

主催：社会福祉法人京都府社会福祉協議会

【申込延長】 全階層対象

受講対象：社会福祉施設職員・市町村社会福祉協議会職員

2025

1日目 **10/21** (Tue)

2日目 **11/20** (Thu)



このワークショップでは、鳥取大学の竹田先生の著書である「認知行動療法ワークショップ～専門職としての力量を高める3つのチカラ～」を基として「認知行動療法」の知識と技法を学び、支援者が実践で悩み、対応に苦慮しがちなアセスメント・支援方針・援助技術の力を身につける。悩みやストレスなどで狭くなった考えや行動も「認知行動療法」を用いて柔軟に自由な思考行動できるようにすることにより、効率を上げ、ストレスをなくし、より良い支援と自分自身の心の安定を図ります。

講師

竹田 伸也 教授 鳥取大学
医学部臨床心理学専攻

[開催日時] 1日目：10月21日（火）、2日目：11月20日（木） 各日：13：30～16：30

[開催方法] ZOOMオンライン（一人一台のPCでの参加を推奨）

[申込締切] 令和7年9月26日（金）12：00まで

[申込方法] 京都府福祉人材・研修センター研修課HP内の開催要綱をご覧ください
(<https://www.kyoshakyo.or.jp/?p=14853>)

[受講料]（税込：課税対象研修）

府社協会員：5,000円 非会員・賛助会員：10,000円



認知行動療法ワークショップ

～専門職としての力量を高める3つのチカラ～



R7

認知行動療法開催要綱

お問合せ



社旗福祉法人京都府社会福祉協議会

京都府福祉人材・研修センター 研修課（担当：上月）

☎075-252-6296 ✉ s-kozuki@kyoshakyo.or.jp