



# スマホ時代の健康

2023年12月10日(日) 13:30~16:00

会場 | 京都府立医科大学 広小路キャンパス 図書館ホール

参加費無料・先着300名

スマホ時代を健やかに過ごすために専門家が  
スマホによって起こる体の不調、スマホを活用した健康法を解説します。

## 講座



**これってスマホ依存?  
~スマホとのつきあい方~**

京都府立医科大学大学院医学研究科  
精神機能病態学

病院助教 **大矢 希**



**スマホで内斜視に  
なるって本当?**

京都府立医科大学大学院医学研究科  
視覚機能再生外科学

講師 **稗田 牧**



**スマホと頭痛**

京都府立医科大学大学院医学研究科  
脳神経内科学

学内講師 **石井 亮太郎**



**スマホの見過ぎに注意!  
~首、肩、腰の痛みについて~**

京都府立医科大学大学院医学研究科  
運動器機能再生外科学

助教 **石橋 秀信**



**スマホ時代の糖尿病と  
Person-centered approach**

京都府立医科大学大学院医学研究科  
内分泌・代謝内科学

講師 **濱口 真英**



**スマホではじめる  
介護予防**

京都府立医科大学医学部看護学科  
老年・在宅看護学

講師 **川上 祐子**

# 公開講座

ご参加には事前申し込みが必要です

申込方法

12月7日(木)

までに申込QRコードもしくは  
FAX送信表にてお申し込みください。



※QRコードを開けない場合は learning@koto.kpu-m.ac.jp 公開講座担当宛にご連絡ください

## FAX送信表

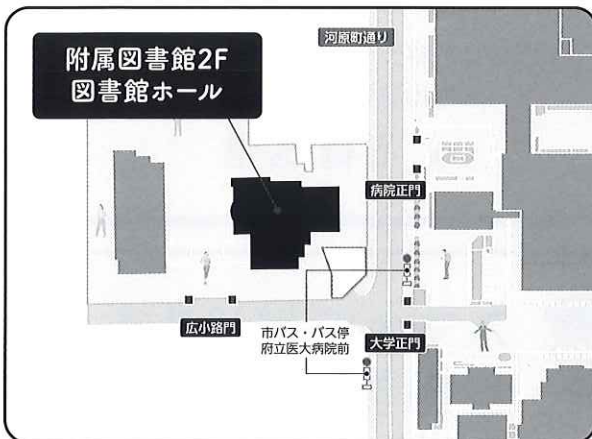
「公開講座」参加申し込み

京都府立医科大学生涯教育委員会事務局（企画広報課）行

住所 (市区町村まで)		
連絡先	電話番号	メールアドレス
氏名(姓・名)		

FAX番号 ☎ 075-251-5275

※番号のかけ間違いにお気を付けてください。



会場へのアクセス

京都府立医科大学 広小路キャンパス  
図書館ホール（附属図書館2F）

- 市バス「府立医大病院前」下車、徒歩2分
- 京都市営地下鉄京都市営地下鉄（烏丸線）「丸太町駅」  
あるいは「今出川駅」下車、徒歩20分
- 京阪電車（京阪本線）「神宮丸太町駅」下車、徒歩10分  
あるいは「出町柳駅」下車、徒歩15分



京都府公立大学法人  
京都府立医科大学  
KYOTO PREFECTURAL UNIVERSITY OF MEDICINE

お問い合わせ

- 京都府立医科大学 生涯教育委員会
- ☎ 075-251-5804 担当：企画広報課
- ✉ learning@koto.kpu-m.ac.jp