

個人ボランティア登録で、新しいお仲間！

◆音楽健康指導士：中田 正代さん（南在住）



「音楽健康体操ボランティア」

昭和のヒットソングや童謡など馴染みの曲を歌って楽しみながら身体を動かし、心と身体の健康につながるプログラムです。
運動機能・嚥下や口腔機能の向上、認知症予防・閉じこもりやうつ予防にも効果的です。

ふれあいサロンや老人クラブ、福祉施設等に伺いますので、ぜひお声掛けください（町社協88-3294まで）



ふれあいサロンにて実践
～うたを歌いながら
身体を動かしましょう！～

◆社協では余興や音楽ボランティア等の団体が活躍しています（問い合わせは町社協へ）

団体名	内容
アンサンブル・悠	大正琴、ハンドベルの演奏
クォータームーン	シルバーメイク、ハンドマッサージ
わらべうたサークル「このゆびと～まれ！」	わらべうたの実践
トーンカラズ	リーコーダーの演奏
NYBネット♪ふれあい	スリーA認知症予防ゲームの実践
カラオケサークル「絆」	歌謡、演歌のカラオケ
女声合唱団コール・エミュ	コーラス、手遊び、歌遊びで音楽療法



ひとこえ運動、ボランティアさん募集！

町社協では毎年一人暮らしの高齢者（65歳以上）の方に年賀状をお送りしています。宛名書き作業をお手伝いいただける方、ご連絡をお待ちしています。

日時 12月7日（水）午前10時～正午 場所 宇治田原町社会福祉協議会

申込 11月末までに町社協88-3294へ

災害ボランティア情報、義援金募集中！

*令和4年7月大雨災害（宮城県）令和4年10月31日（月）まで
*令和4年8月3日からの大雨災害（山形、新潟、石川、福井、青森県）
令和5年3月20日（月）まで

募金箱設置場所 町社協（やすらぎ荘）、町役場、総合文化センター



収集ボランティア「切手くんの会」も協力しています！

収集した書き損じはがきを、郵便局で切手に交換（1枚につき手数料5円を引く）後、町社協で換金して義援金にしています。

収集箱（新古切手・書き損じはがき・新古テレホンカード）は、公共施設や金融機関等16ヶ所に設置。換金後は町内福祉施設や学校等にも寄付していますので、引き続きよろしく願いいたします。

【障害児者福祉部会】

「第36回 聞こえのミニサロン」のお誘い

聞こえに不便を感じている方（身体障害者手帳を持っていない方もOK）の交流のひと時。希望者には聴力測定、補聴器相談も実施します。ご家族の相談も大歓迎！

日時 12月6日（火）午後1時～3時（短時間実施）

場所 やすらぎ荘 参加費 100円（おやつ代・当日徴収）

申込 11月28日（月）までに町社協88-3294へ

送迎が必要な方はご連絡ください。

※要約筆記ボランティア「グリーンティ」が声や会話を文字でお伝えします。

※感染症予防のため、マウスシールドの着用をお願いします。



サンタがお家にやってくる！事業ご案内



今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

下記の3つのつどいでは代替事業として、希望される方にクリスマスプレゼントをお届けします。

本物？のサンタクロースが直接お家を訪問します！（訪問時にはマスクの着用をお願いします）

①わかば会のつどい（一人暮らし高齢者の会）【老人福祉部会】

日時 12月19日（月）、20日（火）午前10時～午後4時

プレゼント ケーキとお楽しみの品！

申込 11月30日（水）までに

町社協88-3294へ

取りまとめ次第、時間をお知らせします。

日程

19日（月） 高尾、銘城台、郷之口

南、荒木

20日（火） 立川、岩山、禅定寺

緑苑坂、湯屋谷、奥山田

②一人親家庭のつどい【児童青少年福祉部会】

③ふれあいのつどい【障害児者福祉部会】

対象 一人親家庭の子どもさん（中学生以下）、心身に障害のある子どもさん（20歳未満）

日時 12月23日（金）午前9時～午後5時頃

プレゼント お菓子と図書カードなど

申込 12月9日（金）までに町社協88-3294へ

希望の時間帯（午前・午後）をお伝えください。

取りまとめ次第、日程をお知らせします。

