

# 活動する上で気をつけたいこと



## あいさつはすべての基本!

何事もまずはあいさつから。初対面のときは自己紹介も忘れずにしましょう。気持ちのいいあいさつは、円滑なコミュニケーションの第一歩となります。



## 約束・秘密を守ろう

約束を守ることは、信頼関係を築く上で大切なことです。やむを得ない事情で約束を変更する場合は、きちんと連絡をしましょう。また、個人のプライバシーには十分な配慮が必要です。活動中に知りえた個人情報、本人の承諾なしに他へもらしてはいけません。

## 周りの人との関係を大切にしよう

「してあげる」のではなく、「お互いに支えあう」という相手との対等な関係が、たくさんの素敵な出会いをもたらしてくれるでしょう。また、分からないことや困ったことは、抱えたままだったり、無理をしないように。ボランティア同士で悩みを相談したり、よろこびを共有しながら、活動しましょう。活動する際には、周りの人の気持ちを考えて、相手の立場に立った行動をすることが大切です。

## 無理をせずに活動しよう

無理なく楽しく活動することが、長続きの秘訣です。また、できないことは、できないとはっきり伝えるようにしましょう。安うけあいトラブルの原因となります。