



# せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.99



## 社協だより主要内容

- ★ケアマネジャーからのお知らせ…………… 2
- ★小地域福祉委員会活動紹介…………… 3
- ★ふれあいサポート・社協ふくし相談・絆カフェのお知らせ 4
- ★京都府社会福祉大会の報告…………… 5
- ★かしのき苑改修工事に伴うお知らせ・法人制度改革のお知らせ… 5
- ★歳末買い物送迎サービスの案内…………… 5
- ★外出支援サービス等運転協力者募集・配食サービスの案内… 6
- ★「社会福祉団体等助成事業」助成団体の決定報告… 7
- ★ファミリー・サポート・センター会員募集!… 7
- ★ボランティアセンターからのお知らせ…………… 8
- ★やさしい声かけ訓練の実施報告…………… 8
- ★南部地域包括支援センターからのお知らせ… 9
- ★デイサービスからのお知らせ…………… 10
- ★ホームヘルパーからのお知らせ…………… 11
- ★相談コーナーと社協パート職員の募集…………… 12

## 今までも、これからも 住み慣れた精華町で暮らしたい

精華町社協のケアマネジャーは、その人らしい生き方ができて、いつまでも社会参加ができるよう、要介護状態となった方のケアプランを作成しています。

本人や家族の意向に沿ったケアプランを多職種と連携しながら自立支援を目指します。



(2ページに関連記事)



# ケアマネジャーからのお知らせ



ハツラツさん  
いちっしやい!!

今回も住み慣れた自宅で、必要なサービスを利用しながら自分らしく生活されている精華町内のハツラツさんをご紹介します。



上: 健二さんの通うサニードイサービス(京田辺市)と管理者の谷口さん



スポーツ観戦が大好きで巨人ファンの健二さん。以前は空手や柔道に励み、その証が足の指のまめです。デイサービスでは自転車こぎやストレッチボードで下肢筋力の維持と向上を目指しています。真剣な顔つきで取り組みながら、馴染みの方々に優しく声をかけたり、冗談を言って場の空気を和ましています。

昨年、女の子のお孫さんが誕生し、健二さんの目じりは下がる一方です。

笑顔がとっても男前なスポーツ観戦、リハビリに熱心なハツラツさんです!



けんじ  
健二さん



ひさこ  
久子さん



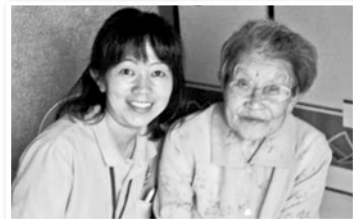
いつも笑顔いっぱい、場の雰囲気明るくしてくれる久子さん。

久子さんの“大ばあさん”の「自分の事は自分でする。迷惑をかけたらあかん」という教えを守り、米寿を迎えられても、しっかり身の周りの事を工夫して自分でしています。裁縫や編み物の趣味を生かして、衣服、カーテン、敷物、カバンなどお部屋の中は、おしゃれな手作り作品

でいっぱいです。お子さんの洋服も大きくなるまでずっと手作りで仕立てました。今は、創作活動のかたわら、週に2回社協デイサービスに通い、周りの方々と故郷や裁縫のお話を楽しそうに話されています。

笑顔がとっても美人な手先が器用で、手作りの作品に囲まれながら生活を送るハツラツさんです!

久子さんの手作り作品



【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 居宅介護支援係 電話98-3398

伝統を受け継いだ技術背景と環境を考慮した新しいデザインのプロデュース

株式会社 森忠建設造園

外構・エクステリア工事

お庭のお手入れ・植栽・作庭工事

お気軽にお問い合わせ下さい お待ちしております

精華町南福八妻山33

TEL0774-94-4759 FAX0774-98-3356

http://www.morityu.com



にいし  
新司歯科医院

電話 94-2222

平成28年度  
法人会員(第2次報告)

社協会費を納めていただいております。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことのできるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

# 小地域福祉委員会 活動紹介 桜が丘二丁目福祉会「ひまわり」

精華町社協では、「地域で共に助けあい 支えあつまつまじりの」を理念に地域福祉の推進に取り組んでいきます。

中でも自治会ごとの小地域を単位として、住み慣れた地域で、これからも安心して住み続けていけるようお互い助けあい見守りあう「小地域福祉委員会活動」を推進していきます。

今回は、第6期モデル地区として新たに指定した桜が丘二丁目自治会の小地域福祉委員会活動を紹介します。



桜が丘二丁目小地域福祉委員会は、今年度立ち上げたところです。活動としては、大きく分けて2つの取り組みを行っています。

ひとつは平成24年度に発足した「桜が丘見守り隊」の活動です。新聞が溜まっ

り隊」があり、それぞれ白色、青色の腕章をして活動しています。

また、「特定の方に対する見守り活動」を行うものとして小学生の登下校を見守る「子ども見守り隊」と「高齢者見守り隊」があり、それぞれ黄色、オレンジ色の腕章です。高齢者見守り隊は原則月1回ボランティアの隊員が対象者のお宅を訪問し様子を伺っています。まだ開始したばかりですが、訪問先のみなさんから心強いと歓迎されています。訪問を機にふれあいサロンに参加されるようになったり、民生委員さんや地域包括支援センターにつないだり、介護されてるご家族とお話するようになったり、様々な成果が出ています。訪問先にはオリジナルの「安心カード」「筒」「マグネット」をお渡しし、ご記入いただき、保管と掲示をお願いしています。これは、住民の皆さんにも大変好評で、地区内の自治会員世帯全戸に配布をすることにしました。

もうひとつの取り組みは、各サークルや団体の交流活動です。自治会、桜が丘見守り隊、ふれあいサロン「わの会」、子ども会「パワフルキッズ」、未就園児支援サークル「さくらっこ」とボランティアにもご協力いただいております。明るくま



高齢者見守り隊



子ども見守り隊



ハロウィンパレードの様子



集会所の開放

あるい黄色のお花「ひまわり」を桜が丘二丁目の小地域福祉委員会のシンボルとし、福祉会「ひまわり」と名付けました。8月には、暑い時期にクーラーを効かせた集会所の開放を行い、地域の様々な世代の住民が集い、おしゃべりをしながら楽しく時を過ごしました。10月には、毎年子ども会が行っているハロウィンパレードに「ひまわり」も参加しました。賑やかになりました。

今後活動を通して自治会の掲げる「知り合い・触れ合い・支え合い」を推進して住みよいまちづくりができればと思っています。

桜が丘二丁目自治会長・地区福祉推進委員  
青木文子



知り合い、触れ合い、支え合い

総合建設請負業  
精華町上・下水道指定業者  
**川崎建設**

祝園国友4番地 電話 94-3839

超小型高圧油圧ポンプ&モーター  
**株式会社タカコ**

ナント・なら・ずっと!  
**NANTO 南都銀行**

精華支店 電話 0774-94-2580  
山田川支店 電話 0774-72-8661  
けいはんなプラザ支店 電話 0774-95-5131

## ふれあいサポート 協力会員大募集!

社協では、「地域で共に助けあい 支えあつまちづくり」を目標とし、住民主体の助け合い活動を推進しています。

介護保険制度が改正され、高齢者に対する「住民主体の生活支援サービス」への期待が高まり、ニーズが増えてきています。

ふれあいサポート事業は、高齢者に限らず、障がい、病気やケガなど何らかの理由で日常生活において援助を必要とする方(利用会員)に地域の協力者(協力会員)が困りごとのお手伝いをする会員制の福祉サービスです。

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という思いを支え、「外出の付き添い」「掃除」「ゴミ捨て」「衣類の整理」「草引き」など、ちょっとした困りごとのお手伝いをしていただける協力会員を大募集します。

◆活動時間 平日9時～17時

◆実費弁償費 30分あたり345円

1時間あたり690円

あなたの空いている時間に

困りごとのお手伝い

しませんか??

## もっと身近に相談できる場所 「社協ふくし相談」です

どこに相談したらよいかわからない時、また、誰かに話したいけれども話しにくい時に安心して相談できる場所が「社協ふくし相談」です。福祉の困りごとや介護相談、生活相談などを社協が月2回実施しています。

また、同時に「京都やましろ相続相談センター」が弁護士、司法書士、税理士などによる相続相談を実施されています。相談はすべて無料で秘密厳守します。

### 日時・場所など

① せいかガーデンシティ2階

イマージュサロン

毎月第2火曜日

午後1時～午後4時

② かのき苑

毎月第4金曜日

午後1時～午後4時



セラピストによる相談の様子

毎月第4金曜日の社協ふくし相談は、京都フェアリーのセラピストによる心の悩み相談室も開催しています。

## 毎月第3火曜日は、 絆カフェに行こう!

絆カフェは精華町社協アイサービスセンターの2階で精華町社協が月1回運営するカフェです。

●日時 毎月第3火曜日

午前11時30分～午後3時30分

※警報発令時は中止となります。

●場所 社協アイサービスセンター2階

●費用 1人200円(ドリンク代です)

※未就学児は無料です。

※昼食等の持ち込み可。



### ★絆カフェ予定表

開催日 12月20日

身近な小物で作る  
素敵なクリスマス飾り

開催日 平成29年 1月17日

体にやさしいお灸

開催日 平成29年 2月21日

ミニコンサート

講師の参加時間は調整中です

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課

電話 94-4573

当日、お手伝いいただけるボランティアも募集しています!



Sumioka Dental Clinic  
住岡歯科医院

〒619-0237 相楽郡精華町光台4-56-7  
TEL 0774-95-0986

### 生き生き明るい 高齢社会

私たちは 食 でサポートします!

株式会社 城南給食センター

高齢者日常生活自立支援  
在宅配食サービスの

ハートフル じょうなん

(0774)

52-2814

FAX. 0774-53-3800

城陽市寺田町内後28番地の2



学校法人 京都学園

京都廣学館高等学校

# 京都府社会福祉大会

受賞おめでとう  
ございます!



平成28年9月2日(金)に、第65回京都府社会福祉大会が京都テルサにおいて開催されました。

この福祉大会は、地域福祉の推進とボランティア活動の活性化を図ることを目的として、毎年開催されています。

今年も社会福祉事業やボランティア功労者への表彰が行われましたので、精華町社協の関係者として京都府社協会長表彰を受賞された方々をお知らせします。(敬称略)

社会福祉事業特別功労者 **長谷川 悟**

ボランティア功労者 **里いきいきサロン**



	通常の 執務場所	移転期間中の 執務場所
場 所	地域福祉 センター かしのき苑1階	精華町社会福祉 協議会デイサービス センター2階
住 所	精華町南稲八妻 砂留22番地1	左同
電話番号	0774-94-4573	0774-94-4573 0774-94-5816
ファックス	0774-93-2278	0774-98-3559

\*期間中、かしのき苑は全館停電・断水のため休館となります。  
\*土曜日及び日曜日は、従来どおり業務を休みます。

精華町社協地域福祉課については、精華町地域福祉センターかしのき苑1階において執務を行っているところですが、かしのき苑改修工事に伴い、次の期間中、事務所機能を移転することとなりましたのでお知らせいたします。

関係者の皆さまには、たいへんご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

●期間 平成28年12月10日(土)から12月19日(月)【予定】

かしのき苑改修工事に伴う  
一部事務所の移転について  
(お知らせ)

**法人制度改革のお知らせ**

社会福祉法の改正に伴い、平成29年度から社会福祉法人制度改革が行われることとなりました。

この制度改革によって、組織のガバナンス強化が求められると同時に、新定款等の作成、役員及び評議員等の任期変更など、今年度中に様々な事務手続きを進める必要が生じています。

関係者の皆さまには、改選手続きなどのお手数をおかけすることになりますが、法改正に伴う手続きとなりますので、ご協力賜りますようお願いいたします。

**歳末買い物送迎サービスのご案内**

買い物や移動手段の確保が困難な一人暮らし高齢者の方を対象に、次のとおり買い物送迎車両を運行します。ご利用を希望される方は、地域福祉課(TEL: 94-4573)までお申込みください。

●日時: 平成28年12月14日(水)  
午前10時頃発/午後1時頃帰着(詳細時間は後日連絡します)

●行先: アルプラザ木津

●集合場所/解散場所: いずれも最寄りの集会所(申込時にお伝えください)

●対象者: 精華町内の70歳以上かつ一人暮らしの方

●定員: 25名(参加費無料)

●申込期限: 平成28年12月5日(月)午後5時まで

民間車検工場  
JAF 指定工場 車検・一般整備・保険業務取扱

株式会社 **精交自動車** 整備工場

JR・近鉄祝園駅西側すぐ TEL. 94-2133(代)  
FAX. 94-4820

**裏出建設工業(株)**

精華町南稲八妻堂垣内22  
電話 93-0533

**サテらす**

福祉用具・医療機器  
(レンタル/販売)

〒614-8111 京都府八幡市川口小西1番地

## 運転協力者募集!

本会では、外出することが困難な方に対して、病院や公共機関等へ送迎サービスを実施する「外出支援サービス事業」および「障害児者移送サービス事業」を実施しており、運転手を務めていただける協力会員を募集しています。

**活動日時** 月曜日～金曜日

午前9時～午後5時までの間  
(祝日、年末年始を除く)

### 【条件】

- ① 福祉活動に高い関心があり、心身ともに健康な70歳未満の方
- ② 普通自動車免許を有する方
- ③ 運転協力者養成講座を受講できる方(2日間)

※すでに受講済みの方または二種運転免許を有する方は、受講不要です。

### 【その他】

- ① 活動は利用者からの依頼にもとじて協力会員に依頼します。
- ② 活動にあたって、実費弁償費をお支払いたします(1時間あたり1,000円)。
- ③ 主に精華町近辺での活動となります。



運転協力者養成講座は年4回程度開催されています。平成28年度は次の通り予定されています。

	日時	場所	申込方法
①	平成28年12月3日(土) 9:00～17:00 平成28年12月4日(日) 9:00～12:00	宇治市宇治公民館 (宇治市宇治里尻71-9)	主催者(NPO法人京都運転ボランティア友の会)へ電話またはFAXで直接お申込み下さい。 <b>TEL 075-682-0204</b> <b>FAX 075-682-0214</b>
②	平成29年3月4日(土) 9:00～17:00 平成29年3月5日(日) 9:00～12:00	木津川市社会福祉協議会 (木津川市木津川端19)	

※受講料は無料です。ただしテキスト代1,500円がかかります。自己負担となります。  
※定員については各回30名です。ご協力いただける方は、社協地域福祉課までご連絡ください。

## 配食サービスのお知らせ

本会では、調理の困難な高齢者や障がいのある方等に対して、安否確認を兼ねて昼食弁当の配達を行う「配食サービス事業」を実施しています。

平成28年10月1日から、配食サービス事業の利用料金を変更しましたのでお知らせします。

**【新】460円 【旧】500円**

※消費税及び地方消費税込み(1食単価)。  
配食サービス事業についてのお申込みやお問合せについては、社協地域福祉課までご連絡ください。

●**お届け日** 月～土曜日のご希望日

(12月31日～1月3日はお休みです)

●**お届け時間** 10時45分から12時までの間

●**お申込方法**

所定の申請書に必要事項をご記入の上、社協地域福祉課窓口へご提出ください。

●**注意事項**

申請の際に、サービスが受けられるかどうかの簡単な調査を行います。また、安否確認を兼ねるため、配達には必ずご本人への手渡しとなります。



【問合せ先】

精華町社協

地域福祉課

電話 94-4573

**KARASHIMA**  
ANIMAL HOSPITAL  
からしま動物病院

0774-73-3040 ●619-0232 精華町桜が丘1丁目5-20

**オリックス・ファシリティーズ株式会社**

〒600-8385 京都市下京区大宮通  
仏光寺下る五坊大宮町 99 番地

TEL 075-841-7550  
FAX 075-841-7666

**(株)イー・エル・シー**

精華町北稲八間上坪 3 7

TEL/FAX 94-5730

# 「社会福祉団体等助成事業」 助成団体が決定しました。

精華町において草の根的に取り組みられている先駆的地域福祉推進事業、並びに健康、くへり等に関する活動に対して、豊かな福祉社会の実現に寄与することを目的に、公募による助成事業を実施しています。厳正な審査の結果、助成が決定した団体は次の18団体です。

※本助成は赤い羽根  
共同募金の配分金を

受けて実施しています。

- ① 精華町立精北小学校
- ② 精華町立川西小学校
- ③ 精華町立山田荘小学校
- ④ 精華町立東光小学校
- ⑤ 精華町立精華台小学校
- ⑥ 精華町立精華中学校
- ⑦ 精華町立精華南中学校
- ⑧ 精華町立精華西中学校
- ⑨ 精華町スカイクロス愛好会
- ⑩ 元気塾ウオーキングO.B会
- ⑪ コスモス体操クラブ
- ⑫ 祝園西二丁目きこめき会
- ⑬ 光台四丁目フォー・クリン
- ⑭ 五日俱樂部
- ⑮ ひまわり
- ⑯ せいか食育劇団もぐもぐ
- ⑰ 北ノ堂すてき65メイト
- ⑱ 滝ノ鼻グラウンドゴルフクラブ

赤い羽根  
共同募金

## 助成団体の活動風景



「ひまわり」  
水中エアロビ



「山田荘小学校」  
福祉体験学習



「せいか食育劇団もぐもぐ」  
食育劇場

## ファミリー・サポート・センター 会員募集!

子育て中のパパ・ママを応援します!

ファミリー・サポート・センターとは、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と行いたい人(援助会員)とが会員となり、センターが仲介してお互いの信頼関係のもとに助けあいを行う(有料)子育て組織です。

こんな時、利用できます!

精華町内にお住まい又は、お勤めでおおむね午後3か月から小学校6年生までのお子さんがいらっしゃる方で、  
・仕事等で保育施設等への送迎ができない時  
・仕事が終わるまで預かってほしい時  
・買物等の外出や講座などへの参加の時  
その他 子どもの預かりや送迎でお困りの場合

利用時間・料金

平日(月～金)午前7時～午後8時 1時間700円  
土・日・祝日 午前7時～午後8時 1時間800円

相談・申請時間

平日(月～金)午前8時30分～午後5時

いつでも相談できるアドバイザーがいますのでお気軽にお問合せください!

育児の援助をして  
いただける援助会員も  
募集しています!!



アドバイザー  
・援助会員・依頼会員  
打ち合わせの様子

【問合せ先】  
精華町ファミリー・サポート・センター

電話 94-4573

一人ひとりを大きく伸ばす  
立志館進学教室

学研精華台校

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台 1-19-1 2F  
TEL 0774-98-3676 FAX 0774-98-3795



株式会社 イチグミ

〒619-0237 京都府相楽郡精華町光台4丁目41番地13  
TEL 0774-93-3285

社会福祉法人京都長尾会  
せいかだい保育所  
精華台二丁目 11 番地 1  
☎98-3866 / ☎98-3855





# ボランティアセンター からのお知らせ

「精華おもちゃ病院」が  
子ども祭りに  
出展しました！

10月15日にむくのきセンターで開催された「精華町子ども祭り」において、おもちゃ病院がブース出展を行いました。おもちゃ病院は、原則無料でおもちゃの修理を行っているボランティアグループです。

壊れてしまったおもちゃをお持ちの方は、一度おもちゃ病院を訪ねてみてはいかがでしょうか。

- 開院日 毎月第1土曜日
- 開院時間 午後1時30分～午後4時

- 場所 かのき苑
- 費用 原則として無料ですが、部品の実費をいただく場合があります。

※修理をお引き受けできないおもちゃがありますので、ご注意ください。

例：エアガンやガスガンなどの銃類、浮き輪、浮き袋、子ども用プール、AC100Vに直結するおもちゃ、骨董的・工芸的な価値のあるもの、法的に規制のあるもの

調理ボランティア  
「あじわい」の活動メンバーを  
募集しています。

調理ボランティア「あじわい」では、調理の困難な高齢者や障がいのある方などに、毎週木曜日に昼食弁当を手作りしています。「あじわい」では、一緒に活動するメンバーを募集しています。

活動に関心のある方は社協地域福祉課までご連絡ください。

- 活動日時 毎週木曜日(3班に分かれて活動をしているため、活動は毎月1回程度)
- 活動時間 午前8時30分～正午頃まで。

- 活動場所 かのき苑 料理教室



「あじわい」の活動風景

【問合せ先】  
精華町社協 地域福祉課  
電話 94-4573



## やさしい声かけ訓練を実施しました!

(精華町高齢者等SOSネットワーク模擬訓練)

### 精華町見守り実行委員会が発足しました

精華町見守り実行委員会は、認知症等になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し「見守り」体制の強化を図るため必要な事業を行うことを目的としています。

今年度は、認知症状がある高齢者に扮した方への声かけ訓練をとおりて精華町での「見守り」に関する普及・啓発を行っています。

平成28年10月26日(馬淵・北の堂・菅井地区)、平成28年10月30日(精華台小学校区)で搜索依頼が出たという想定で認知症の方への声かけ訓練を行いました。あわせて約250名の住民や企業・商店の参加者があり精華町で

### 訓練の様子




も住民さんによる見守りの意識の高まりが感じられました。認知症による行方不明者の増加が社会問題として認識されるようになってきました。認知症になっても安心して生活できるまちづくりを目指して取り組みを進めていきます。

  
SHIMATANI CLINIC  
島谷クリニック  
内科・外科

院長・医学博士 島谷英彦  
(日本外科学会専門医・  
日本消化器外科学会専門医)  
精華町桜が丘4丁目25番地4  
TEL(0774)66-1850  
「とりあえずは何でも診る」  
スタンスです!

**西野電気**  
精華町祝園国友 29  
TEL 94-2109

寿司(持ち帰り・宅配) 仕出し  
 京都 精華  
**やまと寿司**  
0774(73)3100



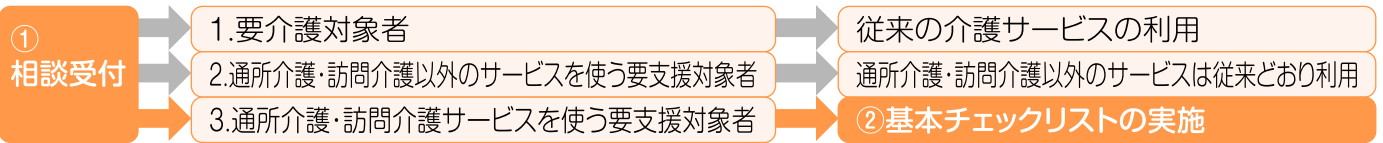
# 南部地域包括支援センターからのお知らせ

## 新総合支援事業で 何がどう変わるの？

平成29年4月から要支援の方の介護サービスは、新総合支援事業に移行します。相談受付は従来どおり地域包括支援センターで行います。相談にお越しになり、要介護相当と思われる方については、従来どおり介護申請を行い、従来のサービスを利用することになります。

**要支援相当の方も、介護申請を行い要支援の認定を受けることで、福祉用具レンタル・購入や住宅改修を行うことができます。しかし、要支援の方の現行の通所介護・訪問介護の利用については、介護サービスを受けなければ生活維持が難しい疾患をお持ちの方などが対象となります。**

要支援相当の方や非該当相当の方で、通所型サービスや訪問型の生活支援サービスををご希望の方は、下記の基本チェックリスト(25項目の中から二部抜粋)を実施し、該当する項目に応じたサービスを選択します。



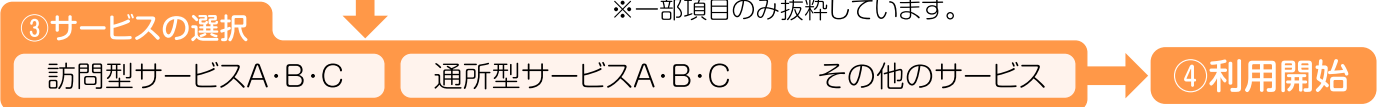
質問項目		回答	
1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ
2	座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
3	15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ
4	この1年間で転んだことがありますか	はい	いいえ
5	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
6	半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか	はい	いいえ
7	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい	いいえ
8	口の渴きが気になりますか	はい	いいえ
9	「同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか	はい	いいえ
10	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ
11	自分で番番を調べて電話をかけることをしていますか	はい	いいえ

1～3に「いいえ」4、5に「はい」が3つ以上該当した場合は、足腰などの筋力が衰えているおそれがあります。

6～8に2つ以上「はい」が該当した場合は、歯や口の状態などの機能が低下しているおそれがあります。

9、10に「はい」、11に「いいえ」が1つ以上該当した場合は、何らかの物忘れのおそれがあります。

※一部項目のみ抜粋しています。



サービスAについては、現在のサービスに準ずる内容のサービスとなります。

サービスBについては、住民組織やボランティアが運営する生活支援やミニデイサービスなどが挙げられます。

サービスC型については、短期間(概ね3か月程度)の間、集中的に生活動作の改善を図るための生活支援やリハビリを行います。

その他のサービスとは、精華町が主催する「シニアのための健康づくり講座や、趣味のサークル活動、どなたでも立寄り話せるカフェ(いちごカフェ・移動型カフェ・絆カフェ)など、様々な種類があります。

詳細については、決まりしだい地域包括支援センターなどが、お知らせします。

**(問合せ先)**  
精華町南部地域包括支援センター  
電話 94-4573

**京都サッシセンター**  
防犯・防音・防熱・安全ガラス・アルミサッシ  
エクステリア・カギの取付け・リフォーム全般

「数からでも修理OK!」  
・ガラスの割替  
・アミ戸の張替

本社 相楽郡精華町祝園二ノ坪15-10 TEL 94-2317 FAX 94-2343  
支社 相楽郡精華町 TEL 39-3410 FAX 39-3490  
URL <http://www.sumai-oisya.com> E-mail: [toto350@gaia.eonet.ne.jp](mailto:toto350@gaia.eonet.ne.jp)

学校法人 はちす学園  
**星の光幼稚園**  
〒619-0237 京都府相楽郡精華町光台4丁目50-1  
phone (0774)95-3343

児童家庭支援センター  
**山城こども家庭センターだいわ**  
社会福祉法人 盛和福祉会



# デイサービスからのお知らせ

## ジュニアボランティア大募集!!

- 場所** 精華町社協デイサービスセンター(かしのき苑の隣)
- 日にち** 平成28年12月23日(金)~28日(水)  
平成29年1月4日(水)~9日(月)の冬休み期間  
(その他、春休み・夏休み・冬休みの期間内で調整します)
- 時間** 午後1時30分~午後4時00分ごろまで  
(15分前にお越しください)
- 内容** 高齢者との会話や簡単なお手伝い
- 募集条件** 小学4年生から中学3年生までの男女(学校・地域は問いません)
- 参加費** 無料。ただし、ボランティア保険未加入の方は、保険料250円(平成28年度分)を冬休みが始まる3日前までに通所介護課までお支払いください。
- 募集人数** 1日5名程度
- 申込み方法** お電話にてご予約承ります。(先着順)  
※午後に行うレクリエーションの内容によってはお断りさせていただく日もあります。
- 申込み先** 精華町社会福祉協議会 通所介護課 TEL.0774-98-3924 担当:山本幸美・河野由美
- その他**
  - ・送迎はありませんので各自でお越しください。
  - ・事前にボランティア保険の加入をお願いします。
  - ・ご不明な点がございましたら、上記担当までお問合せください。

精華町社会福祉協議会デイサービスでは、小学生から中学生の元気な子供たちに地域との関わりや、地域福祉の大切さを感じてもらおうと“ジュニアボランティア”を募集します。冬休みや長期休暇を利用してぜひ体験してください!



予定に合わせて1日からでも体験できますよ♪

## ~若返り大作戦~ アクティブプラス(+)

精華町通所型介護予防事業

第4クール目の教室が  
はじまります☆

アクティブ(活力・自己実現)をプラス(増やす)して、豊かで充実した生活を続けるための教室です。

- 日程** 平成29年1月~3月  
火曜日・金曜日(1クール23回)午前10時00分~午前11時30分
- 場所** 精華町社協 デイサービスセンター2階 生きがい健康支援室
- 内容** 心身の機能が低下している、または、その恐れのある65歳以上の方に対して、運動指導員による運動や口腔・栄養指導を行うことにより、心身機能の向上、充実した生活を目ざします。
- 定員** 18名 **料金** 1,000円/1ヶ月
- 申込み方法** 12月15日(木)までに通所介護課(電話:98-3924)までお申込みください。申込者多数の場合は、抽選となります。



1月からはじまる教室の  
参加者を募集します!

さあ!自分の身体を知って、自分なりの運動のコツを身に着けましょう。  
和気あいあいと楽しく体操できる教室です。

**【問合せ先】 精華町社協 通所介護課 電話98-3924**



株式会社 **愛安住**

〒630-8453 奈良県奈良市西九条町 2-13-6



精華町北部地域包括支援センター・あんしんサポート北部  
**高齢者総合福祉施設 神の園**

★私たちが取り組む地域交流活動を総称して「せいかいちごカフェ」と呼んでいます。

ご相談  
お問合せは

**TEL.94-5677**





# ホームヘルパーからのお知らせ



精華町社協には、17名のホームヘルパーが働いています。その内、数名は自宅で親族の介護をしています。今回は、ヘルパーとして働きながら、母親の介護をしている娘の思いと、8年半精華町社協で、ホームヘルパーをしている職員を紹介します。

## ヘルパーと母の介護を思っている

平田 佐登子

母は現在90歳になります。5年程前から認知症になりました。兄夫婦のもとに居ましたが、事情によりグループホームに入居しました。しかし、この施設は母には合わず私が介護することにしました。8か月程経過した施設を出て、1年3か月前に連れてきました。母を看ようと思ったのは夫の「呼んだらどうか」というひと言葉でした。また、私自身(兄弟含め)後悔のないようにとも思いました。しかし、生活全般に手がかかるようになり、正



お母さん、娘さん、もちクン=^\_^=

あったかーい雰囲気を感じられるね。もちクンも、お母さんのこと大好きみたい。



さる年生まれの上野です！よろしく。



気の合う仲間と談笑中で一す

直私の心も穏やかでない時もあります。日々衰えていく母の介護は理想どおりにはいきません。しかし、ヘルパーの仕事をしているお蔭で、振り返って考える事ができました。先日も認知症に関する研修で**認知症**の人という認知症という事が強調され、人が小さくなってしまいます。認知症の人と捉えるとその人を認め、可能性が広がります。その人を中心にしたケアが大切です。親との力関係が逆転した今、母に対する理解を更に深めたいと思います。後になつて笑えるような、懐かしめるように、気をはらず介護をしていきたいと思います。

## 利用者さんに支えられ 早8年半

上野 久美

訪問介護のヘルパーになって早8年半が過ぎました。たくさんご利用者さんに出会う事ができました。利用者さんとの会話も楽しく、人生の先輩である利用者さんから学ぶ事や元気をいただくことも多くあります。利用者さんの笑顔と「ありがと」の言葉に支えられ、日々やりがいを感じながら活動させていただいています。職場の皆さんにも恵まれ、好きなヘルパーの仕事ができることに感謝し、末永くヘルパーの仕事が続けていきたいと思っています。これからも、よろしくお願ひします。

**【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 訪問介護係 電話98-3526**



**くわはら  
こどもクリニック**  
〒619-0238  
京都府相楽郡精華町精華台4-21-14  
TEL. 0774-98-2788  
FAX. 0774-98-2711

**プチガイア 精華  
学研店**  
京都府相楽郡精華町精華台1丁目 25-3  
☎0120-64-3938

あなたが残したいストーリー…  
**キレイ相続ススム**  
合同会社 京都やましろ相続相談センター  
〒610-0311 京都府京田辺市草内大切26-2-1  
TEL.0774-46-8300 FAX.0774-64-8440

# 相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	備考
法律相談	弁護士	第2水曜日 午後1時30分から 午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3か月相談を 受けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付開始
介護相談	地域包括支援 センター職員	月曜日～金曜日 午前8時30分から 午後5時15分	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください。	
社協ふくし相談 (相続相談も可)	コミュニティ ソーシャルワーカー等	①第2火曜日 ②第4金曜日 午後1時から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方	相談場所 ①はせいかガーデンシティ 2階「イマージュサロン」 ②は「かしのき苑」

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※予約などは地域福祉課へお願いします。法律相談・介護相談の場所は「かしのき苑」です。

※工事のため12月の法律相談のみ、相談場所は精華町社協デイサービスセンターになります。

## ☆ 社協パート職員の募集 ☆

一緒にお仕事  
しませんか？  
初めての方も  
歓迎です！



①訪問介護 登録ヘルパー	
採用人数	若干名
応募条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 満65歳未満で健康な方。</li> <li>② 介護福祉士または介護職員初任者研修または、ホームヘルパー2級以上の資格を有する方。</li> <li>③ 普通自動車運転免許を有し、自家用車(バイク含む)で活動できる方。 ※上記のすべてに該当する方。</li> </ul>
勤務日	月曜日から日曜日までのうち週3日程度(祝日含む。土日のどちらか勤務可能な方を歓迎)
勤務時間	午前7時30分から午後8時までのうち3時間程度(応相談)
時給	1,200円～1,150円 ※資格により異なる ※その他、諸手当あり ※別途、6か月ごとに一時金を支給

介護保険法の改正に伴い、来年4月から新総合支援事業が実施されます。精華町社協では、通所型サービス(2種類)に従事していただける方を募集しています。

### ②通所型サービス(2種類) 職員

採用人数	3名程度
応募条件	満65歳未満の健康な方で福祉に理解と熱意のある方。
勤務日時	週2日程度 ①午前9時00分から午後0時30分 ②午前9時00分から午後4時00分
時給	900円から

※デイサービス介護職も募集中です。

未経験の方にも丁寧に指導します。詳しくは、地域福祉課(94-4573)までお問合せいただくか、精華町社協のホームページをご覧ください。

☆発行日 平成28年11月18日  
 ☆発行 社会福祉法人 精華町社会福祉協議会  
 京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1  
 精華町地域福祉センター「かしのき苑」内  
 地域福祉課 TEL 0774-94-4573 FAX93-2278  
 在宅介護課 TEL 0774-98-3398 (ケアマネジャー)  
 TEL 0774-98-3526 (ホームヘルパー)  
 通所介護課 TEL 0774-98-3924 FAX98-3559  
 ※在宅介護課のFAX番号は通所介護課と同じです。  
 E-mail shakyou-npo@town.seika.kyoto.jp  
 URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/

## ご寄付ありがとうございました

(個人)・杉島きよ系(故人)  
 ・匿名(物品)  
 (団体)・光台六丁目いきいきサロン  
 なごみ100回記念  
 ・精華台二丁目イングス自治会  
 ・JA女性部ナイスミディー精華  
 ・精華女性の会(心もち運動による物品寄付) (順不同・敬称略)

