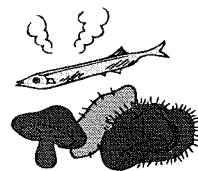


# ケアマネ だより



## 秋号

2011. 10発行



秋風が心地よく、あの猛暑がうそのように感じられる今日この頃です。さて、新米・栗・柿・秋刀魚など秋の味覚がうれしい季節です。みなさまの好きな食べ物は何でしょうか？ここ精華町でも様々な野菜や果物が作られていますね。その季節にとれた「旬」の食べ物を食べることが、健康の秘訣の一つでもあるようです。ひとつひとつの食材に感謝しながら、おいしくいただきたいですね。あつという間に寒い冬がやってきます。みなさま、体調の管理にはお気をつけください。

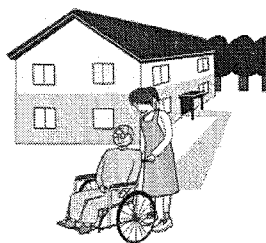
## 介護保険に関するQ&A ～ショートステイ編～



**Q: ショートステイってどんな時に利用できるの？**

**A:** 介護者が用事や病気などで介護できない場合、また、休養やリフレッシュする時にも利用することができます。介護者が、元気でゆとりを持って毎日過ごしていただくことは、ご本人にとっても大切なことです。

受け入れ先は、老人ホームなどの老人福祉施設が中心で、精華町だけではなく京田辺市、木津川市、奈良県、和東町などの施設もご利用いただけます。しかし、3ヶ月前から予約が必要な施設もありますので、ご相談はお早めに…

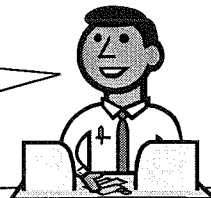


**Q: ショートステイを利用した時の費用は？部屋代や食事代がかかるの？**

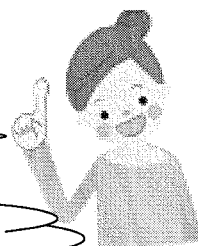
**A:** 介護保険の利用料（1割分…介護認定区分によって異なります。）と送迎などの加算。また、実費で居室代と食事代がかかり、総額で一日数千円かかる場合もあります。詳細は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

ショートステイや施設入所をご利用の際は、所得に応じて居室代と食事代など実費のご負担額を軽減する制度があります。減額の対象については、各ご家庭の世帯状況や扶養状況によって異なりますので、精華町役場福祉課介護保険係の窓口にお問い合わせください。

所得に応じて負担限度額認定証を発行します。

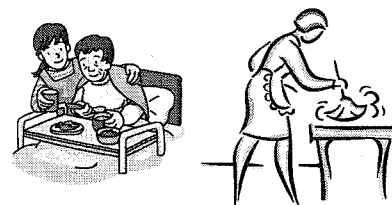


## 介護保険あれこれ



### 「訪問介護」と「訪問看護」の違いについて

今回は、ご自宅を訪問して行う介護サービスの中でも、訪問介護と訪問看護についてお話させていただきます。

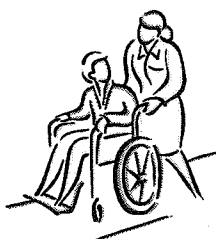


#### ☆【訪問介護サービス】とは？

ケアプランに基づき、訪問介護員（ヘルパー）が食事や排泄、入浴、着替え、移動など身体面にかかわる介護を行い、ご自宅での生活をサポートします。また、お一人暮らしや、同居のご家族が疾病や障害などの理由により家事が行えない場合に、ご本人の買い物、調理、掃除、洗濯などの生活面を援助することもあります。

#### ☆【訪問看護サービス】とは？

かかりつけ医（主治医）の指示に基づき、看護師がご自宅に訪問し、病状や障害の観察や管理、必要時の診療補助（血圧・体温・脈拍測定、薬の管理や便のコントロール・床ずれの手当てなどの医療処置）を行います。また、入浴や排泄の介助や療養上の指導、リハビリテーションなども行います。



### ケアマネのティータイム

早くにご主人を亡くされた後、ひとりで三人のお子さんを育て上げ、子どもたちが独立してからは、一人暮らしをされているAさん。最近物忘れが進んで、お鍋を火にかけてそのまま忘れて焦がしてしまう。物を置いた場所を忘れてしまうなどご自身でも気にしておられません。

できる限り自分のことは自分でしようと思っ日奮闘されています。近くにいる娘さんは、そんな母親を心配して朝夕欠かさず様子を見にこられて何かと手伝い支えておられます。Aさんは、女手ひとつで生計を立て苦労も多かったことでしょう。それにもかかわらず、苦労を感じさせることなく、いつも笑顔で周りの人に接しておられます。そして、「感謝、感謝です。」「みんなに良くしてもらってほんま幸せです。」と常に感謝の言葉を口にされ、人を労わることを忘れません。そんな彼女と接すると、穏やかな温かい気持ちにさせてもらえます。毎日あたりまえのように暮らしていることが、実は多くの人に支えられていること。穏やかに暮らす日常生活の中に大きな幸せがあることを教えていただきました。



NO. 10

発行；(福)精華町社会福祉協議会 在宅福祉課 居宅介護支援事業係  
住所；京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留 22-1  
連絡先；TEL 0774-98-3398 FAX 0774-98-3559

