

管理監督者の為の



この研修は、きょうと福祉人材育成
証制度の支援メニューです

メンタルヘルスラインケア研修～こころの健康を守るラインの力～

1. 趣 旨

本研修ではメンタルヘルスの基礎知識、従事者とのより良いコミュニケーション、メンタルヘルス不全の早期発見やサポートについて学び、パワーハラスメント防止についても考えます。また実践的な演習を通じて、具体的な対応スキルを磨きます。心のケアは、私たちひとりひとりの手の中にあります。あなた自身がメンタルヘルスのサポーターとなり、人々に寄り添う知識を身につけ、従事者はもちろんあなた自身の心の安定を図り、心理的安全性の高い働きやすい職場づくりを目指しましょう。

2. 主 催

社会福祉法人京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター

3. 受講対象(チームリーダー、管理職向け)

福祉施設職員及び市町村社会福祉協議会職員の管理監督的な立場にいる方

4. 開 催 日 程

	日 時	開催方法	定員
参 集 型 研 修	令和7年10月10日(金) 10:20～16:30	ハートピア京都	60 名

5. 受 講 料

会員・非会員の区分	受講料
京都府社会福祉協議会 会 員 施 設・事業所職員	受講者 1 名につき、 5,000 円(資料代を含む)
京都府社会福祉協議会 非会員施設・事業所職員	受講者 1 名につき、 10,000 円(資料代を含む)

*京都府社会福祉協議会の会員加入の方法については(075)252-6291までお問い合わせください。

6. 指 導 講 師

津村 薫 氏 フェリアン 副所長



大阪と京都にある心理相談機関フェリアン副所長。福祉職支援に力を入れ、メンタルヘルス、マネジメント、人材育成、支援技術の向上、コミュニケーション、ハラスメントなどのテーマで講演・研修を行う。共著に『親から頼りにされる保育者の子育て支援』(黎明書房)、『親子でストレスに強くなる方法』(三学出版)など。論文に「女性と老い～貧困の側面から～」など。

7. プログラム ※内容は変更することがあります。

10:20～10:30	開会挨拶・オリエンテーション
10:30～16:20 (途中休憩を含む)	【講義と演習】 職場のメンタルヘルス ストレスについて 職場の心理的安全性を高めるには パワーハラスメントについて 職員のメンタルヘルス不全について (グループワーク、ロールプレイなどが適宜入ります)
16:20～16:30	アンケート回答、閉会 ※内容は変更になる場合があります

8. 申込方法等

- (1) **グーグルフォーム**(<https://forms.gle/USn775qWHRAYkuqa9>) または、
「右記二次元コード」申込フォームより、**8月29日(金)17:00** までに
必要事項を御記入の上、お申し込みください。(必須項目は必ず入力してください。)
(但し、土日祝の電話の受付はできません。)



- (2) 受講いただける方には、**9月12日(月)**までに「受講決定通知書」を送付いたします。
期日までに通知が届かない場合、下記連絡先までご連絡ください。
- (3) 受講料は受講決定通知書に同封する「ゆうちょ銀行・払込取扱票」により **9月26日(金)**までにお支払いください。払込手数料は御負担願います。なお、**受講の事前取消し、当日の欠席の場合でも、払込後の受講料はお返しいたしませんので予め御了承願います。**
- (4) 個人情報取扱:「受講申込書」記載の個人情報は、当研修の適正かつ円滑な実施の目的のみに利用いたします。

9. その他

【インボイス適格請求書について】

この研修は課税対象研修です。インボイス適格請求書は受講のお知らせと一つにまとめた文書として発行します。

【領収証】

すべての研修で領収証の発行は行っていません。

【実施機関】 京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター
研修課 (担当:上月 mail:s-kozuki@kyoshakyo.or.jp)

■ TEL:075-252-6296 FAX:075-252-6312

■ 〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町 375 ハートピア京都地下1階
