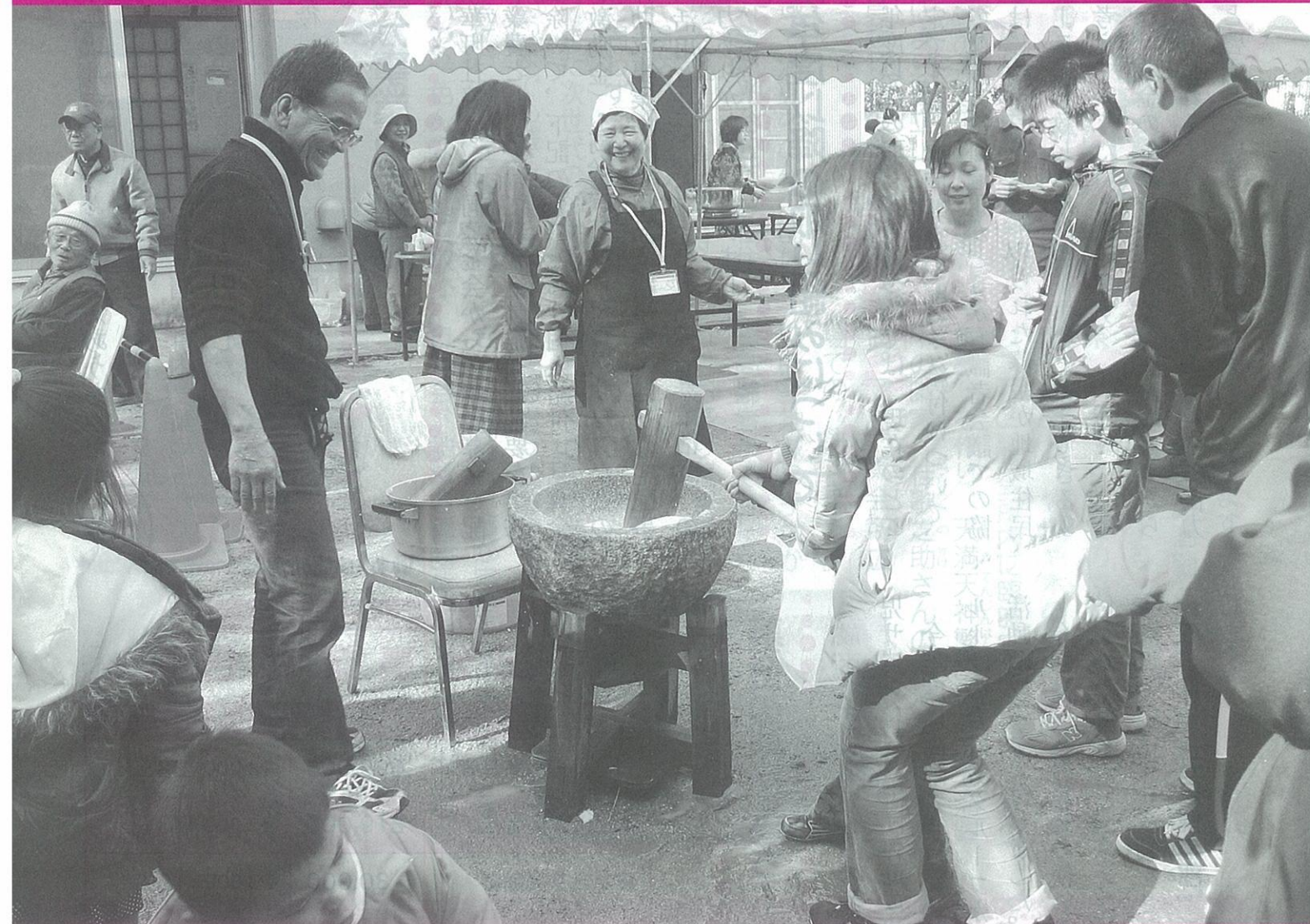


せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.72



「五目倶楽部」餅つき大会

社協だより主な内容

- ・ 歳末たすけあい募金ご協力ありがとうございました 2
- ・ 共同募金助成団体活動紹介 3
- ・ 福祉サービス利用援助事業をご存じですか 3
- ・ 社協会費の報告 4
- ・ 友愛訪問のお知らせ 4
- ・ 小地域福祉委員会活動紹介 5
- ・ 災害ボランティアセンターからの安心・安全情報 5
- ・ ボランティアセンターコーナー 6
- ・ 地域包括のコーナー 7
- ・ デイサービスセンター掲示板 8
- ・ 平成 21 年度法人会員 (第 2 次報告) 9
- ・ 相談情報コーナー 10
- ・ リフレッシュ事業のご案内 10
- ・ ご寄付ありがとうございました 10

じぶんの町を良くする活動

精華町社協では、共同募金の配分を受けて、地域住民が主体的に行う福祉活動を応援しています。

“じぶんの住む町を良くしたい！”という気持ちがたくさんの方の気持ちを動かし、具体的な活動へとつながっているようです。

みなさんも身近なところで、できることから始めてみませんか？

歳末たすけあい募金ご協力ありがとうございました

昨年12月から「みんなで支えあうあったかい地域づくり」をスローガンとして全国一斉に歳末たすけあい募金を実施され、精華町内で集められた募金は2,928,319円でした。
ご寄付いただいた方々と、ご協力いただいた自治会役員の方々に厚くお礼申し上げます。

配分事業の実施

精華町協会は、共同募金会から今年度募金を配分事業費として受けて募金活動推進に必要な事務費を除いて、下記の表のとおり個人給付（見舞金及び激励金）・高齢者サロンや育児サロンなどの団体助成事業・介護用品支給事業・おせち宅配事業に活用させていただきました。募金活動へのご協力ありがとうございました。

次年度以降の取り組みについて

次年度以降の取り組みについては、現在のところ未定ですが、共同募金の配分・給付について、現在の配分方法が適正かどうか有識者会議での協議をはじめました。集められた募金が地域住民のニーズに合致した地域福祉事業に還元できるように考えていきたいと思えます。
また、募金の集め方について、住民の方々から理解を得られるよう、自治会役員の方々のご協力のもと啓発していきたいと思えます。

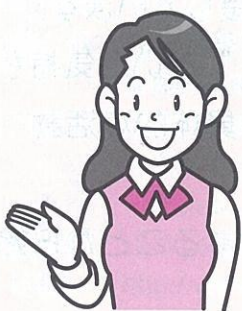
歳末たすけあい募金 配分事業報告

科目	金額	備考
一人暮らし高齢者	699,000	@3,000×233人
重度障がい者	219,000	@3,000×73人
寝たきり高齢者	30,000	@3,000×10人
認知症高齢者	54,000	@3,000×18人
父子・母子家庭	324,000	@3,000×108世帯
作業所通所者	240,000	@3,000×80人
高齢者サロン	659,000	団体助成19グループ
育児サロン	360,000	団体助成18グループ
介護用品支給事業	163,319	在宅介護者105人
おせち宅配事業	80,000	一人暮らし高齢者など40人
事務費	100,000	
合計	2,928,319	

募金の使いみち

歳末たすけあい募金の配分事業のひとつとして、高齢者サロン・育児サロンに対して団体助成事業を行っています。
今年度は高齢者サロン19グループ・育児サロン（サークル）18グループの合計37グループから申請があり、活動助成金を交付しました。

今回は、共同募金の使いみちとして、交付した助成金がどのように使われているか、実際にどのような活動をされているか、光台五丁目の『**五目倶楽部**』の活動をご紹介します。



ふる里創りを田やす

「五目倶楽部」を

立ち上げて

五目倶楽部代表 林 徹

私達五目倶楽部は、私達の住む「光台五丁目を中心とした地域のふる里創り推進」を目的に、地域有志により設立し、今年6月で3年経過する会員数12名の地域任意団体です。

自治会など同じ地域で活動中の他の団体との違いは、活動の対象が光台五丁目在住の全ての年代・世代の方々だということです。

私達の使命は、世代間交流促進のサポート役です。老若男女を問わず、住民の方々がより溶け込み易く、また次世代の子供達の心にかかる里としていつまでも残るよう、そんな地域の実現の為に、今私達に何が出来るのか？ その思いで、色んな活動に取



り組んでおります。

過去一年間の活動として、「春」アコーデオンの演奏による「音楽会とカラオケ喫茶」、「夏」子供の協力を得て「竹細工教室」を開き、竹馬や木の実アクセサリー作り。「秋」集会所内に臨時寄席「光台いきいき亭」を作り、天満天神繁昌亭などで活躍中の囃家・桂歌之助さんの「落語会」を開催。「冬」集会所広場での「餅つき大会」には、地域の子供から高齢者まで参加され、お祭り騒ぎの日でした。

いずれの行事も毎回40人〜100人の地域住民の方々に参加頂きました。これらが実施出来たのも、社協、自治会、地域各種団体、何より参加の皆さん方のご協力、ご



五目倶楽部ホームページ

http://www.geocities.jp/gomoku_club/

支援の賜物と思っております。これからも地域の皆さんと共に、より良い地域・ふる里創りを目ざして参りたいと思います。

福祉サービス利用援助事業

をご存知ですか

福祉サービス利用援助事業とは、認知症やもの忘れがある高齢者の方や知的障がいや精神障がいのある方で、福祉サービスを利用するための手続きがよくわからなかったり、日常的な金銭管理がひとりでは不安な方に対してサポートする仕組みのことをいいます。

例えば次のような心配事のある方

- ◆ どんな福祉サービスがあるかわからない。どんな手続きをすればよいかわからない。
- ◆ 介護保険関係の書類や行政からの通知が来ても内容がよくわからない。
- ◆ 福祉サービスや公共料金などの支払いが心配。
- ◆ もの忘れが多くて、お金や通帳をしまい忘れてしまう。



福祉サービス利用援助事業では、これらの心配事のある方が安心して生活できるように福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理をお手伝いします。

【問合せ先】 精華町社協 地域福祉課

(電話) 94-4573

平成 21 年度 社協会費

	会員数	口数
普通会員	4,421人	4,423口
賛助会員	20人	60口
法人会員	60事業所	390口
合計		4,873口

(平成22年1月15日現在)

平成 21 年度 社協会費の使いみち

区分	金額	説明
住民全般	2,207,000	ふれあいサポート事業・ボランティア活動支援事業・サロン支援事業等
地域福祉推進	1,050,000	小地域福祉委員会活動推進事業
高齢者福祉	111,000	テレホンサービス・友愛訪問・一人暮らし高齢者等会食交流会等
せいか社協のひろば	274,000	福祉啓発映画会・親子ふれあい推進事業
法律相談	361,000	弁護士による無料法律相談
広報啓発費	870,000	機関紙発行・ホームページ
合計	4,873,000	

社協会費を お納めいただき ありがとうございました

8月から各自治会を通じて社協会費の納入依頼をさせていただきました。

社協では「地域で共に助けあい支えあうまちづくり」を進めていくために、今年度寄せられた会費を、地域で安心して暮らすことのできるまちづくり事業などに使わせていただきました。

すべての住民が対象となる小地域福祉委員会活動や、ふれあ

いサポート事業・日常生活用具貸し出し事業・せいか社協のひろばの開催・無料法律相談の実施などの事業費に活用させていただきます。

会費の集計結果は次のとおりです。

会員に入会していただいた方々と会費納入にご協力いただいた自治会役員の方々に厚くお礼を申し上げます。

友愛訪問のお知らせ

3月8日(月)から3月15日(月)

までの間に友愛訪問を行います。

友愛訪問とは、一人暮らし高齢者の自宅にボランティアが訪問して安否確認を行ったり、生活している上で困っていることの相談相手になったりする活動のことをいいます。

年2回、9月と3月に実施しており、今回はプレゼントはなく、訪問のみとなります。



訪問を希望される方は、3月1日(月)までに、社協地域福祉課までご連絡下さい。

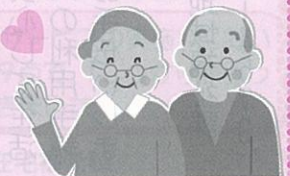
ボランティアが訪問した時、お留守の場合は、ポストに手紙を入れさせていただきます。

友愛ボランティア募集

9月・3月の年2回と少ない活動ですが、地域の高齢者とふれあいの時間をもってみませんか?二人一組で訪問しますので、安心して活動していただけます。

申込み・問合せ先

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573
(土・日・祝日を除く)



小地域福祉委員会活動を応援します！

社協では、住み慣れた地域で安心して生活できるように小地域福祉委員会活動を推進しています。

今回は、北ノ堂で行われている「安心・安全カード」の取り組みを紹介します。

北ノ堂の『安心・安全カード』

北ノ堂自治会 会長 伊藤 鷹夫



北ノ堂地区は精華町で一番早く一戸建て住宅の開発がされ、約四十年の歴史があります。

開発当時から住民も多く、高齢化も進み、高齢者のいる戸数は地区の五十%を超え、単身高齢者数も二十戸を超えました。

一方、子供会の会員数は四十名あり、乳幼児は少ないですが、赤ん坊から高齢者まで幅広い世代が仲良く暮らしている地区です。

社協の助成事業の小地域福祉委員会活動モデル地区として、第二期に応募し指定を受けました。自治会・地区福祉推進委員・民生児童委員・子供会・楽寿会（老人会）・ふれあいサロン・まちづくり協

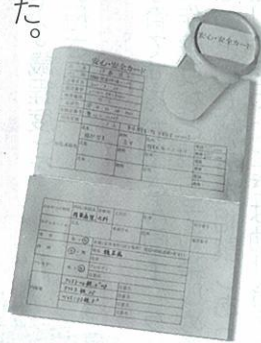
議会などの団体代表とボランティアで構成し、地域住民の見守り活動をスタートしました。

まず、「北ノ堂見守隊」のプリントを入れた秋冬用ウインドブレーカーとチョッキを購入し、小学校への登下校時に、毎日安全を見守ってくださるスクールヘルパーの方や、地域の見守り活動をされている方へお配りしました。

一方、一人暮らし・昼間独居の高齢者の方を対象とした集いを何度か開催しましたが、参加数が伸びないことが悩みです。

メンバーの方から「安心・安全カード」の提案があり、容器とカード（写真参照）を作成し、地区の高齢者全員に配布しました。

その方の医療情報を記入したカードを容器に入れ、自宅の冷蔵庫に常時保管して頂く事により、緊急時には、救急隊員がその情報で時間をかけずに受入先を探し搬送する事ができ、命を守れます。



「安心・安全カード」の北ノ堂です。



今後は、高齢者以外の自治会員にも拡大していきます。
また、助成金で北ノ堂自治会の様々な小地域福祉委員会活動に使わせて頂き感謝しております。

災害ボランティアセンターからの

暮らしの安心安全情報

地震はいつ起こるかわかりません。「我が身の安全は自分で守る」ためにも日頃からの備えが大切となります。そこで今回は、地震の心得8カ条をご案内します。

地震の心得8カ条

- 一・耐震化 家具を固定し ひど安心
- 二・自宅にも 勤務先にも 水食糧
- 三・日頃から 家族で確認 避難場所
- 四・あ！地震 まず身の安全 次消火
- 五・たすけあひ 隣近所で 救出救助
- 六・落ち着いて わやみに動かないで 情報把握
- 七・777 伝言板で 安否確認
- 八・避難前 ガス栓・ブレーカー確かめろ

事前に知識があると、いざという時に慌てずに行動することができます。日頃から、災害時に何をすべきかを考えて災害に関する講座や研修に参加して、防災・減災への関心を深めましょう！

協力会員・ボランティア募集!!



精華町社協では、高齢者ふれあいサロンへ出向いて活動していただける「協力会員（看護師・音楽療法士）」と、一人暮らしの高齢者や障がいのある方々にお弁当をお届けする「配達ボランティア」を募集しています。「空いている時間で、ちょっとした手助けができれば…」と
お考えの方、地域の協力者として活動してみませんか？

★サロン協力会員

★活動日時★
▶ 月～金曜日の随時


★活動内容★

- ・**看護師**
- ・血圧測定・健康相談
- ・簡単な体操

★活動場所★
▶ 地域の集会所

・**音楽療法士**


- ・音楽による瞑想療法
- ・楽器を用いての演奏



★配達ボランティア

★活動日時★
▶ 毎週木曜日（11:00～12:00の間）で、月1回～2回程度。

★活動内容★
▶ 調理ボランティアが作るお弁当を町内の一人暮らし高齢者などの方々に届けていただきます。



育児支援サークル 『あゆみちゃん』メンバー募集のお知らせ

育児支援サークル「あゆみちゃん」は、子育て真っ最中のお母さん、「あゆみちゃん」を卒業した先輩お母さんによるボランティアサークルです。小さい子どもさんをお持ちのお母さん、引越してきたばかりでまだお友達のいない親子など、一緒に子育てを楽しみましょう！

募集対象
未就園児（0～3歳程度）を子育て中のお母さん



活動内容
同じ地域で子育てするお母さん同士、クリスマス会や遠足、工作遊びなど親も子も楽しめる活動を通して、ちょっとした悩みを相談しあったり、情報交換をしたり、困ったときは助け合える子育て仲間づくりを中心とした活動をしています。

「ひとり頑張らず、みんなで楽しく子育て！」をモットーにしています。

活動日
曜日などは決まっていません。月に1～2回メンバーの都合のよい日を選んで活動しています。主に平日の午前中です。

会費
年会費 1200円（100円/月）
ボランティア保険 100円/年

これからの活動
平成22年3月9日（火）午前10時～午後1時
かしのき苑1階交流広間にて、
「お別れ会・英語リトミック」です！

皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。




次年度のボランティア登録更新について

今年度も残りわずかとなりました。平成22年度のボランティア登録更新が3月1日（月）から始まります。引き続きボランティア登録をする方は、ボランティア登録申請書に必要事項を記入の上提出してください。ボランティア登録申請書は、社協地域福祉課窓口にてお渡しします。引き続きボランティア保険に加入する方は、申請書提出時に100円を添えてお申込みください。

ボランティア団体登録について

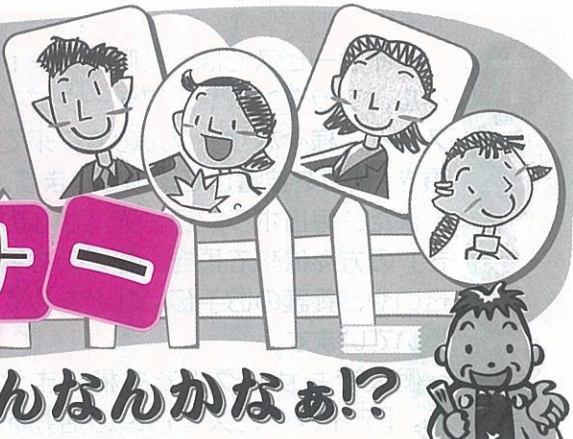
ボランティアグループについても、代表者を把握するため、登録更新をしていただいています。平成21年度と同じ代表者でも登録更新していただく必要がありますので、更新の手続きをお願いいたします。



み先
込合せ
精華町社協 地域福祉課
電話 9414573



地域包括の コーナー



包括の「地域診断」
始めました

私の地域って、どんなんかなあ!?

地域診断って?

地図（マッピング）などを活用しながら、地域情報の集約を行い、出された課題を、地域の方と一緒に考えて、地域の見守りや、防災意識を共有することが目的です。

「いつまでも住みなれた地域で、安心して暮らすことができる」というのは、みんなの願いです。でも、歳を重ねると「これから先の生活が不安…」ということはないですか？自分たちが住んでいる地域の現状や問題があるのかを発見する取り組みとして、地域包括支援センターでは地域の方々と一緒に「地域診断」を始めました。

地域診断実施の第1号として、谷小地域福祉委員会「和（なごみ）」で行いました。皆さんと一緒に地図でわいわいと作業すると、今まで何気なく感じていたものの、「実は！」な再発見が出てくる出てくる！地域のことは、実際に住んで生活されている方であればわからないことも多く、「今後どうしていこう」「自分たちで何ができるのか」といった今後の方向性につながる意見もあり、白熱した場となりました。

谷地域って実は…!?



山手幹線の所、車の
往來が増えて危ない!

一人暮らしの人って
こんなだったん!!

道が狭くって、緊急
車両入れへんやん!
どないすんの!

強い地震がきた時に、
一人で逃げられへん人は
どうしたらいいのん?

これはえらいこっちゃ!!

～地図を囲んで、わいわいしながらマッピングの最中～

地域包括のつぎやき...



地域診断を行う上で大切にしていることは、地域の方々とコミュニケーション（対話）です。今回作業を通じて直に様々な声を聞くことで、「実は！」な話をたくさんお聞きすることができました。社協や地域包括支援センターは身近な顔のみえる存在として、当面は小地域福祉委員会設置地区の「実は！」な話に耳をかたむけていきます。あなたの地域はどんなんかなあ？

シリーズ! ワタシらしく介護予防!

体温を上げて↑寒さをぶっ飛ばせ!

体温を上げると体の免疫が高まり、病気を
予防することができます☆
元気に体を動かして体温を上げましょう!

❁ お腹をあっためよう!
(低温火傷に気をつけて)
カイロを使ってみよう

❁ ジットしていないで、手
足をマッサージしてから
ドンドン体を動かそう!

❁ お風呂にゆっくりつかろう!

❁ ストレスをためずに発散しよう!

総合相談の窓口です。お気軽に一度ご連絡ください。訪問もいたします。

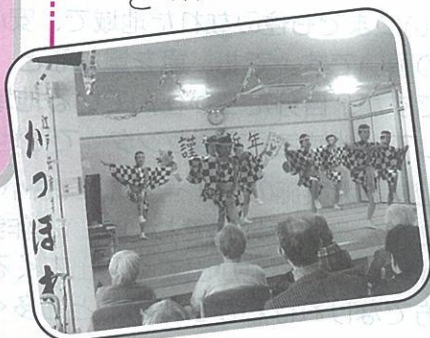
[申込み・問合せ先] 精華町社協 地域包括支援センター 電話：94-4573
ホームページ; <http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/cat261/>

デイサービスセンター掲示板

問合せ先
 精華町社協 在宅福祉課
 通所介護事業係
 電話 98-33924

◎ かつぽれ観賞

年の始めは「かつぽれ、かつぽれ。」毎年恒例となりましたが、今年も1月5日(火)〜1月8日(金)に、桜美会奈良の方々に、江戸伝統芸能の「かつぽれ」を披露して頂きました。他にも、「花笠音頭」や、「スンドコ節」など、たくさんの方々の踊りを披露して下さい、利用者のみなさんも熱心に鑑賞しながら、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



ボランティア募集

デイサービスでは、合唱やハンドベル、フラダンスや、フォークダンスなど、様々なサークルの方に来て頂き、演芸を披露して頂いています。

また、毎日ボランティア「かしのき」の方々に来て頂き、整髪のお手伝いや、養護のお手伝いなどをして頂いています。

個人でもサークルでも構いません。「デイサービスで日頃の活動を披露してみたい」、「デイサービスでボランティアをしてみたい」という方がいましたら、気軽にご連絡頂けたらと思います。



デイサービスで活動してみませんか??

生き生き地域交流

生きがいデイサービスでは、地域との関わりを深めることと、生きがいデイサービスの啓発を兼ねて、11月13日(金)に南稲のサロンに参加させて頂きました。この日のプログラムは運動会。最初は少し緊張した様子もありましたが、時間が経つにつれて会話も弾むようになり、パン食い競争やザル引きリレーなどを、一緒になって楽しめました。時間はあっという間に過ぎてしまい、お別れの時間になってもなかなか会話が終わらず、名残惜しそうな様子がとても印象的でした。

生きがいデイサービスではこれから色々な所に出向き、地域との関わりを深めていけたらと思っています。



ケアマネジャーより

社協ケアプランセンターでは、昨年11月25日に第三者評価を受診しました。これは私達が取り組んでいるケアマネ業務を、第三者の客観的視点で評価して頂くことにより現状を再認識し更なる改善点を見出し、目標である「満足していただくケアプラン作成」へ近づいていくことが狙いです。その結果を報告させて頂きます。



【大項目ごとの点数】

	自己評価	第三者評価
I 介護サービスの基本方針と組織	12/14	13/14
II 組織の運営管理	12/14	13/14
III 適切な介護サービスの実施	26/30	29/30
IV 利用者保護の観点	14/18	17/18

● 詳細は、京都介護・福祉サービス等第三者評価サイト

<http://www.kyoto-hyoka.net/hyoka/top.html>

評価の中でも「適切な介護サービスの実施」においては、30点満点に近い29点で、「しっかり頑張っていますね」と、高評を頂きました。

● 問合せ先 精華町社協 在宅福祉課
 在宅介護支援事業係 電話 98-3398

<p>サークルK 精華光台店 京田辺市役所東店</p> <p>有限会社 ひまわり</p>	<p>(株)協和電工 hls</p> <p>電気設備の創案・提案いたします</p> <p>精華町祝園中ノ町14-14 TEL 95-0300 FAX 93-1154</p>	<p>裏出建設工業(株)</p> <p>精華町南稲八妻堂垣内22 電話 93-0533</p>																								
<p>あなたの夢、創ります!! 総合建設業・一級建築士事務所</p> <p>株式会社 創建</p> <p>TEL 94-5354 e-mail so-ken@maia.eonet.ne.jp</p>	<p>精華ゴルフセンター</p> <p>レノボ</p> <p>精華町菱田山ノ下27番地1 TEL.93-3200 FAX.93-3202 http://www.seika-gc.com</p>	<p>学研都市病院</p> <p>TEL 0774-98-2123(代) www.iseikai.jp</p>																								
<p>建築・建材・金物一式 マキタ・HITACHI 電動工具</p> <p>(有)松井豊商店</p> <p>精華町祝園田内垣外 16-1 電話 94-2010</p>	<p>MENARD FACIAL SALON ベル アンジュ belle ange</p> <p>精華町光台4丁目44-1 TEL/FAX 94-5826 オーナー 山名美穂</p>	<p>京都サッシセンター <small>1枚からでも修理OK!!</small></p> <p>防犯・防音・防熱・安全ガラス・アルミサッシ エクステリア・カギの取付け・リフォーム全般</p> <p>本社 相楽郡精華町祝園二ノ坪15-10 TEL 94-2317 FAX 94-2343 支店 相楽郡精華町 TEL 39-3410 FAX 39-3490 URL http://www.sumai-oisya.jp/ E-mail: toto350@gaia.eonet.ne.jp</p>																								
<p>民間車検工場 JAF 指定工場 車検・一般整備・保険業務取扱</p> <p>株式会社 精交自動車整備工場</p> <p>JR・近鉄祝園駅西側すぐ TEL.94-2133(代) FAX.94-4820</p>	<p>総合建設請負業 精華町上・下水道指定業者</p> <p>川崎建設</p> <p>祝園国友4番地 電話 94-3839</p>	<p>オリックス・ファシリティーズ株式会社</p> <p>〒600-8385 京都市下京区大宮通 仏光寺下る五坊大宮町99番地 TEL 075-841-7550 FAX 075-841-7666</p>																								
<p>南京都高等学校</p> <p>総合/スポーツ/大学進学/福祉・保育/ビスタ 精華町下粕中垣内48 TEL 0774-93-0518</p>	<p>芳川医院</p> <p>院長 芳川伸治</p> <p>〒619-0232 京都府相楽郡精華町桜が丘3丁目24-7 TEL 0774-71-0014 FAX 0774-29-5058</p>	<p>TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE 公認会計士 荒堀政男事務所 税理士</p> <p>〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10 TEL. 0774 (93) 2205(代) FAX. 0774 (93) 2207 E-mail: aramal@koma.co.jp (47)</p>																								
<p>山本耳鼻咽喉科形成外科</p> <p>メディカルエステジエントリー 〒619-0237 院長 山本ゆき子 京都府相楽郡精華町光台4丁目29-2 TEL 0774-98-3839 (ミニカンキョー) http://www.yukiyama.jp e-mail: info@yukiyama.jp</p> <table border="1"> <tr> <th>診療時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> <tr> <td>午前 9:30-12:30</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後 16:30-19:30</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>×</td> <td>手術</td> <td>×</td> </tr> </table>	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	午前 9:30-12:30	●	●	●	●	●	●	×	午後 16:30-19:30	●	●	●	●	×	手術	×	<p>内科・小児科・外科・整形外科</p> <p>コマダ診療所</p> <p>菱田宮川原10 電話 93-1787</p>	<p>ひかり台薬局</p> <p>精華町光台7-14-6 電話 94-5528</p>
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																			
午前 9:30-12:30	●	●	●	●	●	●	×																			
午後 16:30-19:30	●	●	●	●	×	手術	×																			
<p>日本竹炭竹酢液協会会員</p> <p>竹炭工房 京流風</p> <p>ADDRESS: 京都府相楽郡精華町乾谷 PHONE: 090-8984-1554 URL: http://www.chikutann.com</p>	<p>割烹 玉井</p> <p>相楽郡精華町植田 ☎0774(94)2036</p>	<p>喫茶 こころ</p> <p>焼きたてパンのみせ 0774-95-3203</p>																								
<p>相楽共同作業所</p> <p>精華町精華台5丁目1-4 電話 93-3296</p>	<p>エコ・グリーン相楽</p> <p>精華町祝園下久保田9 電話 94-9167</p>	<p>サークルK 精華乾谷店 精華町乾谷岸ノ下27番地4(乾谷西交差点) 電話 75-1366</p>																								

精華町の地域福祉の推進にご協力いただきまして、ありがとうございました。



相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談は全て無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	相談受付開始日
法律相談	弁護士	第2水曜日 午後1時30分 から午後4時	精華町内に在住・在 勤している方 ※過去3ヶ月相談を受け てない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付
介護相談	地域包括支援 センター職員	第3木曜日 午前10時から正午 午後1時から午後4時	精華町内に在住・在 勤している方	相談日の1週間前 から
ボランティア相談	社協ボランティア コーディネーター	月曜日～金曜日 午前9時から正午 午後1時から午後5時		



※ 相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※ 相談場所は「かしのき苑」です。

※ 介護に関する相談は「介護相談」の日以外にも地域包括支援センターで随時お受けしています。

第3回 精華町介護者リフレッシュ事業のご案内

日頃の介護での疲れを癒し、少しでもリフレッシュしてもらおうと共に、介護者相互の交流を目的として、介護者リフレッシュ事業を開催します。皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

日時 平成22年3月10日(水)
午前10時～午後3時30分頃まで
※午前・午後のみのご参加もできます。

場所 地域福祉センターかしのき苑

内容 【午前】美しく年を重ねるために
～自宅でする楽しい体操～

講師：山根 光子 氏
(健康運動実践指導者・健康体力づくりの会)
※動きやすい服装でお越しください。

【午後】昼食・交流会
(11時45分かしのき苑を出発)
※昼食会場へは送迎バスで移動します。

参加費 1,000円/1人
※昼食をとられる方のみ、当日会場にて集めます。

申込方法 今年度初めてのご参加の方は、下記の申込み先まで「介護者リフレッシュ事業利用申請書」を提出してください。申請書は本会窓口にあります。(本会ホームページからもダウンロードできます。)

申込期日 平成22年3月5日(金)

申込先 精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573 (土・日・祝を除く)

☆発行日 平成22年2月19日
☆発行 (福)精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内
TEL 0774-94-4573
FAX 0774-93-2278
E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp
URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/>

ご寄付ありがとうございました

(個人) 匿名 4名
(団体) 精華町文化協会 会長 秋月 邦夫
松井・西島カラオケ教室
コール精華
祝園チャペル
精華台地区とんど祭り実行委員会
(順不同・敬称略)

