



# 京ホ連ニュース

2016年度 vol.3

発行者：京都府ホームヘルパー連絡協議会

## 研 修 報 告

### 【訪問介護員基礎研修】第3回研修会

★「これって本当に正しいの?」「こんなときどうしてる?」★

～ヘルパーが押さえておきたいコンプライアンスの確認と

疑問や不安をなくすための先輩職員によるワークショップ～

2016年10月19日(水) 午前の部：10:00～12:30

午後の部：14:00～16:30

綾部市保健福祉センター大会議室

第3回研修会は、ヘルパー経験3年未満程度の方を対象に、2回に分けて実施しました。

第一法規株式会社が出版している「訪問介護員のためのコンプライアンスチェックノート」を使った講義や、事前に参加者からいただいたアンケートに対して、先輩職員が答えるなど、法令遵守に関する学びと、日頃の悩みを共感する時間を持つことが出来ました。

参加された方からは、「法律に関することを知らなかったので学べて良かった」「ほかの事業所の方の話を聞いて良かった」という感想をいただきました。

法令やコンプライアンスについて学ぶことで、根拠に基づいた支援ができるのではないのでしょうか。

★使用したテキスト★



京ホ連では、1冊から購入できます。購入希望の方は、事務局までお問合せ下さい。



## 【訪問介護員技術研修】第4回研修会

～いまさら聞けない ヘルパーのための“在宅”介護技術講座～

【南部会場】2016年11月21日（月）10：30～16：00

京都保育福祉専門学院 介護実習室

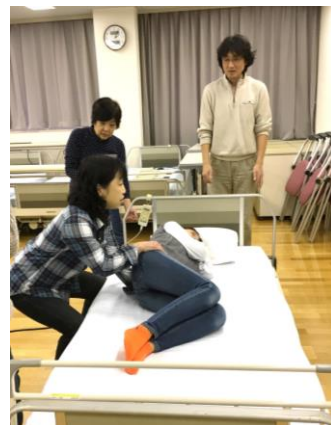
【北部会場】2016年12月20日（火）11：30～17：00

特別養護老人ホーム第2松寿苑 多目的スペースおあしす

第4回研修会は「技術を学ぶ研修」として、南部会場と北部会場と2回に分けて実施しました。

講師は、昨年度も同講座をお世話になった、京都保育福祉専門学院の岡本匡弘学院長にお願いし、利用者さんにもヘルパーにも負担のない体の動かし方について、ボディメカニクス等の理論を踏まえながら実践し、確認し合うことが出来ました。

利用者さん役、ヘルパー役を交代しながら体験することで、普段の自身の技術をあらためて振り返る機会になったのではないのでしょうか。



### 【アンケートの結果から】

- ・力まかせでしていたことに改めて気づくことができました。これからの活動につなげていきたいと思います。
- ・実技の中で、利用者になりどのように感じるのか体験をしながら行えたことは良かったです。いつもは何気なくしていることが、とても大切なことにつながるともいい実技指導でした。
- ・私たち誰もが感じる自然で安心して楽な動きこそが関わらず互いに楽な介助であることを再認識できました。正しい知識を得たうえで援助できることより寄り添った援助になると思いました。



参加された皆さま  
お疲れ様  
でした☆



## 【テーマ別研修】第5回研修会

～もっとうまいく利用者さんとのコミュニケーション～

平成29年2月15日（水）10：30～16：30  
キャンパスプラザ京都2階ホール

第5回研修会では、「コミュニケーション」を全体のテーマに据え、午前は、京都福祉サービス協会の井藤晴美先生に「ヘルパーが知っておきたい高齢者の身体の変化や病気」と題して講義をしていただきました。病気に対する知識を押さえることで、利用者さんのちょっとした変化に気づき、ふだんの支援に生かすことができるのではないかと思います。

（本人役）      （ヘルパー役）



午後は、本会の幹事による進行で、認知症高齢者との実際のやり取りを基に、演習形式でコミュニケーションについて考えました。いつも支援している利用者さんを思い浮かべながら、「こんな声かけをしたらどうだろう」「ヘルパーの立ち位置はここが良いのでは」とグループでの議論を踏まえ、参加者の皆さんにも演じていただきました。やり取りの様子がより詳細に分かり、イメージを膨らませながら考えることができました。

また、今年度最後の研修会ということで、参加された皆さんとの交流会を行いました。「いまの気持ち」と題して、それぞれが今感じている思いを、悩みや不安なども含めて話すことで、同じ「ヘルパー」だからこそ分かりあえる気持ちを共有することができました。

今後も、府内のホームヘルプ事業所がつながり合う「京ホ連」だからこそできる研修会を実施したいと思います。



### 【アンケートの結果から】

- ・高齢者のかかりやすい病気について広く知ることができ、また忘れていたことを再確認することができた。今受け持っている利用者の方には該当の方がいなくても、関わりを持った時に生かすことができるのではないかと思います。
- ・グループで意見を出し合い、いつもどのような声かけをしているか等、日々の業務で役立てられるので良かったです。
- ・他事業所のヘルパーの皆さんとの意見交換がよかった。



## 事務局からのお知らせ

### ●平成 28 年度実施事業に関するアンケートについて



今年度の総会で確認したとおり、実施事業についてのアンケート調査をおこないます。年度末のお忙しいところ恐れ入りますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



リニューアルしたホームページ、見えていますか？

昨年度末に、各会員事業所のご協力によってリニューアルすることができたホームページ。会員事業所の紹介ページや研修案内、ヘルパーストーリーやヘルパーさんの知恵袋といったコンテンツを随時更新しています。

今年度は、「ホームページを見た」という大学生からの問合せがあったり地域の薬局からの問合せがあったりと、リニューアルによって多くの方が見てくださっています。

携帯電話・スマートフォンにも対応していますので、ぜひアクセスしてくださいね。

また、皆さんの「知恵」や「ヘルパーの魅力を伝えたい」など、掲載したい内容がありましたら、事務局までご連絡下さい。



京都府 ホームヘルパー

検索

### ●京ホ連ウェブサイト URL

<http://www.kyoshakyo.or.jp/kyohoren/>

「京都府ホームヘルパー連絡協議会」で検索



### ●発行元● 京都府ホームヘルパー連絡協議会

(事務局) 〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入る

京都府社会福祉協議会 地域福祉・ボランティア振興課 内

TEL : 075-252-6294 / FAX : 075-252-6310

ホームページ : <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyohoren/>

