苦手な方もおられたため、今では紅茶や緑茶もメニュー化しています。



(2ページに関連記事)

喫茶コーナーへようこそ!



いらっしゃい!



おねがいします

昼食後の12時30分になると、喫茶コーナーがにぎやかに!お部屋の人数が少なくなり、喫茶コーナーが満席になります。

普段お話しすることがない人とお隣同士になったり、仲の良い方と飲まれたり…昼食後の憩いの場所となっています。コーヒー好きな方、喫茶どんちゃんへ!



まったり…



コーヒーおいしいわあ!

- 営業日 月曜日から土曜日
- 営業時間 12:30～13:15
- ご利用できる方
社協ダイサービスの利用者
- メニュー
コーヒー、紅茶、緑茶

ありがとう!ダイサービスかしのきさん!

「ダイサービスの縁の下のか持ち!」と、いつもお世話になっているボランティアグループ「ダイサービスかしのき」さん。10月に行われた運動会でも準備や競技に参加し大活躍でした。

普段から、入浴後の整髪や利用者さんとのお話相手、一緒に体操などもしていただいています。この場を借りてお礼申し上げます。いつもありがとうございます!



ダイサービスでは、季節に応じたレクリエーションやいつもと違う昼食を味わっていただくセレクト昼食なども実施しています。要介護認定を受けられている方で、ダイサービスの利用希望がございましたら、ぜひ一度お越しください!

ちょっとの時間ならボランティアしてみようかなと思われる方も大歓迎です!詳しくは、**通所介護課(TEL 98-3924)**までご連絡ください。



**セブンイレブン
精華台一丁目店**
精華町精華台1-25-8

オリックス・ファシリティーズ株式会社
〒600-8385 京都市下京区大宮通
仏光寺下る五坊大宮町 99 番地
TEL 075-841-7550
FAX 075-841-7666

平成27年度
法人会員(第2次報告)

社協会費を納めていただいております。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことのできるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

ひとりで抱え込まずに 相談してみませんか？

絆ネット
構築支援
事業



もっと身近に相談できる場所
「社協ふくし相談」です

どこに相談したらよいかわからない時、また、誰かに話したいけれども話にくい時に安心して相談できる場所が「社協ふくし相談」です。福祉の困りごとや介護相談、生活相談などを社協が月2回、精華町地域福祉センターかしのき苑とせいかガーデンシティ2階のイマージュサロンにて、来年1月から実施します。福祉の相談以外にも「キレイ相談相談」として、京都やましろ相談相談センターが、司法書士などの相談も無料で実施されます。ぜひ、ご利用ください！

◆開催日時・場所

(1) 毎月第2火曜日

せいかガーデンシティ2階

イマージュサロン

(2) 毎月第4金曜日

かしのき苑

両日共午後1時から午後4時

◆費用 無料



毎月第3火曜日は、
絆カフェに行こう！



絆カフェは、精華町社協が月1回運営するカフェです。相談員がいますので、お気軽にご相談ください。

◆日時

毎月第3火曜日

午前11時30分～

午後3時30分

◆場所

社協デイサービスセンター

◆費用

1人200円

(ドリンク代です)

絆カフェ予定表

| 開催日 | 内容(講師) |
|--------|--------------|
| 12月15日 | 折り紙 |
| 1月19日 | ラフターヨガ(笑いヨガ) |
| 2月16日 | 自分でできるお灸体験会 |

講師の参加時間は調整中です

当日、お手伝いしていただけるボランティアさんも募集しています！



ふれあいサポート事業からのお知らせ

～来年1月から利用料金の減免制度が始まります！～

介護保険制度が改正され、高齢者に対する「住民主体の生活支援サービス」への期待が高まっています。また、近年は核家族化や女性の社会進出により、育児や家事援助など子育て中の世帯においても「住民主体の生活支援サービス」へのニーズが増えてきています。

このような状況の中で、本会が実施する住民相互の助けあいサービス「ふれあいサポート事業」の利用ニーズは今後さらに増えていくことが予想されます。

より多くの方に使っていただけるサービスをめざし、来年1月から次のとおり減免制度を始めます。

★減免対象 生活保護世帯の方

★減免額 通常30分350円の利用料が30分200円となります。

事前申請が必要となりますので、精華町社会福祉協議会 地域福祉課までお問い合わせください。(電話94-4573)

◎ サークルK

有限会社 ひまわり

精華光台店
京田辺市役所東店
市辺南垣内店



事業所No.2970101891

有限会社
エイジング

〒631-0012
奈良市中山町7-1
TEL 0742-52-7008
FAX 0742-52-7006

総合建設業

株式会社 金崎工務店

京都府相楽郡精華町大字祝園小字長塚32番地の2
TEL.0774-94-2314・FAX.0774-94-2870(〒619-0241)

どんちゃん募金協力店

が増え
ました!



カフェエントラック

～食事をするだけで
エコ活動と社会貢献活動～



『カフェエントラック』さんでは、「おてふきの利用を控える」「マイ箸の持参・利用」などのエコ活動を始められています。この活動に賛同して下さる方には「どんちゃんコイン」が渡され、エコ活動&社会貢献活動に参加することができます。

渡されたどんちゃんコインを「どんちゃんマシン」に入することにより、コイン1枚につき10円が、どんちゃん募金として寄付されます。



どんちゃんマシン



皆さんも食事を楽しみながらエコ活動と社会貢献活動に参加してみませんか?

「御生菓子司ふたば」さんでは、どんちゃんのシールが貼られたお菓子を購入すると、自動的に5円～10円どんちゃん募金に寄付される仕組みになっています。

どんちゃん募金の対象となっているふたばさん大人気商品の「くずもちアイス」はシャリもちっと不思議な食感で、ふたばさんが日本ではじめて作られた、オリジナル商品です。



京都御生菓子司 ふたば

～お菓子を食べて社会貢献活動～



お子さま連れのお客さま大歓迎! 広いキッズスペースもありますよ!

住所: 精華町祝園西二丁目8-1
電話: 0774(95)79002

大募集!!

どんちゃん募金協力店

精華町社協では、まちの福祉サポート店さんのご理解とご協力のもと、寄付つき商品を販売していただく「どんちゃん募金」を始めています。現在「どんちゃん募金」にご協力いただいている商店さんは6か所となっています。さらにご協力いただけるお店を募集していますので、福祉活動にご協力いただける方は、地域福祉課までご連絡をお願いします。



住所: 精華町祝園西二丁目40-4
電話: 0774(99)4529

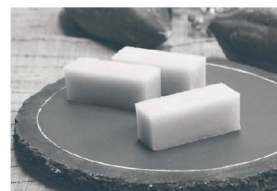
精華町に地域貢献できるお店になりたいと思っております。

この機会に少しでもお役に立てるよう、今後とも努力していきます。

もう一つは、期間限定商品の「精華いもよかん」です。

いもよつかんは、北稲八間で作られた地元サツマイモを使われているそうです。

みなさんも和菓子をおいしく食べて、どんちゃん募金に協力をお願いします。



【問合せ先】 精華町社協 地域福祉課 電話94-4573

民間車検工場
JAF 指定工場 車検・一般整備・保険業務取扱
株式会社 精交自動車 整備工場
JR・近鉄祝園駅西側すぐ TEL. 94-2133(代)
FAX. 94-4820

裏出建設工業(株)
精華町南稲八妻堂垣内22
電話 93-0533

内科・小児科・外科・整形外科
コマダ診療所
菱田宮川原 10 電話 93-1787



地域でがんばって活動してまいります 地域の活動紹介

精華町むつみ会

会長 芦田 史万子

相楽連合むつみ会を構成する各町村単位の母子家庭の会です。活動内容は…

- ★就労支援、人間ドックなど母子及び寡婦福祉施策の情報を提供しています。
- ★日常生活支援事業(母子家庭・父子家庭の方が困ったときの支援を行ないます)
- ★学びの広場(学習支援や交流事業など。みんなが集う場です。)

毎週土曜日の午後6時30分から午後8時30分までの間、10分づらにて教えて欲しい教材を持参し、学生スタッフや地域の方と一緒に学び、遊んだりしています。

相楽連合むつみ会でネット検索してみてください。フェイスブックにも随時、情報を掲載中です。



介護者家族の会 「なごしの会」

会長 石本 俊和

新たな気持ちで介護に取り組んでいたただけのように、介護をされている会員や過去に介護をしていた会員が、交流会を通して、介護の悩みをお伺いします。認知症の方を介護している会員や、認知症サポーターを受講した会員も在籍しており、微力ではありますが、一緒に悩みを聞いてリフレッシュしていただいています。

また、会員向けに介護用品の使用方や体操などについての勉強会も行いました。

少しでも介護の負担やストレスを減らしてほしい。諦めずに介護を頑張つて続けてほしい。そんな思いをもって、精華町内の集会所をお借りして、各地域の介護者の方との交流会を不定期に開催しています。



精華町キャラバン・メイト連絡会

代表 田中 克博

「65歳以上の4人に1人が、軽度も含めた認知症の症状がある。」と言われていてます。



認知症になっても、周囲の方の理解と気遣いがあれば、住み慣れた地域で、お互いが穏やかに暮らすことが可能であり、尊厳のある暮らしをみんなで守ることができます。

精華町においては、認知症患者ご本人・家族を温かく見守る「認知症サポーター」を1人でも多く増やそうと、「精華町キャラバン・メイト連絡会」が中心となつて、認知症になつても安心して暮らせるまちづくりに向け、「認知症サポーター養成講座」を積極的に開催しています。

特に、町内の小中学校での「認知症キッズ・ジュニアサポーター養成講座」に力を入れており、「他人のことを思いやれる

やさしい子どもたち」がどんどん増えていきます。

災害対策をはじめ、これからのまちづくり・地域づくりは「互助」がキーワードです。

地域に住むすべての人、高齢者から小中学生までが隣人に、ご近所に、そして地域に関心を持ち、お互いが助け合う地域・まちづくりが必要です。

このような地域・まちづくりに、多くの皆さんが関心を持ち、積極的に参加してくださることを目指して、今後とも「認知症サポーター養成講座」を積極的に展開してまいります。ぜひみなさまの地域でも「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか。

町民の皆さま、どうかご支援・ご協力をお願いいたします。



【問合せ先】
精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

自動車钣金、塗装・各種自動車修理販売

岩前産業

〒619-0235
京都府相楽郡精華町東畑小字荒内1ノ2
TEL (0774) 93-1562 FAX (0774) 93-1633

建物総合管理

株式会社 フジハラ美装

精華町光台6丁目27-16
TEL. 0774-95-6677

(株)イー・エル・シー

精華町北稲八間上坪37
TEL/FAX 94-5730



新役員決まる



平成27年10月28日をもって役員の任期が満了したことに伴い、精華町社会福祉協議会「理事・評議員の選出等の規程」にもとづき、次のとおり役員を選任しました。

就任のごあいさつ

(福)精華町社会福祉協議会

会長 長谷川 悟



去る10月29日の理事会において、前会長の岩里周英さんからバト

ンを引き継ぐことになりました。社会福祉については、引き続き習得していきたいと思えますので、力不足ですがどうぞよろしくお願いたします。
ご存じのとおり岩里前会長は、平成11年10月から永年にわたり、理事・副会長・会長として当社協に多大な貢献をされ

ました。特に、企業などに対して社会貢献への参加を積極的に呼びかけられた結果、まちの福祉サポート店は140か所を超え、寄付つき商品を販売していただく「どんちゃん募金」なども誕生し、社会福祉の充実に向けて、その先頭に立って推進された業績は、大変大きいものがございます。また、昨年度には当社協の発足からのあゆみについて「法人化35周年記念誌」を編集していただきました。改めてそのご労苦に感謝申し上げます。
昨今の福祉課題は複雑化する一方で、その対象は高齢者や障がい者のみならず、子

育て中の世帯や若年層にまで広がりをみせており、今後は、幅広い相談に対応できるよう体制を整えたいと考えております。
最近では、核家族化が進んで、ご近所の方との交流が疎遠になっているように言われておりますが、当社協では人と人とのつながりを再構築するために、絆ネット構築支援事業や居場所づくり支援事業などを新たに実施しております。今後は、気軽に集える居場所の必要性を福祉関係者や住民の皆さんと一緒に考えていきたいと思っております。また、デイサービスセンターについては、開設から丸10年が経過したため、入浴設備などを一新して、利用者の満足度の向上及び環境改善に努めていく予定です。

住民の皆さまに満足していただけるような社会福祉協議会になるよう仕事を進めていきたいと思っておりますので、これからも皆さまのご支援をお願いいたします。

会長 副会長 副会長

長谷川 悟(新任)
石崎 照代(再任)
中畔 秀昭(新任)

理事

| 氏名 | 選出区分 |
|--------|----------------|
| 中川 茂成 | 町政協力員協議会 |
| 森 修美 | 民生児童委員協議会 |
| 早樫 一男 | 社会福祉施設 行政機関 |
| 岩前 良幸 | ボランティア連絡協議会 |
| 田中 智美 | 地区福祉推進委員 |
| 中西 邦洋 | 地区福祉推進委員 |
| 稲田 裕康 | 地区福祉推進委員 |
| 山本 正來 | 地区福祉推進委員 |
| 長谷川 悟 | 地区福祉推進委員 |
| 青木 勘治 | 地区福祉推進委員 |
| 石崎 照代 | 知識経験者 |
| 青木 透 | 知識経験者 |
| 中畔 秀昭 | 知識経験者 |
| 村瀬 由美子 | 知識経験者 |
| 福味 加世子 | 知識経験者 |

監事

| 氏名 | 選出区分 |
|-------|---------------------|
| 島中 秀司 | 社会福祉事業について学識経験を有する者 |
| 浦田 善之 | 財務諸表等を監査し得る者 |

※理事・監事の任期は平成27年10月29日から平成29年10月28日までの2年間です。(順不同)

フローリスト山一

精華町山田相和 79-1
TEL 73-0535

(株)協和電工 H&E

電気設備の創案・提案いたします

精華町祝園中ノ町14-14
TEL 95-0800
FAX 93-1154



福祉用具・医療機器
(レンタル/販売)

〒614-8111 京都府八幡市川口小西1番地

評 議 員

平成27年10月に開催しました理事会において、次のとおり評議員(39名)を選任しました。
任期は平成27年10月22日から平成29年10月21日までの2年間です。(順不同・敬称略)

| 氏名及び選出区分 | 氏名及び選出区分 |
|--|--|
| 地区福祉推進委員 神田 清司 林 輝男 井上 順司 岡田 敦子 川崎 貞治 武田 勇 藤井 敏一 錦 光榮 古川 哲夫 柳田 正勝 吉良 陽子 越知 武 田島 寛之 増田 権次 | 知識経験者 鬼塚 章子 |
| 社会福祉事業を経営する役職員 宮部 弘正 齊藤 裕三 | ボランティア(ボランティア連絡協議会) 中筋 郁子 周防 徳子 北野 幸子 尾崎麻由美 高鍋 房美 |
| 民生児童委員 石本 俊和 檀上 幸裕 保田 邦子 近井 季雄 大野 峰子 小西 明一 上西万里子 高橋 朝子 加藤 博 田中 義明 | ボランティア(災害ボランティアセンター) 新田 清治 藤元 雅夫 片上 智嗣 |
| | ボランティア(ふれあいサロン) 奥野 恵子 大富 利子 千葉 初代 青野 寿代 |

京都府社会福祉大会

平成27年9月17日、京都テルサにおいて第64回京都府社会福祉大会が開催されました。
この社会福祉大会は、地域福祉の推進とボランティア活動の活性化を図ることを目的として、毎年開催されています。

今年も社会福祉事業やボランティア功労者への表彰が行われましたので、精華町社協の関係者として京都府社協会長表彰を受賞された方々をお知らせします。(順不同・敬称略)



☆社会福祉事業協力者(3名)

岩井 法子 増田 権次 匿名

☆ボランティア功労者(12団体)

- きたいないきいきサロン
- 谷いきいきサロン
- 南稲いきいきサロン
- 植田友遊サロン
- 柘榴いきいきサロン
- 僧坊ふれあいサロン
- 光台五丁目いきいきサロン
- 菱田ふれあいサロン
- 桜が丘二丁目いきいきくらぶ
- 滝ノ鼻ひまわりサロン
- 北ノ堂ふれあいサロン
- 桜が丘三丁目いきいきサロンチェリークラブ



総合建設請負業
精華町上・下水道指定業者

川崎建設

祝園国友4番地 電話 94-3839

お宮参り・七五三・入園入学・成人記念
各種証明写真・竣工写真
スクールアルバム作製・写真名刺作製

精華町祝園

高田写真館

TEL 0774-93-0888 FAX 0774-93-0889

キャリアコンサルティング(株)

精華町山田下川原 3-9

TEL 75-1139



ボランティアセンターコーナー

**精華
おもちゃ病院が
開院しました！**



精華おもちゃ病院のようす

平成27年10月3日、おもちゃを原則無料で修理するボランティア活動「精華おもちゃ病院」が開院しました。
精華おもちゃ病院は、毎月第1土曜日を開院日とし、今年10月から12月までのプレオープン期間中は、精華町役場において活動することとなっています。

思い入れがあるもの、壊れてしまったおもちゃなどをお持ちの方は、一度おもちゃ病院をお訪ねください。

**使わなくなった
おもちゃも募集！**

精華おもちゃ病院では、使わなくなったおもちゃも募集しています。提供していただいたおもちゃは、部品やネジなどを取り外し、今後の活動に有効に使わせていただきます。精華おもちゃ病院の開院日にお持ちください。

| | |
|------|--------------------------------|
| 開院日 | 毎月第1土曜日 |
| 開院時間 | 午後1時30分～午後4時 |
| 場所 | かしのき苑 |
| 費用 | 原則として無料ですが、部品代の実費をいただく場合があります。 |

※12月は精華町役場で開院
※来年1月のみ9日(土)に開院

エアガンやガスガンなどの銃類、浮き輪、浮き袋、子ども用プール、AC100Vに直結するおもちゃ、骨董的・工芸的な価値のあるもの、法的に規制のあるもの。

**修理をお引き受け
できないおもちゃ**

**お弁当の
配達ボランティア
を募集しています**

町内にお住まいで、調理が困難な高齢の方のために、毎週調理ボランティアのみなさまが作ってくださるお弁当を、ご自宅まで安否確認を兼ねて配達して下さるボランティアを募集しています。

空いた時間を使って、ボランティアとして笑顔を生む活動をしてみませんか。

■活動日 木曜日
(月に1回から2回程度)

■日時

午前11時から12時まで

■場所 精華町内



まごころのこもったお弁当を配達

どんちゃんが行く！



精華町社協のマスケットキャラクター「どんちゃん」が、地域のイベントに参加しています。

10月は、帽子とマントをまとって、地域の友だちとハロウィンを楽しみました。この帽子とマントは、手芸ボランティア「おてだま」の皆さんが作っていただきました。

ありがとうございました。



【問合せ先】
精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573



人と心を大切にする
株式会社フロンティア
福祉用具レンタル・販売・住宅改修
京田辺市新西沢12-3 リアネスビル1階
TEL.0774-64-6721



SHIMATANI CLINIC
島谷クリニック
内科・外科

院長・医学博士 島谷英彦
(日本外科学会専門医・
日本消化器外科学会専門医)
精華町桜が丘4丁目25番地4
TEL(0774)66-1850
「とりあえずは何でも診る」
スタンスです！

西野電気

精華町祝園国友 29
TEL 94-2109



冬場の転倒にご注意!

転倒予防のコツ

- 生活する動線に物を置かない
- マットなどのわずかな段差も注意する
- 足元を照らす電灯を設置する
- 外出時は、寒ければ手袋をして、手を自由に動かせるようにする
- 上手に歩く(筋力と関節の柔らかさ、バランス能力をつける)

高齢者が寝たきりになる原因は、脳血管障害、高齢による衰弱、認知症に次いで転倒による骨折が多いとの報告があります。

これは、厚着になり身体の動きが鈍くなったり、寒さで思うように動けなかつたりするためです。

コタツや電気ストーブのコードやじゅうたんの角に足が引っかかってつまずきやすくなるのです。



チャレンジ! クロスワード

転ばない環境で元気に身体を動かそう!

に入る文字を
ならべてね

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | | 2 | 3 |
| | | 4 | |
| 5 | 6 | 7 | |
| 8 | | | |
| | 9 | | |

タテのます

1. ほうれん草とよくにしています
2. 甘〜い調味料です
3. 世間によく知られていること
6. スキンヘッド

ヨコのます

1. 「めーん」「どーう」「○○」
2. ふつうのお湯のこと
健康にいいですよ
4. 野党の反対語です
5. 足の○○を押すと効く〜
7. 和歌山県が一番の収穫率です
8. 2010年の流行語大賞に
選ばれました。今。
9. 災害時に頭を守ります。防災○○○

クロスワードの答えは12ページに記載しています

チャレンジ!

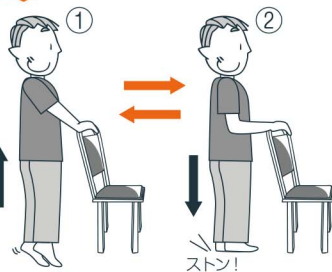
身体を動かそう!

転ばない身体を作ろう!

かかと落とし運動

20回×2セット

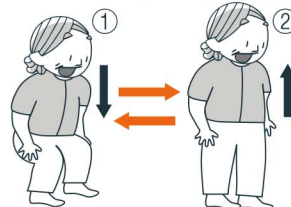
- ① 椅子につかまり、足を軽く開いて立ち、かかとを高く上げる
- ② 膝を伸ばしたまま、ストン!とおろす



スクワット

10回×2セット

- ① お尻をつきだすように、ゆっくりおろす
- ② 呼吸をしたままゆっくりもどす



※足元がふらつく場合はテーブルなどを持ちましょう



Sumioka Dental Clinic

住岡歯科医院

〒619-0237 相楽郡精華町光台4-56-7
TEL 0774-95-0986

生き生き明るい 高齢社会

私たちは でサポートします!

株式会社 城南給食センター

高齢者日常生活自立支援
在宅配食サービスの

ハードフル じょうなん

(0774)

52-2814

FAX. 0774-53-3800



学校法人 南京都学園

京都廣学館高等学校



ケアマネジャーからのお知らせ



ケアマネがよく耳にする「介護保険サービスの疑問」について

「どんちゃん」と「ころちゃん」のコンビで疑問にお答えします！

お父さんの事を病院の先生やケアマネさんに相談したら、訪問看護は、どう？って…
どんなサービスを受けられるの？
どんちゃん・ころちゃん教えて！



お父さんの介護が大変で疲れてしまったの。私にも少し休息の時間が欲しいわ。ショートステイって何？
どんちゃん・ころちゃん教えて！

訪問看護



主に看護師が要介護者の自宅を訪問して生活支援や医療処置を行います。

主な業務内容

- ① 病状の観察と情報収集
- ② 療養上の介護
(入浴・清拭・排泄援助・体位変換・歩行援助・食事の援助・衣服の着脱等)
- ③ 診療の補助
(体温測定・血圧測定・薬剤管理)
- ④ 精神的支援
(病気や障がいの受容など)
- ⑤ リハビリテーション
- ⑥ 家族支援
- ⑦ 療養指導
(介護方法・医療処置などの指導)
- ⑧ 在宅での看取り支援
(※)訪問看護の利用には、医師の指示書が必要となります。

ショートステイ



要介護者が介護施設に期間限定で短期間入所する介護サービスです。

主なサービス内容

- ① 送迎
 - ② 看護師による健康管理
 - ③ 日常生活の支援
(離床・食事・入浴・排泄等)
 - ④ レクリエーション及び機能訓練
- ※「短期入所生活介護(ショートステイ)」と「短期入所療養介護(医療型ショートステイ)」の2種類に分けられ、入所する施設の種類により異なります。

ケアマネジャーは、要介護認定を受けられた利用者が日頃の介護に関する悩みや心配事が、少しでも解決できて住み慣れた家で生活が送れるように、一緒に考えながら支援しています。

【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 居宅介護支援係 電話98-3398

寿司(持ち帰り・宅配)仕出し



京都 精華

やまと寿司

0774 (73) 3100



一人ひとりを大きく伸ばす

立志館進学教室

学研精華台校

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台 1-19-1 2F
TEL 0774-98-3676 FAX 0774-98-3795



株式会社イチグミ

〒619-0237 京都府相楽郡精華町光台4丁目41番地13
TEL 0774-93-3285



ホームヘルパーからのお知らせ



訪問介護事業においては、『住み慣れたまち・地域で在宅生活を送る』ことのお手伝いをしています。が、ほんの限られた時間であり、ご家族さまの介護があつての在宅生活だと感じています。

そこで今回は、在宅で介護をされているご家族さまの思いを紹介します。

植田 久保 健一
僕が生まれた1973年おばあちゃんは当時48歳。若いおばあちゃんでした。

両親は働いていたので、おばあちゃんは、いつも家に居て家事全般をほとんど一人でこなしており、その間をぬつては田んぼや畑までするという「スーパードアボアちゃん」でした。学校から帰ってきて、まず会うのはおばあちゃん。授業参観や母が忙しくて仕事が休めない時は三者面談、進路相談にも来てくれました。

性格は明るく、面白くて、さっぱりしていて、基本的には優しいおばあちゃんですが、「挨拶、礼儀」には厳しくてよく怒られました。そのおかげで、人間として持っていなければいけない挨拶

や礼儀を含めた「人としての礎」を叩き込まれました。

今はもう90歳になって、「スーパードアボアちゃん」とまでもいえないけれど、僕の中では存在感は「ピカイチ」です。

おばあちゃんは数々の困難を乗り越えてきました。その精神力は本当に強く、おばあちゃんを見るたび「自分はまだまだだなあ」と思います。おばあちゃんの名言「人間、生きている間は修行」を常に心に刻んで僕も頑張つていきたいと思えます。

僕がおばあちゃんの事、よく面倒をみてると言われているみたいですが、僕一人では何もできません。毎日、食事の段取りをしてくれる叔母さん、経済的に支えてくれる父、している父、ヘルパーさん、協会の職員のみならず、みんなさん、みんなさん、すべての力があつて、おば



あちゃんが居てくれるので支えてくれる方々にただただ感謝です。

僕はおばあちゃんにたくさん愛情をもって育ててもらいました。僕に注いでくれた愛情の半分も返せていないので、長生きしてもらつて「恩返し」をしていかなければならないと思っています。

ご家族さまや地域の方の愛情をいっぱい受けながら、いつまでもお元気でいてほしいです。



精華町社協では、高齢者や障害のある方の家庭を訪問し、介護や生活援助などのサービスを提供する訪問介護(居宅介護)事業を実施しています。

現在、私たちとともに高齢者などの生活を支えてくれる非常勤ホームヘルパーを募集しています。

詳細については、ホームページをご覧ください。か、社協地域福祉課(電話94-4573)までご連絡をお願いします。

【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 訪問介護係 電話98-3526

社会福祉法人京都長尾会
せいかだい保育所
精華台二丁目 11 番地 1
☎98-3866 / ☎98-3855



中川登記測量事務所

精華町菱田前川原 16-1
近鉄狛田駅北側煤谷川沿い
TEL 0774-94-3143

KARASHIMA
ANIMAL HOSPITAL
からしま動物病院

0774-73-3040 ●619-0232 精華町桜が丘1丁目5-20

相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

| 相談の種類 | 相談員 | 相談日時 | 相談対象者 | 相談受付開始日 |
|----------|--------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------|
| 法律相談 | 弁護士 | 第2水曜日 午後1時30分から 午後4時 | 精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3ヶ月相談を 受けてない方優先 | 相談日の1週間前 午前8時30分から 受付 |
| 介護相談 | 地域包括支援 センター職員 | 月曜日～金曜日 午前8時30分から 午後5時15分 | ※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください。 | |
| ボランティア相談 | 社協ボランティア センター職員 | 月曜日～金曜日 午前9時から正午 午後1時から午後5時 | ①ボランティア活動 を始めたい方 ②支援を求めている 方(町内在住) | 随時 |

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※予約などは地域福祉課へお願いします。相談場所は「かしのき苑」です。

★社協パート職員の募集★



精華町社協では地域住民の皆さんや福祉関係者の協力を得ながら地域福祉活動やボランティア活動を推進しています。また、高齢者や障がい者の在宅生活を支援するために、各種の介護事業を実施しています。現在、私たちと一緒に“支えあいのまちづくり”を目ざしてくれる社協スタッフを募集しています。

「働きがいがあって、社会に貢献できる仕事」にチャレンジしてみませんか？

① デイサービス介護職

| | |
|------|--|
| 採用人数 | 若干名 |
| 勤務日 | 月曜日から土曜日までのうち週3日(祝日含む) |
| 勤務時間 | 午前8時30分～午後5時00分 |
| 応募条件 | ①満65歳未満の健康な方で普通自動車運転免許を有する方。 ②介護に関する資格を有する方。 |
| 給与 | ①月額86,000円～91,000円 ※資格により異なります。 ※月額給料のほか、年2回処遇改善手当を支給します。 ※交通費別途支給 |



デイサービス介護職のほか、非常勤ホームヘルパーも募集しています。詳しくは、地域福祉課までお問い合わせいただくか、または、精華町社協のホームページをご覧ください。

☆発行日 平成27年11月20日
 ☆発行 社会福祉法人 精華町社会福祉協議会
 京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1
 精華町地域福祉センター「かしのき苑」内
 地域福祉課 TEL 0774-94-4573 FAX93-2278
 在宅介護課 TEL 0774-98-3398 (ケアマネジャー)
 TEL 0774-98-3526 (ホームヘルパー)
 通所介護課 TEL 0774-98-3924 FAX98-3559
 ※在宅介護課のFAX番号は通所介護課と同じです。
 E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp
 URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/

ご寄付ありがとうございました

【個人】・滝澤 正則 様
 ・吉岡 昭雄 様(故人)
 ・匿名1名

【団体】・株式会社 花駒 様

(順不同)



9ページのクロスワードの答えは「テントウヨボウ」