



この研修は、きょうと福祉人材育成認証
制度の支援メニューです

申込締切 9月18日（金）

全階層対象

11/19（木）
zoom開催

令和8年度
はじめて学ぶ認知療法・
マインドフルネスワーク
ショップ

～マイナス思考と「折り合う力」と「とらゆ
れない力」が身につく実践トレーニング～

鳥取大学

医学部臨床心理学専攻
講師

竹田 伸也
教授

申込方法

京都府福祉人材・研修センター研修課HP内の開
催要綱をご覧ください

(<https://www.kyoshakyo.or.jp/?p=18069>)
受講料
府社協会員：5,000円（税込）
非会員・賛助会員：10,000円（税込）
※別途テキスト代 1,936円（税込）
送料無料



お問い合わせ

【主催機関】 京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター
TEL.075-252-6296 FAX.075-252-6312 kenshu@kyoshakyo.or.jp