初任者にオススメ

京都府福祉人材・研修センター　令和８年度の研修日程（予定）

令和８年３月上旬時点での予定です。掲載している内容から変更が生じる可能性がありますので、正確な情報は各研修の開催要綱にて御確認ください。
開催要綱は随時「京都府社会福祉協議会」ホームページの「募集中の研修」に掲載します。
（開催要綱は、研修開催日1～2か月前を目安に掲載予定です。）

＼ホームページへはコチラ／

初任者受講推奨シリーズ

研修名	開催時期（日程）	開催方法（会場）
①　知っておきたい！ 社会人マナーの基礎	４月 21 日（火）	ハートピア京都
②　福祉職マナーの極意	【南部Ⅰ】6 月４日（木） 【南部Ⅱ】9 月９日（水）	ハートピア京都
③　1年間、やりきったやん、私！	R9.2月８日（月）	ハートピア京都

福祉のスキル向上に関する研修

研修名	開催時期	開催方法	目的
★社会福祉専門セミナーⅢ ～相談面接技術を学ぶ 【基礎知識習得編】～	8月 27 日（木）	ハートピア京都	相談面接技術の基本的事項について学びを深め、利用者支援に役立つスキルを身につけることを目的とする。
虐待防止シリーズⅠ 言葉による抑制 ～スピーチロック防止研修～	R9.2 月 10 日（水）	ZOOM オンライン	本研修では講義と演習を通して適切な支援と言葉がけ を学び、利用者の尊厳保持や虐待防止の実践につなげることを目的に開催します。
虐待防止シリーズⅡ 新任職員向け虐待防止研修 ～利用者も職員も幸せに過ごせる支援のために～	６月 17 日（水）	ZOOM オンライン	より質の高い支援実現のための必要な知識と技術を習得し、支援に内在する権利侵害のリスクの理解、適切な判断と対応ができる職員を育成することで利用者の権利と尊厳を守り、支援の質向上と事業運営安定化を目的に開催。
虐待防止シリーズⅣ 組織で取組む 「身体拘束」の適正管理 ～安心・安全な支援の構築～	未定	未定	身体拘束の必要性や影響、リスクを正しく理解し、人権や権利を侵害しない支援の在り方を学ぶ。法令や指針に基づく適切な判断力を高め、利用者の尊厳を守る支援体制の強化と安定した事業運営につなげる。
介護支援専門員　課題分析	R9.3月予定	ZOOM オンライン	介護サービス計画作成のために、要介護者等の有する課題を客観的に抽出するためのアセスメントツールを学ぶ。

注：京都府委託研修は令和８年度事業として実施するため、予算状況等により一部事業を中止する場合がありますので予め御了承ください。

※研修名冒頭に★印が付いている研修については、京都市内の事業所は受講対象外となる場合があります。

セルフマネジメント・自己啓発に関する研修

研修名	開催時期	開催方法	目的
現場で活かせるシリーズⅠ 福祉職場における ケース記録の書き方	南部Ⅰ6月15日(月) 南部Ⅱ 9月7日(月)	ハートピア京都	ケース記録の目的や意義を理解するとともに、事実と自己の判断を使い分けた書き方、記録作成のポイントや活用方法を学び、日常業務の円滑な遂行やサービスの質の向上につなげることを目指して開催します。
現場で活かせるシリーズⅡ 介護に活かす介護職員の コミュニケーション術	8月24日(月)	ZOOM オンライン	介護現場に求められる利用者理解と尊厳を守る関わりについて、「聴く力」「伝える力」「共感する力」を軸に学ぶ。信頼関係の構築や満足度向上、職員間の円滑な連携を通じて、支援の質と専門性の向上を目指す。
現場で活かせる技術シリーズⅢ ヒヤリハット対策研修	6月24日(水)	こどもみらい館	福祉現場において起こりやすいヒヤリハットの事例やその分析手法を学び、現場で事故を未然に防ぐための知識・技術・判断力を身につけることを目的とする。
現場で活かせるシリーズⅣ はじめて学ぶ認知療法・ マインドフルネスワークショップ	11月19日(木)	ZOOM オンライン	対人援助場面で活用できる認知行動療法の基礎と実践技法を学び、利用者支援の質向上と支援者自身のストレス対処力を高める。
現場で行かせるシリーズⅥ 看取りにおけるスピリチュアルケアと支援者の心のケア	9月1日(火)	ハートピア京都	利用者の尊厳を守る看取りの心構えや職員のセルフケア、家族への適切な関わり方を学ぶ。看取りの場面で双方に寄り添う支援力を高め、職員の心理的負担軽減と離職防止につなげる。
コミュニケーションシリーズⅠ 会話力・要約力セミナー ～あなたのその思い、伝わっていますか～	8月3日(月)	ハートピア京都	利用者や同僚に伝えたいことをしっかりと伝えるスキルを学び、良い職場づくりと良い支援に結び付けることを目的とする。
コミュニケーションシリーズⅡ 傾聴力セミナー ～こころの声、聴こえていますか～	9月14日(月)	ハートピア京都	支援者の傾聴力をあげ施設の風通しを良くするとともに、管理職員への適切なメンタルケア、アフターケアを学ぶ。会話力研修受講を推奨します。
コミュニケーションシリーズⅢ コミュニケーション・ スキルクエスト ～実践で磨く！コミュ力向上研修～	11月27日(金)	ハートピア京都	知識としてのコミュニケーションにとどまらず、効果的な使い方を体験的に学ぶ。理解を実践につなげ、職場内の円滑な意思疎通や利用者に応じた適切な対応を通じて、日々の支援の質向上を図る。
メンタルヘルス対策 メンタルヘルスとアンガーマネジメント～こころが折れる前にできること、感情をコントロールしよう！～	10月9日(金)	ハートピア京都	福祉職員の心の安定を重視し、ストレスの仕組みや自己理解を通じて適切なストレスマネジメントを学ぶ。あわせてアンガーマネジメントを習得し、感情をコントロールする力を養い、心身の安定と支援の質向上につなげる。

注：京都府委託研修は令和８年度事業として実施するため、予算状況等により一部事業を中止する場合がありますので予め御了承ください。

※研修名冒頭に★印が付いている研修については、京都市内の事業所は受講対象外となる場合があります。