

# アサーティブ研修



## ～自分も相手も大切にできるコミュニケーション～

### 1. 趣 旨

相手の権利も自分の権利も大切にする。相手を尊重しつつ自分の考えも誠実に伝える。「伝えられない」、「かみ合わない」、年齢や立場、考え方や性格の違う職員がたくさん集まる職場でも、本当に必要なことや伝えたいと思っていることを、適切に伝え、話し合いで物事を決めながら協力して業務を進めていくことが求められています。

そんな人間関係のしんどさを解消して、多様なひとが働く福祉の職場でも、人間関係を円滑にすることができアサーティブコミュニケーション技法を実践的に学び、よりよい利用者支援に結び付けることを目的に開催します。

### 2. 主 催 (福) 京都府社会福祉協議会

### 3. 受講対象 社会福祉施設職員・市町村社会福祉協議会職員

下記に1つでも当てはまる方に、オススメです！

- ◆自分より相手を優先し、主張を控えてしまうことが多い方
- ◆アサーティブな「伝え方」に興味関心のある方
- ◆ついつい意見を言い過ぎてしまい後から反省してしまう方
- ◆目上の同僚や後輩育成でどんな伝え方をすれば良いかお悩みの方

### 4. 日時・会場・定員

日時	会場	定員
令和4年10月25日(火) 10:30～16:30	京都テルサ東館3階大会議室	60名(予定)

### 5. 受講料

会員・非会員の区分	受講料
京都府社会福祉協議会会員施設・事業所職員	受講者1名につき、5,000円(資料代を含む)
京都府社会福祉協議会非会員施設・事業所職員	受講者1名につき、10,000円(資料代を含む)

・会員・非会員(京都府社会福祉協議会の会員加入等)については本会総務課(075)252-6291までお問い合わせください

### 6. 研修内容

10:15～10:30	受付
【午前の部】 10:30～12:30	【開会挨拶・オリエンテーション】 【ボードゲームでアサーティブ体験】 ・ボードゲーム ・「アサーティブミニ講義」 講師:株式会社たいまつ 後藤 大輔 氏 ※次ページへ続きます

<p>【午後の部】 13:30~16:30</p>	<p>【アサーティブの基礎講義】 「アサーティブの基本と事例」 講師：株式会社たいまつ 後藤 大輔 氏</p> <p>【アサーティブ実践ロールプレイ】 コミュニケーションの「3つのパターン」をそれぞれ体験 アサーティブなコミュニケーションのコツを体得していただきます</p> <p>【明日からアサーティブを実践するための特別講義】 「アサーティブの先にあるレジリエンス・マインド」 講師：株式会社たいまつ 後藤 大輔 氏ほか</p> <p>アサーティブの本質を「良心」「素直な心」から捉え直して福祉現場やビジネス現場といった多様な職場に共通する心の姿勢を講義形式で学んでいただきます</p>
<p>16:30~</p>	<p>閉会・アンケート記入</p>

【講師プロフィール】 株式会社たいまつ 後藤 大輔 氏



「障害者」「ひきこもり」「メンタルダウン」に対して、インクルージョンという観点からアプローチする活動に従事。障害者手帳の有無に関わりなく若者が活躍する「株式会社革靴をはいた猫」の中核メンバーを経て、あらゆる人を活かす「インクルージョン経営」を広げるために「株式会社たいまつ」を創業。企業、福祉法人など様々な組織に研修やコーチングを提供。

7. 申込方法等

- (1) 別添「受講申込書」に必要事項を記入の上、**9月15日(木)までに Google フォーム** (<https://forms.gle/QU1vBGLysYBwSM957>) 左記 URL もしくは、右記二次元コードに必要事項を御入力の上お申し込みください。※定員を超過した場合は抽選により受講者を決定します。受講の可否については、10月5日(水)を目途に文書にて連絡いたします。



(2) 申込入力項目

◆「事業所について」

- ①メールアドレス②法人名④事業所名⑤京都府社協会員区分⑥事業種別(高齢・障害・児童・社協・市町村・その他)⑦郵便番号⑧住所⑨電話番号⑩連絡担当者氏名

◆「受講希望者について」

- ①氏名②ふりがな(姓名)③福祉のおおまかな経験年数(〇年)④職種

◆「受講にあたってのアンケート」

A. 仕事のコミュニケーションで困っている(困った)ことを具体的なシーンを含めて教えてください

- ① 対上司 ② 対部下 ③ 対利用者 ④ その他

B. あなたのコミュニケーションのタイプを5段階で教えてください

- 1、言いたいことが言えない➡5、強く言い過ぎてしまう

御回答いただいた内容については、統計的に処理し、個人名・事業所名は伏せた上で研修に利用いたします。

- (3) 受講料につきましては、受講決定通知に同封の払込取扱票にてお支払いください。振込手数料についてはご負担ください。(お振込みいただいた受講料について、いかなる理由でも返金には応じられませんのであらかじめご了承ください)
- (4) 研修実施において新型コロナウイルス感染拡大防止に努めます。  
(マスク着用の徹底、会場での検温、アルコール消毒の実施、学習環境の整備、等)
- (5) 昼食は、各自でおとりください。
- (6) 個人情報の取扱いについて、受講申込の際に記載された個人情報は、当研修の適正かつ円滑な実施の目的のみに利用させていただきます。

【会場地図】

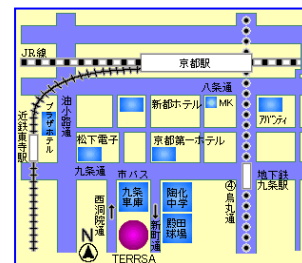
〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町 70 番地

TEL : (075) 692-3400

◆JR「京都駅（八条口）」より徒歩 15 分 ◆近鉄「東寺駅」より徒歩 5 分

◆地下鉄烏丸線「九条駅」④番出口より徒歩 5 分 ◆市バス「九条車庫」下車 すぐ



お申込み・お問合せ先京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター 研修課 (担当：岡本・大林)  
TEL : 075-252-6296 / FAX : 075-252-6312