

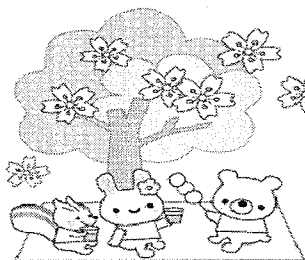
ケアマネだより

春号

2011.4発行

町のあちこちに「春」があふれていますね。桜も満開となり、春風が心地よい季節となりました。皆さまも、「新学期」ならぬ「新スタート」をきっていただけたでしょうか？物事はいくつになっても始められると言います。ぜひ、新しい事にチャレンジしてください。

今年度、「ケアマネだより」は3年目を迎えています。いつも皆様に満足していただけているか心配しながらも、「少しでも介護保険をわかってもらえるように。」と思い、作っております。これからも、皆さまのご意見をお待ちしております。どんどん、お寄せ下さい。



昨年度は、「介護保険利用時によく聞く言葉」と「ケアマネジャーの役割」についてお話させていただきましたが、今年度は「介護保険に関するQ&A」とよく似た言葉の意味の違いを説明した「介護保険あれこれ」についてお話させていただきたいと思います。

介護保険に関するQ&A



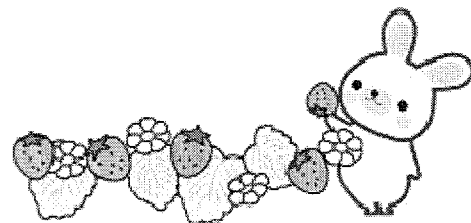
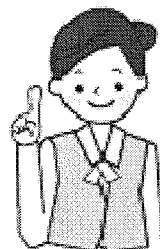
Q:ご近所の奥さん、おばあちゃんの介護大変そう。

どこか相談に行くように勧めたいんだけど、どこに行ってもらったらいい？

A: 介護全般の相談については、

精華町地域包括支援センター (94-4573)

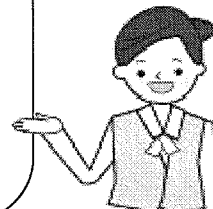
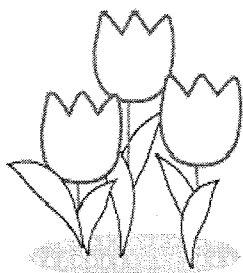
で介護認定の代行申請も含め、様々な相談をお受けしています。



Q:介護認定の更新結果が要支援判定だったわ。

元気になったのは嬉しいのだけど、今までのサービスはどうなるの？

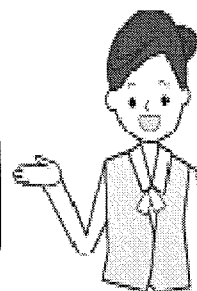
A: ほとんどのサービスが同じように利用出来ます。若干変わる所もありますので詳しい事は、担当ケアマネまでお聞き下さい。



介護保険あれこれ



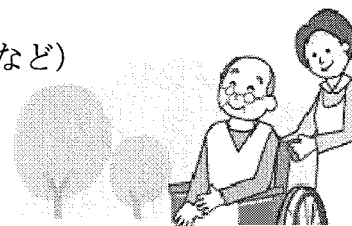
デイサービスとデイケアサービスの違いについて



通って受けるサービスの中には、デイサービス（通所介護）と
デイケアサービス（通所リハビリテーション）がありますが、よく
似ているサービスですので、その違いを今回はお話させていただきます。

*デイサービス（通所介護）とは

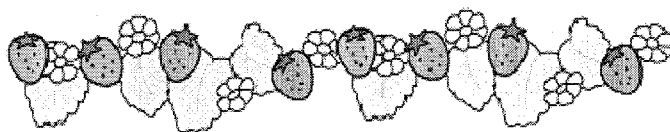
利用者が事業所に通い、入浴・食事・レクリエーション（外出やゲームなど）
日常生活上の世話や、簡単な機能訓練が受けられます。



*デイケアサービス（通所リハビリテーション）

利用者が、病院の付属施設に通い、医師の指示のもとで専門スタッフによる
個別のリハビリを受けられます。同時に入浴・食事などのサービスも受けられます。

ケアマネのティータイム



Aさんは、夫を亡くされた事で、笑顔が消え認知症状も目立ち始め、いつも寂しそうな表情をされていました。そんなAさんを見て息子さんはいつもAさんの肩を《ポン、ポン》と2回叩き必ず穏やかな笑顔で話しかけられていました。するとAさんに、曇りのない笑顔が戻ったのです。息子さんは、いつも『母にとって、どうする事がいいんでしょうか？』が口癖で、その言葉の奥にある母を想うやさしさと愛情が、Aさんの寂しかった心を安定させ、笑顔を取り戻らせたのかもしれない。

Aさんは、一人暮らしで昼間は介護サービスを利用し、夜は息子さんが寝泊りする事での在宅での生活でしたが、たとえ同居したり、近くに住んでいなくても、家族として出来る事を続けて行く事で、ご本人さんの持つ、【笑顔】や【生きる力】を導く事が出来るんですね。

