



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.96



地域が見えるんです！
見せるんです！



ホームページで
このバナーをクリック



「みてみて!どんちゃんネル」チーム会議のようす



どんどん地域にうかがいますので
取材させてくださいね♪

社協だより主な内容

- ★ せいか地域福祉活動ライブラリー 2
- ★ 認知症SOSネットワーク模擬訓練 2
- ★ 社協会費・共同募金の報告 3
- ★ 協力会員の募集 4
- ★ 相談事業などのお知らせ 5
- ★ まちの福祉サポート店のお知らせ 6
- ★ ボランティアセンターコーナー 7
- ★ 南部地域包括支援センターからのお知らせ 8
- ★ ホームヘルパーからのお知らせ 9
- ★ ケアマネジャーからのお知らせ 10
- ★ デイサービスからのお知らせ 11
- ★ 相談情報コーナー 12
- ★ 社協パート職員の募集 12
- ★ ご寄付ありがとうございました 12

みてみて!

どんちゃんネル♪

精華町社協では、多くの住民さんに、『地域の活動を紹介したい!』『社協の取り組みを知ってほしい!』という思いがあります。

「せいか地域福祉活動ライブラリー(愛称:みてみて!どんちゃんネル)」と題して、精華町社協のホームページや社協事務所前のモニターなどで活動の様子をみていただけるよう順次作成しています。ぜひご覧くださいね☆

(2ページに関連記事)

「せいか地域福祉活動ライブラリー みてみて!どんちゃんネル」の紹介



地域が見える!
社協が見える!

社協会費は何
に使われているの?



ボランティアってど
んな活動があるの?



サロンではど
んなことをし
ているの?

小地域福祉活動つ
てたとえばどんな
活動なの?



社協ってどんなこ
とをしているの?



誰もが住みやすいまちってどんなまちでしょう? 精華町社協では、地域の皆さんがそんなまちづくりに日々取り組んでおられる活動の様子や、社協の取り組みをわかりやすく紹介する「**せいか地域福祉活動ライブラリー**みてみて!どんちゃんネル」をはじめました。ホームページ(インターネット)や社協窓口のテレビモニターなどで、わかりやすく動画で紹介いたします。今後もどんどん動画は増えていきます。皆さんの活動をおしえてください。取材にうかがいます!

ボクをクリックしてくれたら、いろんな動画が見られるよ



インターネットにアクセスして

精華町社協 **どんちゃんネル**

検索

で検索してくださいね

精華町では、高齢者等が認知症などの原因で、行方不明になった時に地域の支援を得て早期発見ができるよう、関係機関などの支援体制を作り、行方不明者やその家族の支援ができる体制を整えています。今回は、精北小学校区において、1月24日に認知症SOSネットワーク模範訓練を実施しました。当日は、まちの福祉サポート店、関係機関、地域住民の皆さんと「認知症の方への優しい声かけ訓練」を行いました。また、山田荘小学校区においても3月29日に同様の訓練を実施する予定です。精華町においても認知症の方への支援の輪が広がっております。

認知症SOSネットワーク
模範訓練を実施します

認知症の方への 優しい声かけ訓練

認知症SOSネットワーク訓練のイメージ



数年後はこんな地域になってたら素敵



みんなで振り返り



認知症役の方への声かけ訓練



認知症について勉強会

株式会社 京都サッシセンター
防犯・防音・防熱・安全ガラス・アルミサッシ
エクステリア・カギの取付け・リフォーム全般

【数からでも修理OK!】
・ガラスの割替
・アミ戸の張替

本社 相楽郡精華町祝園二ノ坪15-10 TEL 94-2317 FAX 94-2343
支社 相楽郡精華町 TEL 39-3410 FAX 39-3490
URL <http://www.sumai-oisyaan.jp/> E-mail: toto350@gaia.eonet.ne.jp

医療法人 桜井眼科
0774-93-4208

平成27年度
法人会員(第3次報告)

社協会費を納めていただいております。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことのできるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

平成27年度社協会費 4,450,000円

	会員数	口数
普通会員	3,830	3,833
賛助会員	19	57
法人会員	87	560
合計	3,936	4,450

平成28年1月25日現在



社協会費のつかいみち

- ボランティア活動の支援
 - ふれあいサポート事業
 - 小地域福祉委員会活動
 - まちの福祉サポート店
 - 弁護士などによる無料法律相談
- などの事業に活用させていただきました。

精華町社協では、平成27年度の社協会費のご協力をお願いしたところ、多くの方々にご賛同いただき、自治会役員さんをはじめ、住民の皆さまの多大なるご協力を賜ることができました。皆さまには心から厚くお礼申し上げます。

集まった会費は、「地域で共に助けあい支えあつまちづくり」を進めていくための貴重な財源として、地域福祉活動などに活用させていただきました！

社協会費を
お納めいただき
ありがとうございます！



精華町立精北小学校	元気塾ウォーキングOB会
精華町立川西小学校	植田環境美化部
精華町立山田荘小学校	コスモス体操クラブ
精華町立東光小学校	祝園西一丁目きらめき会
精華町立精華台小学校	フォー・クリーン
精華町立精華中学校	五目倶楽部
精華町立精華南中学校	げんき体操サークル
精華町立精華西中学校	ひまわりサークル
精華町スカイクロス愛好会	桜が丘四丁目自治会防犯推進委員会

共同募金配分金を活用して、地域福祉を推進する団体や福祉のまちづくり、健康づくりなどに寄与する活動に対して、公募助成を行いました。厳正な審査の結果、助成が決定した団体は次の18団体です。



共同募金会
配分金の報告

里親についてのご相談は
宇治児童相談所 京田辺支所
電話 0774-68-5520

養育里親 ・専門里親	養子縁組をせず、一定期間子どもを家庭に迎え入れ、養育していただく里親さんです。期間は数週間～十数年とさまざまです。
養子縁組 里親	養子縁組が必要な子どもを家庭に迎え入れ、養育していただき、将来その子どもと養子縁組をしていただく里親さんです。
親族里親	親族(祖父母・きょうだい)がその子どもに限り養育する里親さんです。実父母の死亡など養育できない理由が必要です。
ホーム ステイ里親	施設で暮らしている子どもを週末や夏休み、年末年始などに短期間受け入れ、家庭生活体験を提供していただくボランティア里親さんです。

里親とは、さまざまな事情によって家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育してくださる方のことです。里親が子どもの委託を受けると、その子どもに必要な生活費や教育費、里親手当が支給されます。

里親になりませんか
あなたを待っている
子どもたちがいます



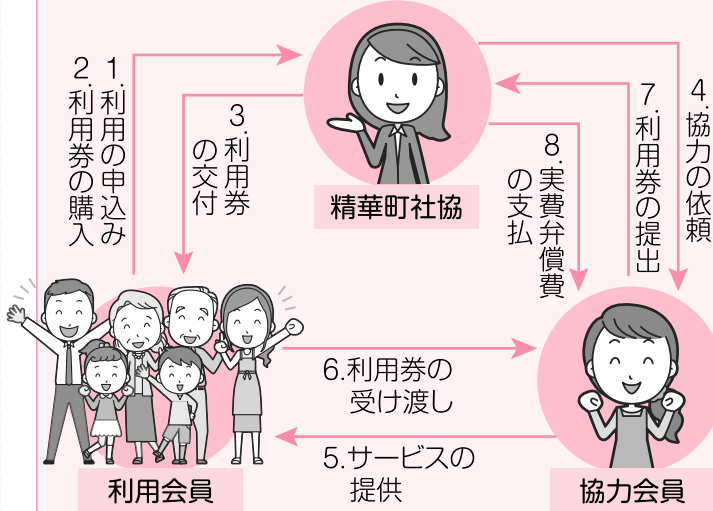
児童家庭支援センター
山城こども家庭センターだいわ
社会福祉法人 盛和福祉会



モリタ 専化
精華店 京都府相楽郡精華町東畑前坂22
TEL.0774(94)2108代
木津川店 京都府木津川市相楽神後原30-5-1
TEL.0774(72)0924代
FAX.0774(72)3673
予約TEL.0120-12-0924
E-mail: moritadenkakz@yahoo.co.jp

社会福祉法人干祥福祉会
ひかりだい保育所
Tel:95-3651/fax:95-3652
URL:http://www.hikaridai.jp

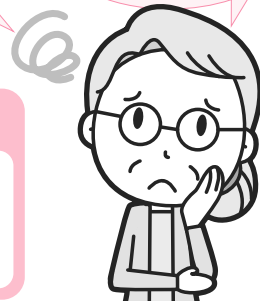
ふれあいサポート事業のしくみ



ふれあいサポート事業は、日常生活に何らかの困りごとがある人(利用会員)に対して、地域の協力者(協力会員)が**30分350円**で家事援助などのサービスを提供する住民相互の助けあいサービスです。
生活保護受給者は利用料が30分200円になる減免制度が利用できます。

一人での外出が不安

掃除を手伝ってほしいな



日常生活の困りごとは
ふれあいサポートにおまかせ!

利用会員・協力会員大募集!!

身近な困りごとをお手伝いしてほしい**利用会員**さん!
家事や外出の付き添いなど困った時のお手伝いができる**協力会員**さん!
お気軽に社協地域福祉課までお問い合わせください!

運転の得意な方を募集しています。

- 外出することが困難な方に対して、病院や公共機関等へ送迎サービスを実施する「外出支援サービス事業」および「障害児者移送サービス事業」において、運転手を務めていただける協力会員を募集しています。
- 活動日時**：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時までの間(土・日・祝、年末年始を除く)
- 【条件】**
- 福祉活動に高い関心があり、心身ともに健康な70歳未満の方
 - 普通自動車免許を有する方
 - 国土交通大臣が指定する運転協力者養成講座を受講できる方(2日間)
- ※③は、すでに受講済みの方または一種運転免許を有する方は不要です。
- ※養成講座は、平成28年3月5日(土)・6日(日)に開催される予定です。

外出支援サービス事業のようす



乗車していただきやすいよう身体状況に合わせて介助しています

車いすのまま乗車できるタイプの車両です

- 【その他】**
- 活動は利用者からの依頼にもとづいて協力会員に依頼します。
 - 活動にあたって、実費弁償費をお支払いします(1時間あたり1,000円)。
 - 主に精華町近辺での活動となります。
- ご協力いただける方については、社協地域福祉課までご連絡ください。

【問合せ先】
精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

関西学研都市交通株式会社
〒619-0240
京都府相楽郡精華町祝園西1丁目24-1
TEL 0774-94-2345

電気・空調工事の設計施工
地デジ・オール電化
太陽光発電
LAN配線

電球取替1本からでもお気軽にどうぞ!
町の電気屋です!

NEI
株式会社中西電工工業
精華町 電気 | 検索 | TEL:0774-93-0567

御生菓子司
ふたば
京都府相楽郡精華町祝園西1丁目40-4
0774-29-4529
090.3993.2332
futoba28-seiko@eto.eonet.ne.jp

安心できる困りごと相談は...



ホッとしませんか?
「絆カフェ」です



精華町社協では、毎月1回、毎回素敵なゲスト講師をお招きし、「コーヒーなどを飲みながらホッとできる居場所」絆カフェを開催しています。

おしゃべりしたり、社協の相談員に身近な困りごとや悩みごとの相談をすることもできます。

「コーヒーを飲んでホッと悩みを話してホッとと安心できる場所」絆カフェお待ちしております。

◆日時 毎月第3火曜日

午前11時30分～午後3時30分

◆場所 社協デイサービスセンター2階

◆費用 1人200円(未就学児は無料)

※お茶菓子と飲み物代です
※フリードリンク制です

絆カフェ予定表

開催日	内容
3月15日	「にがおい」をかいてもらおう!
4月19日	癒しの音楽を聴いてリラックス
5月17日	オリジナルアロマキャンドルをつくろう!

講師の参加時間は調整中です

気軽にご利用ください
「社協ふくし相談」です

精華町社協では、次の場所で「福祉」や「生活の困りごと」などの相談をお聞きしています。今年の1月からは、祝園駅前にも相談場所を設けています。

身近に相談できる場所「社協ふくし相談」をぜひ、ご利用ください。

◆開催日時・場所

① 毎月第2火曜日

せいかガーデンシティ2階

イマージュサロン



② 毎月第4金曜日 かのき苑

両日共午後1時から午後4時

◆費用 無料

※同時に、京都やましろ相続相談センターが無料で「相続相談」を実施しています。

せいか見守りフォーラム
開催します!

少子高齢社会、核家族化、プライバシーの重視などを背景に家族や地域におけるつながりと支え合い機能が低下し、孤立する人々が増えています。

今こそ、「困ったときはお互いさま」のご近所づきあい大切さを見直し、自分たちの地域を自分たちでより良くするための取り組みが必要です。

せいか見守りフォーラムは、福祉関係者、ボランティア、地域住民、行政などの力を結集し、安心して住み続けられる福祉のまちづくりを目指し、「私たちにできることは何だろうか」を一緒に考え、地域福祉活動の推進を図ることを目的に開催します。

ぜひ、ご参加ください。

せいか見守りフォーラム開催!

- ◆日時 平成28年3月13日(日) 午後1時30分～午後4時
 - ◆場所 かのき苑2階ふれあい大ホール
 - ◆内容
 - ① 基調講演「見守り活動による福祉の地域づくり」
大谷大学文学部社会学科教授 山下憲昭氏
 - ② 実践報告
町内で見守り活動を実践している団体や企業などの取り組みを発表します。
- ※当日は、町内の見守り活動がわかるパネル展示も行います。

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課

電話 94-4573



浄化槽保守点検・清掃・排水管洗浄
貯水槽清掃・レンタルトイレ

株式会社 クリーンサービス山城

京都府相楽郡精華町南福八妻政ヶ谷8

〒619-0243 京都府相楽郡精華町南福八妻政ヶ谷8
TEL (0774) 94-3241・FAX (0774) 93-3274



学校法人 はちす学園

星の光幼稚園

〒619-0237 京都府相楽郡精華町光台4丁目50-1
phone (0774)95-3343



山田内科クリニック

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台2丁目10-94

TEL.0774-98-3660



お買い物やお食事で社会貢献!? どんちゃん募金でできるんです!

町内のここで
買えます
寄附つき商品

寄附つき商品などを販売していただく「どんちゃん募金」をまちの福祉サポート店さんのご協力のもと始めています。皆さんもお買い物やお食事をして社会貢献活動に参加してみませんか。どんちゃん募金を実施して下さるお店も大募集中です。

①イマージュサロン

内容 どんちゃんコーヒーの販売
電話 66-7655
住所 せいかガーデンシティ2階

②おーぷんせさみ

内容 どんちゃんクッキーの販売
電話 93-1969
住所 精華台二丁目10-17

③ベーカリーカフェブロード

内容 どんちゃんパンの販売
電話 94-9252
住所 精華台二丁目10-9

⑥精華地域活動センター「心」

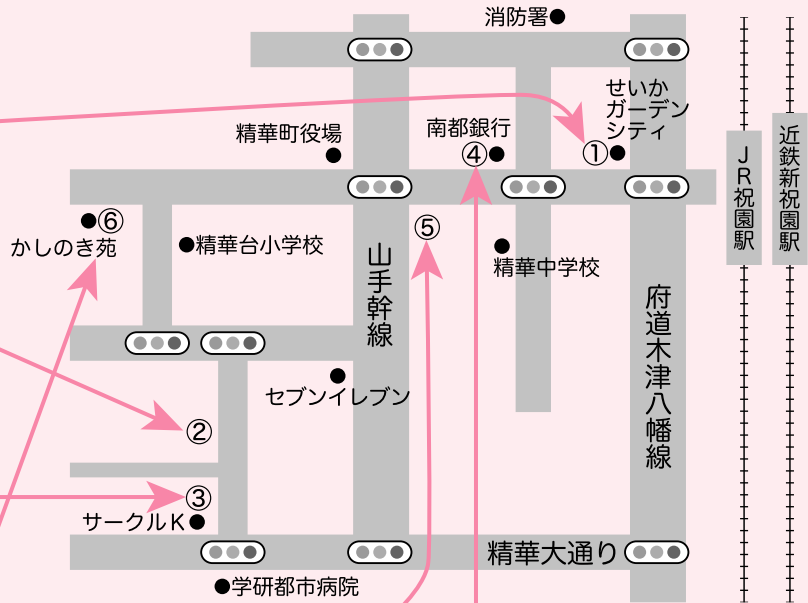
内容 どんちゃんパンの販売
電話 93-3203
住所 地域福祉センター
かしのき苑内

⑤京都御生菓子司ふたば

内容 毎月変わる募金つき
和菓子の販売
電話 29-4529
住所 祝園西一丁目40-4

④カフェこころく

内容 お食事の際のエコ活動で募金
(お手拭の節約やマイ箸持参)
電話 95-7902
住所 祝園西一丁目8-1



教えて! どんちゃん!!

集まった「どんちゃん募金」って何にかわれるの?

集まった募金は、子どもの安全をまもる活動に使われるんだ。

今回の募金で、カバンにつけるリフレクター(反射板)を作ったの。



どんちゃん リフレクターを プレゼント!!

どんちゃん募金で作られたリフレクターを、3月12日(土)むくのきセンターで開催される子ども祭りでは先着200名にプレゼントします。また、3月12日から、①~⑥のどんちゃん募金協力店でどんちゃん募金に協力された方にプレゼントします。数に限りがありますので無くなり次第終了とさせていただきます。



地球環境 (ゴミゼロ社会の実現を)

高井商店株式会社

〒619-0245 京都府相楽郡精華町大字下狛小字大路 23-21

TEL.0774-94-3554



京奈石油株式会社

本社 〒619-0243
京都府相楽郡精華町大字南福八妻小字蔭山37
TEL.(0774)94-3068番
FAX.(0774)94-3009番

おいしいお米 お届けします。

かみむら米穀店



京都府相楽郡精華町祝園西1丁目30番地5
TEL 0774-94-2058 FAX 0774-94-5757
定休日 日曜 祝日 営業時間 AM9:00~PM6:30

ボランティアセンターコーナー

次年度のボランティア登録更新について



今年度も残りわずかとなりました。

平成28年度のボランティア登録更新が3月31日(木)から始まります。

引き続きボランティア登録をされる方は、ボランティア登録申請書に必要事項を記入の上、社協地域福祉課へ提出してください。ボランティア登録申請書は、精華町社協のホームページからダウンロードできるほか、社協地域福祉課窓口にてお渡しします。

ボランティアグループの登録について

ボランティアセンター登録グループは、平成27年度と同じ代表者でも登録更新していただく必要がありませんので、更新の手続きをお願いいたします。

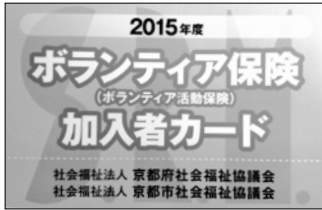
ボランティア保険への加入について

平成28年度にボランティア保険に加入される方は、社協地域福祉課窓口にてお渡ししている「ボランティア登録申請書」に必要事項をご記入いただき、加入プランを選択したうえで、保険加入料を添えてお申込みください。

ボランティアセンターに登録をすることで、社協から1000円の補助を受けることができます。

補償内容などについては、次の表をご参照ください。

※ボランティア保険は、年度途中の加入であっても、有効期間は加入年度の3月末日までとなりますので、ご注意ください。



ボランティア保険加入の証

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

精華町災害ボランティアセンターからのお知らせ

大人も子どもも楽しく学べる「めざせ!災害博士!」

3月12日に開催される精華町子ども祭りにおいて、防災講座「めざせ!災害博士!」を開催します。

講師の先生から防災についてのお話を聞きながら、手作りの防災グッズを作り、災害博士をめざす楽しい講座です。参加費は無料ですので、ぜひ、ご参加ください。

日時 平成28年3月12日(土)
午前9時30分～午後0時30分

場所 むくのきセンター
講師 NPO法人災害ボランティアネットワーク 鈴鹿南部美智代先生

参加費 無料

内容 ①いざという時の防災手作りグッズ(手作りランプなど)
②防災紙芝居
「もしもの時あなたならどうする?」

ボランティア保険		プラン名		
補償内容		基本S	基本A	基本B
障害補償	死亡・後遺障害保険金	915万円	974万円	2,637万円
	入院保険金日額	5千円	6千円	8千円
	通院保険金日額	3千円	4千円	5千円
賠償責任補償		1事故につき3億円(支払限度額) 免責金額:なし		
天災補償		なし		
保険加入料		250円	300円	500円
備考	①ボランティアセンターに登録された方は、社協から1000円の補助があります。(保険加入料) ②基本プラン以外に、天災時の事故等に対応した天災プランもありますので、ご希望の方はお問い合わせください。 ③上記は、平成27年度の補償内容です。今後、補償内容が変更されることがあります。			

整形外科・外科・内科・リハビリテーション科

古田診療所

日本整形外科学会 整形外科専門医 古川貢一
精華町祝園門田8

☎ (0774) 93-2216

NPO法人



ふれあいの居場所

みんなの元気塾

電話 51-0958

お客様の暮らしのパートナー
水まわり・ガス器具・お米・灯油・リフォームまで
パッキン一つからもうかがいます

KITA 喜多商店(株)

近鉄新祝園駅東口から徒歩3分 ☎ 0120-21-3010
www.kitasyo.com ☎ 0774-94-3010
FAX 0774-94-3603

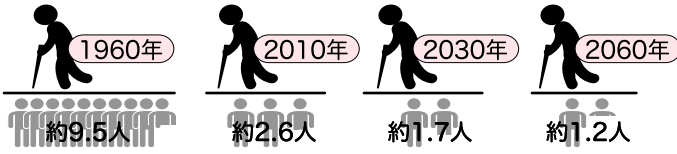
重要!

あなたに関わる大切なお知らせです!!

新総合支援事業で 何が変わるの?

平成27年4月、介護保険制度の改正とともに、介護予防サービス(お元気な方や要支援1・2の方)は市町村が実施する「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」(以下:新総合支援事業)として実施されることとなりました。

高齢者数の増加や労働人口の減少などにより、高齢者一人あたりの福祉に従事する専門職数が不足していることから、今後は中重度の方を優先した介護サービスの実施が求められています。このような背景の中、今後は従来の介護予防サービス(要支援1・2の方への通所介護・訪問介護)が利用しにくい状態となることが予想されます。そこで、従来の介護予防サービスを残しつつ、市町村が実施する「多様なサービス」を主体にサービスを利用し



ていくこととなります。精華町では、平成29年4月から新総合支援事業を実施します。

新総合支援事業の実施により、今後は市町村が福祉サービスの実施主体となり、市町村ごとに福祉サービスを独自に展開します。つまり、住民の意見を反映しやすいサービスを展開することができそうです。しかし一方で、従来の通所介護(デイサービス)や訪問介護(掃除や買い物などの生活支援)に頼らない、精華町ならではの新たな仕組みづくりが求められています。

これからの超高齢社会に合った新たな仕組みづくりの中心となるのは、精華町にお住まいのみなさんです。未来の自分たちの生活を想像すると、他人事ではいられず、今から自分が地域でできることを考えていかなければなりません。

ボランティア活動をされている方やNPO法人、民間事業所が実施する「多様なサービス」に加えて、各地域で実施されている見守り活動やサロン活動によ

地域で支え合い



り、みんなが地域で長く住み続け、社会参加できるよう取り組みます。地域の一人ひとりが抱える困りごとも、世代を問わず地域の方々が主体的に解決していく時代となってきました。

懇談会を 開催しました

新たな支援体制づくりに向けて、精華町および地域包括支援センターでは、住民参加型の懇談会を12月と1月に開催しました。「私たちが精華町で暮らし続けていくためには何が必要か。そして、私たち一人ひとりができることは何でしょうか。」というテーマで話し合いました。ぜひ、ボランティアさん同士や自治会の皆さんとこのテーマで自分事として話し合ってみましょう。

今後ぜひ
ひみなさん
のご意見を
お聞かせく
ださい。



【問合せ先】
南部地域包括支援センター
電話 94-4573



南京都リサイクルセンター
株式会社 南京都清掃社

〒619-0204 京都府木津川市山城町上狛西明宮 1 番地 1
不燃物処理センター
京都府木津川市山城町上狛西殿 17 番地
TEL.0774-86-3717



精華町北部地域包括支援センター・あんしんサポート北部
高齢者総合福祉施設 神の園

★私たちが取り組む地域交流活動を総称して「せいかいちごカフェ」と呼んでいます。

ご相談
お問合せは

TEL.94-5677





ホームヘルパーからのお知らせ



今回は、お二人の気持ちを紹介させていただきます。お母さまの介護をされている息子さんと、社協で事務職から介護職に転職したホームヘルパーの思いです。

尾崎 正治

皆さん今日は。尾崎登美子(90歳)と長男の正治(67歳)です。私が退職をして、家事を手伝うことを決めたのは、定年の8年前、今から10年前のことです。母はすでに難病の重症筋無力症を患っており、首が下がったままでは上がらないクリーゼ(急激な悪化)も経験していたのが大きな理由でした。

家事のうち最も多くの時間を費やしているのが、食事の準備です。料理の多くは、退職直後の母がまだ台所に立っていた時に教えてくれたのが基本になっています。一年ほど前から嚙む力が弱くなり、固形の食べ物を感じがらなくなりました。もともと、市販のものは好みでないので、主にミキサーを使ってスープ類を作っています。血液検査、たんぱく質は低いながらも安定していますが、中性脂肪が増えてしまい、最初に栄養学の勉強をしておけばよかったと後悔しています。

治療にはいくつかの選択肢がありました。結局薬の服用で今日まで来ました。私の退職を機会に総合病院か

ら専門の病院に移り、今では薬の量も三分の一に減り、病状は安定しています。何処に行くにも母は一緒に来てくれています。最近では長時間の外出が難しくなりつつあります。そのような時は、訪問介護の方々をお願いをするようになりました。

これからも、医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャーの方々や介護士の助けをかりて、頑張つてゆこうと思つています。



ホームヘルパー 青野 和子

こんにちは、ホームヘルパー2年目の青野です。訪問介護の事務職を9年勤めました。一昨年7月に介護職の初任者研修を修了しホームヘルパーになりました。私の実母がデイサービスの方や訪問看護、大勢の方々に支えられ最後まで父に寄り添い、一所懸命に介護をした姿を見てきました。遠くに暮らし、たまに様子を見に行くだけの私で何も出来ませんでした。介護を学

び、お世話になった分にもなりません。少しでも出来たらと思います。

訪問で伺った際には遠慮なくお声掛け下さいね。(まだまだ勉強の日々です)体力も知力も(笑)落ちてきている私を先輩ホームヘルパーや職場の皆さんに支えられ活動を続けられる事に感謝しております。どうぞこれからも宜しくお願ひ致します。



息子さまの愛情をいっぱい受ける様子がよくわかりますね。

これからもホームヘルパーの仕事、頑張ってくださいね。



今後も皆さまが住み慣れた地域・家で暮らしていくお手伝いをしていきますのでよろしくお願ひします。

【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 訪問介護係 電話98-3526



ケアマネジャーからのお知らせ



今回は住み慣れた自宅で、必要なサービスを利用しながら自分らしく生活されている精華町内のハツラツさんをご紹介します。



ふさ江さん

大正15年1月生まれのふさ江さん。満90歳になられました。長野県飯山市ご出身で、平成27年7月、精華町に転居してこられました。それまでは、ずっと長野県でお過ごしでした。

お見合いで知り合ったご主人と結婚して2男1女の子宝にも恵まれました。育児をしながら親戚のりんご園を手伝っておられたそうです。着物の仕立てや、ちぎり絵、ダンスなど趣味も多彩です。精華町の感想は「あったかいね〜」でした。週3回のデイサービスや、週1回の訪問リハビリなど新天地精華町でも介護保険サービスを利用して健康



ハツラツさん いらっしやい!!



で元気に過ごそうとお考えです。大河ドラマ「真田丸」の舞台「信濃国」ご出身のハツラツさんです。

弘子さん



笑顔でダブルピースの弘子さん。「人との繋がりは大切にしたいねん!」と、ご近所のお友達から連絡があれば、自転車に飛び乗って親交を深めています。

また月に1回、地域福祉センターかしのき苑で古布裁断サークル「こっとん」のメンバーとして長年ボランティア活動にも熱心に取り組まれています。

住み慣れた家では、有効に介護保険サービスを活用しています。気心知れたヘルパーさんと一緒にお話しながら、お部屋を整理整頓。多忙な日々を楽しみながら過ごしておられるハツラツさんです。



ケアマネの つぶやき

年の始まりは、新しい目標を立てるには最適な時期です。皆さまは、もう新しい目標や抱負を立てられましたでしょうか？
今回は、精華町社協ケアマネジャー6名が、それぞれ立てた目標をご紹介します。
さて、年末には何名が目標を達成しているでしょうか？

● 毎月20万歩あるく

井上 敏子

● マラソン大会に出場

田邊 伸良

● 家族で富士山登頂

岩田 健

● 九州旅行の

資金を貯める

草川 千恵子

● 目指せ5kgダイエット

いや、やつぱり

3kgダイエット

藤本 愛

● 知識を増やし

体重を減らす

山時 和子

【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 居宅介護支援係 電話98-3398



デイサービスからのお知らせ



★もうすぐ100歳! がんばる律子さん★

森田律子さんは、大正5年3月20日生まれでもうすぐ100歳を迎えられます。

体調を崩されてからは、一時デイサービスをお休みされていましたが、「また外に出たい! デイサービスに行ってお話したい!」という思いから、もう一度来ていただこうと職員一丸となり、月2回程度お越しいただいています。



デイサービスに来られると、笑顔で皆さんに挨拶され、顔なじみの方とは楽しくお話をされています。律子さんの笑顔を見ていると、職員も元気がもらえます。

100歳を元気で迎えられるように、これからもお手伝いさせていただきます。

★お知らせ★

●ボランティア募集してます

認知症対応型デイサービス「ほっとぴあ」で利用者の話し相手や一緒に創作などの活動をしてくださる方を募集しています。

【ご利用者Aさんの思い…】

今まで働き者だったAさん、デイサービスでは物足りず、「わしは忙しい! こんなところで遊んでいられないんだ〜」



【ご利用者Bさんの思い…】

目が見えなくて誰かそばにいてくれないと寂しい…

認知症サポーターさん大歓迎!

サポーター受講後、デイサービスでスキルアップしてみませんか? 詳しくは、通所介護課(電話: 98-3924)までお問合せください。

●運営推進会議の設置について

介護保険制度改正により、平成28年度から認知症対応型通所介護において「運営推進会議」の設置が義務づけられます。

ほっとぴあの運営に関して「ほっとぴあ運営推進会議(仮称)」を設置し、活動状況を報告し、また運営に関する助言、要望を伺います。詳細については、次号の社協だよりでお伝えします。

ご寄付ありがとうございました!

株式会社花駒さんから、デイサービスをご利用の皆さんに使っていただくための歩行補助器のご寄付をいただきました。

これは、昨年の11月15日に開催された「せいかまつり」で『夢たごせん』と命名したたごせんの売り上げで購入していただいたものです。

デイサービスをご利用の皆さんは、この歩行補助器を使って、頑張って移動や歩行の訓練をしています。

「こころ、ひとつになれる」をスローガンとして寄付活動をして下さった株式会社花駒さんや、ご協力をいただいた皆さんに感謝の気持ちを込めてお礼を申し上げます。



相談情報コーナー

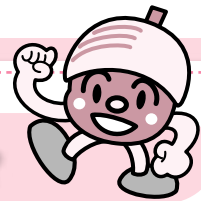
●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	備考
法律相談	弁護士	第2水曜日 午後1時30分から 午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3ヶ月相談を 受けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付開始
介護相談	地域包括支援 センター職員	月曜日～金曜日 午前8時30分から 午後5時15分	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください。	
社協ふくし相談 (相続相談も可)	コミュニティ ソーシャルワーカー等	①第2火曜日 ②第4金曜日 午後1時から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方	相談場所 ①はせいかガーデンシティ 2階「イマージュサロン」 ②は「かしのき苑」

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※予約などは地域福祉課へお願いします。法律相談・介護相談の場所は「かしのき苑」です。

★社協パート職員の募集★



精華町社協では地域住民の皆さんや福祉関係者の協力を得ながら地域福祉活動やボランティア活動を推進しています。また、高齢者や障がい者の在宅生活を支援するために、各種の介護事業を実施しています。

現在、私たちと一緒に“支えあいのまちづくり”を目ざしてくれる社協スタッフを募集しています。

「働きがいがあって、社会に貢献できる仕事」にチャレンジしてみませんか？

① デイサービス送迎スタッフ

採用人数	若干名
勤務日	月曜日から土曜日までのうち週3日(祝日含む)
勤務時間	午前8時30分～午前10時30分頃 午後3時30分～午後5時30分頃
応募条件	満65歳未満の健康な方で 普通自動車運転免許を有する方。
給与	時間給900円 ※交通費別途支給



デイサービス送迎スタッフのほか、非常勤ホームヘルパーも募集しています。

詳しくは、地域福祉課までお問い合わせいただくか、または、精華町社協のホームページをご覧ください。

☆発行日 平成28年2月19日
 ☆発行 社会福祉法人 精華町社会福祉協議会
 京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1
 精華町地域福祉センター「かしのき苑」内
 地域福祉課 TEL 0774-94-4573 FAX93-2278
 在宅介護課 TEL 0774-98-3398 (ケアマネジャー)
 TEL 0774-98-3526 (ホームヘルパー)
 通所介護課 TEL 0774-98-3924 FAX98-3559
 ※在宅介護課のFAX番号は通所介護課と同じです。
 E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp
 URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/

ご寄付ありがとうございました

【個人】・匿名4名

【団体】・精華町文化協会

・松井カラオケ教室

・コール精華

・精華台地区とんど祭り実行委員会

・株式会社花駒 (順不同)

