

# ケアマネだより

7月と言えば、梅雨の終わりと同時に夏本番を迎える時期でもあり、毎年脱水症や熱中症で体調を崩す方が多くいらっしゃいます。

今年は、東日本大震災の影響と原発事故も重なって、いつも以上に節電の必要性がとわれていますが、節電するあまり自分の身を削ってしまっては元も子もありません。特に、歳を重ねるほど、自分ではうまく体温調節することができにくくなり、身体に熱をため込みやすくなります。その為、季節の食べ物やこまめな水分補給とエアコンや扇風機も上手に活用し、からだの内と外から温度を下げるなどの工夫をすることで体力の消耗を抑え、元気に夏を乗り切っていきましょう。



## 介護保険に関する Q & A



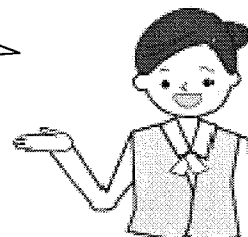
**Q：介護保険を利用して住宅改修をすると、補助が出るって聞いたけど本当なの？**

**A：65歳以上で介護認定を受けている方や、40歳以上で（特定16疾病）の介護認定の方が対象となり、必ず工事前に住宅改修の理由や書類を提出する事で20万円までは、利用者の一割負担で補助が出ます。**



**Q：自宅のどこを改修しても、対象になるの？**

**A：手すりの取り付けや段差解消、和式便器から洋式便器への取替え、滑りにくい床材への変更や扉の取替え、それらに伴って必要となる工事の6つと決められており、どの部分や場所でも対象と言う訳ではありません。**



## 介護保険あれこれ



### ～☆～ 「特養」と「老健」 の違いについて ～☆～

今回は、施設サービスの中でもよく耳にする特養【特別養護老人ホーム】と老健【介護老人保健施設】について、それぞれの入所の対象や目的、入所期間の違いを説明させていただきます。

#### ※特養【特別養護老人ホーム】とは？

常に、介護が必要な状態であり、自宅での生活が難しい方が対象で、入所後、その人らしい毎日が送れるよう健康管理や日常的な身の回りの世話等を行うことを目的とした施設です。終身に渡って入所でき、期間の制限はありません。

#### ※老健【介護老人保健施設】とは？

病状が安定している方が対象で、入所後は、日常的な介護や医療、リハビリテーションを受けながら、再び自宅での生活を可能にすることを目的とした施設です。したがって、一生涯に渡り、入所できる所ではありません。

## ケアマネのティータイム

以前は典型的な亭主関白であったご主人が、病気の後遺症でからだの動きも限られ言葉もうまく話せなくなった事で、献身的に介護をされている奥さま。毎日、身の回りの世話や家事に追われながらも笑顔をやささず、来る日も来る日もご主人にやさしく語りかけておられました。そんなある夜、いつものようにオムツ交換の訴えがあり、お世話をされていると、うまく話せないながらも「ありがとう」とご主人の口から奥さまに言われたと、満面の笑みを浮かべて教えて下さいました。ご主人の心からの「ありがとう」に奥さまに対する感謝やねぎらい、そして、愛情がつまっていたのではないのでしょうか？



人の心を動かすのもまた心。皆さまも愛情のこもった「ありがとう」を誰かに言ってみませんか？



社会福祉法人 精華町社会福祉協議会  
精華町南稲八妻砂留22-1  
No. 10

在宅福祉課 居宅介護支援事業係  
TEL 0774-98-3398  
FAX 0774-98-3559