



ひきこもり当事者とその家族等のための ライフプランセミナー

～安心して生きていくために将来への道筋を考える～

参加費
無料
要申込

多くの人が将来に不安を感じながら「何とかなる」と現実から目をそらしてしまいがちです。金銭面だけでなく、法律・社会保障・福祉サービス等、多面的なライフプランを考えることで、ご家族一人ひとりの人生の道筋が明らかになっていきます。

この機会にファイナンシャル・プランナーと一緒に考えてみませんか？ 見えない不安にしっかり向き合うことで、前に進むきっかけとなることが少なくありません。ぜひご参加ください。

筆記用具と
電卓(スマホ可)を
持参してください

セミナースケジュール(各回共通)

ライフプランセミナー 13:30～15:30 受付 13:00～

● 家族の資産と今後必要な生活費の確認 ● 家計の見直しや対策 ● 物価高騰のリスク ● 利用できる制度

講師：芳村 幸志 氏 芳村FPオフィス代表。CFP® 認定者(ファイナンシャル・プランナー)。本業は保険代理店にてFP業務に従事。

第1回

10月13日 金

舞鶴総合庁舎 3階 第1会議室

舞鶴市字浜2020

※JR「東舞鶴駅」から 徒歩15分、京都交通バス「市役所前」から 徒歩5分



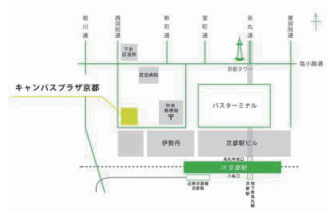
第2回

10月17日 火

キャンパスプラザ京都 4階 第4講義室

京都市下京区西洞院通塩小路下る

※京都市営地下鉄丸太線・近鉄京都線・JR各線「京都駅」から 徒歩5分



第3回

10月19日 木

道の駅ガレリアかめおか 2階 大広間2

亀岡市余部町宝久保1-1

※JR「亀岡駅(南口)」から 徒歩20分、京阪京都交通バス「ガレリアかめおか」下車



第4回

10月26日 木

丹後保健所 2階 講堂

京丹後市峰山町丹波855

※京都丹後鉄道宮豊線「峰山駅」から 徒歩2分



お申し込み方法

以下の項目について右のQRコードから入力フォームに入力いただくか、下記お申し込み先までご連絡ください。

①お名前 ②ご住所 ③お電話番号 ④メールアドレス ⑤参加区分(当事者、家族、支援者、その他)
⑥希望会場(第1回会場 10/13、第2回会場 10/17、第3回会場 10/19、第4回会場 10/26) ⑦参加人数

申込期限：各会場の開催日前日まで

定員：各会場40名程度

申し込み先：第1回会場・第4回会場 京都府家庭支援総合センター TEL. 075-531-5255 (平日9:00～16:00)

第2回会場・第3回会場 京都府健康福祉部家庭支援課 TEL. 075-414-4306





ファイナンシャル・プランナーによる 個別相談会

相談費
無料
要申込

ライフプランセミナーにご参加いただいた方を対象に、無料の個別相談会を開催します。相談者の個別の課題に応じた将来設計について、ファイナンシャル・プランナーと一緒に考えていきますので、ぜひご参加ください。

相談員：芳村 幸志 氏・常任 良樹 氏・平出 公一 氏

- 相談事例
- 将来を見据えた優先順位の付け方と、初めの一步に関する相談
 - 家計の見直し、金融資産運用、ライフプランに関する相談
 - 生命保険の見直しや住宅購入等に関する相談

個別相談会

- ① 相談会場またはオンラインにて無料の個別相談会を開催します。
- ② 各回4コマ（13時～13時50分、14時～14時50分、15時～15時50分、16時～16時50分）実施しますので、ご都合の良いお時間でお申し込みください。原則、1コマ(50分)までとさせていただきます。

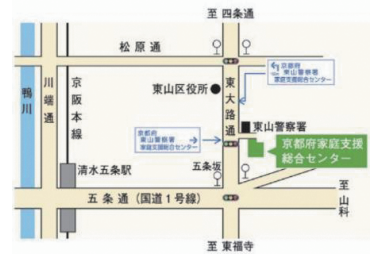
南部
会場

家庭支援総合センター

京都市東山区清水4丁目185番地1
※京阪電車「清水五条駅」から徒歩15分、京都市バス・京阪バス「五条坂」から徒歩2分

個別相談開催日

10月：24日(火)、31日(火)
11月：14日(火)、28日(火)
12月：5日(火)、12日(火)、19日(火)



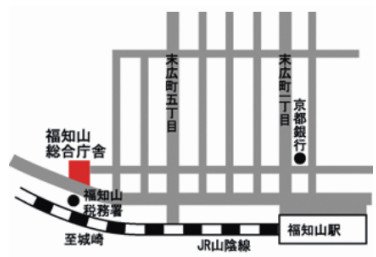
北部
会場

福知山総合庁舎

福知山市篠尾新町1丁目91番地 ※JR「福知山駅」から徒歩7分

個別相談開催日

10月：19日(木)
11月：2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)
12月：6日(水)、15日(金)



オン
ライン

PCやスマートフォンなどをご準備ください。
お申し込みいただいたメールアドレスにZOOMのURLを1週間以内にお送りいたします。

個別相談開催日

10月：24日(火)
11月：2日(木)、16日(木)、28日(火)
12月：5日(火)



お申し込み方法 ライフプランセミナーの各会場にて、講演後にお申し込みを受け付けます。

京都府

オンライン居場所に 参加してみませんか

気軽に相談
できる人がいない…

まずは
オンラインで
コミュニケーションに
慣れたい…

何か始める
きっかけが
欲しい…

参加費
無料

毎週
2回程度
開催

短時間
の参加
からOK

オンライン居場所とは

- ✓ 対面でのコミュニケーションや外出が難しく、ひきこもり状態にある方々が、安心して気軽に参加できる、インターネットを活用した、オンラインの居場所です。
- ✓ 相談支援や学習支援など、おひとりおひとりの状況やニーズに合わせた、プログラムや活動を通して、社会とのつながりの回復を目指します。
- ✓ オンライン居場所は、無料でご参加いただけます。（ただし、PC・スマートフォンなどの機材、通信費などはご用意・ご負担いただきます。）

具体的にどんなことをするの？

- ✓ アバターの操作及びチャット機能、音声通話機能を備えたサービス（バーチャルオフィス「oVice(オヴィス)」）を活用します。それぞれがアバターを用い、オンライン上の居場所に集まり、おひとりおひとりの状況に合わせて、相談や学習などの活動を行います。

特徴

- ✓ 本名を出さなくてもOK
- ✓ 顔を出さなくてもOK
- ✓ 聞くだけの参加もOK
- ✓ 否定したり、詮索したりしません 等
- ✓ みなさまが、悩みを共有しつつ、安心して交流できるように以下のようなルールも設けています。
- ✓ ルール
 - 喧嘩や口論、誹謗中傷などは起こさない
 - 利用者同士がDMなどで個人的につながるようなことは禁止 等

お問い合わせ・本申し込み

右のQRコードから、気軽にご相談・お問い合わせください。担当よりお返事いたします。
未成年の方は、必ずご家族様にご相談の上、お申し込みください。

〈本申し込み〉



お問い合わせ
本申し込み

相談内容等の
確認

利用申込書等
の提出

ご利用開始

運営事業者：株式会社キズキ（<https://kizuki-corp.com/>）が京都府より委託を受け運営いたします。

※ 1日事前体験のお申し込みは、裏面になります。

全年齢対象

1日事前体験実施中!

本申し込み前に一度体験してみたい方を対象に、1日事前体験を実施しています。
短時間からのご利用も可能ですので、チラシ下側の「1日事前体験のお申し込みはこちら」から、
気軽にご相談・お問い合わせください。

相談支援対応

気軽な雑談も、まじめな話も一度ご相談ください

- 専門の相談員が、生活相談から進学・学習相談、就職相談など幅広い相談に応じます。

★相談事例★

- ・ 家族以外の人とほとんど話せていない
- ・ 生活リズムを整えたい
- ・ 何かに取り組んでみたい
- ・ 気軽に相談できる人がいない

学習支援対応

「もう一度勉強したい方」を応援します

- 学習プリントや勉強系動画を通して、おひとりおひとりに合ったサポートを行います。

★実施内容例★

- ・ 5教科 (国語、数学、理科、社会、英語)
- ・ 検定 (漢字・英語検定など)
- ・ 宿題やレポート課題のサポート
- ・ 高卒認定取得に向けた相談

交流支援対応

すでに他の居場所に参加されている方も大歓迎です

- ボードゲームやクイズ、YouTubeでの動画視聴など、個別にスタッフとのコミュニケーションや、少人数での交流を行います。

★プログラム例★

- ・ クイズ (水平思考クイズ)
- ・ YouTube鑑賞会
脳トレ系動画、スポーツ動画など
- ・ ひきこもり経験者による座談会

開設スケジュール (例)

短時間でのご利用も可能ですので、是非ご参加ください!

※開設時間や内容は日程により、異なります。詳細は、オンライン居場所ホームページ (<https://kizuki-rp.com/service/kyoto-online-ibasyo/>) からご確認ください。

日程	4月4日		4月7日	
開設時間	13:00~17:00		14:00~18:00	
内容	13:00~13:50	学習	14:00~14:50	個別相談
	14:00~14:50	個別相談①	15:00~15:50	交流①
	15:00~15:50	個別相談②	16:00~16:50	交流②
	16:00~17:00	交流	17:00~18:00	学習

1日事前体験のお申し込みはこちら

右下のQRコードから、気軽にご相談・お問い合わせください。
事前体験の日程調整等、担当よりお返事いたします。
未成年の方は、必ずご家族様にご相談の上、お申し込みください。

事前
申し込み

相談内容等
の確認

事前体験



~支援スタッフからのメッセージ~

オンライン居場所では、「コミュニケーションの練習をして自信をつけたい」「一度受験を諦めたけど、もう一度勉強してみたい」「再就職に向けて一歩踏み出したい」といった様々な思いを抱えた方をサポートしています。

「まだ先のことは考えていないけど、誰かと話がしたい」「心身の調子が不安定でも居場所は使えるのかな」とお考えの中、踏み出してくださった方もいらっしゃいます。

気軽に相談・参加できる場所を心がけておりますので、まずは1日体験から始めてみませんか。

保護者様や支援に携わられている皆様にも体験していただけますのでお問い合わせください。

オンライン居場所
ホームページはこちら

URL : <https://kizuki-corp.com/service/kyoto-online-ibasyo/>

