

輝け百年。

世代をいっしょに  
集まろう!



入場無料  
申込不要

今年は賑やかに開催します!!

# SKY人生100年 フェスタ・R5

2023

11/11(土)・12(日)

12:30~16:00 10:00~16:00

京都市勤業館(京都市左京区岡崎)

## みやこめッセ

1階 第2展示場



スタンプラリー参加で当てよう!

### 大抽選会

グルメ特集!  
料亭、ホテルのお食事券  
など

SKY個人会員限定

### 会員抽選会

お出かけ特集!

南座観劇・ギア招待券  
など

## シニアの暮らし情報

### コーナー



介護用品、健康チェック、暮らしに役立つ展示や体験がいっぱい。

## わくわくミニステージ発表

シニアバンド、子どもさんのダンス、マジック、フラダンスなどの発表

11/12(日) 13時~  
よしもとお笑い  
ステージ



あるある探検隊でレギュラー 京都出身!

「ハイ、ハイ、あるある探検隊」のリズムネタで一世を風靡。現在は介護やウオーキング指導士の資格を取得。シニアに寄り添う「あるあるステージ」で笑いを届けていただきます。

## 高校生横丁

高校生との交流。野菜の成果品販売や脳トレなど



スマホ何でも  
勉強会

スマホのお悩み相談。皆で解決しましょう!

シニアと子どもの  
遊び体験ひろば

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ持ってきてね。

SKYサークル  
体験・紹介コーナー

■パン・コーヒーなどの軽食販売あります



京都府住みます達人 ぎやうととやべつ



# シニアの暮らし情報コーナー



介護用品・健康づくり機器の展示、健康チェック。住宅関連、生活、旅行、趣味などの相談、京都府警察による特殊詐欺や交通安全の情報、リハビリや介護に関することなど、ゆっくり覗いてみてください。

- 介護シューズなど福祉用具の販売 ..... 日本福祉用具供給協会近畿ブロック京都支部
- 書籍の販売 ..... 京都新聞出版センター
- 葬祭の案内 ..... 公益社
- ワークショップ・保険の相談 ..... SONAE
- 脳・体幹姿勢などのチェック ..... アズンシステム
- 新築・リフォーム相談 ..... ローバー都市建築事務所
- 旅行商品の案内 ..... エイチ・アイ・エス
- 保険の案内、ベジチェック(野菜摂取量測定) ..... 明治安田生命
- 健康増進機器の体験会 ..... ヤマト
- 生活・情報の相談 ..... ひろせ税理士法人
- 電動車イス試乗体験 ..... 京都ダイハツ販売
- 空調システムの案内 ..... ブレス
- 健康座椅子の体験 ..... サンオート
- 寝具の案内 ..... 柴橋商会
- がん予防・検診の啓発 ..... 京都府がん総合相談支援センター
- リハビリの紹介、体力・認知機能チェック ..... 京都府リハビリテーション支援センター
- 看取り啓発 ..... 京都地域包括ケア推進機構
- 暮らしのトラブルの啓発 ..... 京都府消費生活安全センター
- 交通安全情報の啓発 ..... 京都府警察交通企画課
- 特殊詐欺など犯罪被害の防止 ..... 京都府警察生活安全企画課
- 同窓会活動の紹介 ..... 京都SKY大学同窓研修会
- 観光ガイドの募集、スタンプラリー ..... 京都SKY観光ガイド協会
- 高齢者の一般相談 ..... 高齢者情報相談センター



# 高校生横丁



～高校生からシニアへ～

花、野菜、木工品など高校生が作った成果品の販売やお茶のおもてなし。脳活・体力測定などシニアと高校生の交流広場です。

- 11日(土)
  - ★農作物の販売(米や野菜、鉢花) 府立農芸高校
  - ★木工品の販売 府立北桑田高校
  - ★脳トレゲームなど 府立京都すばる高校
  - ★お茶のおもてなし 府立鳥羽高校
- 12日(日)
  - ★呈茶とお茶や野菜などの販売 府立木津高校
  - ★丹後の特産品の販売 府立大江高校
  - ★簡単・体力測定 府立乙訓高校
  - ★防災の取組紹介 府立東稜高校
  - ★お茶のおもてなし 府立北稜高校

## SKYサークル体験・紹介コーナー

囲碁、茶道、尺八、朗読、筆ペン書道の体験やボランティア活動、手話、アウトドアなどの展示紹介ブースとSKY全80サークルのパネル展示があります。



## シニアと子どもの遊び体験ひろば

子どもさんが楽しめる折り紙、パソコンお絵かき、段ボールで作った遊具、オカリナの体験などシニア先生と子どもの遊び場です。「おもちゃ病院」もあります。



## スマホ何でも勉強会 予約不要

スマートフォンの操作やアプリの使い方などのお困りごとと相談を実施します。SKYシニア大学のスマホコース修了生と現役生に加え、専門講師も交えて同世代と一緒にスマホを勉強しましょう。



## わくわくミニステージ発表プログラム

- 11日(土)
  - 13:00 ビーバーちゃんの「なつメロ」を唄おう会
  - 13:15 SKY尺八の音色を楽しむサークル
  - 13:30 SKY手話サークル
  - 13:45 京都ハンナリーズ はんなりんチアスクール 出町校 (キッズチア)
  - 14:00 SKYマジッククラブ
  - 14:15 南京玉すだれ・遊び塾・いけどん会
  - 14:30 Forever B&G (シニアバンド)
- 12日(日)
  - 10:30 伝統芸能南京玉すだれ 京都熱愛会
  - 10:45 プラチナバンド(タブレット合奏)
  - 11:00 京都SKY女性カラオケ同好会
  - 11:15 京都SKY男性カラオケ同好会
  - 11:30 府立北嵯峨高校 クラシックギター部
  - 11:45 SKYホア・オールフルラ (フラダンス)
  - 12:00 <昼休み>
  - 12:40 サニススポーツクラブ京都 (キッズダンス)
  - 13:00 よしもとお笑いステージ 漫才とトーク! 京都府住みます芸人 きやろっときやべつ あるある探検隊でお馴染みレギュラー
  - 14:00 京都ハンナリーズ はんなりんチアスクール 京都リサーチパーク校 (キッズチア)
  - 14:15 SKYオカ・レリアンサンプル「杜のしらべ」(オカリナ・ウクレレ)
  - 14:30 下京シルバークラブ連合会 レクリエーションダンス ピア・スマイル

## 大抽選会

スタンプラリーに参加して抽選お一人様1日1回のチャンス

- 1等 京料理 木乃婦 平日ペア昼食券 各日1本
- 2等 ホテルオークラ オリゾンテ 平日ランチペア食事券 各日2本
- 3等 札幌かに家 お食事券 または お肉券 各日4本
- 4等 ビール券 または パン引換券 各日25本
- ラッキー賞 デザートギフトセット(丸大食品) 高級タオルセット(柴橋商会) 各日2本

## 会員抽選会

SKY個人会員限定の抽選会(当日入会も対象)

- 1等 南座観劇チケット(ペア) 各日2本
- 2等 ギャ・ギフトチケット(ペア) 各日1本
- 3等 梅沢富美男公演チケット(ペア) 各日2本
- 4等 京都水族館入場チケット(ペア) 各日5本
- 5等 Tジョイ映画鑑賞チケット 各日15本
- 6等 クオカード(500円分) 各日25本
- ラッキー賞 1万円の旅行割引券(HIS) 各日1本

賞品のご提供:松竹(株)、丸大食品(株)、(株)エイチ・アイ・エス、(株)柴橋商会(敬称略)



みやこめっせへは公共交通機関で

〒606-8343 京都市左京区岡崎成勝寺町9番地の1  
地下鉄東西線:「東山駅」より徒歩約8分  
市バス:5系統「岡崎公園 美術館・平安神宮前」下車  
206系統「東山二条・岡崎公園口」下車

お問い合わせ先 (公財)京都SKYセンター  
—(S)健やか・(K)快適・(Y)豊かな長寿社会をめざして—  
〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階

TEL 075-241-0226  
e-mail: office@kyoto-sky.com  
https://www.kyoto-sky.net

主催:京都市・(公財)京都SKYセンター

協力団体:SKY生きがいづくり推進委員会、SKYサークルネット、京都SKY大学同窓研修会、京都SKY観光ガイド協会、SKYイベント企画委員会、(特非)京都ほっとはあとセンター