

令和8年度京都府ホームヘルパー連絡協議会 第2回研修会 開催要綱

「今日から使える!ヘルパーのための時短・工夫調理実習」

1. 趣旨: ホームヘルパーの調理支援では、限られた時間や食材の中で、利用者一人ひとりの暮らしや好みに寄り添った工夫が大切です。本研修では、身近な食材を使った調理の工夫や、短時間でできる献立づくりについて実習を通して学びます。また、参加者同士で日頃の悩みやアイデアを共有しながら、明日からの訪問支援に活かせる調理の知識や技術を深めることを目的に開催します。

2. 主催: 京都府ホームヘルパー連絡協議会

3. 日時: (北部) 9月15日(火) 14:00~16:40
(南部) 9月25日(金) 14:00~16:40

4. 会場: (北部) 市民交流プラザふくちやま 4階 調理室
〒620-0045 福知山市駅前町 400 番地
(南部) 八幡市社会福祉協議会 調理室
〒614-8022 八幡市八幡東浦 5 番地

5. テーマ: 「今日から使える!ヘルパーのための時短・工夫調理実習」

6. 講師: (北部・南部) 社会福祉法人 京都福祉サービス協会 人材研修センター 木村 美由紀 氏

7. 参加費: 京ホ連会員事業所のホームヘルパー等: 無料
会員事業所以外の方: 3,000円

8. 内容

時間	内容
14:00~14:10	開会・オリエンテーション
14:10~14:50	テーマ: 「利用者の暮らしに寄り添う調理支援のポイント」 社会福祉法人 京都福祉サービス協会 人材研修センター 木村 美由紀 氏
14:50~15:00	休憩、調理準備
15:00~16:00	調理実習 「電子レンジと耐熱容器でつくる簡単レシピ」
16:00~16:30	グループワーク「ヘルパーさんの調理の知恵袋」 ・現場で困っていること・各事業所での工夫や取り組み紹介
16:30~16:35	全体共有・まとめ 社会福祉法人 京都福祉サービス協会 人材研修センター 木村 美由紀 氏
16:35~16:40	閉会

9. 持ち物: エプロン、マスク(※詳しい詳細につきましては再度ご連絡させていただきます)

10. 参加申込 **9月8日(火)まで**に申込フォームより、必要事項をご入力の上お申し込みください。

▶応募フォーム:<https://forms.gle/hru2yPIPybjmYDG86>



たくさんの
ご参加お待ち
しております!!

11. 会場地図

	地図	アクセス
【北部】 9月15日(火) 市民交流プラザ福知山		福知山市駅前町 400 番地 TEL:0773-22-9551 ●JR「福知山駅」下車 北側出口から徒歩 1 分
【南部】 9月25日(金) 八幡市社会福祉協議会		〒614-8022 京都府八幡市八幡東浦 5 番地 TEL.075-983-4450 ●コミュニティーバスやわた 八幡東浦バス停より 徒歩3分程度 ●自動車の場合 名神高速 大山崎インター チェンジから5Km 第二京阪 八幡東インターから 3Km

京都府ホームヘルパー連絡協議会 事務局

〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町 375

ハートピア京都 5 階 京都府社会福祉協議会 内

Tel:075-252-6294 Fax:075-252-6310 (担当:大内)